

VAD ÄR MIGRÄN?

MIGRÄN, EN DEFINITION

Migrän är en neurologisk, delvis ärftlig, sjukdom som innebär måttlig till svår huvudvärk och fysisk funktionsnedsättning.¹ Den som drabbas av migrän har återkommande attacker av måttlig till svår huvudvärk som ofta sammanfaller med andra symtom som ljud-, ljus- och luktkänslighet samt illamående och kräkningar.



HUVUDVÄRK ELLER MIGRÄN

Huvudvärk är ett vanligt tillstånd och kan uppstå på grund av tillfällig stress, för lite sömn, förkylning, spända muskler eller synfel. Migrän är däremot en neurologisk sjukdom som riskerar att ha större påverkan på livet och som jämfört med huvudvärk är svårare att behandla.¹



MIGRÄN FÖREKOMMER MED OLIKA INTENSITET

Migrän kategoriseras efter hur ofta attackerna bryter ut, det vill säga hur många migrändagar per månad en person drabbas av. Episodisk migrän innebär att en person lider av 1 – 14 migrändagar per månad, medan kronisk migrän innebär att en person har 15 migrändagar eller fler i mer än 3 månader, varav 8 dagar i månaden karaktäriseras av migränsymptom.²

MIGRÄN TAR SIG OLIKA UTTRYCK



UNGEFÄR 3 AV 10 drabbas av **MIGRÄN MED AURA** som karaktäriseras av ett förstadium med synpåverkan, känselrubbingar i enda kroppshalvan och ibland även talsvårigheter eller hörselsvårigheter. Symptomen varar vanligtvis 5 minuter till 1 timme innan huvudvärken kommer.



OMKRING 7 AV 10 lider av **MIGRÄN UTAN AURA** som inte har något tydligt förstadium, men förkänningar i form av humörsvägningar, trötthet och koncentrationssvårigheter förekommer. Ett anfall kan vara mellan 30 minuter och 3 dygn.



27.000.000.000€

SÅ MÅNGA LIDER

I Sverige har fler än 1 miljon personer migrän³ och globalt förekommer det hos mer än 10 procent av befolkningen enligt WHO, något som gör migrän till en av de 10 vanligaste orsakerna till upplevd ohälsa.⁴

SÅ SKILJER DET SIG ÅT

Migrän är mer vanligt förekommande bland kvinnor än män – i Sverige är det ungefär 3 gånger så många kvinnor (22 procent) som lider av migrän jämfört med män (7 procent).⁶ Migrän är vanligast i åldrarna 30 – 39 år och risken att drabbas minskar med åldern.⁷ För den som lider av migrän förändras upplevelsen över hela livscykeln.

SÅ MYCKET KOSTAR DET

Enligt European Headache Alliance beräknas samhällskostnaden för migrän uppgå till ca 27 miljarder euro om året, vilket gör migrän till den tredje mest kostsamma diagnosen i Europa.⁸ På individnivå är migrän orsak till i genomsnitt förlust av 1 arbetsdag i månaden⁹, utöver personligt lidande och sämre livskvalitet¹.

¹ World Health Organization. Headache disorders. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/en/>. Accessed September 2016

² Headache Classification Subcommittee of the International Headache Society. Cephalalgia 2013;33:629–808; Burshtein R, et al. Curr Opin Headache Rep 2015;19:53

³ Stovner LJ, et al. Cephalalgia 2007;27:193–210; <http://www.hjarnfonden.se/om-hjarnan/diagnoser/migran/>

⁴ Vos T et al. Global Burden of Disease Study. Lancet. 2015; 386(9995): 743–800.

⁵ Stovner L, et al. The global burden of headache: a documentation of headache prevalence and disability worldwide. Cephalalgia. 2007; 27(3):193-210.

⁶ <http://huvudvark.se/nyhetsinlagg/darfor-far-vissa-migran/>

⁷ Bigal ME, et al. Neurology 2006; 67:246–251; Lipton RB et al. Neurology. 2007;68:343–349

⁸ <http://www.migran.org/subpage1.asp?nodeid=143710>

⁹ Steiner TJ, et al. J Headache Pain 2014;15:31:1146-1158

¹⁰ Diamond S, et al. Headache 2007;47(3):355–363

HUR BEHANDLAS MIGRÄN?

DIAGNOSTISERING

Migrän är en underdiagnostiserad och underbehandlad sjukdom. För att få diagnosen migrän krävs att man fått 5 dokumenterade anfall. Om man har migrän med aura krävs enbart 2 anfall. En studie av The American Migraine Prevalence and Prevention (AMPP) på 18 968 personer med migrän visar att ¹⁰

44% har aldrig fått en migrändiagnos

26% hade fått förskrivet förebyggande migränbehandling men avslutat den

49% behandlade sina migränattacker enbart med receptfria läkemedel

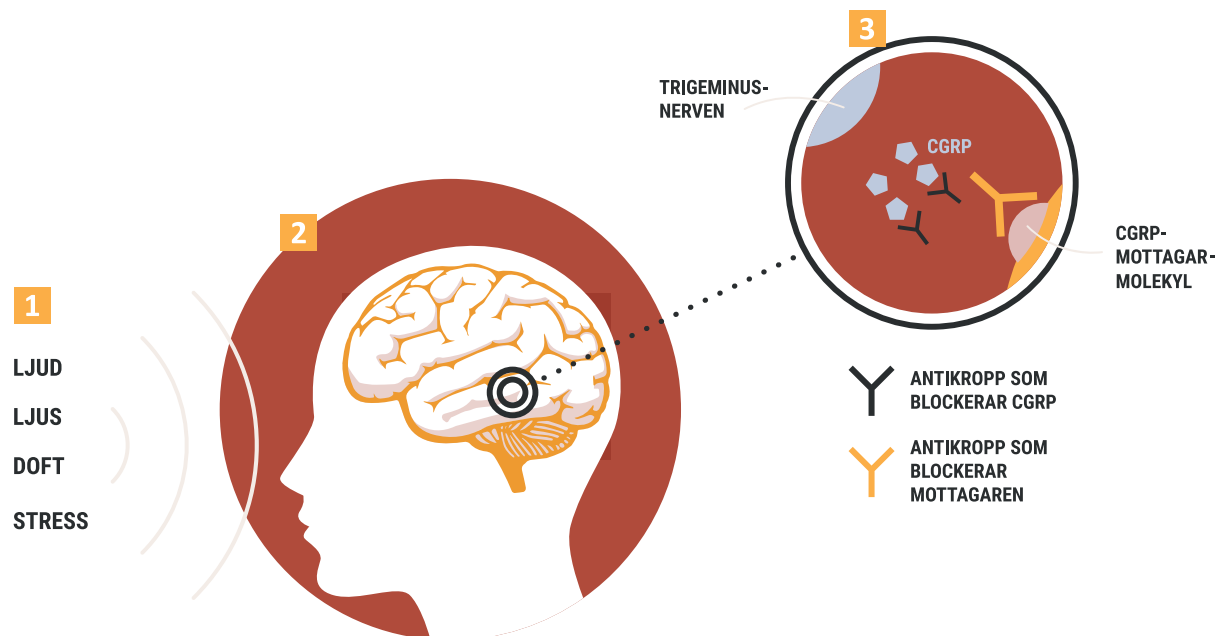
12% använde förebyggande migränbehandling

29% behandlade sina migränattacker med förskrivna och receptfria läkemedel

BEHANDLING

Idag finns 2 huvudkategorier av migränbehandlingar – **akuta behandlingar** för att lindra migränsymtomen och **förebyggande (eller profylaktiska) mediciner**. Förebyggande mediciner kan minska antalet migränanfall en person drabbas av varje månad. Migränpatienter är i stort behov av nya behandlingsalternativ eftersom många av dagens tillgängliga förebyggande behandlingar ofta avbryts på grund av biverkningar eller avsaknad av effekt.¹

1984 upptäckte professor Lars Edvinsson signalsubstansen CGRP (calcitonin gene related peptide) som finns naturligt i hjärnan. CGRP frisätts vid en migränattack. Genom att blockera CGRP kan man minska smärtan och bromsa migränförloppet.



1 En person med migrän blir överkänslig mot vissa sinnesintryck, som kan utlösa en attack.

2 Under attacken stiger halterna av CGRP som utsöndras av stora känselnerven till ansiktet – trigeminusnerven. Signalämnet är en kort kedja av aminosyror, en så kallad peptid. Trigeminusnerven utgår från hjärnstammen.

3 Läkemedelsbolag har utvecklat 2 slags antikroppar som dämpar signaler med CGRP. En blockerar CGRP, en annan dess mottagare.