

LED-LYSTERAPI

LED-lysterapi er baseret på fotobiomodulation – en biologisk proces, hvor lys med specifikke bølgelængder absorberes af kromoforer i cellens mitokondrier, hvilket øger deres ATP-produktion og regulerer celleaktiviteten. Dette påvirker hudens regenereringsevne, syntese af kollagen, inflammationsniveau og mikrocirkulation på en kontrolleret og ikke-invasiv måde. Effekten er direkte afhængig af bølgelængdens energi og indtrængningsdybde.

NÆR-INFRARØDT LYS (850 nm)

Har den største indtrængningsdybde af alle LED-bølgelængder, da det når ned til de dybere hudstrukturer.

NIR-lys fremmer celledeling, stimulerer angiogenese og øger fibroblastaktiviteten, hvilket bidrager til forbedret vævsregenerering, elasticitet og strukturel hudkvalitet.

RØDT LYS (650 nm)

Trænger ind i hudens midterste lag, hvor den stimulerer fibroblaster til at øge produktionen af kollagen og elastin. Kliniske studier viser, at rødt LED-lys kan reducere rynker, forbedre hudens fasthed og mindske tegn på fotoældning.

BLÅT LYS (420 nm)

Har en overfladisk indtrængningsprofil og er effektiv mod bakterien *Cutibacterium acnes*, der er forbundet med akne. Blåt lys har dokumenterede antibakterielle egenskaber, reducerer talgproduktionen samt har antiinflammatoriske egenskaber, hvilket hjælper med at forbedre hudens klarhed og reducere forekomsten af inflammatoriske læsioner.

