

TIEDOTE 15.9.2005

British Airways kutsui palvelukseensa unitutkijan

Lentoyhtiö British Airways on nimittänyt palvelukseensa unitutkijan, tohtori Chris Idzikowskin. Hän on alallaan Iso-Britannian tunnetuimpia sanankäyttäjiä ja johtaa Edinburghissa toimivaa unikeskusta. Idzikowski vieraili torstaina Helsingissä kertomassa lentämiseen liittyvistä uniasioista.

Chris Idzikowski, Dr. of Sleep, on ensimmäinen tiedemies, joka on kutsuttu tutkimaan ilmailuun liittyvää unitietoa. British Airways on ollut matkustusmukavuuden pioneereja jo pitkään, ja yhtiössä annetaan uneen liittyvälle asiantuntemukselle suuri painoarvo. Se oli aikoinaan alallaan ensimmäinen, joka lanseerasi täysin vaakatasoon kääntyvät business-luokan istuimet.

Idzikowskin tehtävänä on laatia British Airwaysille selvitys, joka ottaa kantaa mm. seuraaviin kysymyksiin:

- o mitä lentomatkustajat voivat tehdä unentulon helpottamiseksi?
- o kuinka unensaamista voi harjoitella?
- o mitä eroja on itä - länsi- ja länsi - itäsuuntiin matkustamisessa?
- o parhaat uniasennot?
- o mikä on oikea tahti päästä yli jet-lagista?

"Kaksi tärkeintä osa-aluetta, jotka vaikuttavat lennonaikaiseen nukkumiseen, ovat keskeytykset ja kehon sisäinen kello. Näiden asioiden ymmärtäminen auttaa toimimaan unen laadun kannalta parhaalla mahdollisella tavalla", Idzikowski kertoi Helsingissä.

"Tiedämme että mannertenvälisten yölentojemme liikematkustajille mahdollisuus nukkua hyvin on eräs tärkeimmistä matkaan liittyvistä yksityiskohdista. Viime vuonna lanseeraamamme Sleeper Service –ohjelma onkin saavuttanut suuren suosion. Se mahdollistaa jopa kaksi tuntia aiempaa pidemmät lennonaikaiset unet, jos illallinen nautitaan jo lentokentällä ja aamiainen tarjoillaan mahdollisimman myöhään", totesi puolestaan British Airwaysin keskisen ja itäisen Euroopan kaupallinen johtaja **David Rousham**.

Oxfordissa ja Cambridgessa tutkijana toiminut Chris Idzikowski on myös myötävaikuttanut muun muassa Suomen Unettomat ry:n perustamiseen ja toimintaan.

Lisää aiheesta:

http://www.britishairways.com/travel/sleeptrial/public/en_fi

<http://www.edinburghsleepcentre.com/>

Lisätietoja: Toms Andersons, Commercial Manager, gsm +371 923 6204,
toms.1.andersons@britishairways.com

Lähettiläjä: Maija Hakala, viestintäkonsultti, gsm 050 33 828 73, 09 - 6962
8125, maija.hakala@actiedotus.fi

British Airways on perustettu vuonna 1919 ja se kuuluu maailman johtaviin lentoyhtiöihin. Se on kuljettanut enemmän ihmisiä paikasta toiseen kuin yksikään muu lentoyhtiö maailmassa. Tällä hetkellä British Airways lentää 168 kohteeseen 80 eri maassa. Yhtiön kilpailuvaltteja ovat muun muassa korkeatasoinen palvelu, laaja reittiverkosto sekä matkustusmukavuus, jonka kehittämisessä yhtiö on pioneeri alallaan. Matkailualan ammattilaiset kautta maailman valitsivat sen viime vuonna kaikkein parhaaksi lentoyhtiöksi.

