

De viktigaste beståndsdelarna i nya NESCAFÉ Green Blend är de gröna, orostade bönorna och den högre mängd antioxidanter som de ger. Nedan följer därför en kort sammanfattning av den viktigaste informationen om Green Blend och antioxidanter.

En grön bön

Kaffe växer på små träd och buskar och det tar nio månader för kaffefrukterna att mogna. När de är mogna ser de ut som "kaffekörbär" och har ett klarrött skal. Inne i varje frukt finns två stycken gröna kaffebönor, det "råa" kaffet som gör Green Blend så speciellt.



När gröna kaffebönor rostar ändras färgen gradvis till brun, färgen vi vanligtvis förknippar med kaffe. Ju längre en bön rostar, desto mörkare färg får bönorna och desto rikare smak får kaffet.

Det är de orostade, gröna kaffebönorna som innehåller de höga halterna av antioxidanter av typen polyfenol vilket bidrar till den höga andelen antioxidanter i NESCAFÉ Green Blend.

Antioxidanter

Antioxidanter är naturliga beståndsdelar i många växter och förekommer därför i höga halter i livsmedel och drycker framställda av frukt och grönsaker.

Kliniska studier har visat att polyfenola antioxidanter från kaffe tas upp av kroppen och har positiva effekter på vår hälsa genom att skydda kroppen mot ett överskott av fria radikaler. De fria radikalerna är nödvändiga för att flera viktiga kemiska reaktioner i kroppen ska kunna ske, men om för många fria radikaler bildas kan det däremot vara skadligt. I dessa fall kan kroppens egna celler skadas om inte antioxidanter finns som skyddar dem. Antioxidanter skyddar alltså kroppen mot nedbrytning från fria radikaler genom att förstärka vårt immunförsvar.

De flesta studier visar att en normal kaffekonsumtion, 3-5 koppar per dag, har en positiv effekt på hälsan eftersom kaffe generellt innehåller en hög grad av antioxidanter.

Livsmedel förutom kaffe som innehåller mycket antioxidanter:

- Frukt – bär, citrusfrukter, aprikoser, mango och röda vindruvor
- Grönsaker – broccoli, spenat, tomater och spansk peppar
- Baljväxter – olika typer av bönor
- Nötter – pekan-, pistage- och hassel- och valnötter.

- Drycker – kaffe (snabbkaffe och bryggmalt), te (framförallt grönt te), fruktjuicer och rött vin

Om NESCAFÉ

NESCAFÉ kan härledas tillbaka till 1930-talet, då den brasilianska regeringen frågade Nestlé: är det möjligt att göra ett välsmakande kaffe, där man bara behöver tillsätta kokande vatten? Nestlés kaffeexpert, Max Morgenthaler, kastade sig över uppgiften. Efter sju långa år av laboratorieförsök hade han hittat en lösning som fick namnet NESCAFÉ. Produkten och namnet, som är en kombination av Nestlé och café, lanserades i Schweiz den 1 april 1938.

Det riktigt stora genombrottet kom dock först ett par år senare, då NESCAFÉ under andra världskriget blev det kaffe som den amerikanska armén föredrog att dricka. Och redan i slutet av 50-talet hade NESCAFÉ uppnått status som favoritdryck bland de amerikanska tonåringarna. I dag dricks omkring 3 900 koppar NESCAFÉ i sekunden runt om i världen.