

**Känner du stress över att inte hinna med dina arbetsuppgifter?**

|                         | Totalt     | Kön        |            | Ålder      |            |            | Fackligt uppdrag |            | Abetat inom Posten |            |            |
|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|------------|--------------------|------------|------------|
|                         |            | Man        | Kvinna     | -45 år     | 46-53 år   | 54-65 år   | Ja               | Nej        | -20 år             | 21-30 år   | 31- år     |
| <b>Antal intervjuer</b> | <b>604</b> | <b>369</b> | <b>230</b> | <b>190</b> | <b>194</b> | <b>210</b> | <b>166</b>       | <b>436</b> | <b>173</b>         | <b>189</b> | <b>242</b> |
| Ja                      | 72%        | 70%        | 76%        | 78%▲       | 70%        | 67%        | 77%              | 70%        | 76%                | 74%        | 67%▽       |
| Nej                     | 27%        | 30%        | 23%        | 21%▽       | 30%        | 30%        | 22%              | 29%        | 24%                | 25%        | 31%        |
| Vet ej                  | 1%         | 1%         | 1%         | 1%         | -          | 2%▲        | 1%               | 1%         | 1%                 | 1%         | 2%         |

**Känner du av fysiska symptom på grund av ditt arbete (t ex knän, leder, axlar, annat)?**

|                         | Totalt     | Kön        |            | Ålder      |            |            | Fackligt uppdrag |            | Abetat inom Posten |            |            |
|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|------------|--------------------|------------|------------|
|                         |            | Man        | Kvinna     | -45 år     | 46-53 år   | 54-65 år   | Ja               | Nej        | -20 år             | 21-30 år   | 31- år     |
| <b>Antal intervjuer</b> | <b>604</b> | <b>369</b> | <b>230</b> | <b>190</b> | <b>194</b> | <b>210</b> | <b>166</b>       | <b>436</b> | <b>173</b>         | <b>189</b> | <b>242</b> |
| Ja                      | 80%        | 76%▽       | 85%▲       | 79%        | 76%        | 82%        | 84%              | 78%        | 78%                | 78%        | 82%        |
| Nej                     | 20%        | 24%▲       | 13%▽       | 20%        | 23%        | 17%        | 15%              | 21%        | 20%                | 21%        | 18%        |
| Vet ej                  | 1%         | 0%         | 2%         | 1%         | 1%         | 1%         | 1%               | 1%         | 2%                 | 1%         | 0%         |

**Hur tycker du att arbetsmiljön varit det senaste året jämfört med tidigare år?**

|                         | Totalt     | Kön        |            | Ålder      |            |            | Fackligt uppdrag |            | Abetat inom Posten |            |            |
|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|------------|--------------------|------------|------------|
|                         |            | Man        | Kvinna     | -45 år     | 46-53 år   | 54-65 år   | Ja               | Nej        | -20 år             | 21-30 år   | 31- år     |
| <b>Antal intervjuer</b> | <b>604</b> | <b>369</b> | <b>230</b> | <b>190</b> | <b>194</b> | <b>210</b> | <b>166</b>       | <b>436</b> | <b>173</b>         | <b>189</b> | <b>242</b> |
| Sämre                   | 70%        | 68%        | 75%        | 69%        | 71%        | 71%        | 79%▲             | 67%▽       | 71%                | 71%        | 69%        |
| Oförändrad              | 21%        | 22%        | 17%        | 19%        | 22%        | 20%        | 18%              | 21%        | 18%                | 22%        | 21%        |
| Bättre                  | 8%         | 9%         | 7%         | 10%        | 7%         | 8%         | 3%▽              | 11%▲       | 9%                 | 7%         | 10%        |
| Var inte anställd då    | 0%         | 0%         | -          | -          | -          | 0%         | -                | 0%         | -                  | -          | 0%         |
| Vet ej                  | 1%         | 1%         | 1%         | 2%▲        | -          | -          | -                | 1%         | 2%▲                | 1%         | -          |

Hur påfrestande upplever du att följande arbetsmoment är?

|                                  | Totalt     | Kön        |            | Ålder      |            |            | Fackligt uppdrag |            | Abetat inom Posten |            |            |
|----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|------------|--------------------|------------|------------|
|                                  |            | Man        | Kvinna     | -45 år     | 46-53 år   | 54-65 år   | Ja               | Nej        | -20 år             | 21-30 år   | 31- år     |
| <b>Antal intervjuer</b>          | <b>604</b> | <b>369</b> | <b>230</b> | <b>190</b> | <b>194</b> | <b>210</b> | <b>166</b>       | <b>436</b> | <b>173</b>         | <b>189</b> | <b>242</b> |
| <b>Uppackning av post</b>        |            |            |            |            |            |            |                  |            |                    |            |            |
| <b>&lt;*&gt;Antal intervjuer</b> | <b>600</b> | <b>366</b> | <b>229</b> | <b>189</b> | <b>193</b> | <b>208</b> | <b>166</b>       | <b>432</b> | <b>172</b>         | <b>188</b> | <b>240</b> |
| Mycket påfrestande               | 6%         | 5%         | 7%         | 5%         | 5%         | 9%         | 6%               | 6%         | 5%                 | 6%         | 7%         |
| Ganska påfrestande               | 34%        | 33%        | 36%        | 34%        | 35%        | 33%        | 33%              | 34%        | 32%                | 39%        | 32%        |
| Inte särskilt påfrestande        | 43%        | 44%        | 41%        | 42%        | 44%        | 43%        | 45%              | 42%        | 40%                | 41%        | 47%        |
| Inte alls påfrestande            | 9%         | 11%▲       | 6%▽        | 12%        | 8%         | 7%         | 8%               | 9%         | 16%▲               | 7%         | 6%▽        |
| Vet ej/ej aktuellt               | 8%         | 6%         | 10%▲       | 7%         | 8%         | 8%         | 7%               | 8%         | 7%                 | 7%         | 9%         |
| <b>Sortering/kamning</b>         |            |            |            |            |            |            |                  |            |                    |            |            |
| <b>&lt;*&gt;Antal intervjuer</b> | <b>602</b> | <b>367</b> | <b>230</b> | <b>190</b> | <b>193</b> | <b>209</b> | <b>165</b>       | <b>435</b> | <b>173</b>         | <b>188</b> | <b>241</b> |
| Mycket påfrestande               | 17%        | 16%        | 18%        | 19%        | 18%        | 14%        | 21%              | 16%        | 16%                | 21%        | 15%        |
| Ganska påfrestande               | 47%        | 47%        | 47%        | 38%▽       | 49%        | 53%▲       | 56%▲             | 44%▽       | 43%                | 43%        | 54%▲       |
| Inte särskilt påfrestande        | 28%        | 28%        | 29%        | 35%▲       | 24%        | 26%        | 21%▽             | 31%▲       | 32%                | 28%        | 26%        |
| Inte alls påfrestande            | 5%         | 7%         | 4%         | 6%         | 6%         | 5%         | 1%▽              | 7%▲        | 7%                 | 6%         | 4%         |
| Vet ej/ej aktuellt               | 2%         | 2%         | 1%         | 1%         | 3%         | 2%         | 1%               | 2%         | 1%                 | 2%         | 2%         |
| <b>Klumpsortering</b>            |            |            |            |            |            |            |                  |            |                    |            |            |
| Mycket påfrestande               | 5%         | 5%         | 7%         | 5%         | 4%         | 8%▲        | 6%               | 5%         | 4%                 | 5%         | 7%         |
| Ganska påfrestande               | 25%        | 25%        | 26%        | 22%        | 26%        | 27%        | 24%              | 25%        | 22%                | 29%        | 25%        |
| Inte särskilt påfrestande        | 50%        | 50%        | 50%        | 55%        | 52%        | 42%▽       | 49%              | 50%        | 58%▲               | 48%        | 46%        |
| Inte alls påfrestande            | 12%        | 14%        | 10%        | 14%        | 10%        | 13%        | 13%              | 12%        | 12%                | 13%        | 12%        |
| Vet ej/ej aktuellt               | 7%         | 7%         | 8%         | 4%▽        | 8%         | 10%▲       | 7%               | 7%         | 4%                 | 6%         | 10%▲       |
| <b>Nedplockning</b>              |            |            |            |            |            |            |                  |            |                    |            |            |
| <b>&lt;*&gt;Antal intervjuer</b> | <b>602</b> | <b>368</b> | <b>229</b> | <b>190</b> | <b>192</b> | <b>210</b> | <b>166</b>       | <b>434</b> | <b>172</b>         | <b>188</b> | <b>242</b> |
| Mycket påfrestande               | 4%         | 3%         | 5%         | 6%         | 3%         | 3%         | 6%               | 3%         | 6%                 | 2%         | 4%         |
| Ganska påfrestande               | 20%        | 19%        | 22%        | 21%        | 21%        | 20%        | 20%              | 21%        | 22%                | 19%        | 20%        |
| Inte särskilt påfrestande        | 56%        | 55%        | 59%        | 51%        | 58%        | 57%        | 59%              | 55%        | 51%                | 57%        | 59%        |
| Inte alls påfrestande            | 18%        | 21%▲       | 14%▽       | 22%        | 15%        | 19%        | 14%              | 20%        | 20%                | 21%        | 15%        |
| Vet ej/ej aktuellt               | 1%         | 2%         | 0%         | 1%         | 3%         | 1%         | 1%               | 2%         | 2%                 | 1%         | 2%         |

|                           |        | Kön  |        | Ålder  |          |          | Fackligt uppdrag |      | Abetat inom Posten |          |        |
|---------------------------|--------|------|--------|--------|----------|----------|------------------|------|--------------------|----------|--------|
|                           | Totalt | Man  | Kvinna | -45 år | 46-53 år | 54-65 år | Ja               | Nej  | -20 år             | 21-30 år | 31- år |
| Packning av fordon        |        |      |        |        |          |          |                  |      |                    |          |        |
| <*>Antal intervjuer       | 601    | 367  | 229    | 189    | 194      | 208      | 165              | 434  | 172                | 189      | 240    |
| Mycket påfrestande        | 9%     | 6%▽  | 13%▲   | 14%▲   | 8%       | 5%▽      | 8%               | 9%   | 14%▲               | 9%       | 5%▽    |
| Ganska påfrestande        | 40%    | 35%▽ | 47%▲   | 40%    | 37%      | 41%      | 42%              | 38%  | 40%                | 38%      | 40%    |
| Inte särskilt påfrestande | 40%    | 45%▲ | 32%▽   | 33%▽   | 43%      | 44%      | 41%              | 40%  | 31%▽               | 40%      | 46%▲   |
| Inte alls påfrestande     | 8%     | 9%   | 5%     | 10%    | 7%       | 7%       | 7%               | 8%   | 9%                 | 9%       | 6%     |
| Vet ej/ej aktuellt        | 4%     | 4%   | 3%     | 4%     | 5%       | 3%       | 2%               | 4%   | 5%                 | 4%       | 3%     |
| Lådtömningstur            |        |      |        |        |          |          |                  |      |                    |          |        |
| <*>Antal intervjuer       | 596    | 362  | 229    | 190    | 193      | 204      | 163              | 431  | 173                | 188      | 235    |
| Mycket påfrestande        | 4%     | 2%▽  | 6%▲    | 4%     | 5%       | 2%       | 3%               | 4%   | 5%                 | 4%       | 3%     |
| Ganska påfrestande        | 11%    | 12%  | 9%     | 11%    | 10%      | 11%      | 11%              | 11%  | 14%                | 7%       | 11%    |
| Inte särskilt påfrestande | 26%    | 25%  | 26%    | 26%    | 31%      | 21%▽     | 23%              | 27%  | 27%                | 29%      | 23%    |
| Inte alls påfrestande     | 18%    | 19%  | 16%    | 22%    | 15%      | 17%      | 18%              | 18%  | 18%                | 18%      | 17%    |
| Vet ej/ej aktuellt        | 42%    | 41%  | 42%    | 36%    | 40%      | 50%▲     | 44%              | 41%  | 36%                | 43%      | 45%    |
| Turarbete med elbil       |        |      |        |        |          |          |                  |      |                    |          |        |
| <*>Antal intervjuer       | 594    | 361  | 228    | 190    | 191      | 204      | 165              | 427  | 173                | 186      | 235    |
| Mycket påfrestande        | 4%     | 4%   | 4%     | 6%     | 4%       | 2%       | 6%               | 3%   | 5%                 | 4%       | 3%     |
| Ganska påfrestande        | 12%    | 15%▲ | 8%▽    | 14%    | 13%      | 9%       | 11%              | 13%  | 16%                | 11%      | 11%    |
| Inte särskilt påfrestande | 13%    | 15%  | 11%    | 12%    | 15%      | 14%      | 19%▲             | 11%▽ | 11%                | 17%      | 13%    |
| Inte alls påfrestande     | 4%     | 6%▲  | 1%▽    | 8%▲    | 3%       | 2%▽      | 1%▽              | 5%▲  | 8%▲                | 4%       | 2%▽    |
| Vet ej/ej aktuellt        | 66%    | 60%▽ | 76%▲   | 61%▽   | 65%      | 73%▲     | 63%              | 67%  | 61%                | 65%      | 71%▲   |
| Turarbete i trappor       |        |      |        |        |          |          |                  |      |                    |          |        |
| <*>Antal intervjuer       | 603    | 368  | 230    | 190    | 193      | 210      | 166              | 435  | 173                | 189      | 241    |
| Mycket påfrestande        | 38%    | 39%  | 37%    | 41%    | 38%      | 34%      | 43%              | 36%  | 43%                | 37%      | 35%    |
| Ganska påfrestande        | 33%    | 33%  | 33%    | 36%    | 33%      | 31%      | 36%              | 32%  | 34%                | 32%      | 34%    |
| Inte särskilt påfrestande | 9%     | 8%   | 12%    | 11%    | 11%      | 7%       | 7%               | 10%  | 11%                | 12%      | 5%▽    |
| Inte alls påfrestande     | 3%     | 3%   | 2%     | 6%▲    | 2%       | 1%       | 2%               | 3%   | 4%                 | 3%       | 1%     |
| Vet ej/ej aktuellt        | 17%    | 18%  | 16%    | 6%▽    | 17%      | 27%▲     | 13%              | 19%  | 8%▽                | 16%      | 24%▲   |
| Turarbete med cykel       |        |      |        |        |          |          |                  |      |                    |          |        |
| <*>Antal intervjuer       | 599    | 365  | 229    | 188    | 192      | 209      | 165              | 432  | 171                | 189      | 239    |
| Mycket påfrestande        | 14%    | 13%  | 17%    | 20%▲   | 13%      | 10%▽     | 16%              | 14%  | 20%▲               | 12%      | 12%    |
| Ganska påfrestande        | 23%    | 24%  | 22%    | 27%    | 23%      | 20%      | 30%▲             | 21%▽ | 28%                | 21%      | 22%    |
| Inte särskilt påfrestande | 14%    | 15%  | 11%    | 15%    | 12%      | 14%      | 15%              | 13%  | 15%                | 15%      | 12%    |
| Inte alls påfrestande     | 3%     | 5%▲  | 1%▽    | 5%     | 3%       | 2%       | 2%               | 4%   | 3%                 | 4%       | 3%     |
| Vet ej/ej aktuellt        | 45%    | 43%  | 49%    | 32%▽   | 49%      | 53%▲     | 38%▽             | 48%▲ | 34%▽               | 49%      | 51%▲   |

|                           |        | Kön  |        | Ålder  |          |          | Fackligt uppdrag |      | Abetat inom Posten |          |        |
|---------------------------|--------|------|--------|--------|----------|----------|------------------|------|--------------------|----------|--------|
|                           | Totalt | Man  | Kvinna | -45 år | 46-53 år | 54-65 år | Ja               | Nej  | -20 år             | 21-30 år | 31- år |
| Turarbete med bil         |        |      |        |        |          |          |                  |      |                    |          |        |
| <*>Antal intervjuer       | 600    | 366  | 229    | 190    | 193      | 207      | 165              | 433  | 173                | 187      | 240    |
| Mycket påfrestande        | 12%    | 12%  | 11%    | 16%▲   | 10%      | 8%▽      | 16%▲             | 10%  | 16%▲               | 10%      | 9%     |
| Ganska påfrestande        | 37%    | 39%  | 36%    | 40%    | 37%      | 34%      | 40%              | 36%  | 40%                | 39%      | 35%    |
| Inte särskilt påfrestande | 26%    | 24%  | 28%    | 18%▽   | 28%      | 31%▲     | 19%▽             | 28%▲ | 18%▽               | 27%      | 30%▲   |
| Inte alls påfrestande     | 5%     | 6%   | 3%     | 6%     | 4%       | 6%       | 1%▽              | 6%▲  | 4%                 | 5%       | 5%     |
| Vet ej/ej aktuellt        | 20%    | 20%  | 21%    | 20%    | 20%      | 22%      | 24%              | 19%  | 21%                | 19%      | 20%    |
| Turarbete med moped       |        |      |        |        |          |          |                  |      |                    |          |        |
| <*>Antal intervjuer       | 597    | 363  | 229    | 189    | 192      | 207      | 164              | 431  | 172                | 188      | 237    |
| Mycket påfrestande        | 9%     | 10%  | 8%     | 13%▲   | 8%       | 8%       | 10%              | 9%   | 10%                | 10%      | 8%     |
| Ganska påfrestande        | 18%    | 18%  | 17%    | 22%    | 19%      | 13%▽     | 20%              | 17%  | 26%▲               | 17%      | 13%▽   |
| Inte särskilt påfrestande | 11%    | 14%▲ | 8%▽    | 13%    | 12%      | 10%      | 10%              | 12%  | 10%                | 14%      | 10%    |
| Inte alls påfrestande     | 2%     | 2%   | 1%     | 2%     | 1%       | 2%       | 1%               | 2%   | 2%                 | 2%       | 1%     |
| Vet ej/ej aktuellt        | 60%    | 56%▽ | 65%    | 50%▽   | 60%      | 68%▲     | 60%              | 60%  | 52%▽               | 58%      | 68%▲   |

Tror du att du kommer att orka arbeta tills du fyller 65 år i din nuvarande tjänst?

|                  | Totalt | Kön  |        | Ålder  |          |          | Fackligt uppdrag |     | Abetat inom Posten |          |        |
|------------------|--------|------|--------|--------|----------|----------|------------------|-----|--------------------|----------|--------|
|                  |        | Man  | Kvinna | -45 år | 46-53 år | 54-65 år | Ja               | Nej | -20 år             | 21-30 år | 31- år |
| Antal intervjuer | 604    | 369  | 230    | 190    | 194      | 210      | 166              | 436 | 173                | 189      | 242    |
| Ja               | 20%    | 23%▲ | 15%▽   | 14%▽   | 23%      | 23%      | 15%              | 22% | 14%▽               | 21%      | 24%▲   |
| Nej              | 56%    | 52%▽ | 63%▲   | 67%▲   | 50%▽     | 51%      | 62%              | 54% | 66%▲               | 49%▽     | 55%    |
| Vet ej           | 24%    | 25%  | 22%    | 19%▽   | 27%      | 26%      | 23%              | 24% | 20%                | 31%▲     | 21%    |

Känner du att du har inflytande över din arbetssituation och kan påverka ditt arbete?

|                  | Totalt | Kön |        | Ålder  |          |          | Fackligt uppdrag |     | Abetat inom Posten |          |        |
|------------------|--------|-----|--------|--------|----------|----------|------------------|-----|--------------------|----------|--------|
|                  |        | Man | Kvinna | -45 år | 46-53 år | 54-65 år | Ja               | Nej | -20 år             | 21-30 år | 31- år |
| Antal intervjuer | 604    | 369 | 230    | 190    | 194      | 210      | 166              | 436 | 173                | 189      | 242    |
| Ja               | 26%    | 27% | 25%    | 26%    | 28%      | 25%      | 27%              | 26% | 25%                | 26%      | 26%    |
| Nej              | 70%    | 70% | 70%    | 70%    | 69%      | 70%      | 71%              | 69% | 70%                | 70%      | 70%    |
| Vet ej           | 4%     | 3%  | 5%     | 4%     | 3%       | 5%       | 2%               | 4%  | 5%                 | 4%       | 3%     |

**Brukar du arbeta mer än din normala arbetstid utan att rapportera in detta?**

|                         | Totalt     | Kön        |            | Ålder      |            |            | Fackligt uppdrag |            | Abetat inom Posten |            |            |
|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|------------|--------------------|------------|------------|
|                         |            | Man        | Kvinna     | -45 år     | 46-53 år   | 54-65 år   | Ja               | Nej        | -20 år             | 21-30 år   | 31- år     |
| <b>Antal intervjuer</b> | <b>604</b> | <b>369</b> | <b>230</b> | <b>190</b> | <b>194</b> | <b>210</b> | <b>166</b>       | <b>436</b> | <b>173</b>         | <b>189</b> | <b>242</b> |
| Ja                      | 18%        | 19%        | 16%        | 17%        | 16%        | 19%        | 14%              | 19%        | 16%                | 17%        | 19%        |
| Nej                     | 82%        | 80%        | 84%        | 83%        | 83%        | 81%        | 86%              | 81%        | 83%                | 83%        | 81%        |
| Vet ej                  | 0%         | 1%         | -          | -          | 1%         | 0%         | -                | 0%         | 1%                 | 1%         | -          |

**På det hela taget, hur bedömer du din arbetsmiljö vid din arbetsplats, är den...**

|                         | Totalt     | Kön        |            | Ålder      |            |            | Fackligt uppdrag |            | Abetat inom Posten |            |            |
|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------------|------------|--------------------|------------|------------|
|                         |            | Man        | Kvinna     | -45 år     | 46-53 år   | 54-65 år   | Ja               | Nej        | -20 år             | 21-30 år   | 31- år     |
| <b>Antal intervjuer</b> | <b>604</b> | <b>369</b> | <b>230</b> | <b>190</b> | <b>194</b> | <b>210</b> | <b>166</b>       | <b>436</b> | <b>173</b>         | <b>189</b> | <b>242</b> |
| Mycket dålig            | 13%        | 12%        | 14%        | 15%        | 11%        | 12%        | 16%              | 11%        | 14%                | 12%        | 12%        |
| Ganska dålig            | 30%        | 32%        | 28%        | 31%        | 29%        | 30%        | 32%              | 30%        | 35%                | 28%        | 29%        |
| Varken bra eller dålig  | 28%        | 27%        | 29%        | 25%        | 29%        | 30%        | 31%              | 26%        | 23%                | 31%        | 29%        |
| Ganska bra              | 25%        | 25%        | 26%        | 24%        | 28%        | 25%        | 21%              | 27%        | 21%                | 28%        | 26%        |
| Mycket bra              | 3%         | 4%         | 2%         | 4%         | 3%         | 4%         | -▽               | 5%▲        | 5%                 | 3%         | 3%         |
| Vet ej                  | 0%         | -          | 1%         | 1%▲        | -          | -          | -                | 0%         | 1%▲                | -          | -          |