

lomalla

Nimi: _____



Kaverit, joiden kanssa olla _____

Kenelle aikuiselle voin soittaa _____

Mitä ruuaksi _____

klo _____

Mitä välipalaksi _____

Sovittu pelaika/ruutuaika _____

Mitä tekisin ulkona:

- _____
- hulavanne, hyppynaru, palloleikit
- hippa, piilosta, kirkkis
- jalkapallo, sulkapallo, koripallo,
- skeittaus, parkour, pyöräily
- onkiminen, uiminen, vesileikit
- pihäsirkus, hiekkalinnakaupunki
- eväretki ja pelikortit
- ötökkäsafari, metsäretki, geokätköily

Mitä tekisin sisällä:

- _____
- kirja, jota lukea _____
- maalaaminen, muovailu, piirtely
- legot, rakentaminen, askartelu
- musiikin kuuntelu, musisointi
- leipominen ja ruuanlaitto
- lautapelit ja pelikortit
- majanrakennus

Välipalavinkkejä:

- dippikasvikset, herneet
- marjoja tuoreena tai pakastimesta
- hedelmiä, pähkinöitä
- voileipä, karjalanpiirakka
- smoothie, jogurtti



neuvokasperhe.fi
Yksi elämä – nautitaan päivittäin.

