

PRESSMEDDELANDE 2011-05-27

## Över hälften av svenskarna föredrar svensk husmanskost

**Enligt en ny undersökning av Lantmännen om nordisk kost föredrar över hälften av svenskarna svensk husmanskost. 25 procent föredrar medelhavsmat och på tredje plats hamnar asiatisk mat. Undersökningen visar också att potatis är i topp för vilka råvaror som mest förknippas med nordisk mat. 6 av 10 svarar potatis, 4 av 10 kött och 3 av 10 svarar fisk.**

Undersökningen om nordisk kost vad gäller olika dieter/koster visar även att över hälften av de tillfrågade föredrar svensk husmanskost. 25 procent föredrar medelhavsmat och på tredje plats hamnar asiatisk mat. Däremot upplevs att medelhavsmaten som nyttigast av de föreslagna dieterna. Svensk husmanskost är mycket mer populärt hos män än hos kvinnor, och män anser att husmanskosten är mest nyttigt. Kvinnor föredrar medelhavsmat och anser också att den är nyttigast.

– Vår undersökning visar att svensk husmanskost är en klar favorit, framförallt bland män, och kvinnor föredrar medelhavskost, säger Jenny Svederman presschef Lantmännen. Med den nya nordiska kosten (Lantmännens receptsamling Hälsosam nordisk mat) får man en mix av båda, svenska och nordiska råvaror och samma goda hälsopåverkan som medelhavskosten.

### **Potatis, kött och fisk förknippas mest med nordiska råvaror**

På frågan om vilken/vilka råvaror som förknippas mest med nordiska råvaror kommer potatis högst, tätt efter kommer kött råvaror som ren, älg och nötkött och även fisk som lax, röding och sill. Andra råvaror som svenskarna förknippar med nordiska råvaror är rotfrukter, mejeriprodukter, vete, bär, matbröd, bönor och knäckebröd.

– Nordisk mat är hett just nu och allt fler har upptäckt vilka fantastiska råvaror vi har på hemmaplan, fortsätter Jenny Svederman. Vi ser att ett fåtal typiska råvaror förknippas med nordisk mat som exempelvis potatis och kött, och vi hoppas nu att den nya kosten bidrar att fler upptäcker det breda utbudet som ändå finns i Sverige och Norden.

### **Fråga från undersökningen: Vilka råvaror/livsmedel förknippas du mest med nordisk mat?**

683 (60 %) förknippas med potatis.

478 (42 %) förknippas med kött (ren, älg, köttbullar m.m.)

273 (24 %) förknippas med fisk (lax, sill, röding m.m.)

### **Om undersökningen**

Undersökningen genomfördes av snabbasvar.se (Cint), på uppdrag av Lantmännen, genom en webbaserad omnibus under maj månad 2011. Frågorna ställdes till 1000 svenskar runtom i Sverige och syftar till att kartlägga svenskarnas preferenser kring olika koster och specifikt nordisk mat och nordiska råvaror och smaker.

### **Fakta/Lantmännen**

Lantmännen är en av Nordens största koncerner inom livsmedel, energi, maskin och lantbruk. Exempel på Lantmännens varumärken är Axa, GoGreen, Gooh, Hatting, Kronfågel och Kungsörnen. Lantmännen ägs av drygt 37 000 svenska lantbrukare, har fler än 10 000 anställda, är verksamt i 18 länder och omsätter 35 miljarder kronor. Lantmännen har verksamhet i hela förädlingskedjan – från jord till bord.

Läs gärna mer på [www.lantmannen.com](http://www.lantmannen.com) och [www.lantmannen.se](http://www.lantmannen.se)



Bilder, recept och mer information: [www.lantmannen.com/nordiet](http://www.lantmannen.com/nordiet)

**Receptsamlingen – Hälsosam nordisk mat**

Beställs på Lantmännens hemsida: [www.lantmannen.com](http://www.lantmannen.com)

Pris: 100 kronor + porto

**För frågor eller beställning av referensexemplar av receptsamlingen kontakta gärna:**

Jenny Svederman, presschef Lantmännen

[jenny.svederman@lantmannen.com](mailto:jenny.svederman@lantmannen.com)

Tel: 0705-87 42 34

**Fakta/Lantmännen**

Lantmännen är en av Nordens största koncerner inom livsmedel, energi, maskin och lantbruk. Exempel på Lantmännens varumärken är Axa, GoGreen, Gooh, Hatting, Kronfågel och Kungsörnen. Lantmännen ägs av drygt 37 000 svenska lantbrukare, har fler än 10 000 anställda, är verksamt i 18 länder och omsätter 35 miljarder kronor. Lantmännen har verksamhet i hela förädlingskedjan – från jord till bord.

Läs gärna mer på [www.lantmannen.com](http://www.lantmannen.com) och [www.lantmannen.se](http://www.lantmannen.se)