

14.12.2011

VAASAN TaikaRuis 100 % palaleipä 6 kpl Vaalea täysjyväruisleipä/ Ljust fullkornsrågbröd			
Ruista 100 % leivän viljasta ja 57 % leivän painosta. Täysjyväruista 54 % leivän viljasta ja 31 % leivän painosta.			
Råg står för 100 % av spannmålen i brödet och 57 % av brödets vikt. Fullkornsråg står för 54 % av spannmålen i brödet och 31 % av brödets vikt.			
Ainekset	täysjyväruis (jauho, rouhe, mallas), lestyruisjauho, vesi, vehnägluteeni, sokeri, auringonkukansiemen, hiiva, rypsiöljy, pellavansiemen, suola (1,2 %), emulgointiaineet (E 471, E 472e), sakeuttamisaine (E 415) ja säilöntäaine (E 200).		
Ingredienser	fullkornsråg (mjöl, kross, malt), skrätt rågmjöl, vatten, vetegluten, socker, solrosfrö, jäst, rypsolja, linfrö, salt (1,2 %), emulgeringsmedel (E 471, E 472e), förtjockningsmedel (E 415) och konserveringsmedel (E 200).		
Paino/Vikt	360 g (6 x 60 g)		
	☒ Laktoositon/ Laktosfri ☒ Runsaskuituinen/ Fiberrik		
Ravintosisältö / Näringsinnehåll			
	100 g	Viipale / skiva 30 g	Viitteellinen päiväsaanti (%)
Energiaa/Energi	1150 kJ 270 kcal	350 kJ 80 kcal	4 %
Proteiinia/Protein	9,6 g	2,9 g	6 %
Hiilihydraatteja/Kolhydrater	42 g	13 g	5 %
Josta sokereita/varav socker	4,6 g	1,4 g	2 %
Josta laktoosia/varav laktos	0 g	0 g	
Rasvaa/Fett	5,4 g	1,6 g	2 %
Josta tyydyttyneitä rasvahappoja/ varav mättade fettsyror	1,3 g	0,4 g	2 %
.Ravintokuitua/Kostfiber	9,3 g	2,8 g	11 %
Natriumia/Natrium	0,5 g	0,2 g	8 %
Parasta ennen/Bäst före	1 + 3 pv		
Pakkaus/ Förpackning	Muovipussi		
Pakkauksen hävittäminen/ Förstöring av förpackningen	Pakkaus voidaan hävittää polttamalla esim. puun seassa. Förpackningen kan brännas t. ex. med trä		

Runsaasti kuitua ja täysjyväviljaa sisältävä ruokavalio:

- edistää vatsan toimintaa
- vapauttaa energiaa hitaasti pitäen kylläisenä pitkään
- auttaa painonhallinnassa
- tasapainottaa sokeriaineenvaihduntaa.

Yksi viipale (30 g) tätä leipää sisältää 11 % kuidun päivittäisestä vähimmäissaantisuosituksesta, joka on 25 g. Muistathan myös monipuolisen ruokavalion ja terveellisten elämäntapojen merkityksen.

VAASAN-konserni on kansainvälinen leivonnän edelläkävijä ja johtava leipomoalan toimija kotimarkkina-alueellaan Pohjoismaissa ja Baltiassa. Olemme myös maailman suurin hapankorppujen ja toiseksi suurin näkkileivän valmistaja. Tuotevalikoimamme koostuu tuoreista leivistä, kahvileivistä, leivonnaispakasteista, hapankorpuista ja näkkileivistä. Vuonna 2010 VAASAN-konsernin liikevaihto oli noin 392 miljoonaa euroa, konsernimme työllistäessä noin 2 950 henkilöä.

www.vaasan.com