

LED-LYSTERAPI

LED-lysterapi baserer seg på fotobiomodulering, hvilket er en biologisk prosess der lys med spesifikke bølgelengder absorberes av kromoforer i cellens mitokondrier, hvilket øker ATP-produksjonen og regulerer celleaktiviteten. Dette påvirker hudens regenereringsevne, kollagensyntese, inflammatoriske nivåer og mikrosirkulasjon på en kontrollert og ikke-invasiv måte. Effekten er direkte avhengig av bølgelengdens energi og penetrasjonsdybde.

NÆR-INFRARØDT LYS (850 nm)

Har den største penetrasjonsdybden av alle LED-bølgelengder og når ned til de dype hudstrukturene. NIR-lys fremmer cellereparasjon, stimulerer angiogenese og øker fibroblastaktiviteten, hvilket bidrar til forbedret vevsregenerering, elastisitet og strukturell hudkvalitet.

RØDT LYS (650 nm)

Penetrerer hudens midterste lag, der det stimulerer fibroblaster slik at produksjonen av kollagen og elastin øker. Kliniske studier viser at rødt LED-lys kan redusere rynker, forbedre hudens fasthet og redusere tegn på fotoaldring.

BLÅTT LYS (420 nm)

Har en overfladisk penetrasjonsprofil og er effektiv mot aknebakterien *Cutibacterium acnes*. Blått lys har dokumenterte antibakterielle effekter, reduserer talgproduksjon og har en antiinflammatorisk funksjon, det bidrar til å forbedre hudens klarhet og reduserer forekomsten av inflammatoriske lesjoner.

