

Inflationen lämnar nästan ingen oberörd

85 procent av de tillfrågade i Nordeas återkommande enkät om privatekonomi uppger att de anpassat sin ekonomi på grund av inflationen. Den absolut vanligaste åtgärden var att minska sin elkonsumtion.

”Att anpassa sin ekonomi till de kraftigaste kostnadsökningarna sen 90-talet är som en ny folkrörelse”, säger Anders Stenkrona, Nordeas Sparekonom.

Summering

Sammanfattningsvis kan vi konstatera att 85 procent av alla tillfrågade har på ett eller annat sätt anpassat sin ekonomi till följd av det ansträngda ekonomiska läget.

Vanligaste anpassningarna till det förändrade ekonomiska läget var att minska sin elkonsumtion och köpa billigare mat

Två alternativ som i stort sett inga hushåll valde var att dra ner på barnens fritidsaktiviteter och att ta lån.

Summering Nordeas enkät om hushållens ekonomiska åtgärder jan 2023	
Andel av de tillfrågade som:	
Minskat elkonsumtion	54% Framförallt de i södra Sverige och de som äger sin bostad
Handlat billigare mat	48% Framförallt de med lägre lön
Ätit mindre på restaurang	41% Framför allt kvinnor
Köpt färre eller billigare kläder	36% Framför allt kvinnor
Sparat mindre	27% Framför allt de med lägre lön och män
Kört mindre bil	21% Framförallt män
Inte gjort någonting	15% Högavlönade, egenföretagare och personer i norra Sverige
Använt besparingar	13% Framför allt de med lägre lön och osäker sysselsättning
Sagt upp streamingtjänster	13%
Billigare semester	12%
Ökat inkomster	12% Framför allt egenföretagare och studenter
Omförhandlat TV, media telefoni	9%
Omförhandlat låneränta	7% Framförallt de som äger sin bostad
Sagt upp gymkort	4%
Tagit lån	1%
Sparat in på barnens fritidsaktiviteter	1% Minst valda av samtliga alternativ

Svaren indelade i kategorier

Vi delade in svaren i fyra kategorier:

Minska nödvändiga utgifter: 74 procent av de svarande

Minska bekvämligheter: 62 procent av de svarande

Frigjort eller fått fram mer pengar: 38 procent av de svarande

Inte gjort någonting: 15 procent av de svarande

Andel av de tillfrågade som:	
Åtgärdat någon av de fyra nödvändiga utgifterna	74%
Minskat elkonsumention	54% Framförallt de i södra Sverige och de som äger sin bostad
Handlat billigare mat	48% Framförallt de med lägre lön
Kört bil mindre	21% Framförallt män
Omförhandlat låneränta	7% Framförallt de som äger sin bostad

Andel av de tillfrågade som:	
Åtgärdat någon av bekvämligheterna nedan	62%
Ätit mindre på restaurang	41% Framför allt kvinnor
Köpt färre eller billigare kläder	36% Framför allt kvinnor
Sagt upp streamingtjänster	13%
Tagit billigare semester	12%
Omförhandlat TV, media telefoni	9%
Sagt upp gymkort	4%
Sparat in på barnens fritidsaktiviteter	1% Minst valda av samtliga alternativ

Andel av de tillfrågade som:	
Frigjort eller fått fram mer pengar på de sätt som listas nedan	38%
Sparat mindre	27% Framför allt de med lägre lön och män
Använt besparingar	13% Framför allt de med lägre lön och osäker sysselsättning
Ökat inkomster	12% Framför allt egenföretagare och studenter
Tagit lån	1%

Andel av de tillfrågade som:	
Inte gjort någonting	15% Typiskt sett högavlönade egenföretagare i norra Sverige