

ATT TALA OM DET MAN INTE TALAR OM





VÄLKOMMEN TILL PREVENTELL HJÄLPLINJEN VID OÖNSKAD SEXUALITET

PrevenTell är en nationell hjälplinje för dig som upplever att du tappat kontrollen över din sexualitet, känner oro för tankar och handlingar eller är rädd att göra dig själv eller andra illa. Hos oss får du möjlighet att prata anonymt med erfaren personal, och ta del av behandling om du vill och behöver. Även du som är anhörig är förstås också varmt välkommen att höra av dig.

VEM KAN RINGA?

Du som upplever obehag, rädsla, kontrollförlust eller har frågor om dina sexuella fantasier och handlingar kan ringa oss på PrevenTell. Om du oroas av dina tankar, tycker att sex tar för stor plats i ditt liv, eller om du är rädd att göra dig själv eller andra illa – då är det viktigt att få hjälp. Hos oss får du möjlighet att prata anonymt med någon som har stor erfarenhet av liknande frågor. Någon som kan ge dig stöd och råd och hjälpa dig vidare till en behandling om du vill och behöver. Du som är anhörig eller på annat vis berörs, är förstås också varmt välkommen att höra av dig. Även andra vårdgivare, myndigheter, organisationer eller föreningar får gärna ringa för stöd och hänvisningsråd.

DU KAN VARA ANONYM

Du som ringer PrevenTell kan vara anonym. Vi som arbetar inom sjukvården måste däremot dokumentera alla samtal, men dokumentationen kan inte kopplas till dig som person. Samtalet är helt gratis och det syns inte på din telefonräkning att du har ringt till oss. Vi kan heller inte se vilket telefonnummer du ringer ifrån.

Du kan också skicka en fråga till info@preventell.se för att få allmänna svar om önskad sexualitet. Vi kan tyvärr inte ge dig personliga svar eller göra personbedömningar via e-post.



VAD KAN VI HJÄLPA TILL MED?

Vi som arbetar på PrevenTell och svarar på hjälplinjen är erfaren legitimerad sjukvårdspersonal – sjuksköterskor, psykologer, läkare och psykoterapeuter. Vi har alla stor erfarenhet av frågor som rör det sexuella området. För oss är ingen fundering för konstig och ingen fråga för dum.

Du som är folkbokförd i Stockholm kan kontakta oss direkt och få en tid, vi har inte remisstvång men du kan givetvis även bli remitterad hit. Bor du inte i Stockholm är du välkommen att ringa PrevenTell för att få stöd direkt på telefon och hjälp med var du kan vända dig för behandling. Vi har byggt upp en nationell hänvisningsbank med ett nätverk av vårdgivare över landet.



HUR GÅR BEHANDLINGEN TILL?

Du träffar i allmänhet en psykiater vid ett första samtal och sedan även en psykolog. De gör en bedömning av dina problem och undersöker om det finns andra hälsofrämjande saker som du kan behöva hjälp med, innan en eventuell behandling inleds. All behandling anpassas efter dina behov, den är helt frivillig och sker i samråd med dig. Vi kan erbjuda behandling med läkemedel och psykoterapi eller samtal – individuellt eller i grupp. Behandlingstiden varierar från ett par månader till ett par år, helt utifrån hur just dina problem ser ut. Behandlingen syftar till att ge dig kontroll över din sexualitet och förhindra oönskade eller otillåtna sexuella beteenden med negativa konsekvenser – för såväl dig som för andra i omgivningen.

Den hjälper dig också att stärka de sexuella uttryck som är positiva för dig och andra.

OM OSS

PrevenTell drivs av CASM – Centrum för Andrologi och Sexualmedicin – som är en multidisciplinär verksamhet med tvärvetenskaplig profilering. Sedan april 2006 utreder, diagnostiserar och behandlar vi patienter med bland annat sexuella funktionsstörningar, sexuella avvikelser och så kallad hypersexuell störning (sexmissbruk). Vi som arbetar på CASM är psykiatriker, rättspsykiatriker, endokrinologer/androloger, urologer, psykologer, socionomer och sjuksköterskor.

PREVENTELL

HJÄLPLINJEN VID OÖNSKAD SEXUALITET

020-66 77 88

www.preventell.se