



Gym80 erweitert signifikant das Portfolio

Von Kraft & Cardio bis Functional- & Athletic Performance

Gelsenkirchen, 22. März 2016 - Anlässlich der internationalen Leitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit – FIBO – die vom 7.-10. April in Köln stattfindet, präsentiert gym80 bedeutende Portfolioerweiterungen, denen mehr als 35 Jahre Expertise und Handwerk „made in Germany“ zugrunde liegen. Neben Kraft & Cardio sowie Fitness & Medical Rehab, stehen bei gym80 vor allem zukunftsweisende Neuerungen in den Bereichen Functional- & Athletic Performance Training im Mittelpunkt.

Neben der traditionell imposanten gym80 Präsenz mit Innovationen im Kraft-, Fitness-, Medical-, High-Performance- und Cardio-Bereich, präsentiert gym80 in Köln eine exklusive Studio-Live-Performancefläche zum Thema „Functional Fitness & Athletic Performance“. Neben den funktionellen Aspekten, die bei der Functional & Athletic Performance Grundlage sind, fokussiert dieses athletische, bewegungsorientierte Training auf Kondition und Steigerung der Belastbarkeit. Im Fokus der gym80 FIBO Präsenz stehen Geräte und Trainingskonzepte, die aktuelle und zukünftige Tendenzen der Fitnessindustrie bedienen und Funktionalität, Dynamik und Athletik trainieren. Der konsequenten Portfolioerweiterung des Gelsenkirchener Premium-Kraftgeräteherstellers standen Analysen aktueller und vor allen Dingen zukünftigen Markt-Tendenzen zugrunde.

Arie van Winkelhof, Geschäftsführer gym80:

„Über 35 Jahre Erfahrung und stetige Adaptierung an aktuelle und zukünftige Trainingstrends haben uns zum Branchenprimus im Krafttraining gemacht. Der stete Blick nach vorn führt uns heute zur Integration zusätzlicher zukunftsträchtiger Trainingsformate – wie z.B. Functional Training – und vervollkommnet das gym80 Sortiment hochwertig, komplett und abwechslungsreich. Unsere Kunden haben heute und in Zukunft die Möglichkeit ihren Kunden adaptierte Strukturen zu liefern, um effizient und kurzweilig ans Ziel zu kommen.“

Kontakt für Bildmaterial, Trainingstermine, Interviews & Filming:

Beatrice Patt-Trainau

Tel.: +49 (0) 151 54 68 48 26

Mail: kontakt@carre-final.com

Nadja Parfenov

Tel.: + 49 (0) 176 45 83 56 33

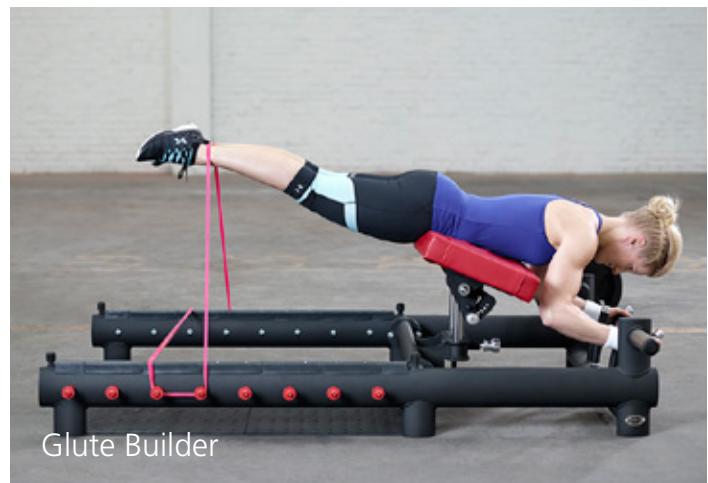
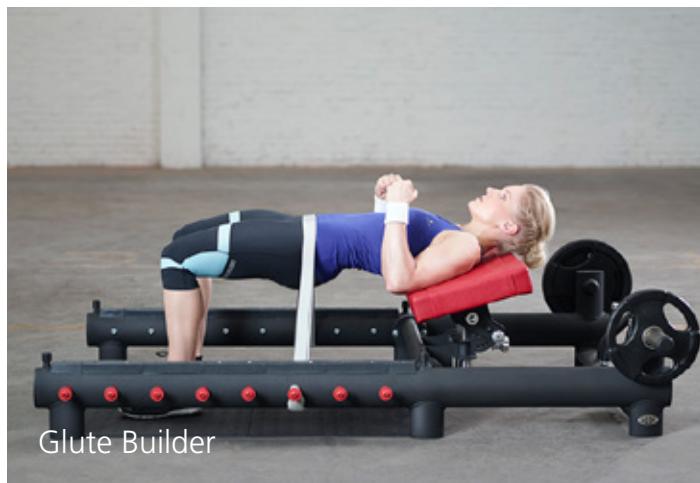
Mail: n.parfenov@carre-final.com



IRON QUBE und GLUTE BUILDER

Multiple Trainingsstationen von XS bis XXL

Star des funktionellen Athlectic Performance-Bereiches ist der Iron Qube in seiner XXL Version, eine multifunktionale Trainingsstation, die bis zu vierundzwanzig Trainierenden ein zeitgleiches funktionales Training ermöglicht. Weiteres Highlight des gym80 FIBO-Performance-Bereichs ist der Glute Builder, der auf nur 2 m² 5 Trainingsstationen in einer vereint. Hier ist der Name Programm: Neben der Funktion als hocheffizienter Gluteus-Trainer, ermöglicht der Glute Builder mehr als 30 verschiedenen Übungen und ist unabdingbar zur Steigerung der athletischen Leistung.

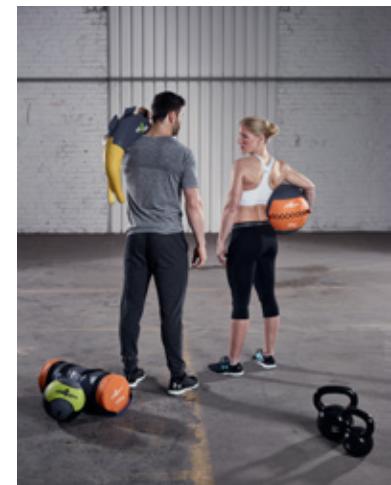


FIBO 2016: ATHLETIC PERFORMANCE SHOWS ZUM MITMACHEN

Im Rahmen der Athletic Performance Training-Demonstrationen können sich FIBO Besucher auf begeisternde Trainingseinheiten zum Zuschauen und Mitmachen freuen. Trainingsexperten der gym80 Academy, PTA Personal Trainer Academy und von Under Armour sind selbst auf der Fläche aktiv und bieten Besuchern die Möglichkeiten den Iron Qube, den Glute Builder, die Liftingstation und das Half Rack, sowie das gesamte Functional Fitness Equipment zu testen.

	Donnerstag - 7.4.16	Freitag - 8.4.16	Samstag - 9.4.16	Sonntag - 10.4.16
1	09.50 - 10.00 Uhr	09.30 - 09.40 Uhr	10.30 - 10.40 Uhr	10.10 - 10.20 Uhr
2	11.20 - 11.30 Uhr	11.00 - 11.10 Uhr	12.00 - 12.10 Uhr	11.40 - 11.50 Uhr
3	13.00 - 13.10 Uhr	12.40 - 12.50 Uhr	13.40 - 13.50 Uhr	13.20 - 13.30 Uhr
4	14.50 - 15.00 Uhr	14.30 - 14.40 Uhr	15.30 - 15.40 Uhr	15.10 - 15.20 Uhr
5	16.40 - 16.50 Uhr	16.20 - 16.30 Uhr	17.20 - 17.30 Uhr	17.00 - 17.10 Uhr

Die Produktvorführungen haben eine Länge von insgesamt 10 Minuten und setzen sich aus der Vorstellung des Iron Qubes (6 Min), Glute Builders (2 Min.) und Half Racks (2 Min.) zusammen. *Individuelle Vorführungen können nach Terminvereinbarung organisiert werden.*



FIBO 2016: ATHLETIC PERFORMANCE SHOWS ZUM MITMACHEN

1. Iron Qube - Grenzenloses Functional Fitness-Training

Der Iron Qube ermöglicht funktionelles Training in unendlichen Variationen. Dank zahlreicher Ankerpunkte für Zubehör, bietet der Iron Qube vielfältige Trainingsstationen für Ganzkörpertraining: In der XXL-Version können bis zu 24 Personen gleichzeitig trainieren. Mit Motivation und Abwechslung werden alle Muskelgruppen und Trainingsziele, wie z. B. Ausdauer, Kraftausdauer, Stabilisation und Balance abgedeckt.

Durch seine Multifunktionalität ist der Iron Qube sowohl in Fitness-Clubs als auch in therapeutischen Einrichtungen und Leistungszentren optimal einsetzbar.

Auf der FIBO bietet gym80 erstmalig ein umfassendes Gesamtangebot bestehend aus Trainingsequipment (Iron Qube, Glute Builder & Co), Zubehör (Kleinteile, Böden, etc.) und Konzeptberatung (Flächennutzung, Optimierung & Gestaltung) für Studios, Wellness- und Rehabilitationszentren an.

Kontakt für Bildmaterial, Trainingstermine, Interviews & Filming:

Beatrice Patt-Traineau

Tel.: +49 (0) 151 54 68 48 26

Mail: kontakt@carre-final.com

Nadja Parfenov

Tel.: + 49 (0) 176 45 83 56 33

Mail: n.parfenov@carre-final.com



2. Glute Builder - Die Innovation des Gluteus-Trainings

Weltweit gibt es einen neuen Trend: das Gluteus-Training. Gut trainiert dient der große Gesäßmuskel nicht (nur) der Ästhetik: Ein trainierter Gluteus hat einen positiven Effekt auf die Haltung, beugt Rückenbeschwerden und Verletzungen vor, steigert die sportliche Leistungs- und tägliche Belastungsfähigkeit. Um ein effizientes und sicheres Gluteus-Training zu ermöglichen, hat gym80 das ideale Trainingsgerät konzipiert: den Glute Builder.

Die Multifunktionalität des Glute Builders wird in der Vielfalt der Trainingsmöglichkeiten deutlich: Er bietet mehr als 10 verschiedene Übungen in bis zu 30 Variationen zur Stärkung der Gesäßmuskulatur. Kombiniert mit verschiedenstem Zubehör, wie der Olympiastange, Gewichte und Bänder eignet er sich für Trainierende verschiedenen Fitnesslevels, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.

Arturo Garcia Lopez, Director of Scientific Research & Development / Head of Education bei gym80 und Entwickler des GB:

„Ich habe festgestellt, obwohl der Gluteus-Muskel sowohl im Alltag als auch im Leistungssport von enormer Bedeutung ist, war es mit herkömmlichen Trainingsgeräten und Übungen bisher äußerst schwierig, diesen Muskel maximal zu fordern und zu fördern. Bei der Konzeption des GB stand das gezielte, effiziente und sichere Training des Gluteus Maximus im Vordergrund.“

Trainierende können mit dem GB gezielt die Ästhetik im Gesäßbereich modellieren. Athleten nutzen ihn als perfektes Werkzeug zur Ergänzung ihres Trainingsprogramms und zur Steigerung ihrer sportlichen Leistung. Eine Stärkung der Gluteusmuskulatur hat sich zudem als wirksame Strategie zur Linderung von Schmerzen im unteren Rückenbereich und als Präventionstraining erwiesen.

3. Geräte-Trend „Plate Loaded“:

Freihanteltraining, das heute im Functional Training dank seiner Effizienz eine erhebliche Rolle spielt, birgt bei ungeübter Benutzung auch Gefahren: Es können Verletzungen und dauerhafte Schäden auftreten.

Um Risiken zu reduzieren und trotzdem den Trainingseffekt der Freihantel zu erzielen, wurden Plate Loaded-Maschinen entwickelt. Durch die vorgegebene Bewegungsrichtung minimieren diese Kraftgeräte das Verletzungsrisiko und schöpfen gleichzeitig den positiven Effekt der Freihantel dank eines integrierten Lastarmes aus, der von den Trainierenden manuell mit Gewichtplatten beladen wird.

Es findet keine Übersetzung der Gewichte durch Seile, Rollen etc. mehr statt wie bei herkömmlichen Trainingsgeräten mit integriertem Gewicht. Effizient und sicher, entwickelt sich das Training mit Plate Loaded-Geräten immer mehr zum globalen Trend. Im Vergleich zu Maschinen mit integriertem Gewicht sind die Geräte zudem platzsparsamer und kostengünstiger in der Anschaffung.

Deshalb erweitert gym80 sein Grundsortiment - bestehend aus vierzehn Plate Loaded-Geräten - um weitere sieben Produktneuheiten und stellt diese erstmals auf der FIBO 2016 vor. Medien und Besucher können sich auf „Dead Lift“, „Beinbeuger liegend“, „Beinbeuger sitzend“, „Bankdrückend liegend“, „Bizepsmaschine“, „Trizepsmaschine“ und auf den „High Row“ in der Plate Loaded-Variante freuen.



Kontakt für Bildmaterial, Trainingstermine, Interviews & Filming:

Beatrice Patt-Trainneau

Tel.: +49 (0) 151 54 68 48 26

Mail: kontakt@carre-final.com

Nadja Parfenov

Tel.: + 49 (0) 176 45 83 56 33

Mail: n.parfenov@carre-final.com



4. Europa-Premiere: gym80 launcht exclusiv 2 INTENZA Produktneuheiten.

Cardio-Revolution: Escalate

Europa-Premiere für „Escalate“: gym80 stellt auf der FIBO 2016 erstmals den neuen „Escalate“ von INTENZA vor. Der Climber ermöglicht ein persönlicheres und angepasstes Cardio-Training der neuen Dimension. Erstmals lassen sich die Stufen in der Höhe und im Winkel individuell ein- und verstellen. Die Cardio-Neuheit wird in Deutschland exklusiv nur von gym80 vertrieben.

INTENZA e Console 2

Premiere feiert auch die neue Touch-Screen-Konsole „INTENZA e Console 2“, die noch interaktiver, benutzerfreundlicher und multimedialer ist. Neben sportbezogenen Funktionen wie Herzfrequenzüberwachung, Erstellung eines individuellen Workouts und Übertragung der Trainingsergebnisse ermöglicht sie ihren Nutzern vielfältige Unterhaltungsmöglichkeiten und Funktionen, wie z.B. Internetzugang per W-Lan, YouTube-Nutzung, Nutzung der eigenen Apps und Abspielen von eigenen Videos und Fotos direkt vom angedockten Smartphone.

Über gym80

gym80 ist Deutschlands führender Fitness-, Wellness- und Medical-Gerätehersteller mit eigener Produktion in Gelsenkirchen. Mit einer attraktiven Produkt-Palette und stetig neuen Innovationen „made in Germany“, überzeugt das Unternehmen bereits seit über 35 Jahren Studios, Athleten und ambitionierte Sportler gleichermaßen. Die gym80 Produktauswahl erstreckt sich über Kraft-, Cardio-, Medical- und High-Performance-Geräte bis hin zu Konzeptberatung, Flächennutzung und Gestaltung, sowie Schulung. Dank herausragender Qualität und Technik, innovativem Design und Kundenfreundlichkeit überzeugte der Premium-Kraftgerätehersteller die Profession auch 2015: gym80 gewann zum 13. Mal den body LIFE Award in der Kategorie der besten Kraftgeräte, sowie – neben Branchen Riesen wie Mercedes Benz, Volkswagen, Bosch oder LG – den Innovationspreis „Plus X Award“, der Produkte aus den Bereichen Technologie, Sport und Lifestyle auszeichnet und in dem gym80 in der Kategorie „Sport- und Fitnessgeräte“ als „Innovativste Marke“ gewann

Mehr Informationen unter: www.gym80.de

Besuchen Sie uns auf der FIBO

- gym80, Halle 7, Stand B35
- Fachbesucher und Presse: 7.-10.4.2016
- Privatbesucher: 9. & 10.4.2016
- Kölnmesse, Messeplatz 1, 50679 Köln, Eingang Nord
- Täglich von 9.00 - 18.00 Uhr

Bildmaterial unter: <http://goo.gl/TwdAAu>

Pressemittel Worddatei: <http://goo.gl/EBMBPr>

**Kontakt für Bildmaterial, Trainingstermine,
Interviews & Filming:**

Beatrice Patt-Trainau

Tel.: +49 (0) 151 54 68 48 26

Mail: kontakt@carre-final.com



Nadja Parfenov

Tel.: +49 (0) 176 45 83 56 33

Mail: n.parfenov@carre-final.com