

FIRA EN GRÖNARE JUL MED HÄLSANS KÖK



Tillsammans med vintageexperten Louise Lemming, har Hälsans Kök tagit fram gröna tips och pyssel för att skapa en stämningsfull och hållbar jul.

Minipompoms

Pompoms är som dekorativa bollar gjorda av silkespapper. Lite som snöbollar. Himla fina är de hur som helst och det här är en minivariant. Det finns ungefär tusen användningsområden för en minipompom. Häng i olika nivåer ovanför det dukade bordet så ser det ut som att det snöar. Lägg som en dekoration på varje tallrik, häng i granen, limma fast på julklappen, använd som håraccessoar eller sätt på kavajslaget. Det fiffiga med minipompoms är att det

går lika bra att tillverka dem av vanliga pappersservetter som de flesta har hemma i lådorna.

Du behöver:

Silkespapper (alt. pappersservetter) 12-15 ark á ca 10x10 cm
Fiskelina
Sax

Gör så här:

Lägg dina silkespappersblad i en hög på varandra. Börja med att vika en sida ca 1 cm, vänd på högen och gör ett nytt vik. Upprepa

proceduren tills du har vikt hela högen och skapat ett dragspel. Knyt en sytråd eller fiskelina på mitten så att viken håller sig stadigt på plats. Runda hörnen med hjälp av en sax. Dra ut dragspelet från båda håll, som en solfjäder så blir det lättare att fluffa pompomen.

Dra försiktigt ark för ark mot mitten från alla håll. Mittdelen, där snöret är fäst, ska inte skönjas över huvud taget när pompomen är färdig.

Gör en snöglob av tomma glasburkar

Gamla glasburkar har de flesta hemma i sina köksskåp. En bra-att-ha-grej till mycket i hemmet, allt från förvaring av torrvaror och egen-syltat i köket, till knappar, trådrullar och spik i pysselhörnan. När julen står för dörren kan glasburkarna komma väl till pass när det nalkas julklappspyssel. Varför inte göra en egen snöglob att ge bort? Uppskattat av både stora och små!

Du behöver:

Glasburk med tätt lock

Valfri figur

Dekorationssnö

Vattenfast lim

Vatten

Vegetabilisk glycerol (alt. en droppe diskmedel)

Gör så här:

Koka upp vatten och låt det svalna. Se till att burk och lock är rena. Förlimma din figur på undersidan, liksom insidan av locket för att få bästa möjliga fäste. När det första lagret lim har torkat, lägg på ytterligare ett lager och tryck sedan figuren mot locket. Håll i några minuter. Fyll glasburken med vattnet, droppa i en knapp tesked glycerol och häll i glitter. Limma en sträng runt glasburkens kant innan du sätter på locket. På så vis riskerar inte burken att läcka eller kan öppnas av klåfingriga. Skaka och se resultatet!



Gjut stämningsfulla ljus i mormorskoppar

Ljustumpar fungerar alldeles utmärkt att smälta ner och göra nya ljus av. Särskilt svårt är det inte heller. Ett egenhändigt tillverkat ljus förhöjer mysfaktorn på det dukade julbordet och blir dessutom en perfekt julklapp.

Du behöver:

Fin kopp med fat

Ljustumpar

Kastrull med vatten

Väl rengjord konservbruk

Veke (köps på hobbyaffär)

Gör så här:

Krossa ljustumparna och ta bort den gamla vecken. Håll i stearinkrosset i konservburken. En full konservburk med stearinkross motsvarar ungefär en ljuskopp. Häll på vatten i kastrullen till hälften. Ställ ner konservburken och låt vattnet bli varmt. Rör då och då om i burken. Knyt under tiden vecken runt en pinne och lägg sedan pinnen att vila på koppens kant så att vecken hänger i mitten av koppen. När stearinet börjat smälta kan du ta en liten klump och trycka fast nertill på vecken för att den ska hänga rakt. När stearinet helt har smält är det dags att fylla koppen. När stearinet sedan stelnar, bildas en grop vid vecken. Fyll då på med ny, varm ljusmassa för att få en jämn stearinyta. Klipp av vecken till 1 centimeters längd.

Konservburk med tårtpapper & julhyacint

Ursköljda metallkonservburkar behöver nödvändigtvis inte gå rakt ner i återvinningskärl. Använd dem som krukor åt dina hyacinter! Dekorera dina burkar med tårtpapper.

Du behöver:

Konservburkar
Hyacinter
Mossa
Tårtpapper
Decoupagelim (som fäster på metall)

Gör så här:

Diska konservburkarna ordentligt. Klipp ut spetsen ur ett tårtpapper i valfri form. Limma konservburken med decoupagelim och fäst tårtpapperbitarna på burken. Låt limmet torka och stryk sedan på limmet över hela burken en gång till. Klart!

Glasflaskor blir adventsljusstake

Världens enklaste adventsljusstake görs genom att stoppa ner ljus i fyra gamla glasflaskor. Skriv siffrorna 1-4 på respektive flaska med hjälp av en penna som fäster på glas. Klart!

Schabloner av pepparkaksformar & tapet

Säg den som inte har ett gäng pepparkaksformar liggandes i lådan hemma. Jag är barnsligt förtjust i vackra tapeter och tänkte att tapeter och pepparkaksformar kan bli den perfekta kombinationen.



Du behöver:

Pepparkaksformar
Tapet i valfritt mönster
Kartong
Papperslim
Snöre, förslagsvis tvinnat bomullssnöre
Skalpell eller sax

Gör så här:

Använd pepparkaksformen som mall och rita av på tapeten. Om du vill ha mönster på båda sidor av figuren, rita av den från både den mönstrade och den enfärgade sidan av pappret. Klipp eller skär ut med skalpell. För att få stadga, använd en kartongbit som mellanskikt. Varför inte en kartong från Hälsans Kök? Limma tapeten på fram- och baksida. Gör hål i varje figur och trä ett snöre igenom. Sätt flera på rad som en vimpel eller varför inte använda dem som julklappsetiketter eller placeringskort på julbordet?



Doppade kottar på bordet

Ibland räcker det med att gå ut i naturen för att hitta dekorationer till det dukade bordet. Kottar till exempel, är ett kärt pysselmateriel. Här har kottarna doppats i färg och får därefter agera stativ för bordsplaceringen. Sätter man ett snöre i kotten blir den en lika fin julgransdekoration.

Du behöver:

Tallkottar
Valfri färg
Ev. tvinnat bomullssnöre eller jutesnöre

Gör så här:

Om kottarna inte är utfällda när du plockar dem går det bra att torka dem i ugnen på 50-70 grader i ett par timmar. Håll upp valfri vattenlöslig färg i ett glas. Om färgen är tjock och trögflytande är det bra att späda den med några droppar vatten. Vira en ståltråd mellan till exempel två bordsben och lägg tidningspapper under. Vira därefter en ståltråd ett varv runt den tjockaste delen av kotten och gör en liten böj på slutet. På så vis har du skapat en krok att hänga upp kotten i. Doppa halva kotten i färg och häng upp på ditt torkstreck. Häng kottarna på rad och låt torka över natten. Om du vill ha en riktigt täckande färg, gör om proceduren. Ska kottarna stå på bordet är det bra att fila undersidan så att den blir jämn. Vill du istället hänga kottarna i granen, knyter du ett fint snöre i den tjockaste delen av kotten.

Dekorera med tidningar & notblad

Gamla tidningar och notblad är fantastiskt vackra att se på. Tidningarna är dessutom ett rent nöje att förkovra sig i. Lägg ett blad under varje tallrik och vips har du en vacker bordstablett!



Inte nog med det är de perfekta som inslagningspapper.

Handdukar som servetter

Gamla manglade kökshanddukar fyndas enkelt på loppis. Eller kanske har du redan en bunt från mormor hemma i gömmorna? Dessa fungerar utmärkt som servetter på det dukade bordet. Återvinningstanken finns med hela vägen, då dessa kan användas hundra gånger om i ytterligare hundra år framöver.



Duka udda!

Vackra gamla tallrikar med udda mönster blir ett överraskande inslag på det dukade bordet. Varje gäst får en unik tallrik och håller man sig till en färgskala skapas – trots mismatchen – en härlig harmoni i dukningen. Gör likadant med glas och bestick. Det är enkelt att fynda enstaka tallrikar och glas på loppis och de kostar sällan mer än ett par tior.