

LED-LJUSTERAPI

LED-ljusterapi bygger på fotobiomodulering – en biologisk process där ljus med specifika våglängder absorberas av kromoforer i cellens mitokondrier, vilket ökar ATP-produktionen och reglerar cellaktivitet. Detta påverkar hudens regenerationsförmåga, kollagensyntes, inflammationsnivåer och mikrocirkulation på ett kontrollerat och icke-invasivt sätt. Effekten är direkt beroende av våglängdens energi och penetrationsdjup.

NÄRA-INFRARÖTT LJUS (850 nm)

Har det största penetrationsdjupet av alla LED-våglängder och når ner till de djupare dermala strukturerna. NIR-ljus främjar cellreparation, stimulerar angiogenes och ökar fibroblastaktivitet, vilket bidrar till förbättrad vävnadsregeneration, elasticitet och strukturell hudkvalitet.

RÖTT LJUS (650 nm)

Penetrerar till de mellersta hudlagren där det stimulerar fibroblaster att öka produktionen av kollagen och elastin. Kliniska studier visar att rött LED-ljus kan reducera rynkor, förbättra hudens fasthet och minska tecken på fotoåldrande.

BLÅTT LJUS (420 nm)

Har en yttlig penetrationsprofil och är effektiv mot aknebakterien Cutibacterium acnes. Blått ljus har dokumenterat antibakteriell effekt, minskar talgproduktion och verkar antiinflammatoriskt, vilket bidrar till att förbättra hudens klarhet och reducera förekomsten av inflammatoriska lesioner.

