



Pressmeddelande 7.6.2012

Konjak gör dig smal

Konjak är det enda kosttillskottet på den finska marknaden som innehåller konjac-glucomannan, ett viktminskande fiber som fått EU:s hälsopåstående. EFSA bekräftade i sitt beslut 25.5. att det konjac-glucomannan-fiber som utvinns ur knölen från växten konjakknölkalla, tillsammans med en energisnål diet bidrar till viktminskning. Det är första gången i EU:s historia som ett livsmedel har fått ett hälsopåstående om viktminskning.

Nästan varje överviktig person vet hur man borde banta, vad man borde äta och hur ofta. Den största utmaningen är dock att stå emot suget efter det allt större utbudet på mellanmål och skräpmat. Oregelbundna måltider får kroppen att gå på sparlåga. Ett regelbundet intag av Konjak hjälper bantaren att bestående förändra sina matvanor och sin måltidsrytm samt att bli av med extra kilon genom en hälsosam bantning.

Konjak hjälper att banta och dämpar suget efter sötsaker

Konjak är ett kosttillskott som bidrar till mindre matportioner och till att äta regelbundet. Ett dagligt intag av kosttillskottet före dagens tre huvudmål fyller magen med ett hälsosamt, kalorifritt konjac-glucomannan-fiber. Det ser till att tarmarna får tillräckligt med fiber och att magen fungerar under bantningen. Fibret har en positiv inverkan på blodets höga (LDL) kolesterol som är ett väldigt vanligt problem för överviktiga.

Konjak innehåller krom som utjämnar blodsockret och dämpar suget efter sötsaker. Krom är ett mineral som bevisligen förbättrar förbrukningen av sockret i kroppen och stillar fluktuationerna i blodsockret. Det minskar på det för alla bantare bekanta behovet av att mumsa på något gott. Dessutom hjälper kromet kroppen att använda sig av mer energi från sina fettreserver.

Konjak effektiviserar viktminskningen med upp till 60 %

EU:s myndighet för livsmedelssäkerhet EFSA har på basis av vetenskapliga forskningsresultat godkänt 25.5. hälsopåståendet att glucomannan-fibret i samverkan med en energisnål diet effektiviserar viktminskning. Med hjälp av Konjak minskar vikten upp till 60 % mer än med enbart diet, dvs. att för varje minskat viktkilogram kan bantaren bli av med upp till 1,6 kg.

Konjak bidrar till beständiga matvaneförändringar

Konjak bidrar till en hälsosam livsstil genom att minska på portionerna och mumsandet mellan måltiderna. En förpackning med Konjak innehåller 180 tabletter, vilket motsvarar en månads användning av kosttillskottet. I förpackningen finns handboken "En bra början på viktminskningen" (*Hyvä alku painonpudotukseen*) samt en liten, behändig förvaringsask som gör det enkelt att ta med sig tabletterna till arbetet eller på resan.

Konjak kostar ca 49 € varvid dagspriset för användningen av produkten blir 1,60 €. Produkten finns till försäljning i välutrustade hälsokost- och hälsoaffärer, Sokos varuhus och Emotion butiker samt i nätbutiker som säljer hälsoprodukter.

Produktprov och förfrågningar:

Mezina Oy, puh. 010 422 1580, finland@mezina.com, www.mezina.fi

Bilder för redaktionellt bruk finland@mezina.com eller Viestintätoimisto Caprice Consulting, Sari Selkälä 040 775 8804, sari@capriceconsulting.fi

Hälsopåståenden godkända av Efsa:

Glucomannan:

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1798.htm>

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1258.htm>

Krom:

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1732.htm>

Mezina AS är ett danskt familjeföretag, som redan i 30 års tid har utvecklat och producerat högklassiga kosttillskott för den nordeuropeiska marknaden. Koncernens dotterbolag i Finland, Mezina Oy, är medlem i Luontaistuotteiden Tukkukaupan Liitto. Mezinan produkter säljs i över 700 naturprodukts- och hälsoaffärer, på naturproduktsavdelningar och i apotek.