

Syreskader truer tennene våre

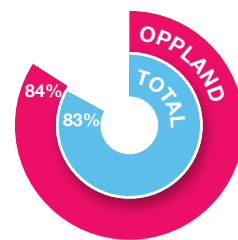
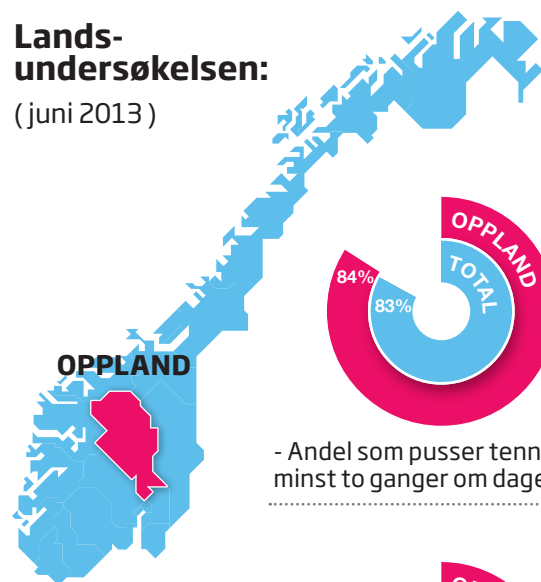
Vi har færre hull i tennene enn tidligere, til gjengjeld er syreskader i dag et økende tannhelseproblem for mange opplendinger

Slik oppstår syreskader

Moderne kosthold innebærer småspising og økt mengde mat og drikke med lav pH-verdi, som brus, juice og diverse frukt.

Tenner er ikke laget for å tåle pH-verdi under 4,5. Dette kan gjøre at emaljen går i oppløsning og at deler av tennene slites bort. Emaljen som blir borte får du aldri tilbake.

Landsundersøkelsen:
(juni 2013)



- Andel som pusser tennene minst to ganger om dagen.



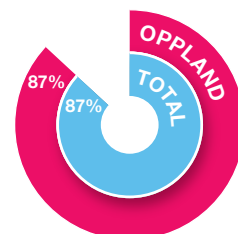
- Andel som opplever ising i tennene.



- Andel som drikker brus, juice, saft eller smakstilsatt vann fra flaske med skrukork opptil flere ganger i uken.



- Andel som gjerne skulle visst mer om syreskader, symptomer og hva som forårsaker det.



- Andel som er opptatt av helsen sin, og bevisst på å leve og spise sunt.

