

Nordea

# Semesterundersökning 2026

En rapport genomförd av Verian på uppdrag av Nordea



## Svenskarna om semestern 2026

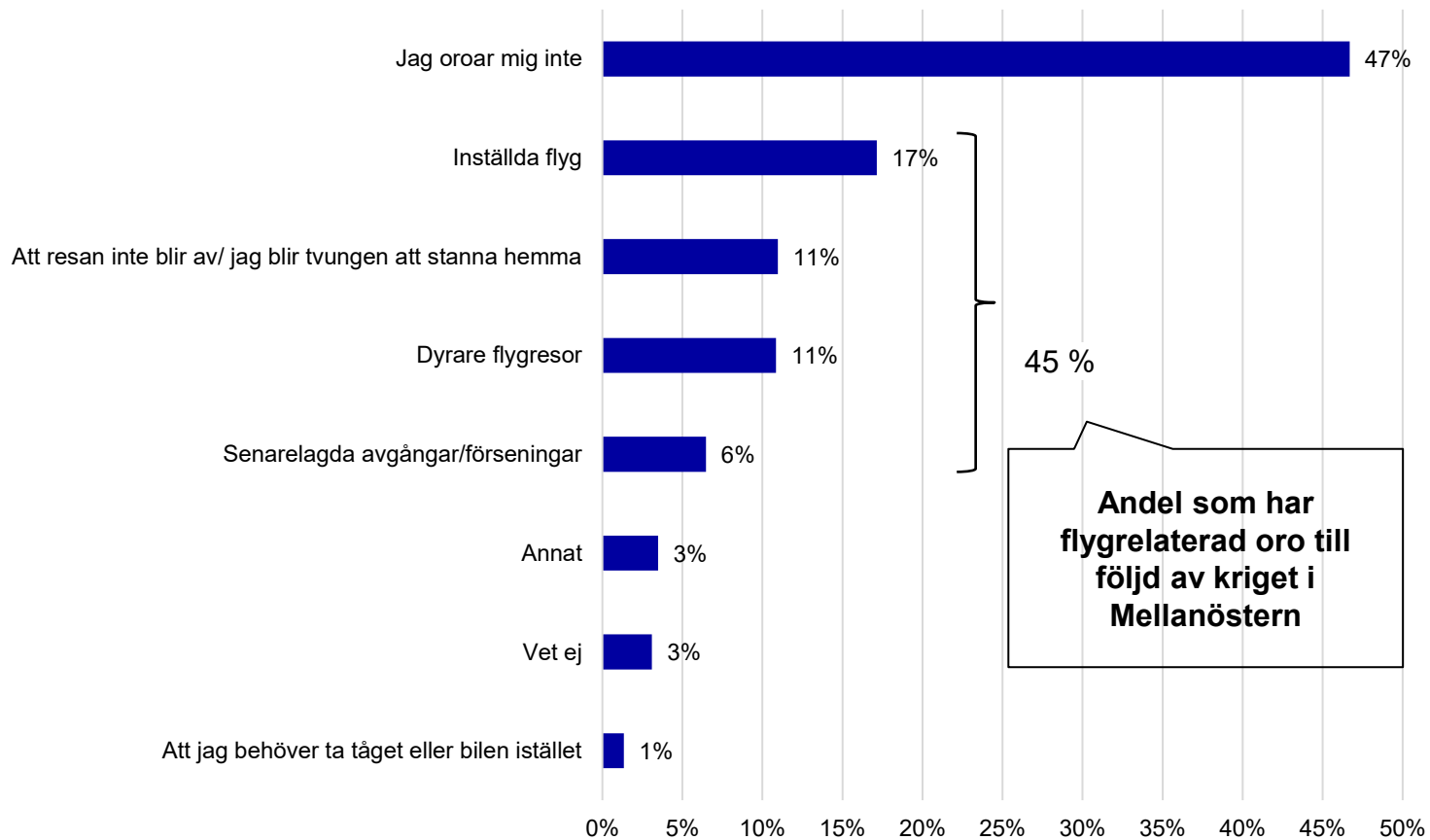
- Oron för inställda och dyrare flyg
- Utomlands eller i Sverige?
- Semesterbudgetens storlek

## Sammanfattning

- Nästan hälften av svenskarna (45 procent) oroar sig för inställda flyg, dyrare flygresor och förseningar till följd av kriget i Mellanöstern (sid 3).
- Tre av tio (29 procent) planerar utlandssemester jämfört med 38 procent i fjol. En majoritet (61 procent) väljer att semestra i Sverige jämfört med 57 procent i fjol (sid 4).
- Svenskarna kommer att lägga 22 305 kronor på semestern, jämfört med förra året då de spenderade 22 538 kronor. I Norra Mellansverige lägger man minst på årets sommaresemester med 19 615 kronor medan Stockholmare lägger mest med 26 620 kronor (sid 5-6).
- Drygt sex av tio (64 procent) svenska semesterfirare uppger att finansieringen av sommaresemestern inte påverkats av ökade bränslepriser eller dyrare flygbiljetter. Nästan en av tre (28 procent) uppger att finansieringen av semestern påverkats (sid 7).
- Lön (62 procent) och sparade pengar (61 procent) är de vanligaste sätten att finansiera semestern (sid 8).
- För de svenskar som väljer att semestra i Sverige uppger drygt en av tre (36 procent) att det är spännande att upptäcka Sverige, 24 procent uppger lägre totalkostnad som skäl och 14 procent att de helst semestrar i Sverige på grund av oroligheterna i omvärlden (sid 9).
- För de svenskar som väljer att semestra utomlands svarar mer än hälften (56 procent) att de reser utomlands för upptäcka nya kulturer, mat och människor, 35 procent för att komma bort från vardagens rutiner och en av fyra (23 procent) vill vara säkra på sol och värme (sid 10).
- Det som svenskarna oroar sig allra mest för är att det blir dåligt väder, nästan fyra av tio svenskar (39 procent) oroar sig för detta. Tre av tio (28 procent) oroar sig för osäkerheten i omvärlden, 16 procent oroar sig för att semestern inte blir så bra eller rolig som de önskar och 16 procent oroar sig för att pengarna inte ska räcka. 28 procent oroar sig inte alls (sid 11).

# Nästan hälften av svenskarna (45 %) oroar sig för inställda flyg, dyrare flygresor och förseningar till följd av kriget i Mellanöstern

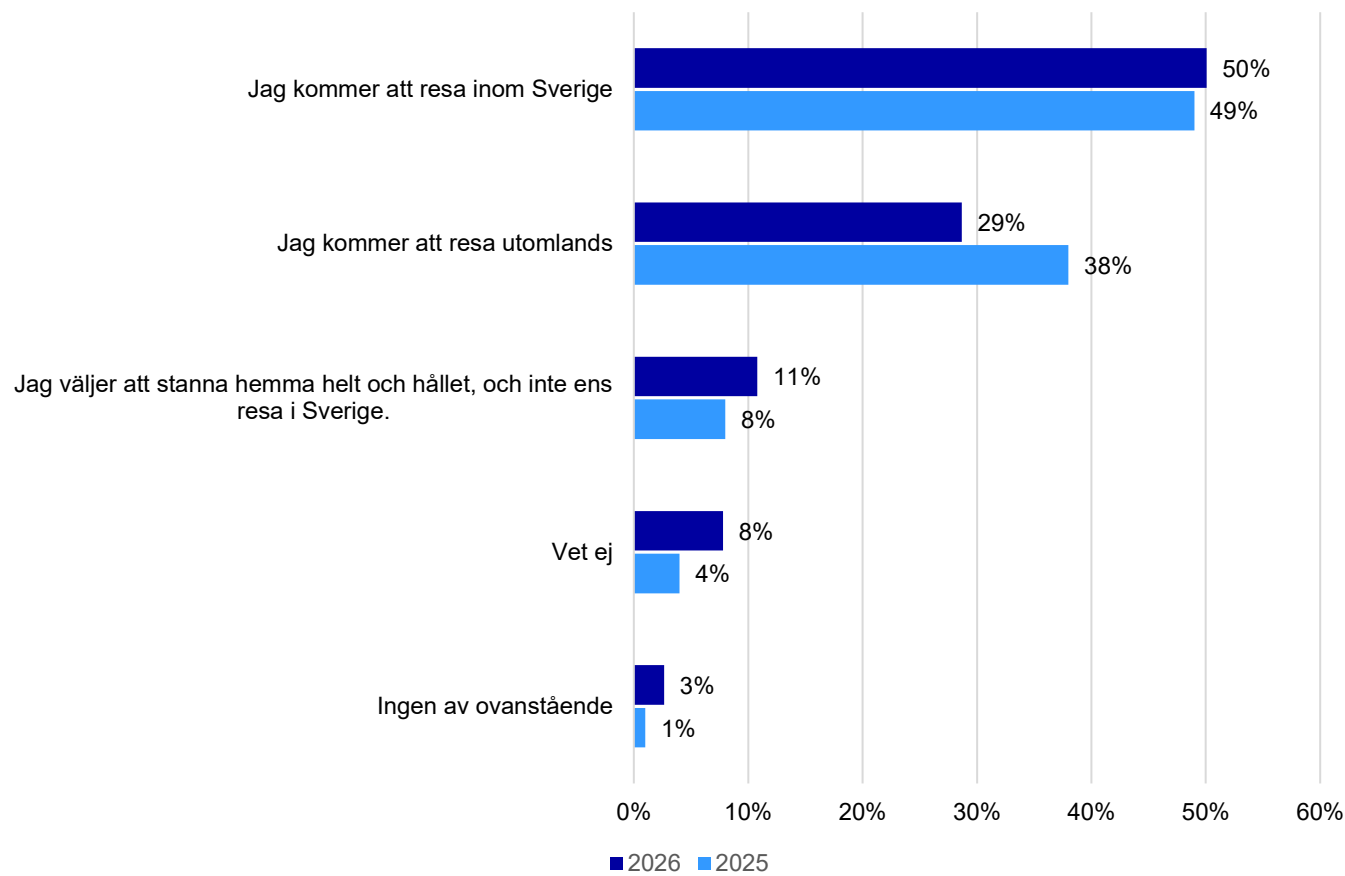
*Regeringen varnar för att det kan uppstå brist på flygbränsle till följd av kriget i Mellanöstern, om du tänker på den kommande sommarsemestern finns det något av följande du oroar dig för?*



- Totalt är det nästan hälften (45 %) som oroar sig för flygrelaterade händelser till följd av kriget i Mellanöstern.
- Nästan en av fem (17 %) oroar sig för inställda flyg.
- 11 procent oroar sig för dyrare flygresor.
- 11 procent oroar sig för att de är tvungna att stanna hemma.
- 6 procent oroar sig för förseningar.
- Nästan hälften (47 %) oroar sig inte.

## Tre av tio (29 %) planerar utlandssemester jämfört med 38 procent i fjol

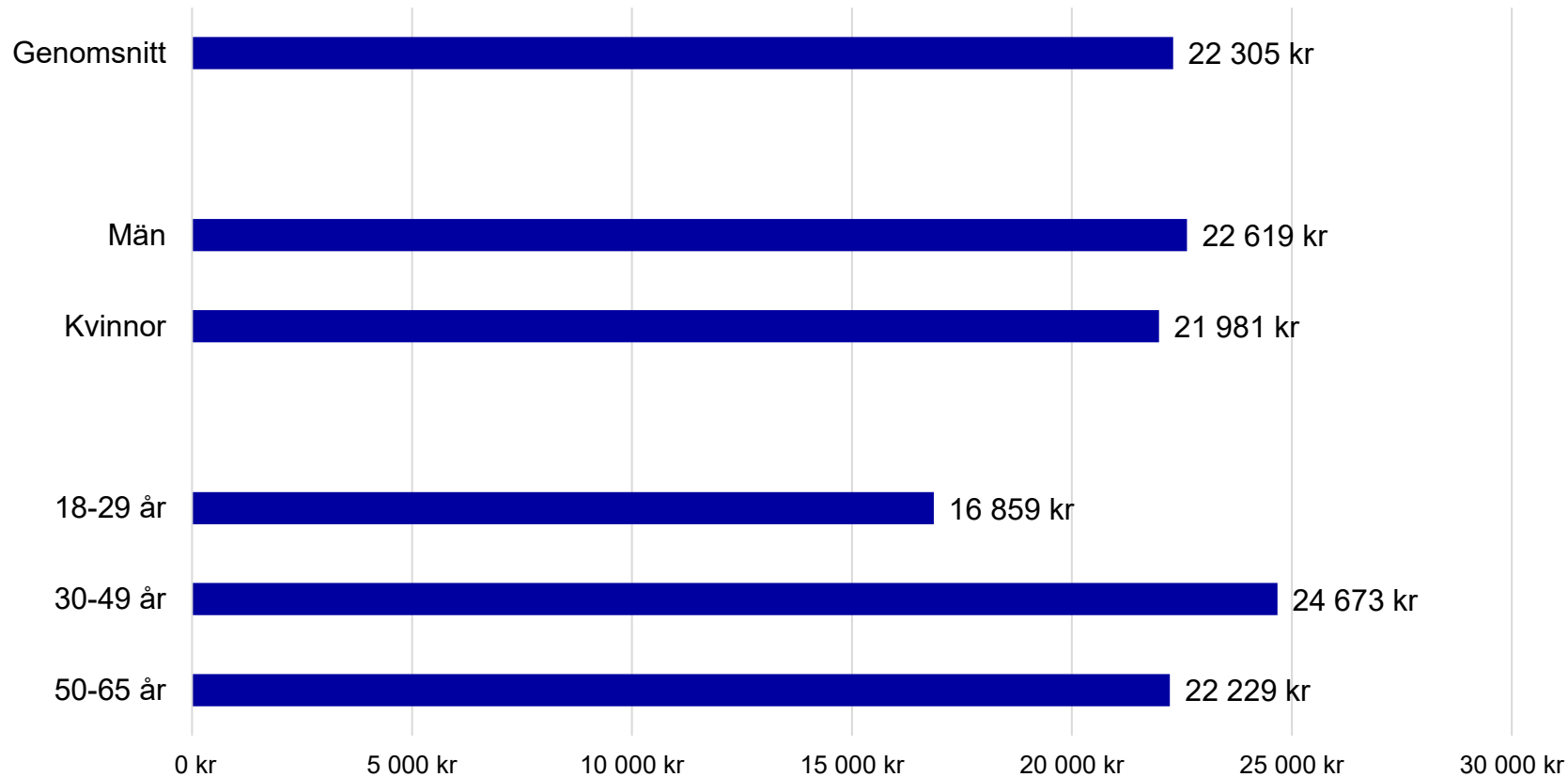
Vilket av följande påståenden stämmer bäst in på dina val i samband med sommarsemestern i år?



- Färre kommer semestra utomlands. I år är det bara en av tre (29 %) jämfört med förra året (38 %).
- Det finns ett större intresse att stanna hemma eller semestra i Sverige i år (61 %) jämfört med förra året (57 %), (resa inom Sverige + stanna hemma).
- Osäkerheten inför semestern har ökat. Åtta procent svarade "vet ej" i år jämfört med fyra procent 2025.
- Det är främst hushållen i Stockholm och Göteborg (38 %) som planerar att resa utomlands.
- Hushållen i Norra Sverige kommer i större utsträckning (19 %) att stanna hemma helt och hållet och inte resa alls i sommar

# Svenskarna kommer att lägga 22 305 kronor på semestern, jämfört med förra året då de spenderade 22 538 kronor

*Hur mycket uppskattar du att sommarsemestern kommer att kosta i år, totalt sett för ditt hushåll?  
Genomsnittligt belopp per undergrupp, i kronor.*

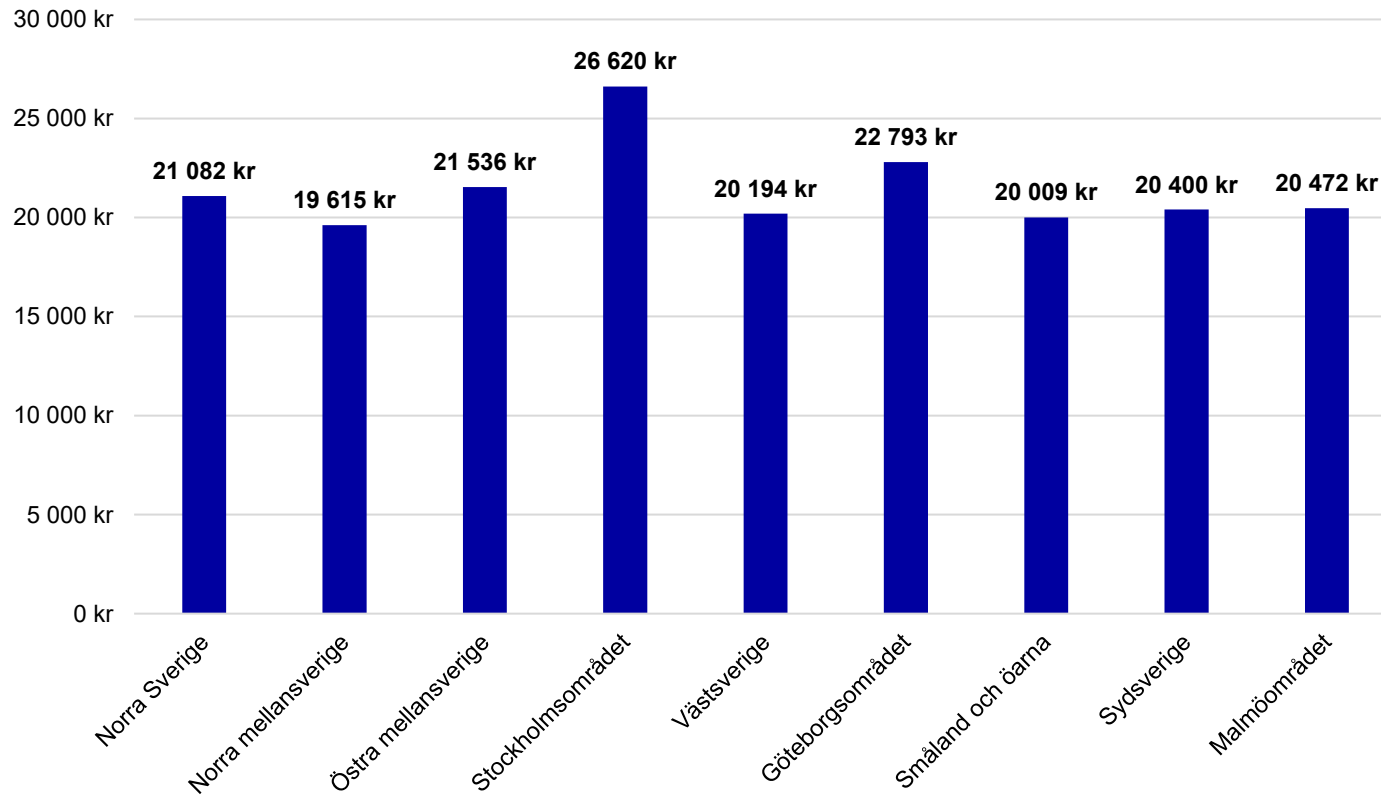


**Genomsnittlig semesterkassa**  
**2026: 22 305 kr**  
2025: 22 538 kr  
2024: 22 784 kr  
2023: 21 841 kr  
2022: 18 810 kr  
2021: 15 884 kr  
2020: 13 588 kr  
2019: 18 541 kr  
2018: 17 510 kr  
2017: 18 043 kr  
2016: 16 889 kr  
2015: 17 700 kr  
2014: 15 700 kr  
2013: 15 800 kr

# I Norra Mellansverige lägger man minst på årets sommarsemester med 19 615 kronor medan stockholmarna lägger mest med 26 620 kronor

Hur mycket uppskattar du att sommarsemestern kommer att kosta i år, totalt sett för ditt hushåll?

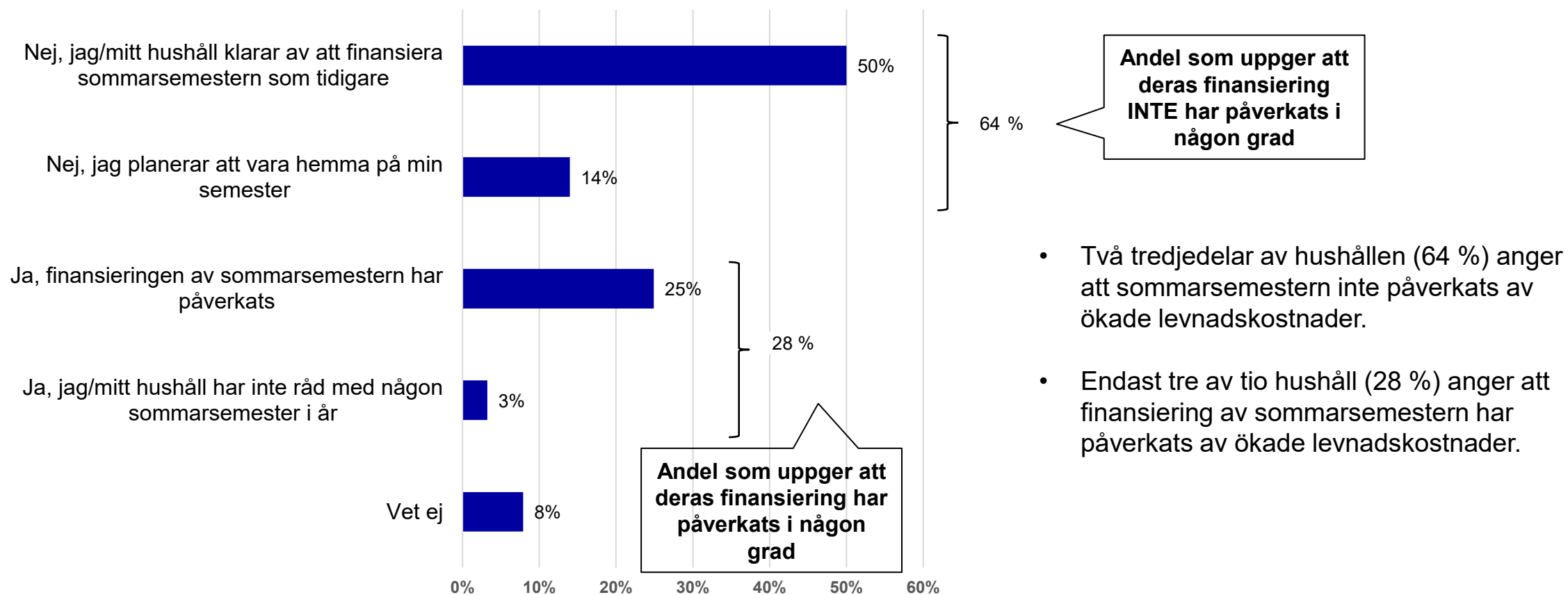
Semesterkassan i olika regioner



- I Stockholmsområdet (26 620 kronor) uppger de svarande att de kommer lägga signifikant mer på sin semester jämfört med övriga landet. Minst spenderar man i Norra Mellansverige (19 615 kronor).

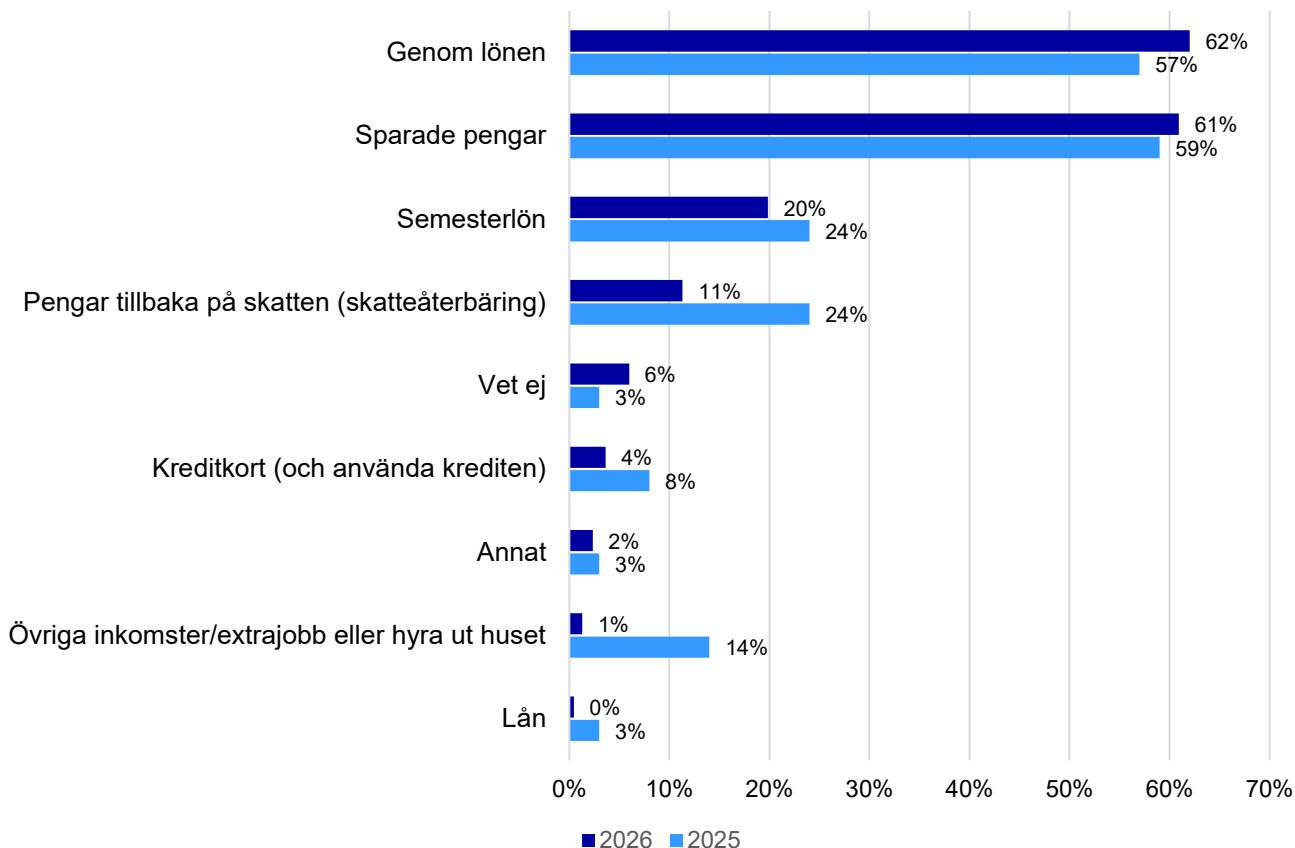
## Drygt sex av tio (64 %) svenska semesterfirare uppger att finansieringen av sommarsemestern inte påverkats av ökade bränslepriser eller dyrare flygbiljetter

Har dina/ditt hushålls möjligheter att finansiera sommarsemestern påverkats av ökade kostnader? T.ex. ökade bränslepriser eller dyrare flygbiljetter



## Lön (62 %) och sparade pengar (61 %) är de vanligaste sätten att finansiera semestern

Hur planerar du/ditt hushåll att finansiera sommarsemestern i år? Flera svar möjliga.



- De flesta planerar att finansiera sin sommarsemester genom sparade pengar (62 %) eller lön (61 %).
- En av fem (20 %) finansierar genom semesterlönen.
- Elva procent finansierar genom pengarna som de får tillbaka på skatten.

### Lön

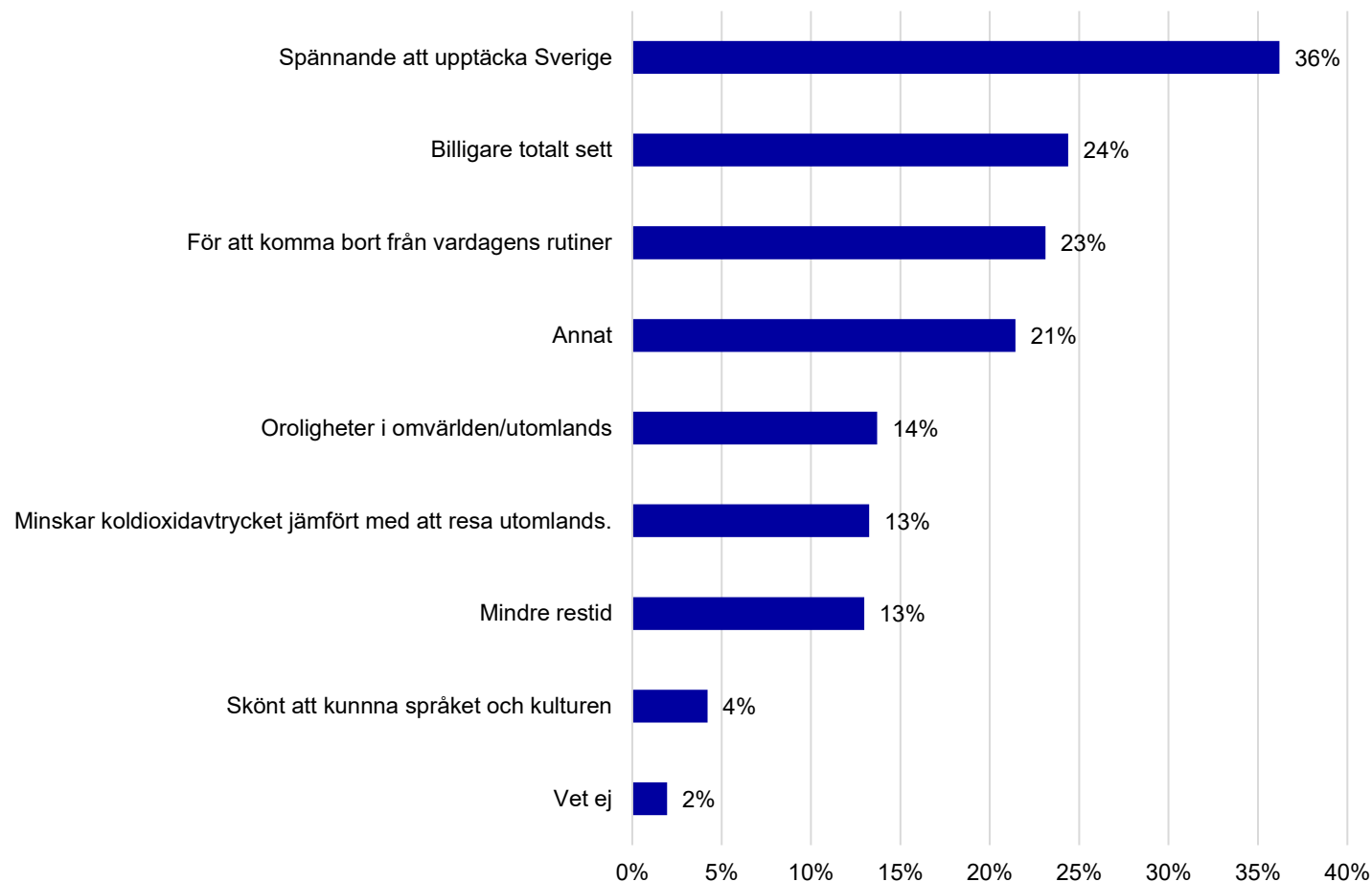
2026: 62 %  
2025: 57 %  
2024: 68 %  
2023: 63 %  
2022: 66 %  
2021: 68 %  
2020: 68 %  
2019: 64 %  
2018: 49 %  
2017: 49 %  
2016: 62 %

### Sparade pengar

2026: 61 %  
2025: 59 %  
2024: 57 %  
2023: 59 %  
2022: 62 %  
2021: 60 %  
2020: 55 %  
2019: 66 %  
2018: 56 %  
2017: 58 %  
2016: 67 %

## Av de som semestrar i Sverige uppger drygt en av tre (36 %) att det är spännande att upptäcka Sverige. 14 procent på grund av oroligheterna i omvärlden

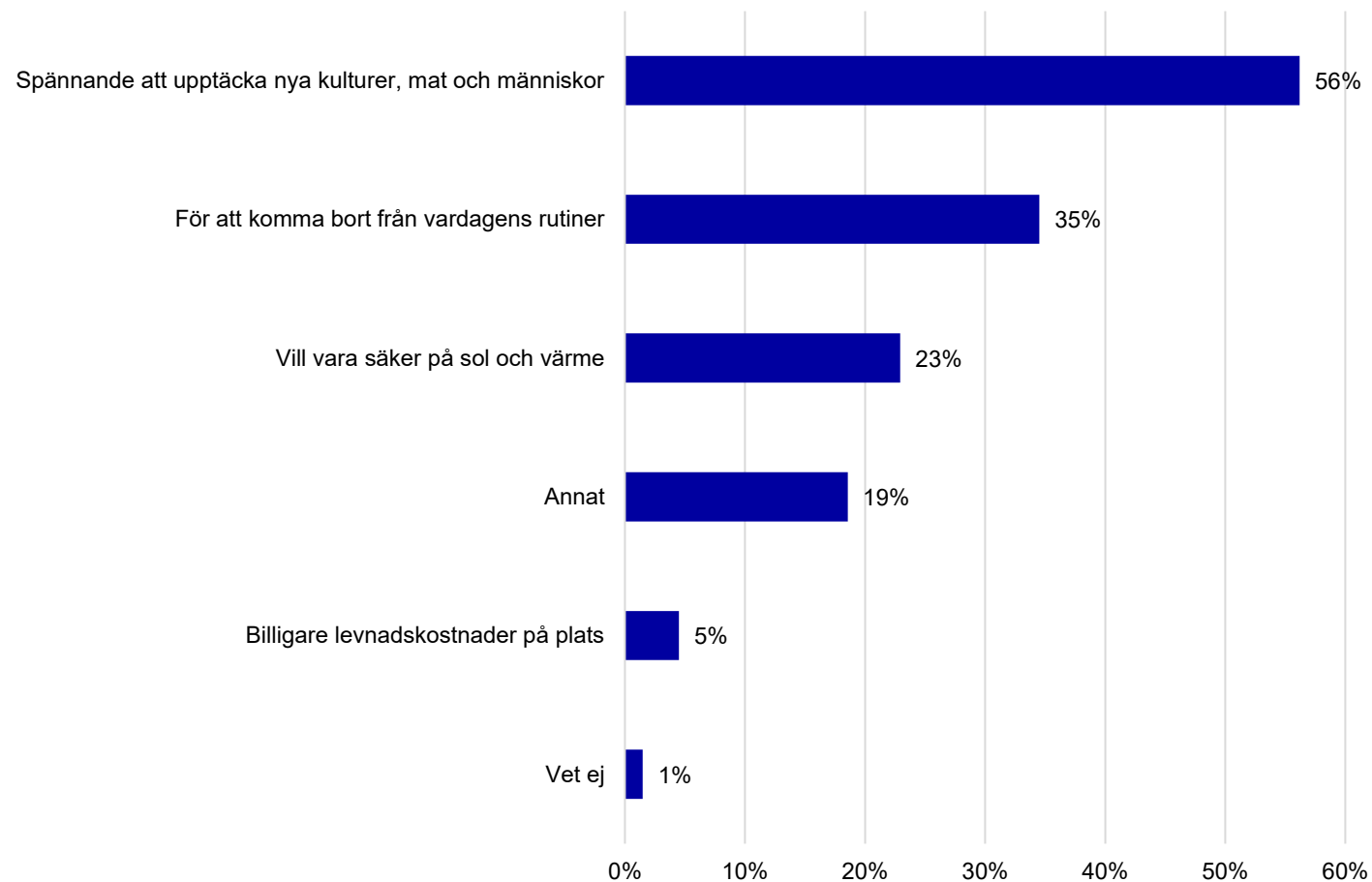
Varför väljer du att semestra i Sverige? (välj max tre alternativ)



- För de svenskar som väljer att semestra i Sverige uppger drygt en av tre (36 %) att det är spännande att upptäcka Sverige
- Lägre totalkostnad uppges av var fjärde svensk (24 %).
- 14 procent uppger att de helst semestrar i Sverige på grund av oroligheterna i omvärlden.

## Av de som reser utomlands uppger drygt hälften (56 %) att det är spännande att upptäcka nya kulturer. Var fjärde (23 %) vill vara säkra på sol och värme

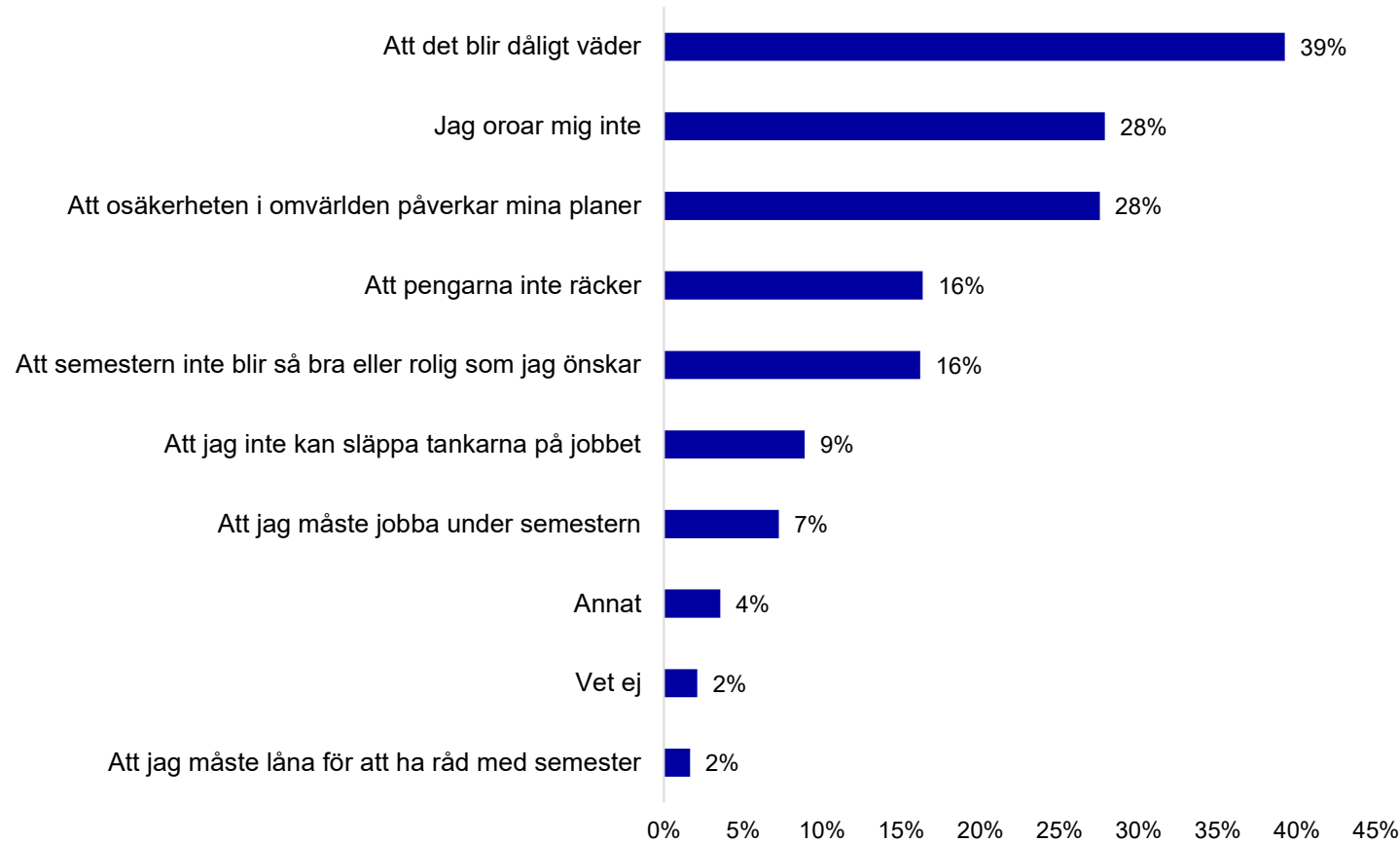
Varför väljer du att semestra utomlands? (välj max tre alternativ)



- Av de som reser utomlands uppger drygt hälften (56 %) att de reser utomlands för att upptäcka nya kulturer, mat och människor.
- Av de som reser utomlands uppger 23 procent att de vill vara säkra på sol och värme.
- Billigare levnadskostnader utomlands lockar bara fem procent av svenskarna.

## Det som svenskarna oroar sig mest för är framförallt att det blir dåligt väder (39 %)

Om du tänker på den kommande sommarsemestern, finns det något av följande du oroar dig för?



- Det som svenskarna oroar sig mest för är framförallt att det blir dåligt väder (39 %).
- En av tre (28 %) oroar sig inte alls inför semestern.
- En av tre (28 %) oroar sig för osäkerheten i omvärlden.
- 16 procent svarar att de är oroliga att pengarna inte räcker.
- Oron att behöva låna pengar för att få råd med semestern är låg

## Om undersökningen

- **Målgrupp:** Svenska allmänheten, 18-65 år.
- **Metod:** Onlineintervjuer i Verians slumpmässigt rekryterade webbpanel.
- **Fältperiod:** 11-14 maj 2026
- **Antal intervjuer:** 1 055 intervjuer.
- **Urvalet** är representativt för den svenska befolkningen vad gäller kön, ålder och region.