



Faktablad 2014.02.11

Tillsammans med ett flertal namnkunniga träningsprofiler lanserar träningsappen Healthy Heroes nu en funktion där användare kan ta del av träningsprofilernas personliga träningsprogram, direkt i appen.

Några av de träningsprofiler som delar med sig av sina personliga träningsprogram i Healthy Heroes app.



### **Martin Lidberg**

Flerfaldig mästare i brottning, däribland två EM-guld, ett VM-guld, ett EM-brons och ett VM-brons. Vinnare av underhållningsprogrammet Let's Dance 2007. Vinnare av tv-programmet Superstars 2010. Professionell hälsocoach och medgrundare av träningstidningen STARK Magasin.



### **Roddy, "Hero" Benjaminsson**

En av gladiatorerna i TV4:s program Gladiatorerna. Femfaldig mästare i atletisk fitness och före detta professionell boxare.



### **Annika Larsson**

Professionell fitnesscoach som driver det egna företaget Fight your Fight för personlig träning. Före detta fotbollsspelare på elitnivå och friidrottare inom löpning och häcklöpning. Numera satsande inom MMA och Triathlon, samt en av Gladiatorerna i TV4:s program Gladiatorerna.

