

## Pressemelding Buskerud Sperrefrist tirsdag 23.november

### **De frivillige organisasjonene i Buskerud får 2,5 millioner kroner**

TV-spillet Extra er fortsatt like populært. I år skal det fordeles et overskudd på hele 205 millioner kroner. Som eier av Extra-spillet har Helse og Rehabilitering gleden av å dele ut disse friske kronene til frivillige organisasjoner i Helse-Norge. Tirsdag 23. november offentliggjøres tildelingen av årets Extra-midler.

- De frivillige organisasjonene i Buskerud får 2,5 millioner fordelt på 16 prosjekter fra årets Extra-midler, sier generalsekretær Anne-Kari Holm i Helse og Rehabilitering. Organisasjonene i fylket gjør en god jobb i å finne gode helseprosjekter innen forebygging, rehabilitering og forskning.

- Antall søknader på landsbasis har økt i år, og kun hver fjerde når opp og får penger fra Extra-midlene. De som kommer gjennom nåløyet er svært gode prosjekter, sier Anne-Kari Holm som gjerne ser at Buskerud sender enda flere søknader på lokale prosjekter neste år.

2, 5 millioner kroner er "rene" Buskerud prosjekter. Fylket er også med i prosjekter som går på tvers av fylkesgrensene. Disse midlene kommer i tillegg.

Se egen liste over Buskerud prosjekter i vedlegg

### **Norges Døveforbund på topp**

Vietnamesisk barne- og ungdomsforening får 450 000 kroner til prosjektet "Flerkulturell fremtid" der de unge skal lære seg å mestre livet gjennom å delta i et flerkulturelt samfunn. Norges Døveforbund har fire nye prosjekter i samarbeid med andre fylker. "Snakk med oss" skal via brosjyrer gi folk flest gode råd i hvordan snakke med døve. "Hørende barn med døve foreldre" skal styrke mestringsidentiteten til disse barna i form av samtalegrupper. Nasjonalforeningen for folkehelsen har et nytt prosjekt som skal fremme gode kostvaner.

Norsk Psoriasisforbund får 245 000 til lysbehandling i nær der pasienten bor

**For mer info om Buskerud prosjekter se vedlegg**

### **Landsomfattende tall**

- 129 frivillige og funksjonshemmedes organisasjoner mottar midler til 642 prosjekter
- Gjennomsnittlig får hvert prosjekt 290 000 kroner
- Over 50 millioner kroner går til 175 prosjekter for barn og unge
- Over 60 millioner kroner går til 246 tiltak for funksjonshemmede, kronisk syke og pårørende
- Over 40 millioner kroner går til bedre levekår
- Nær 30 millioner kroner går til psykiske lidelser
- Rådet for psykisk helse, Kreftforeningen og Landsforeningen for Hjerte- og lungesyke er årets tre største mottakere
- En av fire søknader får Extra-midler
- Extra-midlene går til forebygging, rehabilitering og forskning
- Se oversikt over alle prosjektene på [www.helseogrehab.no](http://www.helseogrehab.no)

For informasjon kontakt:

Generalsekretær Anne-Kari Holm, tlf 22 40 53 73, mob 908 20 995

Informasjonsleder Ida Scheie, tlf 22 40 53 80, mob 926 82 926

Mer informasjon finner du på [www.helseogrehab.no](http://www.helseogrehab.no)

| Første bev.år                   | Søkerorganisasjon                      | Prosjektnavn                        | Prosjekttema                                                                                                             | Prosjektleder      | Telefon Poststed      | Geografisk område for prosjektet | Bevilget   |
|---------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------------|------------|
| <b>Rene Buskerud prosjekter</b> |                                        |                                     |                                                                                                                          |                    |                       |                                  |            |
| 2004                            | Blå Kors Norge                         | Rusfri fritid                       | Hjelpe rusavhengige ut av isolasjon og ensomhet på fritiden.                                                             | Jorun Askilrud     | 32126514 Hønefoss     | BUSKERUD                         | kr 200 000 |
| 2004                            | Dysleksiforbundet i Norge              | Datakurs                            | Datakurs for foreldre med dysleksi.                                                                                      | Lisbeth Borgen     | 32094746 Geilo        | BUSKERUD                         | kr 15 000  |
| 2004                            | Mental Helse Norge                     | Aktiv hverdag                       | Å bedre deltakernes helse og livskvalitet gjennom økt fysisk aktivitet. Øke motivasjon, mestring og sosiale ferdigheter. | Lars Hesla         | 32079800 Gol          | BUSKERUD                         | kr 172 000 |
| 2004                            | Norges Blindeforbund                   | Nå tør vi!                          | En øvelse i selvstendighet. Kartlegge synshemmedes orienteringsproblemer og tilby trening i å reise på egenhånd.         | Ingebjørg Hovde    | 32782648 Vikersund    | BUSKERUD                         | kr 65 000  |
| 2004                            | Norges Blindeforbund                   | Glad hund - glad bruker 2           | Videreføre opplysnings- og treningstilbudet til førerhundbrukere omkring hundens velvære og trivsel.                     | Arne Nedreberg     | 32732208 Kongsberg    | BUSKERUD                         | kr 52 000  |
| 2004                            | Norges Blindeforbund                   | Keramikk og motorikk                | "Kreativitetsverksted" for blinde og svaksynte med hovedvekt på sansetrening, taktil forståelse og bevegelse.            | Kari Dalen         | 32731120 Kongsberg    | BUSKERUD                         | kr 90 000  |
| 2004                            | Norsk Psoriasisforbund                 | Bedret livskvalitet - lysbehandling | Lysbehandlingstilbud i nærheten av bosted - sparer tid og penger. Enklere hverdag for den enkelte.                       | Leif A. Solbakken  | 32123975 Hønefoss     | BUSKERUD                         | kr 245 000 |
| 2004                            | Norsk Revmatikerforbund                | Varmtvannstrening                   | Trening i varmtvann for opprettholdelse av funksjons- og mestringsevne for revmatikere.                                  | Øystein Glenne     | 32768358 Hvittingfoss | BUSKERUD                         | kr 41 000  |
| 2004                            | Stiftelsen Kirkens Sosialtjeneste      | Det skapende selvet                 | Ved hjelp av leire legge til rette for en kreativ gruppeprosess for å øke selvbevisstheten hos unge med schizofreni.     | Ole Petter Jupskås | 32226800 Asker        | BUSKERUD                         | kr 90 000  |
| 2004                            | Vietnamesisk barne- og ungdomsforening | Flerkulturell fremtid               | Mestring og deltakelse i et flerkulturelt samfunn.                                                                       | Whyn Lam           | 90656435 Oslo         | BUSKERUD                         | kr 450 000 |

|                                                                                      |                                           |                                  |                                                                                                                                   |                     |                            |                                                     |                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------|
| 2003                                                                                 | Frivillighetssentralen i Modum            | Frivillige i palliativ omsorg!   | Frivillige som avlastning for alvorlig syke og deres pårørende som supplement til eksisterende offentlig pleietilbud.             | Sissel M. Øvereng   | 41922615<br>Åmot           | BUSKERUD                                            | kr 250 000          |
| 2003                                                                                 | Mental Helse Norge                        | Nytt innhold i Grønn omsorg      | Utvikle metoder for målrettet å øke sosial - og samfunnsmessig kompetanse hos brukerne av arbeidstilbud i Grønn omsorg.           | Svein J. Stenshorne | 32251072<br>Hokksund       | BUSKERUD                                            | kr 190 000          |
| 2003                                                                                 | Norsk Revmatikerforbund                   | Varmtvannstrening                | Trening i varmtvann for opprettholdelse av funksjons - og mestringsevne for revmatikere.                                          | Hulda Nordheim      | 32050437<br>Flå            | BUSKERUD                                            | kr 18 000           |
| 2003                                                                                 | Rådet for psykisk helse                   | Utfall av anoreksi hos unge      | Hvordan har det gått med barn og unge med anorexia nervosa? Etterundersøkelse av pasienter ved Buskerud sentralsykehus.           | Inger Halvorsen     | 32803133<br>Nesbru         | BUSKERUD                                            | kr 480 000          |
| 2003                                                                                 | Stiftelsen Kirkens Bymisjon Drammen       | Prosjekt aktivitetshus           | Skape et sted for mennesker som ønsker rusfrihet med meningsfulle aktiviteter. Et sted for mestring og positiv respons.           | Jon-Ivar Windstad   | 32824020<br>Drammen        | BUSKERUD                                            | kr 130 000          |
| 2002                                                                                 | ADHD-foreningen                           | Fritid barn med adferdsproblemer | Etablere lokallag med fritidstilbud                                                                                               | Reidar Lauritsen    | 32856456<br>Sylling        | BUSKERUD                                            | kr 52 000           |
| <b>Sum - Rene Buskerud prosjekter</b>                                                |                                           |                                  |                                                                                                                                   |                     |                            |                                                     | <b>kr 2 540 000</b> |
| <b>Prosjekter som foregår i flere fylker, der Buskerud inngår som ett av fylkene</b> |                                           |                                  |                                                                                                                                   |                     |                            |                                                     |                     |
| 2004                                                                                 | Afasiforbundet i Norge                    | Tiltak: Fra tro til viten        | Utpøving og evaluering av tiltak for barn med reseptive språkvansker.                                                             | Kristin Reinertsen  | 22902865<br>Oslo           | OSLO, AKERSHUS, HEDMARK, OPPLAND, BUSKERUD          | kr 185 000          |
| 2004                                                                                 | Friluftsrådernes Landsforbund             | Arbeidstrening i friluft         | Tidligere rusmisbrukere foretar rydde- og vedlikeholdsarbeid og skjøtsel på friområder og kystledhytter.                          | Rune Svensson       | 67554990<br>Sandvika       | OSLO, ØSTFOLD, AKERSHUS, BUSKERUD, VESTFOLD         | kr 80 000           |
| 2004                                                                                 | Landsforeningen for Trafikkskadde i Norge | Tidlig start, det er klart!      | Tidlig rehabilitering for alvorlig hjerneskada gjennom ambulante tjenester til akuttisyekehusene i Helse Sør.                     | Ilse van Lingen     | 38149307<br>Kristiansand S | VEST-AGDER, BUSKERUD, VESTFOLD, TELEMAR, AUST-AGDER | kr 40 000           |
| 2004                                                                                 | Nasjonalforeningen for folkehelsen        | Evaluering av ernæringstiltak    | Evaluering av tiltak for å fremme gode kostvaner blant barn og voksne med vekt på frukt og grønnsaker.                            | Christina Hildonen  | 22851377<br>Oslo           | AKERSHUS, OSLO, BUSKERUD                            | kr 480 000          |
| 2004                                                                                 | Norges Døveforbund                        | Hørende barn med døve foreldre   | Styrke identitet/mestringsevne hos hørende barn med døve foreldre gjennom deltagelse i samtalegrupper etter en pedagogisk modell. | Anne Mette Dahl     | 22335920<br>Oslo           | SØR-TRØNDEL, OSLO, BUSKERUD, ROGALAND, HORDALAND    | kr 310 000          |

|      |                                           |                                     |                                                                                                                              |                              |                            |                                                                                                          |            |
|------|-------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2004 | Norges Døveforbund                        | Veien til et yrkesvalg              | Utvikling av en rådgivningsmodell for bedret rådgivning til hørselshemmede elevers karriereplanlegging.                      | Olaug Myklebust              | 72596500<br>Spongdal       | MØRE OG ROMSDAL, BUSKERUD, VESTFOLD, HORDALAND, SØR-TRØNDELAG, NORD-TRØNDELAG, NORDLAND, TROMS, FINNMARK | kr 300 000 |
| 2004 | Norges Døveforbund                        | Snakk med oss!                      | Tre brosjyrer som informerer om hvordan folk flest kan snakke med døve og tunghørte og lære om deres situasjon.              | Helge Herland                | 99799036<br>Hordvik        | BUSKERUD, OSLO                                                                                           | kr 254 000 |
| 2004 | Norges Døveforbund                        | Fremmedspråklige og "Se mitt språk" | Mål: Tilpasse undervisningsmaterieell og metoder for foreldre med fremmedspråklig bakgrunn. Forebygging av barnas situasjon. | Ann-Elise Kristoffersen      | 22703639<br>Oslo           | OSLO, ØSTFOLD, AKERSHUS, HEDMARK, OPPLAND, BUSKERUD                                                      | kr 400 000 |
| 2004 | Norges Handikapforbund                    | Arvelig spinocerebellære lidelser   | Klinisk og genetisk kartlegging av arvelig spastisk paraparese og ataksi i region øst og sør.                                | Caroline Beate Pernille Lund | 98087223<br>Oslo           | ØSTFOLD, AKERSHUS, OSLO, HEDMARK, OPPLAND, BUSKERUD, VESTFOLD, TELEMAR, AUST-AGDER, VEST-AGDER           | kr 480 000 |
| 2004 | Norges Idrettsforbund og Olympiske komite | Pilotprosjekt selvforsvar           | Selvforsvar: Sosial integrering, styrke, selvtillit, bedre styrke, motorikk, samhold, etikk, glede.                          | Dorrieth Baker               | 22579733<br>Oslo           | OSLO, ØSTFOLD, AKERSHUS, HEDMARK, OPPLAND, BUSKERUD                                                      | kr 150 000 |
| 2004 | Norsk Fosterhjemsforening                 | Ung perm for fosterforeldre         | Fosterforeldre får opplæring i gode metoder for å la fosterbarn slippe til med tanker, følelser og ønsker.                   | Eva Dønnestad                | 90967861<br>Kristiansand S | OSLO, ØSTFOLD, AKERSHUS, HEDMARK, OPPLAND, BUSKERUD, VESTFOLD, TELEMAR, AUST-AGDER, VEST-AGDER           | kr 280 000 |
| 2004 | Norsk Psoriasisforbund                    | Smerte og dermatologi               | Kartlegging av omfang av smerte (utbredelse, type og intensitet) blant pasienter med psoriasis og atopisk dermatitt.         | Tone Marte Ljoså             | 23070520<br>Oslo           | BUSKERUD, VESTFOLD, TELEMAR, AUST-AGDER, VEST-AGDER                                                      | kr 480 000 |
| 2004 | Organisasjonen Voksne for Barn            | Barn med psykisk syke foreldre      | Erfaringsformidlende prosjekt om spredning av gode forebyggende tiltak og modeller for barn med psykisk syke foreldre.       | Ingrid Hillblom              | 23100620<br>Oslo           | SØR-TRØNDELAG, BUSKERUD                                                                                  | kr 350 000 |
| 2003 | ADHD-foreningen                           | "Søskenene betaler prisen!"         | Søsken av barn/unge med ADHD og tilnærmede tilstander.                                                                       | Heidi Namlos                 | 91854929<br>Skien          | BUSKERUD, VESTFOLD, TELEMAR                                                                              | kr 230 000 |
| 2003 | Landsforeningen til støtte ved krybbedød  | Kollektiner og krybbedød            | Kollektinsvikt - predisponerende for krybbedød.                                                                              | Arne Stray - Pedersen        | 23071333<br>Oslo           | OSLO, ØSTFOLD, AKERSHUS, HEDMARK, OPPLAND, BUSKERUD, VESTFOLD, TELEMAR, AUST-AGDER, VEST-AGDER           | kr 480 000 |

[illegible]