

VEGO I VÄRLDS- KLASS

Enkät med svenska olympier för att identifiera
inställning till vegetarisk mat och träning



TILLSAMMANS
DRIVER VI PROJEKTET
VEGO I VÄRLDSKLASS



SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ

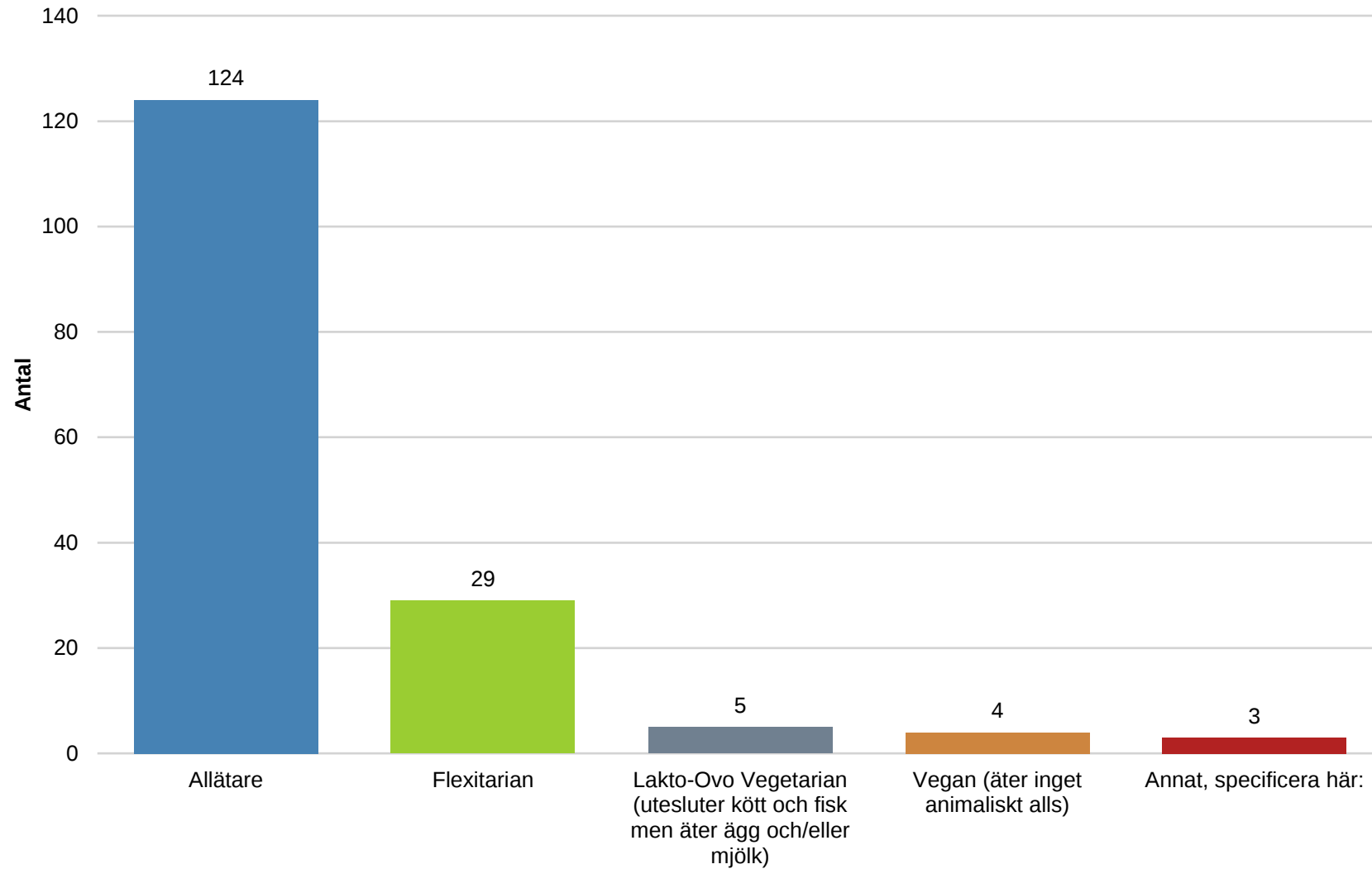
Om enkäten

- Enkäten har tagits fram inom projektet Vego i världsklass som drivs av Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) och Världsnaturfonden WWF.
- Den skickades ut av SOK genom verktyget Questback till alla svenska olympier sedan Turin 2006, samt alla som vid tillfället var aktiva i SOK:s program "Topp och Talang".
- Svarsperioden var mellan december 2020 och februari 2021.
- 165 personer svarade på enkäten som skickades ut till 519 personer. Det ger en svarsfrekvens på 31%.
- Hälften av de svarande är aktiva nu eller har nyligen avslutat sin karriär (deras senaste OS var Rio 2016 eller PyeongChang 2018. Observera att enkäten skickades ut före Tokyo 2020 som inföll under 2021). 27% var vid undersökningstillfället med i SOK:s program "Topp och Talang".

Huvudpoänger

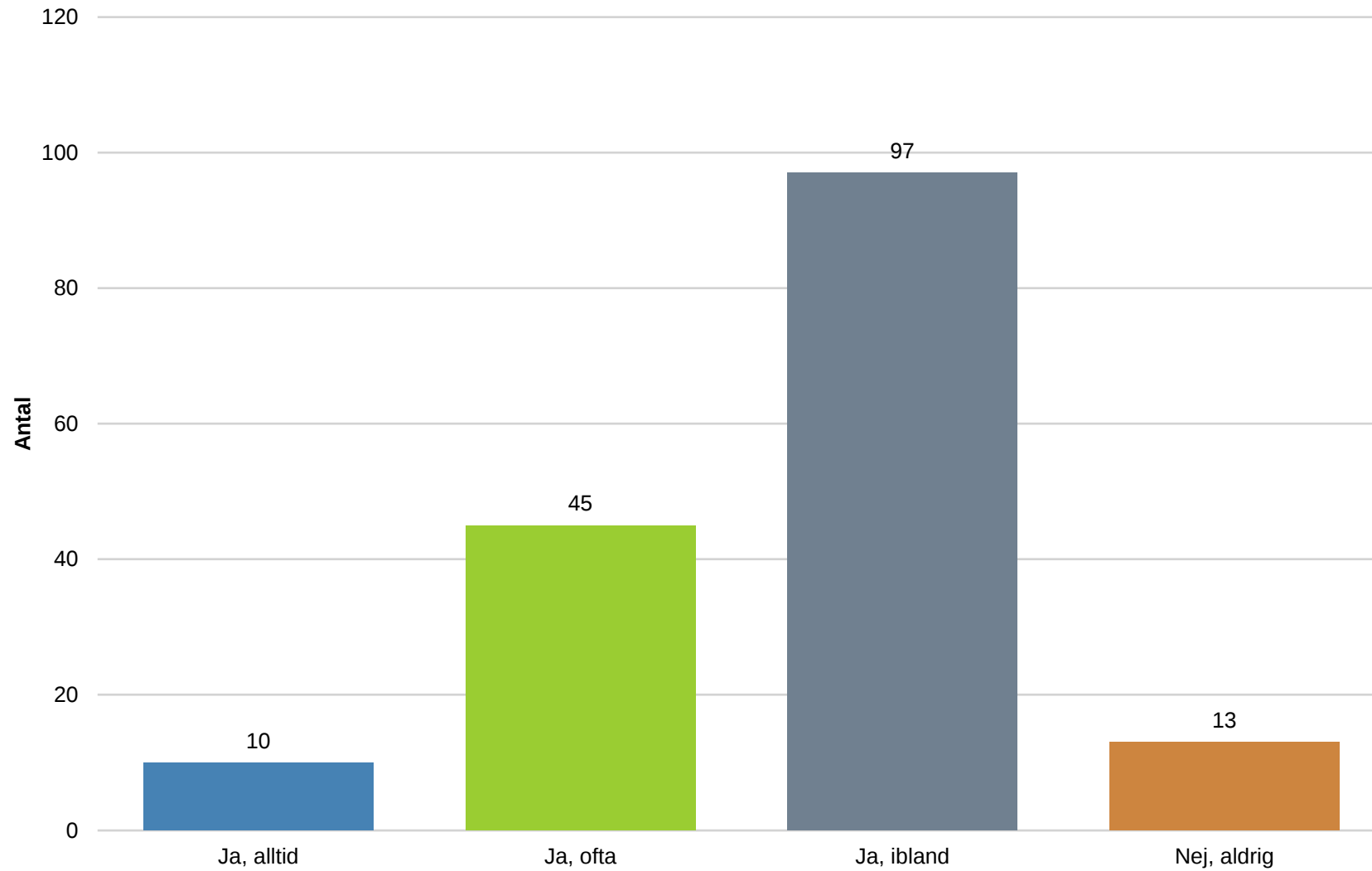
- En klar majoritet av de svenska olympierna definierar sig som allätare (sida 4) och äter vegetariskt ofta eller ibland (sida 5). Sex procent äter endast vegetariskt och åtta procent uppger att de aldrig äter vegetariskt (sida 5).
- Det huvudsakliga skälet till att äta vegetariskt är för att få en större variation (gruppen som gör det ofta/ibland). Därefter anges miljö- och hälsoskäl, vilket också är huvudanledningarna för de som alltid väljer vegetariskt (sida 6 och 7).
- De två största anledningarna till att inte äta vegetariskt oftare är brist på fantasi och repertoar av rätter samt brist på kunskap kring vegetarisk mat och träning (sida 8 och 9).
- En klar majoritet äter vegetariskt oftare än vad de gjorde tre år tidigare och skulle vilja göra det ännu oftare, även bland de som uppger att de inte äter vegetariskt alls (sida 10, 11 och 12).
- 29% uppger att de saknar kunskap kring vegetarisk mat och träning och 53% tycker att de har hyfsad kunskap men att den kan bli bättre (sida 13, 14 och 15).

Välj det påstående som passar bäst på dig och dina matvanor



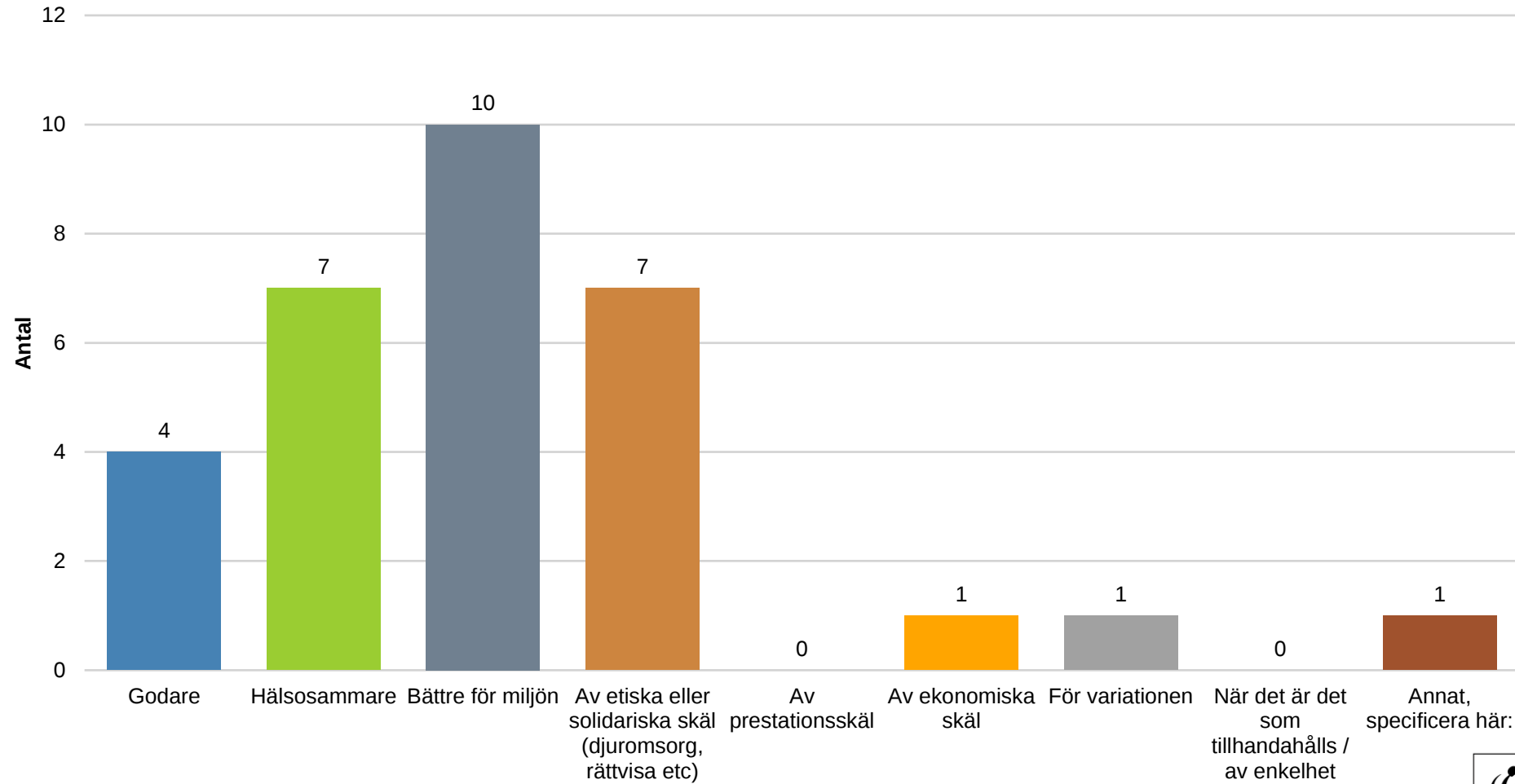
Frågan är ställd till alla: n=165

Äter du vegetariskt?



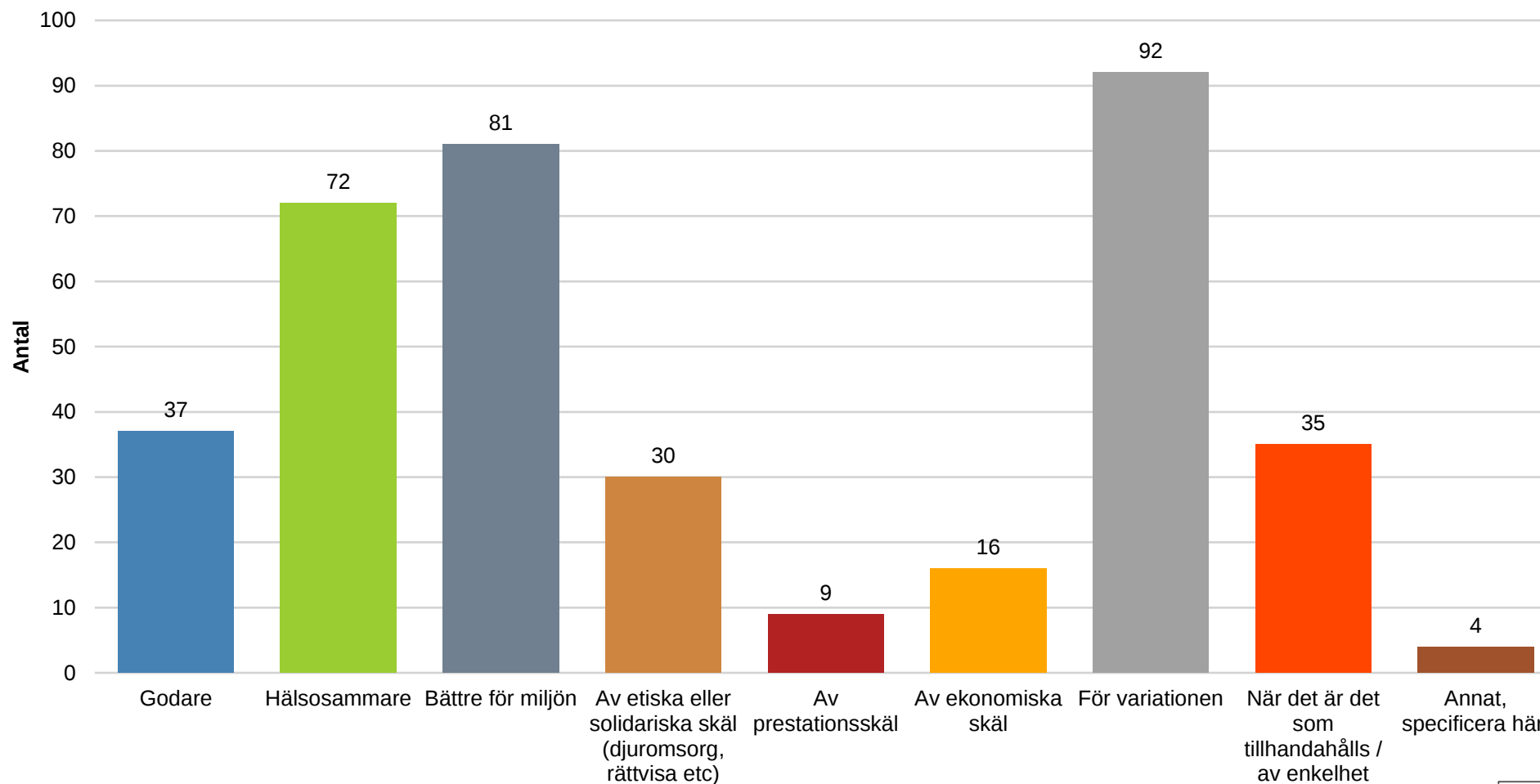
Frågan är ställd till alla: n=165

Varför äter du vegetariskt? Fler svar möjliga



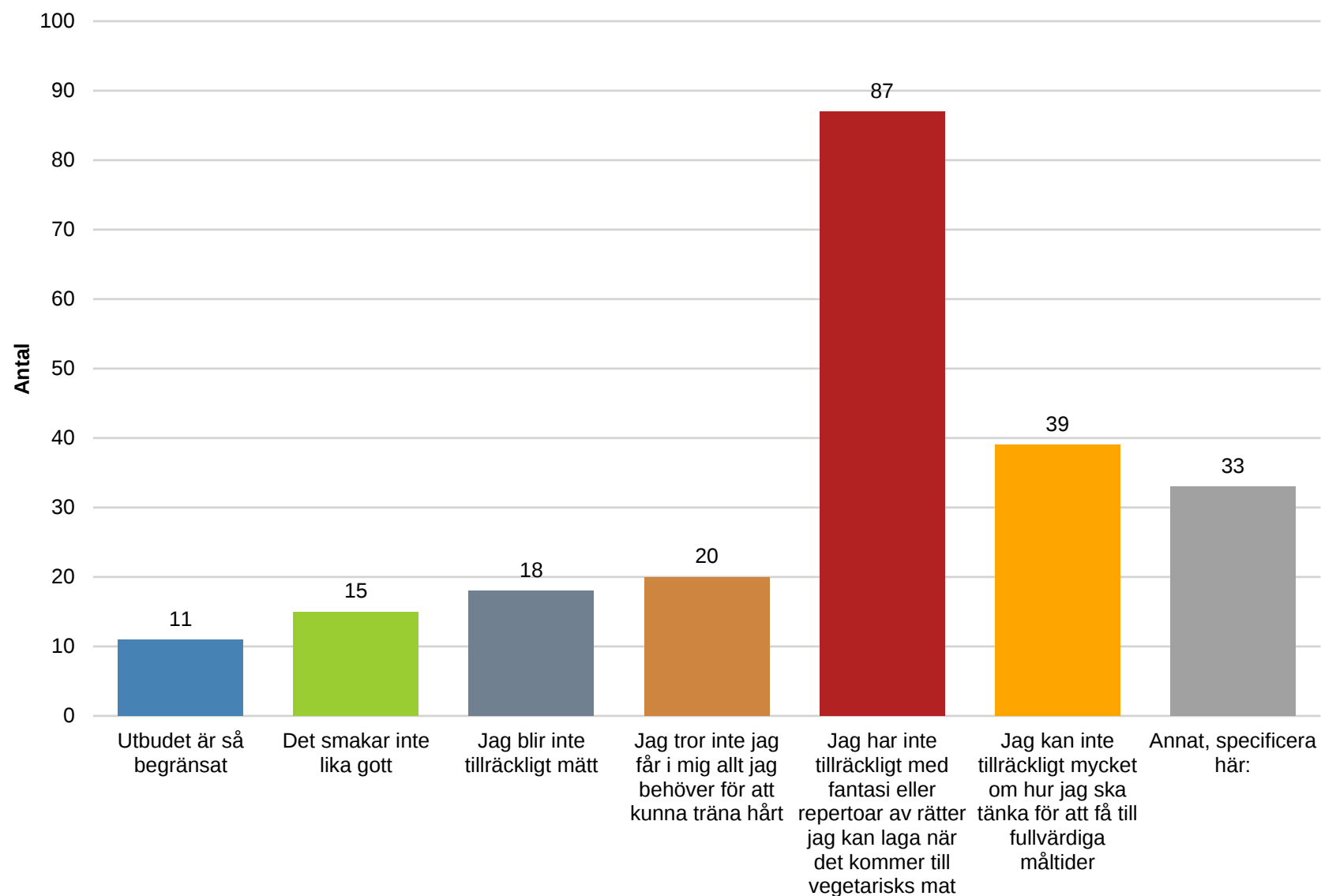
Frågan är ställd till de som har svarat att de alltid äter vegetariskt n=10

Varför väljer du vegetariskt ibland? Fler svar möjliga



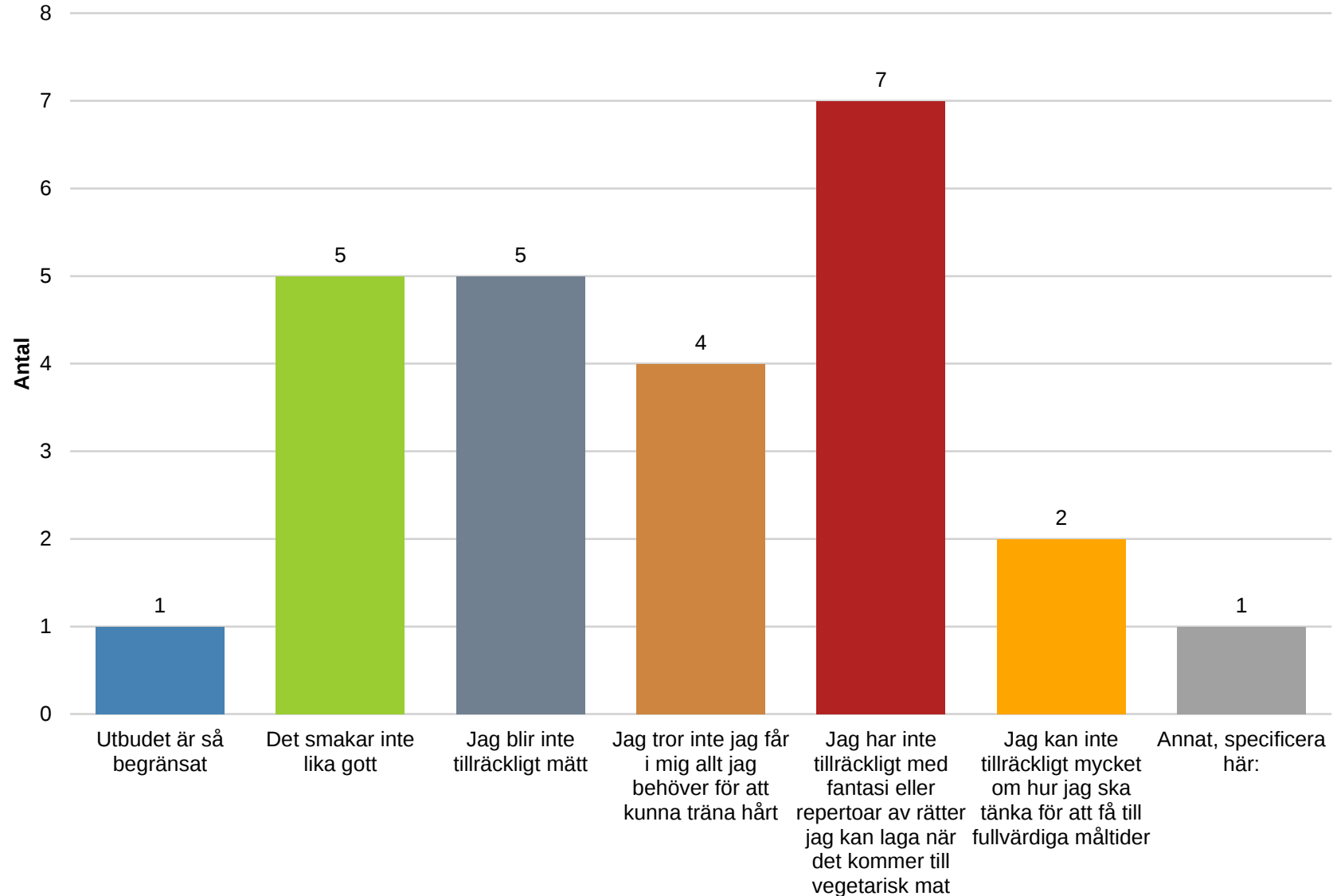
Frågan är ställd till de som har svarat att de äter vegetariskt ofta eller ibland: n=142

Varför äter du inte vegetariskt oftare? Fler val möjliga



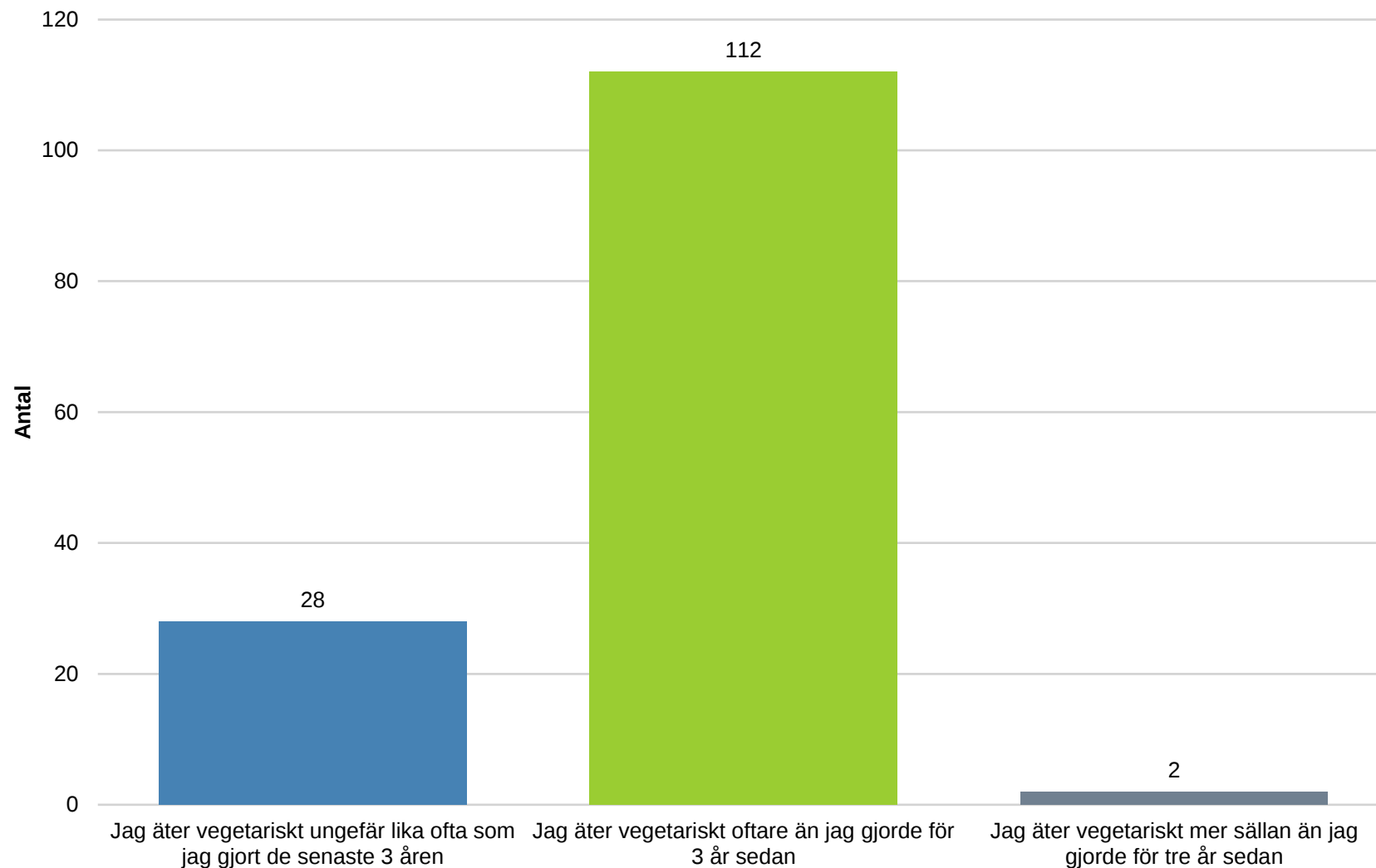
Frågan är ställd till de som har svarat att de äter vegetariskt ofta eller ibland: n=138

Varför äter du aldrig vegetariskt? Fler svar möjliga



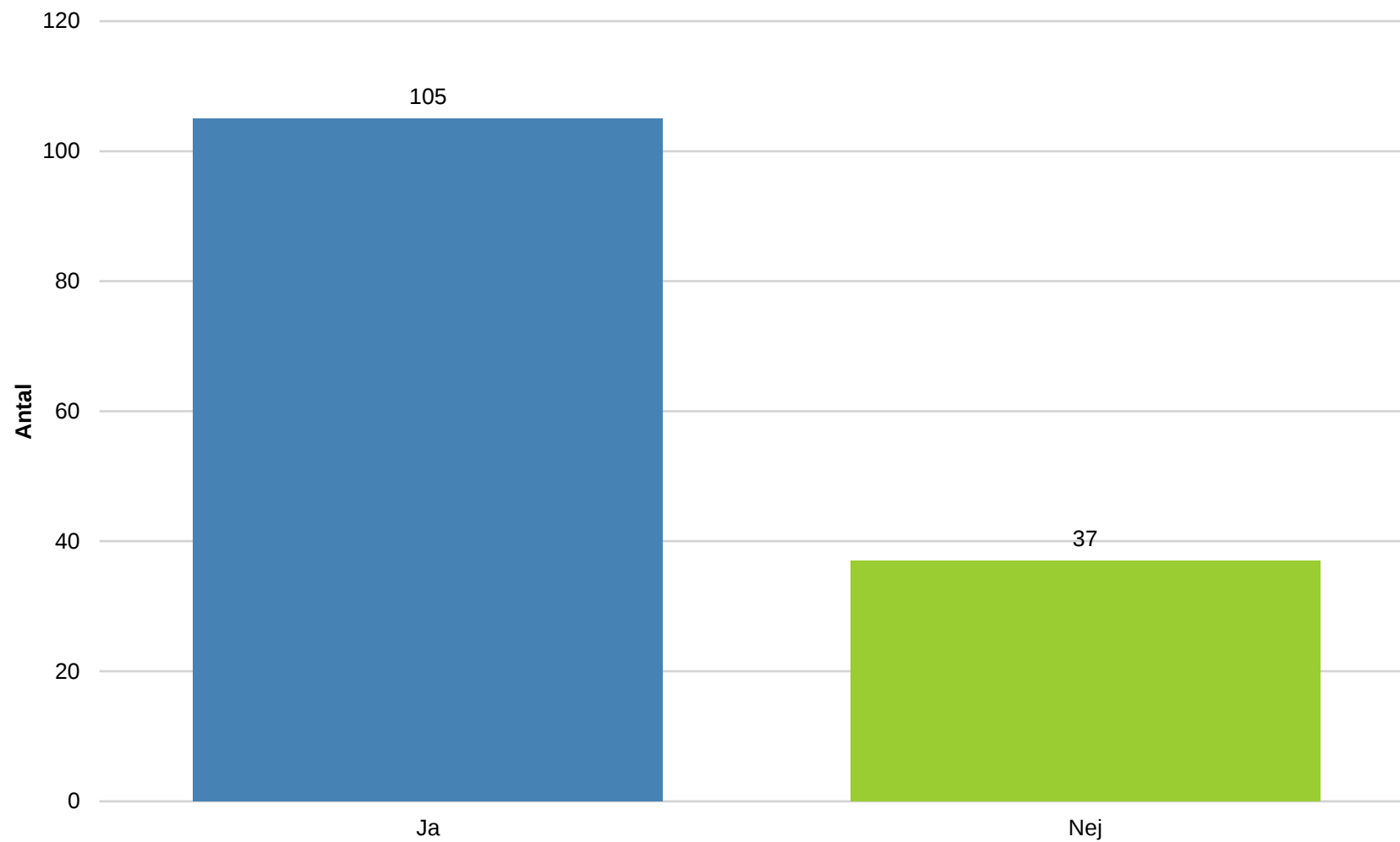
Frågan är ställd till de som har svarat att de aldrig äter vegetariskt: n=13

Äter du vegetariskt oftare eller mer sällan än tidigare?



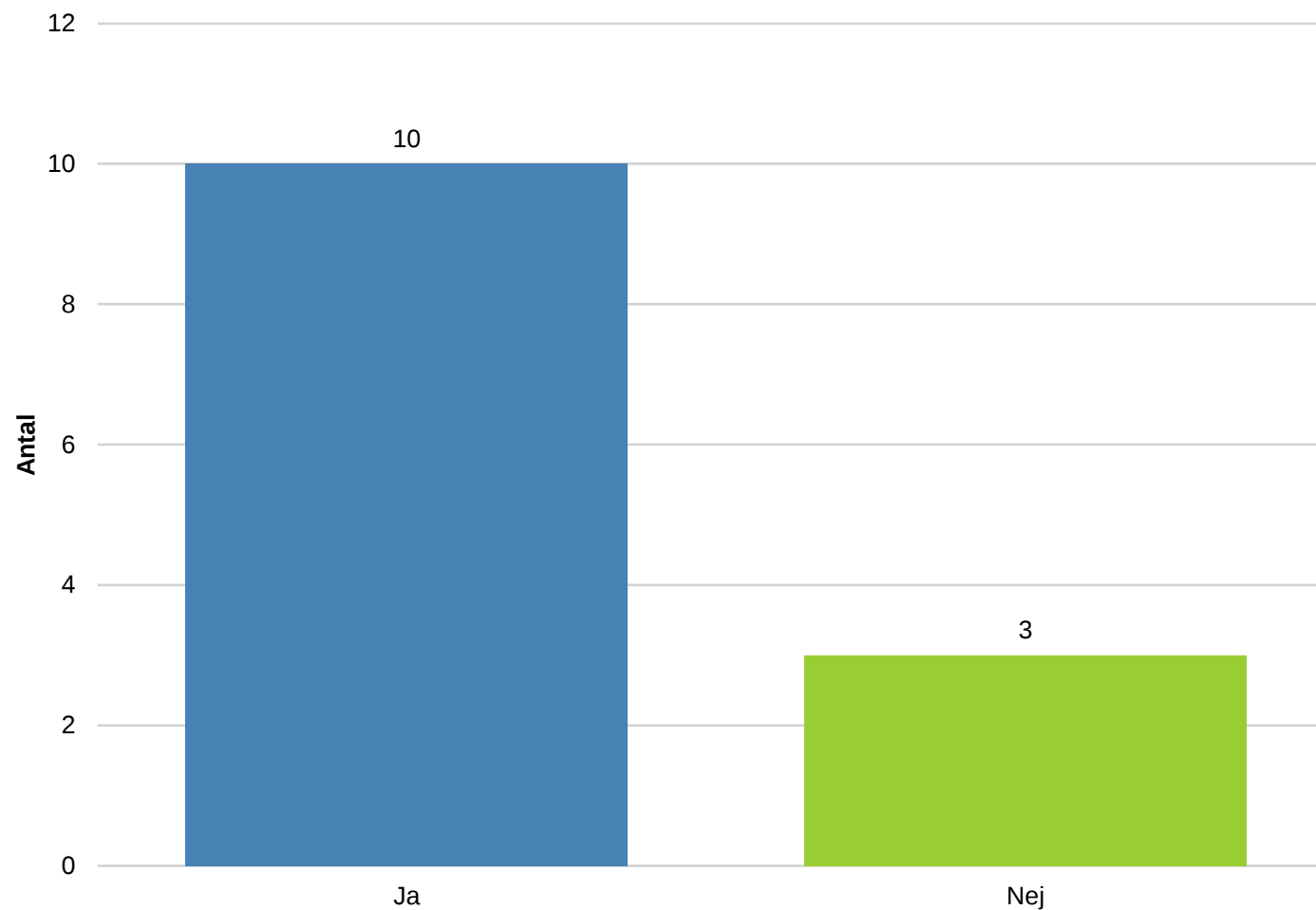
Frågan är ställd till de som har svarat att de äter vegetariskt ofta eller ibland: n=142

Skulle du vilja äta vegetariskt oftare?



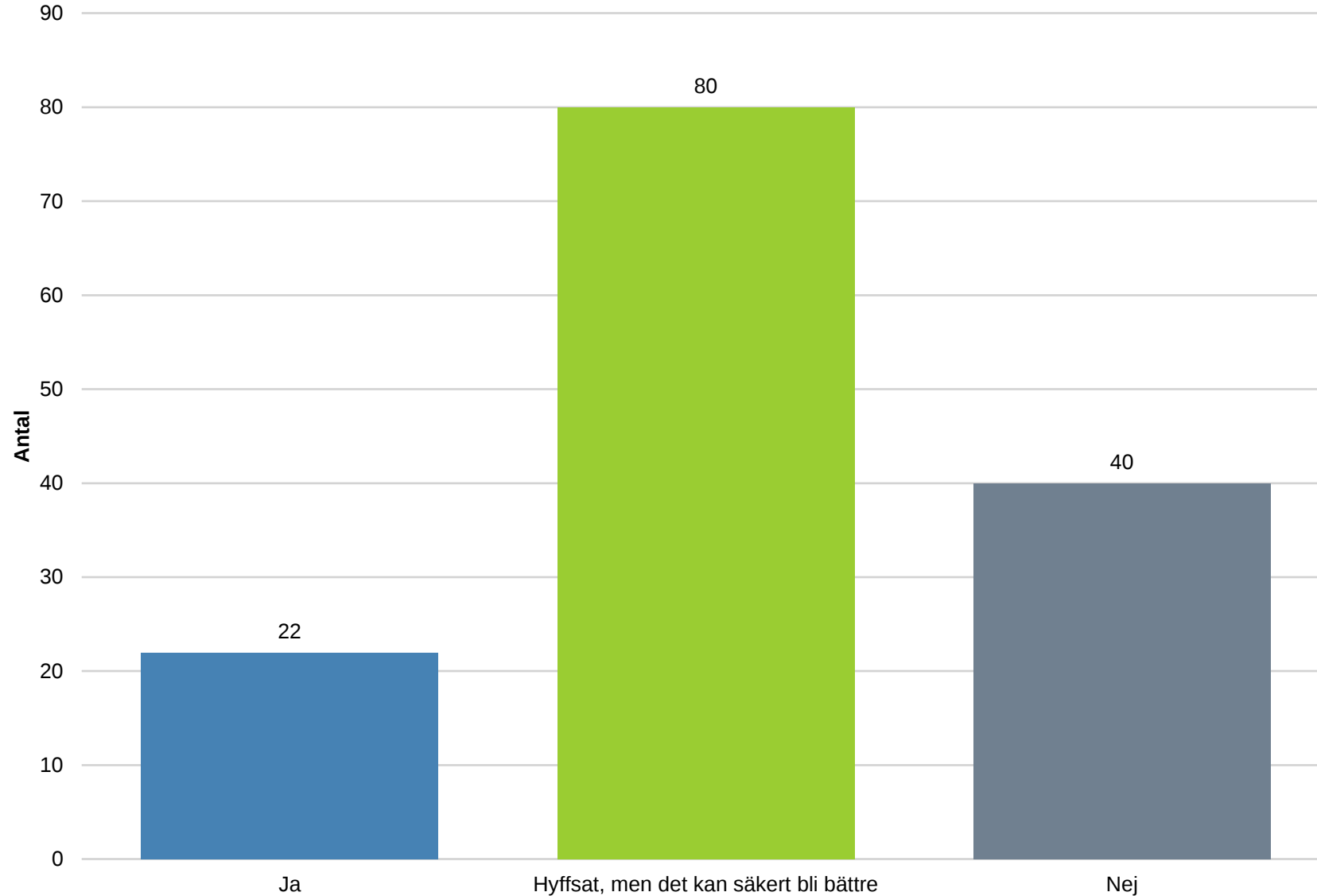
Frågan är ställd till de som har svarat att de äter vegetariskt ofta eller ibland: n=142

Skulle du vilja/kunna tänka dig att äta vegetariskt ibland?



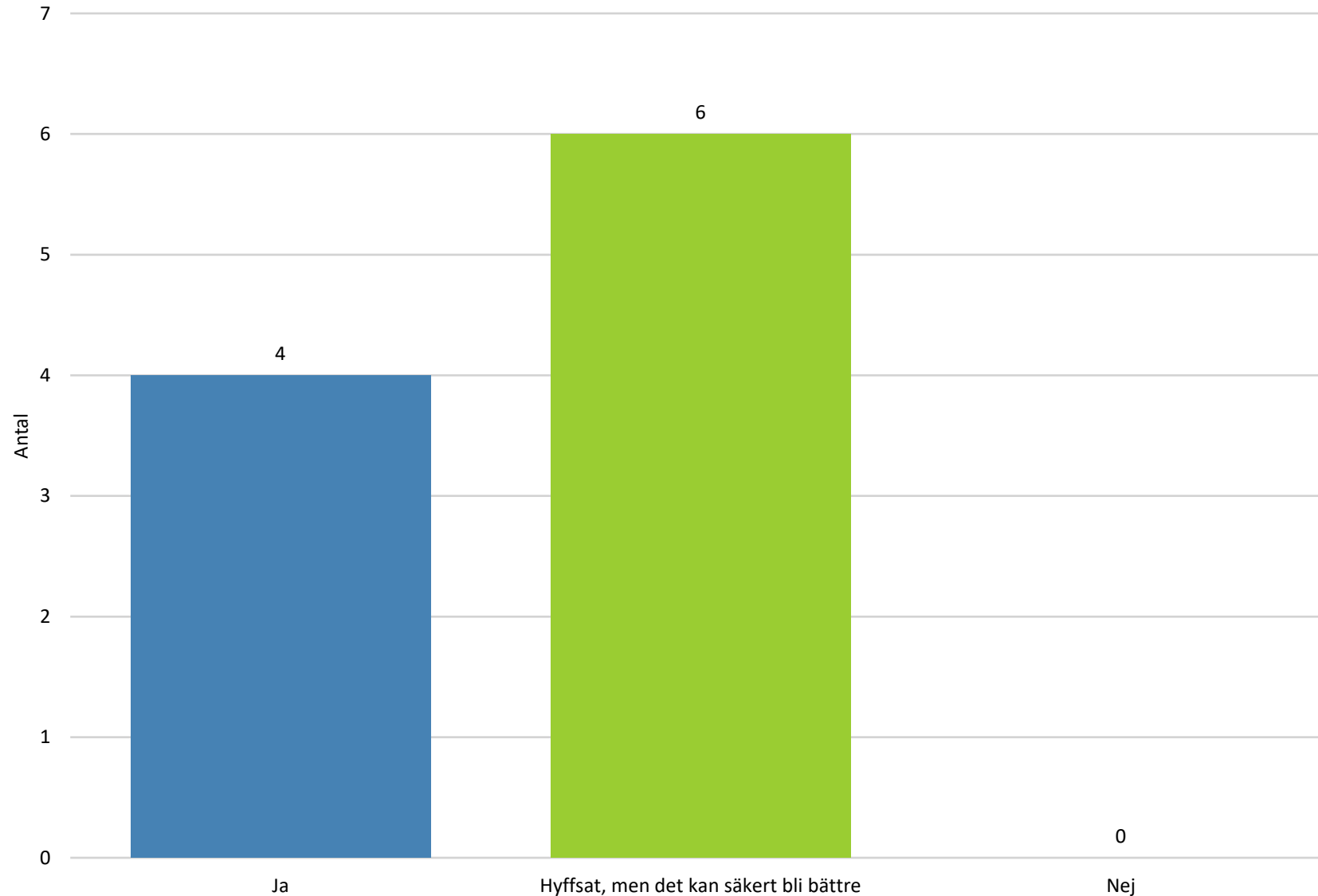
Frågan är ställd till de som har svarat att de aldrig äter vegetariskt: n=13

Upplever du att du har tillräckligt med kunskap när det kommer till vegetarisk mat och träning?



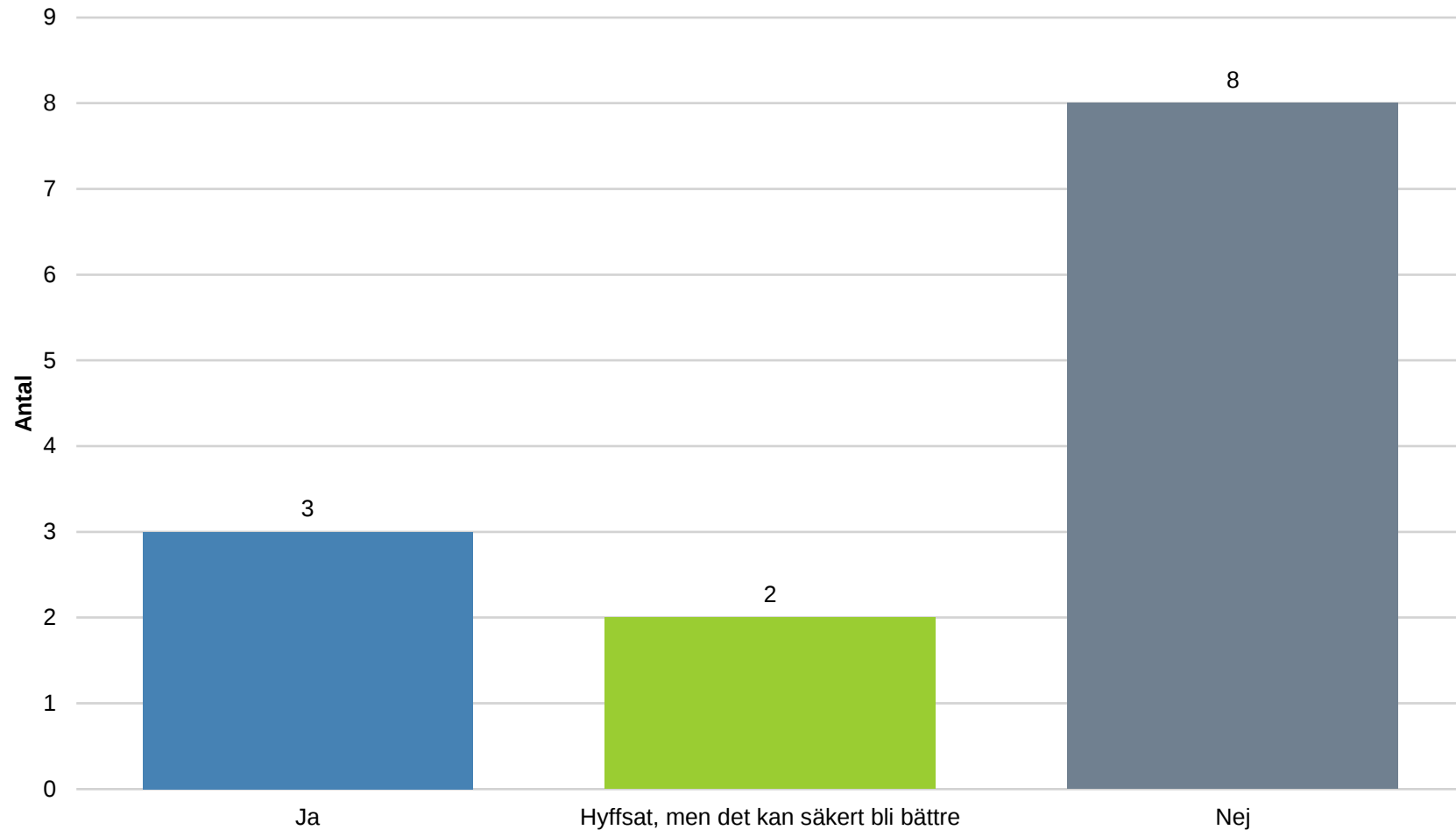
Frågan är ställd till de som har svarat att de äter vegetariskt ofta eller ibland: n=142

Upplever du att du har tillräckligt med kunskap när det kommer till vegetarisk mat och träning?



Frågan är ställd till de som har svarat att de alltid äter vegetariskt n=10

Upplever du att du har tillräckligt med kunskap när det kommer till vegetarisk mat och träning?



Frågan är ställd till de som har svarat att de aldrig äter vegetariskt: n=13