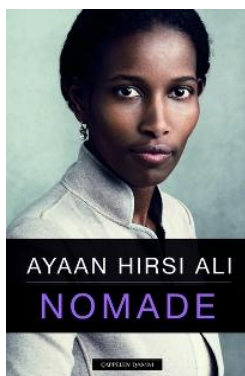


CAPPELEN DAMM

Høsten 2010 – sakprosa

Dokumentarbøker

Biografier



Ayaan Hirsi Ali: Nomade

Sterkt og personlig om et eksepsjonelt livsløp

Ayaan Hirsi Ali vokste opp i Somalia, men søkte som voksen asyl i Nederland der hun senere ble valgt inn i parlamentet. Truet på livet flyktet hun videre fra Europa til USA. Hun regnes av mange som en av vår tids modigste intellektuelle. Ali vil advare det amerikanske samfunnet mot å begå samme feil som hun mener Europa har begått, nemlig å undervurdere farene ved islamsk fundamentalisme. Hun hevder islam vanskelig lar seg forene med vestlige verdier, og ser den som en trussel mot demokrati og ytringsfrihet. For å få til en vellykket integrasjon, fortsetter hun, må vi tørre å stille ubehagelige

spørsmål knyttet til emner som sex, vold, penger og religion. Boken er også et portrett av en familie som blir revet fra hverandre på grunn av kulturkonflikter. Faren fornekter henne fordi hun er en frafallen fra islam, men på hans dødsleie blir de forsonet. *Nomade* er både en personlig og politisk bok som går rett inn i debatten om det flerkulturelle samfunnet. **Primo oktober. Mulig forfatterbesøk.**



Marit Bromark/ Sivun Pen: Overleve

En vanlig mann og nybakt pappa ble fanget i en eksepsjonelt brutal historie

Sivun Pen var 23 år, inspektør i finansdepartementet, lykkelig gift og far til en seks uker gammel gutt da Røde Khmer stormet kontoret hans i Phnom Penh i april 1975. Han ble forvist til slavearbeid i et jordbrukskollektiv. Han var døden nær flere ganger, men overlevde tross alle odds. Etter at Røde Khmer-regimet falt i 1979, ble Sivun og konen gjenforent, men sønnen var forsvunnet. Familien Pen kom fra en flyktningleir til Norge i 1991. Rett før avreise fikk de beskjed om at deres første sønn likevel var i live i Canada, og i år 2000 traff de hverandre igjen. Hadde dette vært en film ville vi sagt at den var overdrevet og

sentimental, men Sivuns historie er utrolig nok sann. **31. august.**



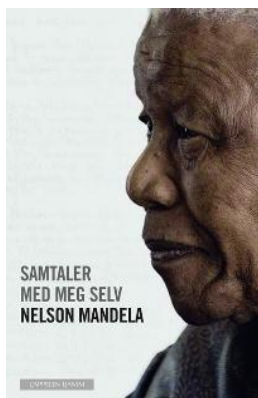
Arne Danielsen: Magnus Carlsen og sjakkspillet

En bok om veien til sjakktoppen

Magnus Carlsen er bare 19 år, likevel står han for den viktigste sportsprestasjonen av noen nordmann i det 21. århundre.

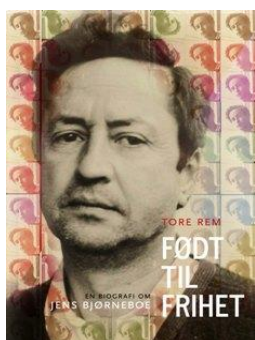
18. november 2009 ble Carlsen tidenes yngste verdensmester i sjakk, idet han gikk til topps i VM i Moskva. Som den yngste i historien gikk han til topps på verdensrankingen i sjakk fra 1. januar 2010. Boken tar oss med på Carlsens historiske karriere og gir leseren en forståelse av den nesten ufattelige

prestasjonen han gjør med tanke på at sjakk i dag spilles av cirka 1 milliard mennesker. Arne Danielsen debuterte med sjakkromanen *Åttenderaden* i 2002. **Primo oktober.**



Nelson Mandela: Samtaler med meg selv **Omfattende og personlig om Mandelas liv**

Boken baserer seg på Mandelas personlige arkiv og dokumenter og gir oss for første gang et bilde av denne lederens liv slik han selv opplevde. Vi får servert en intim skildring av hans første politiske oppvåkning som ung mann til hans rolle som politisk leder og forbilde i Sør Afrika som i verden for øvrig. Mens andre bøker har gjenfortalt Mandelas liv i ettertid, gir *Samtaler med meg selv* for første gang innblikk i hvordan Mandela selv opplevde kampen mot apartheid, rettssakene, fengselsoppholdene og gjenoppbyggingen av det nye Sør Afrika. **Lanseres globalt medio oktober.**



Tore Rem: Født til frihet **Annet bind i biografien forteller historien om Jens Bjørneboes storhetstid og forfall på 1960- og 70-tallet**

Bjørneboe er tilbake i Oslo etter to omflakkende år i Italia. Han starter på nytt, gifter seg med Tone, bygger et hjem i Enebakk. I idylliske omgivelser blir han familiefar med kone og tre døtre. Og han skriver. Utover på 1960-tallet forvandler den tidligere kulturkonservative Bjørneboe seg til en politisk radikaler. I en imponerende rekke artikler, essays, dikt, teaterstykker og romaner omskaper han seg til en samfunnsengasjert forfatter og intellektuell. Likevel ender det som en tragedie, med et vendepunkt og

et fall. På 1970-tallet mister han kontrollen på seg selv og sitt alkoholkonsum og 9. mai 1976 ender han sitt liv for egen hånd, 56 år gammel. Biografien er rikt illustrert. **8. september. Utgis også som lydbok.**



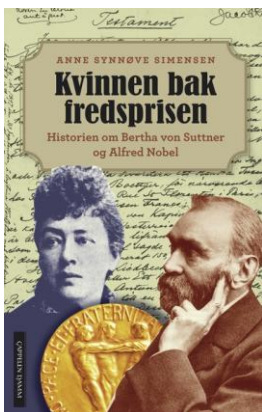
Bernt Roughthvedt: Med penn og pistol **Den første omfattende biografien over den mest forhatte av de norske NS-ministrene, Jonas Lie**

Den beryktede politimesteren, juristen og forfatteren stod bak en rekke uhyggevekkende hendelser under okkupasjonen. Han døde under uavklarte omstendigheter i maidagene 1945 på Skallum gård i Bærum.

Denne boken gir nye perspektiver på okkupasjonstiden i Norge samtidig som den belyser de helt spesielle psykologiske, kulturelle og politiske forhold som førte til at et barn av vår fremste kulturelite ble Norges kanskje største krigsforbryter. Med en farfar som var en av "de fire store" vanket Bjørnson, Ibsen, Strindberg og Hamsun i farens barndomshjem. En viktig kilde til Jonas

Lies barbariske side synes nettopp paradoksalt nok å være det høykulturelle oppvekstmiljøet.

Bernt Roughthvedt (f. 1956) har skrevet en rekke bøker, bla *Det ariske idol* (2004) og den kritikerroste biografien *Riverton* som ble nominert til Brageprisen i 2007. **21. september.**



Anne Synnøve Simensen: Kvinnen bak fredsprisen - Historien om Bertha von Suttner og Alfred Nobel

En gripende beretning som setter fredsprisen i et nytt lys

Alfred Nobel og Bertha von Suttner møttes i Paris i 1875. Dette var begynnelsen på et langt vennskap og en omfattende korrespondanse, hvor de to diskuterer krig og fred. Hun blir en ledende skikkelse innen fredsbevegelsen, mens han hevder at hans oppfinnelse kan forhindre krig ved å skape en slags terrorbalanse. På Nobels dødsleie i 1896 fører han inn fredsprisen i sitt testamente. Ni år senere mottar von Suttner som første kvinne prisen på grunn av sitt fredsarbeid og sin roman *Ned med våpnene*.

Anne Synnøve Simensen (f. 1968) er cand.philol. fra NTNU i Trondheim og The University of Wisconsin, USA. Hun har arbeidet som skuespiller og frilansjournalist, og har særlig skrevet mye om kvinners situasjon i land som Zambia, Vietnam, USA og Kina. **Primo november.**



Iselin Theien: Sonja Wigert

Historien om filmstjernen Sonja Wigert som ble dobbeltagent under okkupasjonen, men som aldri fikk kreditt for det etter krigen

I 1934 vinner Sonja Wigert en konkurranse om å bli "Norges Garbo". Etter sin første rolle blir hun filmstjerne over natten. Da krigen kommer fatter den tyske rikskommissaren, Josef Terboven interesse for den norske stjernen, og Sonja pleier kontakten for å hjelpe sin yngre bror som er kommet på kant med tyskerne. Selv etter avsløring av hennes virke som dobbeltagent i 1945, legges ikke ryktene om samarbeid med tyskerne døde. Filmkarrieren flater ut, og en periode på 1950-tallet arbeider hun ved en bensinstasjon for å tjene til livets opphold. Til slutt går hun i eksil Spania, hvor hun dør i 1980. Iselin Theien er historiker, utdannet ved Universitetet i

Oxford. **8. september.**

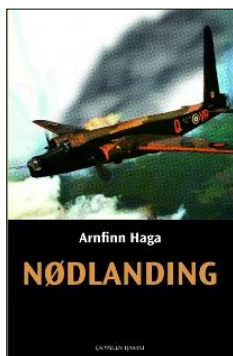


Gerd-Liv Valla: Memoarer

I over 30 år har Valla vært en politisk aktør i det norske samfunnet og en kvinnelig pioner som har brutt barrierer, og allerede som ung viste hun seg som uredd og dristig. Hun ble første kvinnelige leder for Norsk Studentunion. Siden gikk veien via fagforeningen Norsk Tjenestemannslag, statssekretær og politisk rådgiver for Gro Harlem Brundtland, justisminister og så ble hun valgt til LO-leder i 2001, første kvinne med den posisjonen.

Hele veien har hun kjempet for likelønn og kvinnekamp, stått opp mot Yngve- Torbjørn- og Jensemenn. Hun har hatt en krevende lederstilling som skulle kombineres med å være mor til en datter med spesielle omsorgsbehov. Denne boken forteller om en unik kvinne som ikke legger seg flat selv om "hele verden" går henne i mot. **18. november.**

Historie



Arnfinn Haga: Nødlanding

Høsten 1944 nødlandet et rykende Wellington bombefly i Os, med en besetning på seks kanadiere. På dette vilt fremmede stedet rakk de å stikke seg bort i et skogholt før tyskerne var på pletten. Motstandsfolk ble hurtig koplet inn, og kanadierne ble reddet etter noen uker på flukt både til lands og til vanns, mens tyskerne gikk manngarder overalt for å finne dem. Haga gir her den fullstendige beretningen om nødlandingen og redningen. **Medio august.**



Hans Olav Lahlum: Noen av oss har snakket sammen. *Arbeiderpartiets historie 1945-1975*

Den så langt mest omfattende og systematiske bok skrevet om viktige personskifter i norsk politikk. Hovedfokuset ligger på to av de aller største og viktigste profilene både fra arbeiderbevegelsens historie og etterkrigstidens politiske Norge: Einar Gerhardsen og Trygve Bratteli, som til sammen var partiformenn for Arbeiderpartiet i 30 år og statsministere for Norge i 20 år. Boken innledes med de dramatiske begivenhetene like etter frigjøringen i 1945

da Einar Gerhardsen med sterkt omdiskuterte midler overtok partiformannsposten fra Oscar Torp og statsministerposten fra Johan Nygaardsvold. Boken avsluttes med de også høydramatiske begivenhetene i 1975-76, da en ny generasjon anført av Reiulf Steen og Gro Harlem Brundtland overtok ledelsen av Arbeiderpartiet, mens Odvar Nordli ble ny statsminister. **November.**

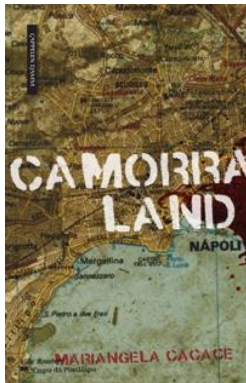


Vegard Sæther: "En av oss" - Norske frontkjemper i krig og fred Nærmere 5000 nordmenn vervet seg frivillig til Waffen-SS. Hvorfor?

Krigserfaringene fra ulike frontavsnitt på Østfronten merket mange av de norske deltakerne for livet. Basert på 50 dybdeintervjuer med tidligere frontkjemper - supplert med personlige beretninger, dagboknotater, feltbrev, kart og foto - samler forfatteren trådene i et sterkt og engasjerende dokument som gir spennende innfallsvinkler til en historie der mye fortsatt er skjult.

Hva fikk unge norske gutter til å verve seg til tysk krigstjeneste, og hvilke konsekvenser fikk valget? Hvem kjempet de egentlig for? Og hvordan levde de videre etter krigen? **Medio september.**

Politikk, debatt



Mariangela Cacace: Camorraland **En unik framstilling av Italias største mafiaorganisasjon**

Forfatteren har napolitansk far og norsk mor, og har bodd flere år i Napoli. Hun har altså inngående kjennskap til samfunnet og mentaliteten både i Italia og Norge. I boken skildrer hun hvordan og hvorfor Camorra i flere hundre år har kontrollert og styrt Napoli og andre byer i Italia. Men også hvordan mafiaen har spredd seg til resten av Europa og verden. Hun trekker paralleller til det norske samfunnet, og lar på den måten leseren forstå hvorfor mafiakulturen har befestet seg i napolitanernes liv. **28. september.**



Kai Eide: Høyt spill om Afghanistan **Innsikt i vår tids viktigste og meste brennende utenrikspolitiske spørsmål**

I to dramatiske år var Kai Eide FNs øverste mann i Afghanistan. I denne boken forteller han åpent om det politiske spillet, den militære virkeligheten og menneskene han møtte.

I en ekstrem sikkerhetssituasjon og under drapstrusler, har Eide utøvd diplomati på høyeste hold. Det internasjonale samfunnet med USA og Storbritannia i spissen, tar mer hensyn til egne prioriteringer enn til hva som er til landets beste, mener Eide. De har en manglende forståelse av kulturen og problemene i Afghanistan, og kommer dermed med lettvinte og ikke langsiktige forslag til løsninger. Han beskriver et internasjonalt engasjement, både militært og sivilt, som mangler tillit blant lokalbefolkningen, og om omfattende korrupsjon både i det afghanske systemet og hos de utenlandske aktørene. **Medio oktober.**



Inge Eidsvåg: Minnene ser oss **Hva er minner, og hva betyr de for hvem vi blir og hva vi tenker?**

En bok om minner og erindring. Minner endres med årene og er upålitelige, men likevel viktige. De har en forunderlig kraft og rikdom når hverdagen synes tung. Forfatteren Inge Eidsvåg har hentet stoff fra psykologi, filosofi, skjønnlitteratur og historie. Eidsvåg skriver blant annet om hvordan menneskene bevarte sin historie før skriftspråket ble oppfunnet, om hva som skjer med oss når hukommelsen forsvinner, om minnenes upålitelighet, om tiden og hvordan vi har forsøkt å måle og kontrollere den. Slik blir denne boken en mosaikk av tekster, der de enkelte bitene faller på plass i et fargerikt og

fascinerende helhetsbilde. **7. september.**



Carl I. Hagen: Debattbok

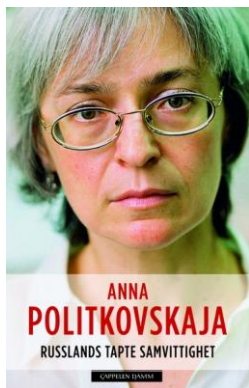
Carl I. Hagen er ikke lenger partileder eller stortingspolitiker, men han har fremdeles mye på hjertet. I denne engasjerte boken diskuterer han klimahysteriet, finansdepartementets styringskåthet og fordelene ved prosjektfinsiering. **November.**



Hijabhistorier. Antologi

Antologi om plagget, tøyestykket og ikke minst symbolet vi ikke greier å stille oss likegyldige til

Hijaben står sentralt i samfunnsdebatten. I denne boken forteller jenter og kvinner historier om hvordan det er å ta på en hijab for første gang. Her finner du historier om hvorfor enkelte kvinner har valgt å ta den av. Og hvorfor noen valgte å ta den på igjen. *Hijabhistorier* er en unik samling fortellinger fortalt av dem det så ofte fortelles om. Her kan du se verden fra deres ståsted. **Ultimo oktober.**



Anne Politkovskaja: Russlands tapte samvittighet

En samling av Politkovskajas beste tekster fra avisen *Novaja gazeta*

Journalisten og forfatteren Anna Politkovskaja omtales av mange som "Russlands tapte samvittighet". Hun fikk internasjonal anerkjennelse for sine reportasjer fra krigen i Tsjetsjenia og for avsløringene av den statlige russiske korrupsjonen. Analysen av Russland og russere er fremdeles aktuell og viktig for å skjønne hva som skjer i landet i dag. I 2003 skrev hun om angrepet på en kollega under overskriften "Er journalistikk verdt å ofre livet for?". Tre år senere ble hun selv drept. Politkovskaja er blitt et symbol på kampen for ytringsfrihet og den kritiske journalistikken. Forord ved **Åsne Seierstad**. **6.**

oktober



Abid Raja: DIALOG – om vold, undertrykkelse og ekstremisme

Abid Q. Raja har med sine dialogmøter skapt en arena for verdifull debatt

Nå oppsummerer han sine erfaringer og peker ut en vei videre. Dette er en bok som tar Norge 2010 på pulsen når det gjelder integrering og minoritetspolitikk. Boken kan bli et viktig verktøy for myndigheter, organisasjoner og privatpersoners arbeid med problemstillingene. Abid Raja ble i vår tidelt Fritt ords pris for sitt arbeid med integrering og dialog, og har også nylig etablert tenketanken Minotenk. Noen temaer er: blasfemi/ytringsfrihet/karikaturtegningene, hat mot og mellom

minoritetsgrupper, jøder, muslimer og homofile, kvinneundertrykking, kjønnslemlestelse, imams samfunnsansvar, om det norske systemet svikter innvanderne, den vanskelige kjærligheten – om tvangs- og arrangerte ekteskap. **19. oktober**



Kåre Willoch: Debattbok

I denne boken møter vi Kåre Willoch som vi kjenner ham: Skarpsynt, gjennomtenkt, og med glimt i øyet. Han evner å gjøre så forskjellige emner som antallet kommuner i Norge og situasjonen i Midtøsten til deler av det samme, altomfattende engasjementet.

Humor



Knut Nærum: Ø

Tekster som driver gjøn med alt fra Twitter til Knausgård

Ø er boken som absolutt ingen har ventet på, men som kommer likevel. 10 år etter at Knut Nærum debuterte som forfatter med den allerede legendariske, men fremfor alt oversette kortprosasamlingen Å, hvor han harselerte med kjente norske forfattere og tekstsjangere, er oppfølgeren endelig her. I en tid preget av bekjennelseslitteratur, Twitter og feil orddeling, er det på høy tid med en oppfølger. Ø er et overflødigthetshorn av parodier og odde koblinger, og inneholder alt fra en konfirmasjonssang for Karl Ove Knausgård til en liste over kjente nordmenn med navn som høres ut som hodepinetabletter. I Nærums tradisjon byr han her også på kortfattede historiske oversikter over

norsk humor, norsk skolehistorie samt korte og fyndige dikt om aktualiteter og kjendiser. **Primo oktober. Utgis også som lydbok.**

Faktabøker

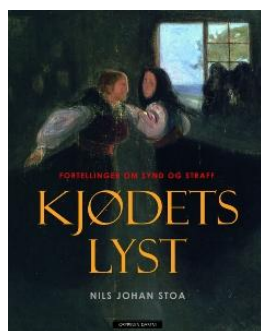
Kulturhistorie



Ørnulf Hodne: Folkeskolen i folkeminne. En annerledes skolehistorie. Eldres skoleminner får en personlig stemme i denne boken som trekker linjene fra 1800-tallet til 1945

Uansett hvor forskjellig den enkelte har opplevd skolegangen, danner skolen og den tiden vi tilbrakte der et viktig bakteppe for våre senere liv. I Hodnes bok kommer fortiden til uttrykk gjennom den personlige stemmen, i fortellinger om smått og stort som skjedde i løpet av skoledagen eller på annen måte var knyttet til skolen. Skolen som institusjon har selvsagt forandret karakter underveis, både fysisk og innholdsmessig. Den er blitt mer

demokratisk, mer inkluderende, med fastere rammer om læreplaner og differensierte krav til så vel undervisning som prestasjoner. Mye av det som karakteriserte skolen "i gamle dager", er svært fremmed og vanskelig å forestille seg for en leser av i dag. Denne boken baserer seg først og fremst på minneoppgaver fra eldre, og trekker linjene fra 1800-tallet til tiden rundt andre verdenskrig. Boken er gjennomillustrert med et rikt bildemateriale. **Medio september**



**Nils Johan Stoa: Kjødets lyst - Fortellinger om synd og straff
I kriminalitetshistorien inntar kjødets lyst en stor plass**

Kjønnsdriften står sentralt i kriminalitetshistorien fordi den har gitt opphav til så mange ulike typer av lovbrudd som leiermål, hor, blodskam, homoseksualitet og seksuell omgang med dyr. Som en kriminell urkraft ligger den bak også andre, og i nåtidens øyne langt mer alvorlige forbrytelser. Selv talløse tilfeller av drap kan på ulik måte spores tilbake til sex og begjær – sjalusidrap, drap for å skjule brudd på sedelighetslovene og drap for å bryte ut av ekteskap og parforhold. Nils Johan Stoa er historiker og leder for

Statsarkivet i Kongsberg. Han har tidligere utgitt *I hine hårde dage – Gamle norske kriminalhistorier*, *Lokalhistoriske kilder* og er hovedforfatter av *Våre røtter – Håndbok i slektsgransking*. I tillegg har han publisert en rekke artikler om historiske emner. **Ultimo september**

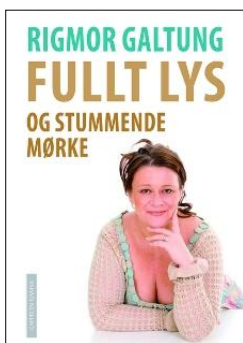


Liv Berit Tessem og Kjetil Wiedswang: Jul

Barnet, stjernen, biskopen fra Myra, ølet, treet, kremmerne, fjøsnissen, fryd, fred, familie og ...

Dagens jul er en verdensfest, med musikk og bilder som blir gjenkjent på alle kontinenter. Den er også en fest som skapes og omskapes. Julen er folkelig og høykulturell, religiøs og lystig, privat og global, kommersiell og veldedig og aldeles ustyrlig. Forfatterne presenterer jula i bred sammenheng, fra teologi og folkeminne, via historie til antropologi, kunst og kulturhistorie, med et perspektiv både på fortid og samtid. Her finner vi kapitler som Betlehem, De hellige tre konger, Sankt Nikolas, Jul i nord, Juletreet, Familiens jul, Julenissen, Kremmerens jul, Julemat. Forfatterne jobber til daglig som journalister i henholdsvis Aftenposten og Dagens Næringsliv. **Ultimo september**

Tett på livet



Rigmor Galtung: Fullt lys og stummende mørke

På intelligent og usminket vis forteller komikeren, humoristen og vernepleieren Rigmor Galtung om sitt liv - med opp- og nedturer

Rigmor Galtung var et aktivt og humørfylt barn. Hennes barndoms paradisi ble lagt øde da foreldrene skilte lag. Det utløste redsel og angstanfall. Senere ble livet bedre – med teaterskole i Danmark og suksess som komiker. Men hele tiden slet hun med følelsen av ikke å være god nok. Og langsomt kom depresjonen sigende. Hun falt ned i et mørkt hull, ble psykotisk og innlagt på Lovisenberg sykehus. Det skulle bli flere innleggelser. Forfatteren beskriver sin ferd mot lyset, mot den hun egentlig er, med sin sårbarhet og sin kreativitet. Psykiater John Berg har bidratt med et eget kapittel om akuttpsykiatrien, mens psykiater Tormod Huseby har skrevet om hvordan man best kan hjelpe mennesker med psykiske lidelser til et godt liv. **Ultimo september**



Gun Vik: Din hånd i min

Om en manns vei tilbake til livet etter alvorlig hjerneskade

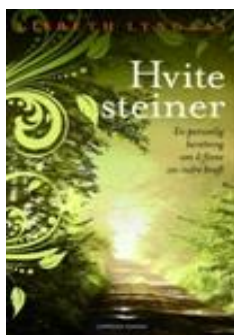
Gun Vik og mannen Per solgte huset i byen for å begynne et nytt og enklere liv på et idyllisk småbruk. Samme dag som det gamle huset ble overdratt til nye eiere, fikk Per flere massive hjerteinfarkter, ble liggende i koma og pådro seg alvorlig hjerneskade. Det ble på alle måter et nytt liv, men ikke slik de hadde planlagt.. I boken forteller Gun gripende fra et dramatisk år, og om hvordan hun sakte, men sikkert fikk sin mann tilbake; en mann som var helt avhengig av henne, som måtte lære å skrive på nytt, som siklet og som ikke husket at han var mester på gitar. Dette er en historie om kjærlighet, slit, tvil og vanskelige valg. Gun tok Per hjem for å stille ham selv. Det har vært av uvurderlig betydning for Pers rehabilitering og utrolige fremgang. **Ultimo august**

Selvutvikling



Eddi Eidsvåg: PØBELBOKA - Ungdom med ny start **Utradisjonell og suksessrik tilnærming til ungdom i drift**

Du e god nok! sier Eddi Eidsvåg, engasjert og aldri hvilende pøbelideolog, som har fått skikk på over 90 prosent av de skoleskulkende ungdommene som har begynt i det toårige pøbelprosjektet i Stavanger. Et prosjekt som samarbeider tett med NAV og har støtte fra blant andre Kunnskapsdepartementet. Hva er det som får ungdommer som har droppet ut av skolen til å nå sine drømmer, til å komme seg tilbake til skolen eller i jobb? Hvordan jobber Eddi og resten av de ansatte i Pøbelprosjektet med ungdommene? Gjennom sitt røffe og direkte språk forteller Eddi Eidsvåg om sine og Pøbelprosjektets utradisjonelle metoder for å få ungdom på rett kjøll. **Medio september.**



Lisbeth Lyngaas: Hvite steiner

En inspirerende og troverdig selvutviklingsbok som beskriver en ytre og indre reise; ærlig, selvironisk og med mye humor

Forfatteren er en kvinne som ikke var tilfreds med livet. Hun ville noe mer, men visste ikke i hvilken retning hun skulle gå. Hun hadde en lengsel etter å forstå hvem hun var og hvor hun hørte hjemme. Hun stilte seg spørsmål som: Hva vil det si å vokse som menneske? Har jeg en oppgave jeg skal løse? Boken handler om hennes reise. Hun studerte, leste og reiste; til England, Italia og Frankrike – for å finne veien videre. Takket være denne prosessen får hun nå brukt sin indre kraft og kreativitet. Lisbeth Lyngaas arbeider i dag som kunst- og regresjonsterapeut. **September.**



Mia Törnblom: Du bestemmer!

Hvordan gi unge mennesker bedre selvfølelse?

Ungdom lærer seg hvor viktig det er å spise riktig, trene, gjøre lekser og pusse tenner. Men vi prater sjelden med dem om hvor viktig det er å trene den indre kondisjonen – selvfølelsen. For akkurat som med sport, er selvfølelse noe som blir bedre når man trener. Mia Törnblom er kjent for boka *Selvtillit nå!* Hun er en ettertraktet foredragsholder, og bruker sin innsikt og sterke livshistorie som tung rusmisbruker til inspirasjon for andre. Hun er godt kjent i Norge. Oversatt av Inger-Johanne Sæterdal. **Medio august.**

Mat og drikke

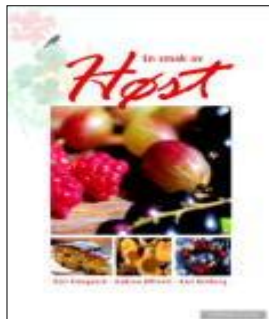


Wencke Andersen: Wenches kjøkken

TV-kokk og bestselgerforfatter Wenche med TV2-profiler som gjester og bidragsytere på sitt kjente kjøkken

Denne fristende kokeboken består av oppskrifter på både salt og søtt i kjent Wenche-stil. Men denne gangen har hun med seg gjester på kjøkkenet i form av kjente TV2-profiler, som alle bidrar med hver sin rett. Her er temaer som

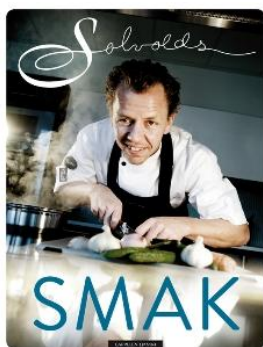
hverdagsmat, spleiselag, hjemmekos, søndagsmiddag, gjærbakst, guttas kveld , turmat og middag for to. I et avsluttende kapittel gir Wenche forslag til treretters menyer med oppskrifter hentet fra de øvrige kapitlene og med Finn Schjølles inspirerende forslag til borddekking. **September.**



Kari Finngaard, Kari Renberg, Gudrun Ulltveit: En smak av høst
Hvem sier nei til saftige blåbærmuffiner eller husets gylne multelikør?

En smak av høst er ment som inspirasjon, til glede for deg selv og gode venner. I boken får du oppskriften på kryddermarinert hvitløk, husets egen multelikør, tomatpai, eplepai, blåbærmuffins, gulrotkake, syltetøy i mange varianter og mye mer. Du får også forslag på hvordan du enkelt kan pynte opp inne som ute med det du finner av materialer på din tur.

Er utgitt.

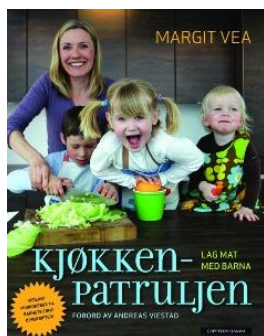


Odd Ivar Solvold: Solvolds smak

Bobler over av velsmakende mat: kos, tapas, gryter, middager til fest, pasta, pølser og noe søtt til slutt. Komplett med anbefalt drikke

Odd Ivar Solvold blir kalt kokkenes kokk, og han har bakgrunn så det holder: læretid hos Edgar Ludl, tre ganger Norgesmester, årets fiskekokk, årets kjøkkensjef, bronse i Bocuse d'Or og fast spiss på det Norske Kockelandslaget. Med restaurant i Oslo, ville Michelin-stjernen vært innen rekkevidde. Solvolds Smak er boka du trenger for å bli gourmet på eget kjøkken. Den er befriende fri for snobberi og matarroganse – her er det «less is more» som gjelder, med kompromissløs respekt for gode råvarer.

Illustrert av fotograf Terje Svendsen. **Ultimo august.**



Margit Vea: Kjøkkenpatruljen

Ta med barna på kjøkkenet og lær dem matkultur!

Margit Veas anliggende er å få barn til å like forskjellige smaker og få sansen for gode, sunne råvarer. Tar vi dem med på kjøkkenet får de - og vi, sosialt samvær med på kjøpet! Vekk med poser og ferdigmiddager! Det er så enkelt og mye billigere og sunnere å lage maten selv! Kjøkkenpatruljen er full av herlige, lettvinde oppskrifter for hverdag, helg, bursdag og høytider, komponert av en forfatter og trebarnsmor som har lang erfaring i å lære barn å lage mat. Fargekoder angir hva barna klarer i ulike aldre, og gir dem oppgaver de vil elske! Forord av Andreas Viestad. Bilder av fotograf Grethe Nygaard. **Medio september.**

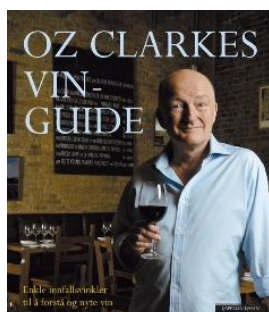


Andreas Viestad: Ekte mat

I Dagbladets Magasinet, i Washington Post, på TV verden over, mellom adskillige bokpermer - og på viktige steder der ekte mat kommer fra

For Andreas handler ekte mat om nytelse. Om gleden ved å spise god mat, helst hver eneste dag. Oppskriften er gode, kortreiste råvarer, kunnskap, vilje og handling. Vet vi noe om maten og hvor den kommer fra, blir det lettere å tilberede den. Har vi bidratt litt ekstra til måltidet med noe selvdyrket fra hagen eller sanket noe fra naturens eget spisskammer, skaper vi ekstra begeistring rundt bordet. Boken er et unikt verk som gir næring til drømmen

om røtter, hus på landet, matauk og evig sommer. Temaene er store, men oppskriftene som vanlig enkle, med retter for alle og til alle anledninger. Andreas gode penn og brede kunnskap og matentusiasme gjennomsyrrer hele boken, som er illustrert av hans faste fotograf Mette Randem. De er begge prisbelønte på respektive felt. **Oktober**

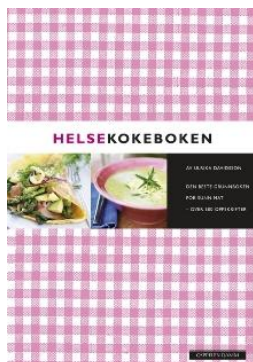


Oz Clarke: Oz Clarkes vinguide

En usnobbet, informativ og lur guide inn i vinens verden

Britten Oz Clarke er en av verdens fremste vineksperter, og en av de mest populære. Han er kjent fra en rekke bøker og TV-programmer, og er prisbelønnet for sin kunnskapsrike og uhøytidelige formidlingsevne. I denne boken tar han for seg hele 18 vinstiler som defineres ut fra druenes egenart. Så sluser han leserne videre gjennom alt man trenger å vite om druesorter, etiketter, lagring, servering mm. Boken omfatter også en grundig gjennom-

gang av verdens viktigste viner og vinland. Oversatt av Thor Richard Teien. **Ultimo august**



Ulrika Davidsson: Helsekokeboken

Endelig en stor basiskokebok med fokus på sunn mat for norske forhold, der usunne ingredienser er byttet med sunnere alternativer

Dette er en komplett grunnkokebok for barnefamilier og andre husholdninger, som bygger på nye kostholdsanbefalinger. Disse går i korte trekk ut på å øke inntaket av proteiner, velge sunt fett og færre og riktige typer karbohydrater som holder blodsukkeret på et jevnt nivå. Du finner blant annet oppskrifter på pannekaker og kanelboller med speltmel og mindre sukker, sjokoladeboller med nøtter og frø og hamburgere og pizza på en ny og sunnere måte. Oversatt

av Mette-Cathrine Jahr. **Er utkommet**



Ninka-Bernadette Mauritsen m.fl.: Kjernesunn julemat

Det er mulig å gjøre julematen både god og sunn! Her er oppskriftene!

Alle oppskrifter i denne boken er uten sukker og kunstige tilsetningsstoffer. Den gir inspirasjon og hjelp til å være kjernesunn også i julen. Kjente og kjære retter, kaker og søtsaker er med, som ribbe med hjemmelaget rødkål, leverpostei og rødbetsalat, marsipan, berlinerkranser, peppernøtter og gløgg. Dette er den tredje boken i Kjernesunn-serien. Kjernesunn familie og

Kjernesunn mat har blitt en suksess i flere land. Oversatt av Kjersti Lunnan Aass og Anne Lunnan.
Oktober.

Foreldre og barn



Jesper Jul: Bonusforeldre

Gode råd om hvordan man kan forebygge og håndtere vanlige problemer i stefamilien

Stefamilien eller nyfamilien er den familieformen som vokser raskest i Norge. I denne boken får du en gjennomgang av de vanligste fallgruvene de fleste går i når de stifter ny familie med dine, mine og våre barn. Boken gir gode råd om hvordan du kan forebygge og håndtere vanlige problemer i den nye familien. Den gir også tips om hvordan man som bonusforeldre kan få frem sine beste sider til glede for den nye familien. Ta ikke bare din kjærlighet og ansvarlighet

med, men også din vilje til personlig utvikling, ditt intellekt og din mentale kriseberedskap med i kofferten. Boken inneholder lett gjenkjennelige case og forslag til løsninger. **September.**



Tore Henriksen: I mors liv – Svangerskap, fosterliv og helse

Den komplette norske svangerskapsboken!

Tore Henriksen er professor i fødselshjelp og kvinnesykdommer og sjef for Fødeseksjonen ved Rikshospitalet. Han har 30 års erfaring med graviditet og fødsler og driver aktiv forskning. Hans kompetanse er internasjonalt kjent. I denne boken tar han for seg barnets utvikling i magen fra befruktningsøyeblikket og frem til fødselen. Han berører viktige temaer som betydningen av mors livsstil for barnets helse, svangerskapskontroller og undersøkelser og hva som skjer i kvinnens kropp under svangerskap og fødsel.

Bak i boken finnes en medisinsk oppslagsdel. Gjennomillustrert. **Er utgitt.**



Kirsten Hofgaard Lycke: Søsken for livet

En lærerik, positiv og inspirerende bok for alle foreldre som har eller planlegger flere barn

Kirsten Hofgaard Lycke har tatt doktorgrad på. Hun har selv to brødre og er trebarnsmor og bestemor til seks. I denne boken for folk flest tar hun opp en rekke spørsmål rundt søskenproblematikk i barndom og voksenliv. Hva kan du gjøre for at barna skal ha det bra sammen? Hvordan løse søskenkonflikter i ulike aldre? Hvorfor blir søsken forskjellige, og har plasseringen i søskenflokket noe å si? **Er utgitt.**

Sex og samliv



Kristin Spitznogle: Hemmelige rom

Hva slags erotiske fantasier har norske kvinner? Les anonyme bidrag fra kvinner med ulik legning i alle aldre - fra hele Norge!

I denne boken, som er den første i sitt slag her i landet, innvier psykolog Kristin Spitznogle oss i et hemmelig univers, der kvinnene selv beskriver sine seksuelle fantasier og hvilke forhold de har til dem. Føler de skyld og skam, eller oppleves det berikende? Fantaserer de alene og/eller med partner? Deler de sine fantasier? Hvordan reagerer eventuelt partneren? Lever de ut sine fantasier? Hva er det ved fantasiene som får dem til å tenne? Spitznogle belyser hva disse fantasiene kan fortelle oss om kvinneseksualitet anno 2010. Allerede i 1973 kom det tilsvarende og kjente verket *Min hemmelige hage* av amerikanske Nancy Friday, og Katerina Janouch har med stor suksess nylig utgitt et liknende prosjekt i Sverige. **Lansering 20. september.**

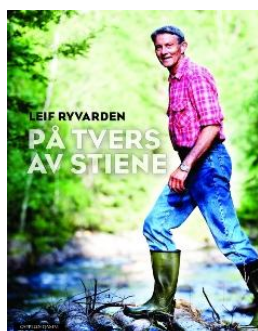
Natur og friluftsliv



Kristoffer Clausen: En vill mann

365 dager alene i villmarken som jeger og sanker

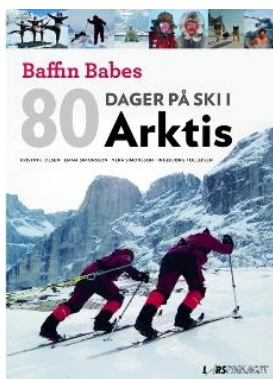
Inspirert av Helge Ingstad la Kristoffer Clausen ut på et 365 dagers opphold i villmarka uten matforsyninger. Med våpen og fiskeutstyr skulle han overleve på vilt, fisk, bær og sopp, sove i gapahuker og provisoriske telt og holde varmen med bål. Vinteren 2009–2010 var den kaldeste på flere tiår, og oppholdet ble en utfordring på mange vis. Det gjaldt ikke bare å holde seg varm og tørr og skaffe mat, han skulle også overleve mentalt. Med egne ord og bilder formidler Kristoffer Clausen sine opplevelser og erfaringer fra dette spesielle året, som er enestående i nyere tid. Hvordan arter livet seg for en jeger og sanker på 2000-tallet? **Er utkommet.**



Leif Ryvarden: På tvers av stiene

Hvor går turen? Kanskje til Nordmarka eller hvorfor ikke Finnmark?

Leif Ryvarden forteller her om sine flotteste opplevelser i norsk natur. Han er en usedvanlig kunnskapsrik og observant vandrer, og er lommekjent i store deler av landet. Her byr han både på turforslag og på kloke betraktninger om forholdet mellom menneske og natur. Leif Ryvarden er professor emeritus i biologi ved Universitetet i Oslo og har skrevet en rekke bøker for allmennmarkedet om norsk natur. Han har i tillegg en omfattende vitenskapelig produksjon på nærmere 200 artikler bak seg, basert på et aktivt feltarbeid. **September.**



Kristin F. Olsen, Vera og Emma Simonsson, Ingebjørg Tollefsen: 80 dager på ski i Arktis

Baffin Babes er fire tøffe jenter som sammen har kryssset Canadas største og kanskje mest spektakulære øy

Baffin Babes er fire tøffe jenter som sammen krysser Canadas største øy på ski gjennom arktisk villmark, 1400 kilometer med 100 kilo hver i pulkene. Turen byr på store utfordringer underveis – området er blant de mest isbjørntette i verden, og temperaturen kan synke helt til minus 50. Ruten veksler mellom havis, krevende fjelletapper og isbreer med skumle sprekker. Jentene tar forfriskende bad i selhull i havisen, utforsker isslott, bestiger

topper, slår opp teltet på isfjell og får dramatiske møter med isbjørn. Utgis av Larsforlaget.

September.



Lars Monsen: Ti tøffe turer med trøkk – bind 3

Villmarkseventyr; fra TV-serien *Inger grenser* til spektakulære turer til Sahara og Grønland!

Boken spenner fra tandemsykling i Sahara til jentekiting over innlandsisen på Grønland. Her er elvepadling, storfiske og bjørnemøter i Canada og Alaska, toppbestigning i snøstorm i Argentina og Norge på tvers. Lars Monsen bidrar med sin opplevelse av ekspedisjonen *Ingen grenser*.

Første bind av serien *Turer med trøkk* kom ut i 2006 og bind 2 i 2008. Lars

Monsens ønske med serien er å inspirere friluftinteresserte mennesker til å realisere den store villmarksdrømmen. Utgis av Larsforlaget. **September**

Hobby



Carlos Zachrison og Arne Nerjordet: Julekuler - én oppskrift, 55 mønster

Arne & Carlos tar oss med inn i sitt kreative univers

Julekuler er en del av den norske juletradisjonen. Du kan bruke dem i treet, på kranser og i vinduet for å gi noen eksempler. Arne Nerjordet og Carlos Zachrison presenterte sin første kleskolleksjon i 2002. Arne & Carlos har de senere årene konsentrert seg om design av strikkeplagg. Noe av utgangspunktet for julekulene i deres nye bok er hentet fra tradisjonell norsk strikkedesign. **Ultimo september**

Kari Hestnes: Strikk - komponer dine egne plagg. Trinn for trinn Den norske strikkebibelen

Boken er et verktøy til deg som vil lage unike plagg med ditt eget særpreg. Du får hjelp til å regne ut snittet og fasongen på plagget. Boken er bygget opp av forskjellige deler som trinnvis lar deg konstruere ditt eget plagg, og viser deg hvilke valg du må gjøre underveis. Du får også enkle forklaringer på hvilket snitt som vil kle deg best, og tips til valg av garn. Dette er en bok du kan ha glede av i mange år fremover. **Ultimo august**

Målfrid Gausel: Dukkestrikk

Ny bok fra Norges ukronede dukkestrikk-dronning

Målfrid Gausel ga ut sin første bok om strikkede klær til dukken i år 2001. *Dukkestrikk* er hennes 6. bok. Her får du et mangfold av ideer. Boken er både for deg som har strikket mye og for deg som ikke har holdt på så lenge. Du finner alt fra pyjamasen, vinterkåpen og dåpskjolen til penantrekkene. **Er utkommet.**

Informasjonsansvarlige for dokumentar- og faktabøker er:

Tone Hansen, tone.hansen@cappelendamm.no, tel 21 61 75 83, 92 43 55 73

Anja Rålm, anja.ralm@cappelendamm.no, tel 21 61 75 81, 930 58 311

Anne Østgaard, anne.ostgaard@cappelendamm.no, 21 61 75 85, tel 971 64 649

www.cappelendamm.no

Følg oss på Twitter og Facebook