

Philips Wake-up Light



- Philips har brugt sine mere end 100 års erfaring inden for lysteknik til at udvikle Wake-up Light, som er den eneste lyslampe til vækning, der er klinisk gennemtestet og dokumenteret til at give en sundere opvågning med et forbedret energiniveau*.
- Lys om dagen og mørke om aftenen fremmer en god nattesøvn og en dag fyldt med energi. Mørke dage, især i efteråret og om vinteren, kan give følelsen af håbløshed, tristhed og træthed.
- Med Philips Wake-up Light får man følelsen af en naturlig solopgang: Den gradvise øgning af lysets intensitet forbereder kroppen langsomt på opvågningsprocessen, hvilket giver en mere energifyldt følelse og en naturlig og let opvågning. Det samlede velbefindende påvirkes af lys, og morgenhumøret forbedres.
- Ved at kombinere lys og lyd vækkes kroppen successivt og skånsomt i et 30-minutters interval. Farven på morgenlyset ændres fra blødt daggrønt til varm orange til stærkt gult sollys. Når det er tid til at stå op, er hele soveværelset badet i sollys. For at fuldbyrde opvågningsprocessen starter en naturtro lyd (eller valgt radiokanal), som successivt øges til et valgt lydniveau efter 1-1,5 minut.
- Der er fem forskellige lyde at vælge mellem: fuglesang, fugle i skoven, zen-have, rolig klavermusik og lyden af havet. Alternativt digital FM-radio.
- 92 procent af brugerne føler, at det er lettere at komme ud af sengen med Wake-up Light, og at man starter dagen med mere energi. (Blauw Research 2008, N=477 brugere)
- Wake-up Light betyder, at man vågner på en mere naturlig måde, giver forbedrede morgenrutiner, et mere stabilt humør, og man kan møde dagen med mere energi.

- Wake-up Light har en lysintensitet på 300 lux. Der er 20 forskellige lysstyrker at vælge mellem, som indstilles efter den enkeltes ønsker.
- Solnedgangssimuleringen kan bruges, når det er tid til at sove. Den forbereder kroppen på natten ved gradvist at reducere lys og lyd i den valgte tidsperiode.
- Skærmen dæmpes automatisk, når det bliver mørkt i soveværelset.

Produktfakta Philips Wake-up Light

Wake-up Light 3520-01, Cirkapris DKK 1299

Wake-up Light 3510-01, Cirkapris DKK 999

Wake-up Light 3505-01, Cirkapris DKK 899

Wake-up Light 3506/05, Cirkapris DKK 899

Wake-up Light 3506/06, Cirkapris DKK 899

Wake-up Light 3500/01, Cirkapris DKK 699

*studie: Gimenez, M. C. et al. Effects of artificial dawn on subjective ratings of sleep inertia and dim light melatonin onset. *Chronobiology International* 27, 1219-1241 (2010).