

Det tidseffektiva hemmet

SVENSKA FÖRÄLDRARS SYN PÅ TID,
HEMMET OCH LIVET

Innehåll

Förord.....	3
Sammanfattning.....	4-5
Vad stjälar vår tid i hemmet?.....	6-7
Så sparar vi tid.....	8-9
Så blir vi gladare och roligare partners!.....	10
Teknik som sparar tid och skapar lugn.....	11
Kontakt.....	12

Du har väl inte missat de tidigare rapporterna från Movehome Lab? Hustillverkaren Movehome utforskar och utvecklar framtidens boende med nyfikenhet och ett digitalt förhållningssätt. Tidigare rapporter har handlat om hur husköpet flyttar ut på nätet och om kommande trender i vårt villaboende!



Tidseffektiva hem för barnfamiljer – en utopi?

Många föräldrar upplever idag hög press och är missnöjda med hur de använder sin tid. Hur man ska få vardagen att fungera är den ständigt aktuella frågan för många barnfamiljer.

För Movehome är det viktigt att hela tiden ha fokus på frågor som rör hur vi bor och hur det kan bidra till att göra våra liv bättre. Kan ett mer tidseffektivt hem vara lösningen?

För att borra vidare i dessa frågor, lät vi undersökningsinstitutet Sifo ställa ett antal frågor till människor i Sverige om tiden i hemmet. De gallrade fram en grupp som statistiskt representerar föräldrar med hemmavarande barn under 18 år.

Det är resultatet av den undersökningen som presenteras i den här rapporten. Vi ser materialet som en plattform för vidare samtal och diskussion om vad som är viktigt i livet.

Som hustillverkare strävar vi efter att utveckla människors framtida hem till platser som gör livet lite enklare. Allt i hemmet som gör livet roligare, lättare och inte minst – mer tidseffektivt, är värt att bejaka! Det är vår dröm, vår ambition och något vi jobbar med dagligen för att skapa mer tidseffektiva hem.

I Movehome Lab utmanas synen på det traditionella boendet. Vi testar nya lösningar och skapar hus som är mer flexibla, med utrymmen som passar nya levnadsvanor. Vi gör jobbet tillsammans med kreatörer, forskare och arkitekter. I början av 2018 presenterar Movehome sitt första koncepthus, LAB #01 i Vallentuna.

Sifo-undersökningen är gjord med online-intervjuer under perioden 30 oktober – 1 november 2017 och 1012 personer medverkade i undersökningen.



Jennie Blom, marknadschef Movehome



SAMMANFATTNING

Så ser vi på tiden i hemmet!

1.

STORA TIDSTJUVAR I VÅRA HEM

Det finns tidstjuvar i vår vardag och inte minst i våra hem som hindrar oss från att använda tiden till roligare och vettigare saker. Så många som 77 procent tycker att städning tar mest tid i hemmet, följt av renovering/underhåll (18 procent) och trädgårdsarbete (17 procent).

2.

SÅ SER DET TIDSEFFEKTIVA HEMMET UT

Det går att spara tid i hemmet med rätt sorts lösningar. Smartare förvaringslösning tror 36 procent skulle spara mest tid i hemmet, 23 procent tror detsamma om fler rum och 13 procent av föräldrarna anser att smartare planlösning hade sparat tid i hemmet

3.

TIDSEFFEKTIVA HEM GÖR OSS AVSLAPPNADE!

Med ett mer tidseffektivt hem skulle vi må mycket bättre och kunna njuta mer av livets viktigaste – familjer och vänner. Hela 53 procent skulle bli mer avslappnade, 37 procent mindre stressade, 30 procent tror sig bli en bättre förälder, 31 procent att de skulle bli gladare och 24 procent en roligare partner!

Vad stjälar vår tid i hemmet?

Städning är det som allra flest föräldrar tycker stjälar tid i hemmet. Renovering, underhåll och trädgårdsarbete är andra tidstjuvar. Det visar den nya Sifo-undersökning som gjorts på uppdrag av Movehome.

Tiden är dyrbar, och aldrig tycks den räcka till. När vi frågade svenska föräldrar rådde det ingen tvekan om vad som framför allt stjälar tid: städning och att plocka undan prylar. Hela 77 procent, alltså nära åtta av tio föräldrar, menar att det är just det som upptar mest tid i hemmet.

Vad mer stjälar tid i hemmet? Jo, 18 procent av de tillfrågade anser även att renovering och underhåll är en tidstjuv och 17 procent säger detsamma om trädgårdsarbete.

Antropologen Katarina Graffman har på uppdrag av Movehome tidigare gjort en etnografisk studie av hemmet som fenomen.

77%
tycker att städning stjälar mest tid

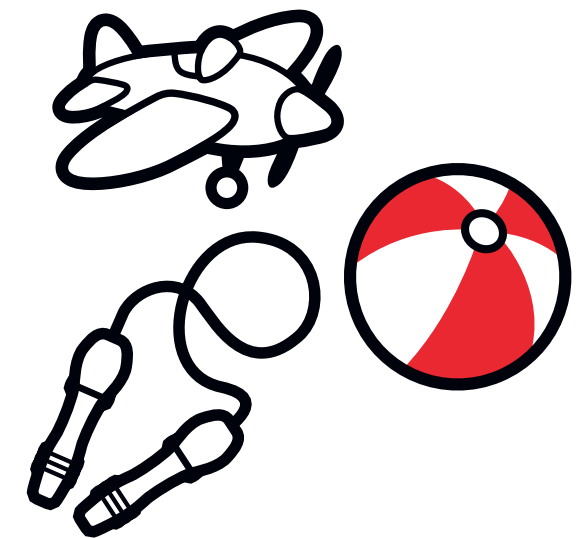
I rapporten "Framtidens boende" berättar hon bland annat att vi i allt högre grad vill leva i underhållsfria hem med smartare lösningar. Ytterst handlar det enligt henne om en känsla av frihet där boendet kan spela stor roll genom att göra livet enklare.

Movehome försöker förstås dra sitt strå till stacken. Vi bygger nya hus som i princip är underhållsfria i 10-15 år och ett nybyggt hus är alltid mer lättstädat än ett äldre. Att slippa tänka på att lägga

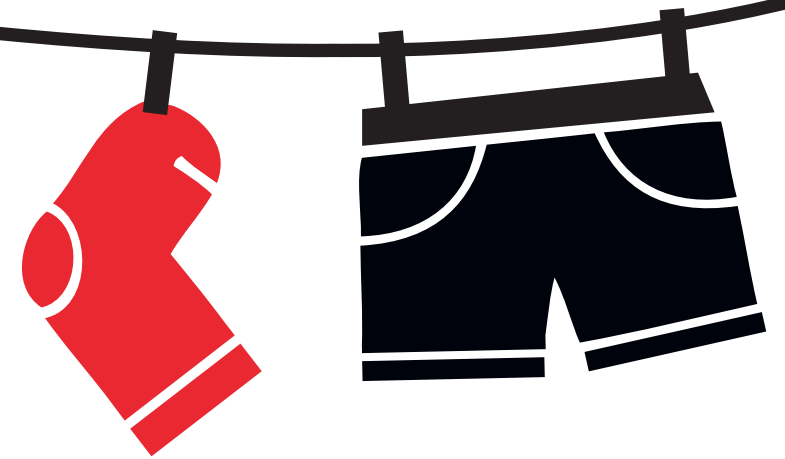
om tak, måla om fasad och renovera badrum är en lyx som nog de flesta uppskattar! Förutom att spara pengar på underhåll är den största vinsten just det som svenska barnfamiljer allra mest vill ha: mer tid!

I arbetet med koncepthuset LAB #01 har vi tagit hänsyn till både städning och andra aktiviteter som måste fungera i vardagen. Arkitekten Erik Jarlöv, på Urban Design uttrycker det så här:

"Huset erbjuder platser som är generösa, flexibla och tolkningsbara där lek, tvätt, måltider, städning, koncentration, vila och arbete, ges utrymme och en inramning som gör att man kan stanna upp och se det vackra och betydelsefulla i deras alldaglighet."



Så sparar vi tid



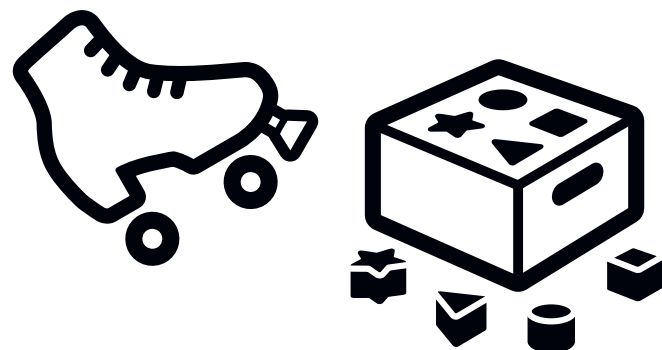
När vi ställde frågor om vad som skulle spara tid i hemmet var det smartare och bättre förvaring som låg högst på önskelistan – följt av fler rum.

Förvaring är nyckeln till ett mer tidseffektivt och skönare liv! När vi frågade svenska föräldrar vad de saknade mest i sitt boende svarade hälften, bättre förvaring. När vi undrade vad som skulle spara tid i hemmet ansåg så många som 36 procent att smartare förvaringslösningar skulle spara tid i hemmet. Det bekräftas också av att hela 50 procent av de tillfrågade svarade att det de mest saknar i hemmet är just bättre förvaring.

36%

skulle spara tid med bättre förvaring

Att vi är översvämmade av prylar visade också vår rapport "Framtidens boende". Nästan alla som intervjuades och observerades i studien klagade på att de hade för få förvaringsmöjligheter. Skåp, garderober och lådor räcker inte till, och många föräldrar upplever sig översvämmade av prylar.



23 procent av föräldrarna svarade att fler rum skulle spara tid i hemmet, och 13 procent ansåg att en smartare planlösning saknades i boendet. Samma tanke var även tydlig i vår rapport "Framtidens boende" som visade att önskemålet om smart – och flexibel – planlösning är påfallande stort hos just barnfamiljer.

Det är tydligt att de flesta bostäder har en planlösning och en rumsindelning som behöver utmanas. Skälen är flera, nya familjekonstellationer och en mer uppkopplad livsstil där tv:n roll som samlingspunkt har blivit mindre viktig. Dessa levnadsvanor kräver nya lösningar i boendet.

I koncepthuset LAB #01 visas platsbyggda förvaringsmöjligheter och ett unikt duschrum, istället för den traditionella lösningen med alla



23%

tror att fler rum skulle spara tid i hemmet

funktioner i ett badrum. Arkitekten Erik Jarlöv från Urban Design tror att detta kommer att bli en allt vanligare lösning i framtiden:

– Hela familjen gör ungefär samma saker samtidigt. Alla behöver borsta tänderna och duscha vid samma tidpunkt, och då är det problematiskt om alla funktionerna finns i samma rum.



Att använda hemmets största yta till ett vardagsrum med tv-soffa är inte längre självklart. Därför bjuder koncepthuset på flera flexibla ytor där var och en kan hitta sin plats för att använda läsplattor, smarta telefoner och datorer. Familjens gamers har fått ett ljudisolerat gamerrum för att fritt kunna leva sig in i spelet utan att störa resten av familjen.



Så blir vi gladare och roligare partners!

Svenska föräldrar skulle bli gladare, mer avslappnade och bättre föräldrar och partners om hemmet blev mer tidseffektivt. Det visar Sifo-undersökningen som gjorts på uppdrag av Movehome.

Vi frågade vad föräldrar tycker stjälar mest tid i hemmet och vad de tror skulle göra livet lite lättare och lugnare. Vi var också nyfikna på hur ett mer tidseffektivt boende skulle påverka dem.

53 procent svarade att ett mer tidseffektivt hem skulle göra dem mer avslappnade. Stressen skulle också släppa för väldigt många, 37 procent. Nästan var tredje tror sig bli en bättre förälder och lika många tror att det skulle göra dem gladare.

Mår vi bra och inte ständigt känner oss stressade har vi också lättare att ägna positiv energi åt vår partner. 24 procent menar att ett mer tidseffektivt hem skulle göra dem till en roligare partner, 11 procent trodde sig bli såväl mer kärleksfulla och 10 procent mer romantiska.

Hur tiden används i våra hem spelar en viktig roll för vårt välmående i vardagen. Som antropolog Katarina Graffman slog fast i rapporten "Framtidens boende":

– Människors allmäntillstånd är tydligt kopplat till deras omgivande sammanhang. Bra miljöer leder till goda minnen, och påverkar vårt beteende.

53%

skulle bli mer avslappnade
i ett tidseffektivt hem

Teknik som sparar tid och skapar lugn!

Att förenkla livet med smart teknik handlar om att skapa mer tid åt det som betyder mest - familjen. Att slippa de små stressmomenten och istället ha mer tid att umgås.

Tack vare fjärrstyrning via telefonen slipper du tankar som "stängde jag verkligen av spisen...eller står sovrumsfönstret fortfarande öppet?" och kan istället fokusera och njuta av att vara i nuet med dina nära.

I studien ser vi hur föräldrar efterlyser tid för annat än städning och hushållsarbete. Med smart teknik försvinner inte problemet, men det underlättas och skapar trygghet. När du låser ytterdörren startar robotdamsugaren och tar hand om dammrättorna tills du kommer hem. Med gott samvete kan du låta diskmaskinen gå samtidigt eftersom vattnet automatiskt stängs av efteråt. När du står i matbutiken på väg hem efter jobbet och undrar om mjölken är slut, ja då finns kameror i kylskåpet som snabbt hjälper dig att handla rätt varor.

I jakten på det tidseffektiva hemmet kan du nu styra och kontrollera det mesta i hemmet med hjälp av förinställda scenarier. Allt fler hem har smart teknik integrerad och med ett enkelt knapptryck kan du centralstyra olika delar av hemmet. Det kan handla om stämningsbelysning för fredagsmyset, tända belysning som samtidigt fungerar som familjens väckarklocka eller att slumpmässigt tända och släcka belysning för att lura inbrottstjuven när du inte är hemma. Vad vill du ska hända när du låser upp ytterdörren? Bara fantasin sätter gränser!

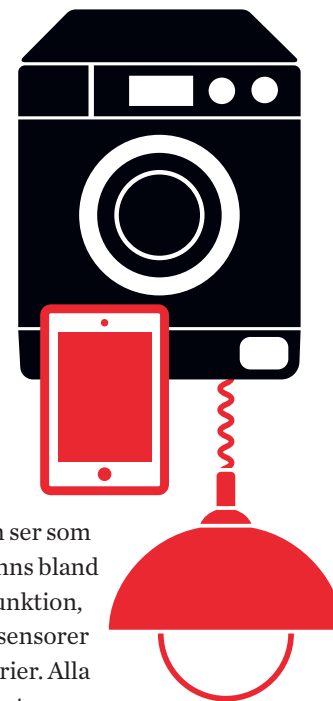
Smarta lösningar förenklar inte bara vardagen, det är även ekonomiskt och hållbart genom att du kan spara energi. Vad sägs om att kunna dra ner temperaturen i huset när du är bortrest eller kunna kontrollera energiförbrukning ner på uttagsnivå?

28 januari 2018 öppnar Movehome koncepthuset LAB #01 i Vallentuna. I projektet har Movehome

tillsammans med arkitektbyrån Urban Design utvecklat framtidens villa. Huset har fått en effektiv planlösning anpassad för vår uppkopplade livsstil och har många smarta lösningar som förenklar vardagen.

Koncepthuset är ett färdigt hem där du kan se de lösningar vi beskrivit och ser som självklara i framtidens boende. Där finns bland annat vitvaror med Home Connect-funktion, dörrlås med fjärrstyrning och rörelsesensorer kopplade till kameror och olika scenarier. Alla sammankopplade i ett system som du styr smidigt från en app i telefonen.

I framtidens villa finns lösningarna som gör ditt liv enklare och bekvämare!



KONTAKTUPPGIFTER:

Jennie Blom, marknadschef Movehome
Telefon: 0383-208 61, 070-236 90 93
Mail: jennie.blom@trivselhus.se

OM MOVEHOME

Movehome är ett varumärke som marknadsförs och säljs av Trivselhus, en av Sveriges största hustillverkare och en del av skogskoncernen Södra. Huvudanläggningen ligger 15 km söder om Vetlanda i samhället Korsberga, men husen tillverkas även i närbelägna Landsbro. Trivselhus/Movehome har ca 25 försäljningskontor, från Malmö i söder till Luleå i norr.



movehome