

Kohonnut verenpaine

Kohonnut verenpaine on merkittävä sydän- ja verisuonisairauksien vaaratekijä. Verenpaineen suositustaso on 140/85 mmHg. Suomalaisista aikuisista 60 %:lla verenpaine ylittää tämän tason, ja viidenneksellä hoito on tarpeellista. Verenpaine kohoaa iän myötä. Vuosittain uusia tapauksia todetaan noin 0,8 %:lla suomalaisista. Kohonnut verenpaine on yleisempää Itä- ja Pohjois-Suomessa.

Sairastavuus ja kuolleisuus sydän- ja verisuonisairauksiin lisääntyvät verenpaineen noustessa. Valtimotautien muut vaaratekijät moninkertaistavat kohonneen verenpaineen haittoja. Erityisen tärkeää verenpaineen alentaminen on henkilöillä, joilla on liitännäissairauksia, kuten diabetes, munuaissairaus, merkittävä sydän- ja verisuonitauti tai kohde-elinvaurioita.

Sydän- ja verisuonisairaudet

Yleisimpiin sydän- ja verisuonisairauksiin kuuluvat sepelvaltimotauti, sydämen vajaatoiminta, aivoverenkiertohäiriöt, kohonnut verenpaine ja rasva- aineenvaihduntahäiriöt. Näiden riskitekijöitä ovat muun muassa perinnölliset tekijät, ravinnon rasvapitoisuus, veren korkea kolesterolipitoisuus, erityisesti LDL-kolesterolin suuri osuus sekä tupakointi. Ikääntyessä riski sairastua kasvaa. Miehillä on suurempi todennäköisyys sairastua sydän- ja verisuonitauteihin. Diabetespotilailla on 2-3 kertainen riski sairastua sydän- ja verisuonitauteihin.

ATR-salpaajat

ATR-salpaajat eli angiotensiinireseptorin salpaajat laskevat tehokkaasti verenpainetta ja ovat erittäin hyvin siedettyjä verenpainelääkkeitä. Ne estävät angiotensiini II:n sitoutumisen angiotensiini I-reseptoriin. Angiotensiini on yksi tehokkaimpia valtimoverisuonten supistajia, joiden välityksellä verenpaine kohoaa ja ateroskleroosi kiihtyy sekä valtimomotaudin riski kasvaa.

Haittavaikutukset ovat harvinaisia, eikä ATR-salpaajien yhteydessä esiinny ACE-estäjiin mahdollisesti liittyvää yskää. Tästä syystä ATR-salpaajat sopivat useimmille verenpainepotilaille. ATR-salpaajia ovat esimerkiksi ibesartaani, kandesartaani, olmesartaani, losartaani, valsartaani, telmisartaani ja eprosartaani.

Euroopan komissio hyväksyi 23.11.2009 Boehringer Ingelheimin verenpainelääke telmisartaanin (Micardis) indikaation laajennuksen sydän- ja verisuonitapahtumien ennaltaehkäisyyn. Telmisartaani on tähän asti ensimmäinen ATR-salpaajien luokkaan kuuluva verenpainelääke, jolle on myönnetty käyttöaihe sydän- ja verisuonitapahtumien ennaltaehkäisyyn kyseisillä korkean riskin potilailla.

ACE-estäjät

ACE-estäjät ovat paljon käytettyjä verenpainelääkkeitä. Niiden vaikutus perustuu veressä olevan entsyymin, angiotensiinikonvertaasin estoon, jolloin angiotensiiniä ei muodostu. ACE-estäjien kiusallisena haittavaikutuksena on kuiva yskä, joka esiintyy noin 10-20 %:lla potilaista. ACE-estäjiä ovat esimerkiksi enalapriili, kaptopriili, kinapriili, lisinopriili, perindopriili ja ramipriili. ACE-estäjät vähentävät kuoleman, sydänkohtausten ja muiden sydän- ja verisuonitapahtumien riskiä.

Lähteet:

www.kaypahoito.fi

www.therapiafennica.fi