



**September
2025**

Höstbudgeten

Ett samarbete mellan Swedbank och Sparbankerna

Höstbudgeten

Efter en period med relativt stram finanspolitik öppnar nu regeringen plånboken rejält och lägger fram reformer på 80 miljarder kronor för nästa år. En prioriterad grupp denna gång är hushållen som får knappt 60 procent av regeringens reformförslag.

Svensk ekonomi är fortsatt svag och hushållens konsumtion är fortsatt dämpad efter åren med hög inflation och stigande räntor. Regeringens expansiva höstbudget med fokus på hushållen i form av bland annat förstärkt jobbskatteavdrag, sänkt skatt för pensionärer, sänkt avgift till förskola och fritids, sänkt matmoms och höjda bostadsbidrag för ekonomiskt utsatta barnfamiljer vill regeringen stärka hushållens köpkraft och öka optimismen över den egna ekonomin och på så sätt stimulera till en ökad konsumtion.

Inledning

Regeringens höstbudget är en årlig ekonomisk plan som presenterar regeringens prioriteringar och finansiella mål för det kommande året. Regerings budgetproposition beslutas sedan av riksdagen. Den innehåller information om hur mycket pengar regeringen planerar att spendera och på vad, samt hur dessa utgifter ska finansieras genom skatter och andra intäkter. De viktigaste delarna i höstbudgeten är:

- Ekonomiska prognoser
- Utgiftsplaner
- Inkomstpolitik
- Sociala program
- Investeringar
- Regional utveckling
- Internationella åtaganden

Höstbudgeten är viktig eftersom den ger en översikt över regeringens prioriteringar och hur de planerar att använda offentliga resurser för att uppnå sina politiska mål. Finanspolitiken, och inte minst höstbudgeten, diskuteras livligt i politiska kretsar, media och bland allmänheten eftersom regeringens finanspolitik påverkar alla medborgares vardag direkt eller indirekt genom förändringar i skattelagstiftningen eller offentliga tjänster. Den här rapporten fokuserar på de reformer som riktar sig till hushållen och vilka ekonomiska effekter vi tror att de kommer att få på hushållens plånböcker.

Höstbudgeten

Höstbudgeten omfattar statliga inkomster på 1375 miljarder och statliga utgifter på 1527 miljarder. Det betyder att regeringen budgeterar ett underskott på cirka 167 miljarder kronor motsvarande 2,5 procent av bruttonationalprodukten. Det finansiella sparandet i staten väntas dock landa på minus 176 miljarder kronor nästa år, vilket motsvarar 2,6 procent av

bruttonationalprodukten. I ett historiskt perspektiv är det inte mycket. De senaste tio åren har statens budgetsaldo pendlat mellan ett överskott på 76 miljarder kronor (2017) motsvarande 1,7 procent av BNP och ett underskott på 143 miljarder kronor motsvarande 2,9 procent av BNP (pandemiåret 2020). Regeringens reformförslag på 80 miljarder¹ är ur ett historiskt perspektiv betydligt mer än genomsnittet för perioden 2015 till 2020 då reformförslagen i genomsnitt var 32 miljarder kronor. 2021 och 2022, som var en extrem period med pandemi och dess följdverkningar, uppgick reformförslagen till 105 respektive 74 miljarder kronor. Med tanke på rådande lågkonjunktur och höga arbetslöshet är årets reformförslag på 80 miljarder inte förvånande.

Reformförslag

Av årets reformförslag på 80 miljarder kronor får hushållen 56 procent medan resterande del avser offentlig konsumtion och investeringar (31 procent) samt åtgärder riktade till näringslivet (13 procent). I förra årets budgetproposition på 60 miljarder kronor gick 57 procent av reformerna till offentlig sektor, 33 procent till hushållen och 10 procent till övrigt inklusive näringslivet.

Reformer riktade till hushållen

Hushållen har drabbats hårt av hög inflation och stigande bolåneräntor. Hushållens köpkraft föll kraftigt under 2022 och 2023. För att stötta hushållen väljer regeringen nu att öppna plånboken ännu mer jämfört med förra året genom att prioritera hushållen med ett antal olika reformer. De största reformerna som riktar sig till hushållen framgår enligt nedanstående sammanställning:

Jobbskatteavdrag	17,36 mdr
Momssänkning	16,00 mdr (21 mdr 2027)
Sänkt elskatt	6,50 mdr
Höjt grundavdrag för personer som fyllt 66 år vid årets ingång	4,04 mdr
Högekostnadsskydd för el	1,00 mdr
Sänkt avgift för förskola och fritidshem	1,00 mdr
Bostadsbidrag för ekonomiskt utsatta barnfamiljer	0,655 mdr
Sänkt skatt för individer med sjuk- eller aktivitetsersättning	0,460 mdr
Sänkt skatt för utlandssvenskar	0,340 mdr

Förstärkt jobbskatteavdrag

Regeringen föreslår att det ordinarie jobbskatteavdraget ska förstärkas med 17,36 miljarder kronor. Skattesänkningen riktar sig framför allt till heltidsarbetande låg- och medelinkomsttagare. Förslaget innebär att skatten i genomsnitt minskar med cirka 3 800 kronor per person och år för den som berörs, vilket innebär drygt 300 kronor per månad i

¹ Utöver reformer på 80 miljarder kronor tillkommer 26,6 miljarder till försvaret och 40 miljarder till Ukraina under 2026.

lägre inkomstskatt. Den totala effekten av förändringarna av jobbskatteavdrag, indexeringar, och uppräknad skiktgräns framgår av tabell 1 nedan.

Tabell 1: Skillnad i skatt per månad för löntagare 2025 och 2026

Månadsinkomst	Effekt av indexeringar*	Förstärkt jobbskatteavdrag	Totalt minskad skatt
16 667	-12	-12	-24
25 000	-13	-152	-165
33 333	-13	-292	-305
38 800	-13	-385	-397
41 667	-30	-401	-431
44 600	-30	-401	-431
62 500	-318	-401	-720
83 333	-318	-401	-720
125 000	-318	-401	-720

*Indexeringar av jobbskatteavdrag, grundavdrag och uppräknad skiktgräns. Avrundningar kan påverka summeringarna.

Sänkt matmoms

Matmomsen sänks tillfälligt från och med den första april 2026 till och med den 31 december 2027 från 12 till sex procent. Reformen beräknas kosta 16 miljarder kronor 2026 och 21 miljarder 2027. Regeringen kommer också att tillsätta en matpriskommission med uppgift att följa livsmedelspriserna för att säkerställa att momssänkningen tillfaller konsumenterna. Regeringen uppskattar att matkassen blir cirka 540 kronor billigare per månad för en barnfamilj med två vuxna och två barn. Vi uppskattar att matkassen blir 200 till 300 kronor billigare för ett singelhushåll och 800 till 900 kronor billigare för ett hushåll med två vuxna och två tonårsbarn.

Sänkt elskatt och högkostnadsskydd

Regeringen föreslår sänkt elskatt med 8,2 öre per kilowattimme från den första januari 2026 (10,25 öre inklusive moms). Skattesänkningen gäller alla som betalar elskatt, oavsett var i landet du bor eller var din verksamhet är baserad. Regeringen vill också införa ett nytt stöd som ska aktiveras om elpriset överstiger 1,50 kronor per kilowattimme. Det motsvarar ett slutpris till dig som kund på cirka två kronor per kilowattimme inklusive avgifter och moms. Staten täcker överskjutande kostnad vilket innebär att du som kund kan få kompensation för delar av din elräkning. Högkostnadsskyddet baseras på det genomsnittliga medelspotpriset på elbörsen NordPool. Högkostnadsskyddet gäller alla hushåll i alla Sveriges elområden och föreslås gälla från och med den första november 2025 och under hela 2026. Exakta detaljer om hur stödet ska hanteras rent praktiskt är ännu inte fastställda. Regeringens förslag innebär att du som elkund får lägre elkostnader genom sänkt skatt och en trygghet om elpriserna skulle stiga kraftigt. Regeringen uppskattar kostnaden för staten till 6,5 miljarder för sänkt elskatt och 1 miljard kronor för högkostnadsskyddet.

Höjt grundavdrag

Regeringen föreslår att det förhöjda grundavdraget för pensionärer som vid årets ingång fyllt 66 år förstärks med totalt 4,04 miljarder kronor. Förslaget innebär att inkomstskatten i genomsnitt minskar med cirka 2 300 kronor per person och år för dem som berörs vilket motsvarar knappt 200 kronor per månad.

Tabell 2: Sänkt skatt för pensionärer över 66 år

Pensionsinkomst	Effekt av indexering	Förhöjt grundavdrag	Total minskad skatt
16 700	-11	-11	-21
25 000	-16	-148	-164
33 300	-16	-292	-308
35 000	-14	-319	-332
41 700	-30	-402	-432
62 500	-299	-424	-723

Beloppen är avrundningar

Sänkt avgift för förskola och fritidshem

Regeringen avser att sänka avgifter för förskola och fritidshem inom ramen för maxtaxan. Sänkningen ska gälla från och med den första juli 2026 och innebär att den inkomstgrundade inkomsten (hushållets samlade månadsinkomst) minskas med 10 000 kronor vid beräkning av avgiften. Hur stor sänkningen blir beror på familjens inkomst och sammansättning. Enligt regeringen kan förslaget för en familj med en polis och sjuksköterska samt två barn på tre och fem år innebära sänkta förskoleavgifter på 375 kronor i månaden.²

Bostadsbidrag för ekonomiskt utsatta barnfamiljer

Regeringen föreslår höjt bostadsbidrag för ekonomiskt utsatta barnfamiljer med höga boendekostnader. Förslaget innebär höjda bostadskostnadsgränser för barnfamiljer för att bostadsbidraget i högre grad ska vara kopplat till de faktiska boendekostnaderna. De övre bostadskostnadsgränserna föreslås höjas med 1 500 kronor för familjer med ett barn och med 2 000 kronor för familjer med två eller flera barn. De övre bostadskostnadsgränserna föreslås därmed vara 6 800 kronor för familjer med ett barn, 7 900 kronor för familjer med två barn och 8 600 kronor för familjer med tre eller fler barn. Höjningen innebär ett höjt bostadsbidrag med som mest 800 kronor per månad för familjer med ett barn och 1 000 kronor per månad för familjer med två eller flera barn. Regeringen bedömer att denna reform kommer att kosta staten 655 miljoner kronor.

² Avgiften till förskola och fritidshem kan variera från kommun till kommun.

Sänkt skatt för individer med sjuk- eller aktivitetsersättning

Regeringen föreslår sänkt skatt för individer med sjuk- och aktivitetsersättning. Syftet med förslaget är att ta bort skillnaden i beskattning av sådan ersättning jämfört med arbetsinkomster som finns i vissa inkomstintervall. Förslaget innebär att skattereduktionen för sjuk- och aktivitetsersättning förstärks för personer som har ett underlag som överstiger ca 54 000 kronor per år. Personer med en sådan inkomst beräknas få en skattesänkning på i genomsnitt 1 800 kronor per år motsvarande 150 kronor per månad. Ändringarna föreslås träda i kraft den första januari 2026 och bedöms kosta staten 460 miljoner kronor.

Tabell 3: Skillnad i skatt per år för en person med endast sjuk- och aktivitetsersättning

Hel garantinivå	Inkomst	Effekt av indexeringar*	Förstärkt skattereduktion	Total minskad skatt
Innan 21 år	146 816	-77	-1 411	-1 488
Mellan 21 och 23 år	149 776	-77	-1 449	-1 526
Mellan 23 och 25 år	152 736	-78	-1 498	-1 576
Mellan 25 och 27 år	155 696	-77	-1 536	-1 613
Mellan 27 och 29 år	158 656	-76	-1 586	-1 662
Mellan 29 och 30 år	161 616	-76	-1 635	-1 711
Från och med 30 år	164 576	-74	-1 674	-1 748

Inkomst relaterad ersättning	Inkomst	Effekt av indexeringar*	Förstärkt skattereduktion	Total minskad skatt
	200 000	-164	-2 437	-2 601
	250 000	-164	-4 430	-4 594
Högsta nivån	287 268	-167	-5 910	-6 077

*Indexeringar av grundavdrag och skattereduktion för sjuk- och aktivitetsersättning. Garantinivåerna samt högsta inkomstrelaterade ersättning avser nivåer 2026. Avrundningar kan påverka summeringarna.

Sänkt skatt för utlandssvenskar

Regeringen föreslår sänkt SINK-skatt (särskild inkomstskatt för utomlands bosatta) från 25 till 20 procent. Sänkning görs i två steg. 2026 föreslås skatten sänkas från 25 till 22,5 procent och 2027 från 22,5 procent till 20 procent. Reformen innebär att nästan 90 000 utomlands bosatta får sänkt skatt. Regeringen bedömer att reformen kommer att kosta staten 340 miljoner kronor.

Övrigt

Utöver ovan nämnda reformer riktade till hushållen föreslår regeringen ett bidragstak. Syftet enligt regeringen är att bryta utanförskap, beroendet av bidrag och främja arbetslinjen. Det vill regeringen uppnå genom att införa ett bidragstak kopplat till en jobbpremie, ett aktivitetskrav och kvalificering till socialförsäkringen. Försörjningsstödet sänks den första januari 2027 med till exempel 800 kronor varje månad för sammanboende med två barn och

8 200 kronor varje månad för en barnfamilj med två vuxna och fem barn. Jobbpremien införs den första juli 2026 och innebär att den som går från försörjningsstöd till arbete får en jobbpremie på 15 procent av bruttolönen dock maximalt 3 750 kronor per månaden skattefritt. Aktivitetskravet införs också den första juli 2026 och kvalificeringen till socialförsäkringen den första januari 2027.

Reformförslagens effekter

Regeringens reformförslag påverkar hushållen olika mycket. De flesta hushållen omfattas av ett eller flera reformförslag medan vissa hushåll inte omfattas alls. Enligt regeringens egna beräkningar kommer en familj med två vuxna som arbetar som polis och sjuksköterska och två barn (tre och fem år gamla) få 1 802 kronor mer i plånboken varje månad 2026. 545 kronor genom sänkt matmoms, 802 kronor genom sänkt skatt på arbete, 375 kronor genom sänkt förskoleavgift och 85 kronor genom sänkt elskatt.

Olika typhushåll

För att få en bättre känsla för hur hushållens ekonomi påverkas av alla regeringens reformförslag i höstbudgeten tar vi varje år fram ett antal exempel för att illustrera effekterna. I bilaga **Typhushåll** framgår hur olika hushåll påverkas av reformförslagen avseende skatter och bidrag.³ Vi har även tagit hänsyn till inflationen fram till augusti i år och förväntade hyreshöjningar i nivå med den allmänna prisutvecklingen. Vi har även antagit en löneutveckling på tre procent i nivå med märket och bolåneräntor i enlighet med Swedbanks ränteprognoiser.

Sammanfattning

Regeringen väljer att prioritera hushållen som får en ovanligt stor andel av reformförslagen. Genom sänkta inkomstskatter och sänkt moms på livsmedel stärks hushållens disponibla inkomster. Genom sänkta avgifter för förskola och fritidshem samt höjt bostadsbidrag för ekonomiskt utsatta barnfamiljer stärks ekonomin ytterligare för barnfamiljer. Vinnarna i årets höstbudget är framför allt låg- och medelinkomsttagare och barnfamiljer.

Tabeller – se Bilaga.

³ I tabellerna har vi tagit hänsyn till moms, elskatt, barnomsorg, jobbskatteavdrag, förhöjt grundavdrag, bostadsbidrag samt förstärkt skattereduktion för individer med sjuk- och aktivitetsersättning.

Kontakt

Arturo Arques

Privatekonom

Institutet för finansiell hälsa

Swedbank och sparbankerna

Mejl: arturo.arques@swedbank.se

Telefon: +46 8 585 907 45

Jörgen Kennemar

Företagarekonom

Institutet för finansiell hälsa

Swedbank

Mejl: jorgen.kennemar@swedbank.se

Telefon: +46 70 643 83 29

Madelén Falkenhäll

Ekonom för finansiell hälsa

Swedbank

Mejl: madelen.falkenhall@swedbank.se

Telefon: +46 8 585 902 51

Pernilla Johansson

Seniorekonom - Corporates & Institutions

Swedbank

Mejl: pernilla.johansson@swedbank.se

Telefon: +46 40 24 23 3

Bilaga

Två vuxna, två barn, hyreslägenhet

	2025	2026
Inkomst 1	24 300	25 000
Inkomst 2	42 300	43 600
Barnbidrag	2 650	2 650
Skatt 1	-4 700	-4 700
Skatt 2	-9 800	-9 800
Disponibel inkomst	54 750	56 750
		2 000
Hyra	9 600	9 700
Mat	10 300	9 800
Barnomsorg	1 800	1 425
Övrigt inkl hushållsel	14 800	14 900
	36 500	35 825
Kvar att leva på	18 250	20 925
		2 675

Två vuxna, två barn, villa

	2025	2026
Inkomst 1	35 000	36 100
Inkomst 2	50 000	51 500
Barnbidrag	2 650	2 650
Skatt 1	-7 600	-7 600
Skatt 2	-12 400	-12 500
Disponibel inkomst	67 650	70 150
		2 500
Boendekostnad	22 700	20 200
Mat	10 300	9 800
Barnomsorg	1 800	1 425
Övr nödv utgifter	13 200	13 300
	48 000	44 725
Kvar att leva på	19 650	25 425
		5 775

Ensamstående, två barn (8 och 10 år)

	2025	2026
Inkomst	32 400	33 400
Barnbidrag	2 650	2 650
Underhållsstöd	3 646	3 646
Bostadsbidrag	200	1 200
Skatt	-6 900	-6 900
Disponibel inkomst	31 996	33 996
		2 000
Hyra	7 800	7 900
Mat	7 600	7 300
Barnomsorg	650	550
Övrigt inkl hushållsel	11 200	11 300
Summa utgifter	27 250	27 050
Kvar att leva på	4 746	6 946
		2 200

Enpersonhushåll

	2025	2026
Inkomst	38 400	39 600
Skatt	-8 500	-8 500
Disponibel inkomst	29 900	31 100
		1 200
Hyra	7 000	7 100
Mat	3 700	3 500
Övrigt inkl hushållsel	6 000	6 000
Summa utgifter	16 700	16 600
Kvar att leva på	13 200	14 500
		1 300

Pensionärspar	Garantipensionär				
	2025	2026	2025	2026	
Inkomst 1	18 400	19 000	Inkomst	11 907	11 988
Inkomst 2	26 700	27 500	Bostadstillägg	6 800	6 800
Skatt 1	-3 000	-3 000	Skatt	-1 500	-1 500
Skatt 2	-5 200	-5 200	Disponibel inkomst	17 207	17 288
Disponibel inkomst	36 900	38 300			81
		1 400			
Hyra	7 800	7 900	Hyra	7 000	7 100
Mat	6 700	6 400	Mat	3 400	3 200
Övr nödv utgifter	8 100	8 100	Övr nödv utgifter	5 000	5 000
	22 600	22 400		15 400	15 300
Kvar att leva på	14 300	15 900	Kvar att leva på	1 807	1 988
		1 600			181

Sjuk- och aktivitetsersättning

	2025	2026
Inkomst	15 000	15 000
Bostadstillägg	3 900	3 900
Skatt	-2 300	-2 100
Disponibel inkomst	16 600	16 800
		200
Hyra (1 rok)	5 000	5 100
Mat	3 700	3 500
Övrigt inkl hushållsel	6 000	6 000
Summa utgifter	14 700	14 600
Kvar att leva på	1 900	2 200
		300

Arbetslös

	2025	2026
Inkomst	26 400	27 200
Skatt	-8 000	-8 300
Disponibel inkomst	18 400	18 900
		500
Hyra	7 000	7 100
Mat	3 700	3 500
Övrigt inkl hushållsel	6 000	6 000
	16 700	16 600
Kvar att leva på	1 700	2 300
		600

Student

	2025	2026
Studiebidrag	4 092	4 120
Studielån	9 408	9 472
Bostadsbidrag	1 300	1 300
Disponibel inkomst	14 800	14 892
		92
Hyra	6 300	6 400
Mat	4 000	3 800
Övrigt inkl hushållsel	5 000	5 000
	15 300	15 200
Kvar att leva på	-500	-308
		192