



Rus & unga 10

Februari 2026

Sex och relationer

Sex och relationer.

Något fler än i fjol tycker att det är lite lättare att ragga på andra när man har druckit alkohol, och 6 av 10 unga vill helst ha en partner som dricker ibland men överlag har en nykter livsstil. Vi ser dock en liten ökning bland unga som vill ha en partner som dricker och festar mycket samtidigt som något färre vill ha en partner som aldrig dricker. Små förändringar, men kanske en indikation på långsamt mer tillåtande attityder gentemot alkoholkonsumtion?

Fler tjejer än killar vill ha en partner som dricker ibland men i övrigt har en nykterlivstill, medan fler killarna vill ha en partner som inte dricker alls.

När det gäller sex tycker tjejerna att alkohol gör att de vågar mer och blir mer avslappnade. Tjejer tycker också i större utsträckning än killarna att sex kan bli bättre när de druckit alkohol. Killarna tycker att alkohol gör sex svårare i större utsträckning samt tycker att det gör sex dåligt.

1 av 4 unga hade druckit alkohol första gången de hade samlag. Det första samlaget kanske är något unga vill ha i mer kontrollerade former – i linje med Gen Z som har hög integritet, är starka individualister och tycker det är viktigt med medvetna val.

Undersökningen har genomförts av Ungdomsbarometern som en digital enkät och resultaten är riksrepresentativa för allmänheten avseende ålder 15–30 år samt kön. För generationsdata och historiska jämförelser av alkoholkonsumtionsfrågor används data ur tidigare upplagor av Ungdomsbarometern.

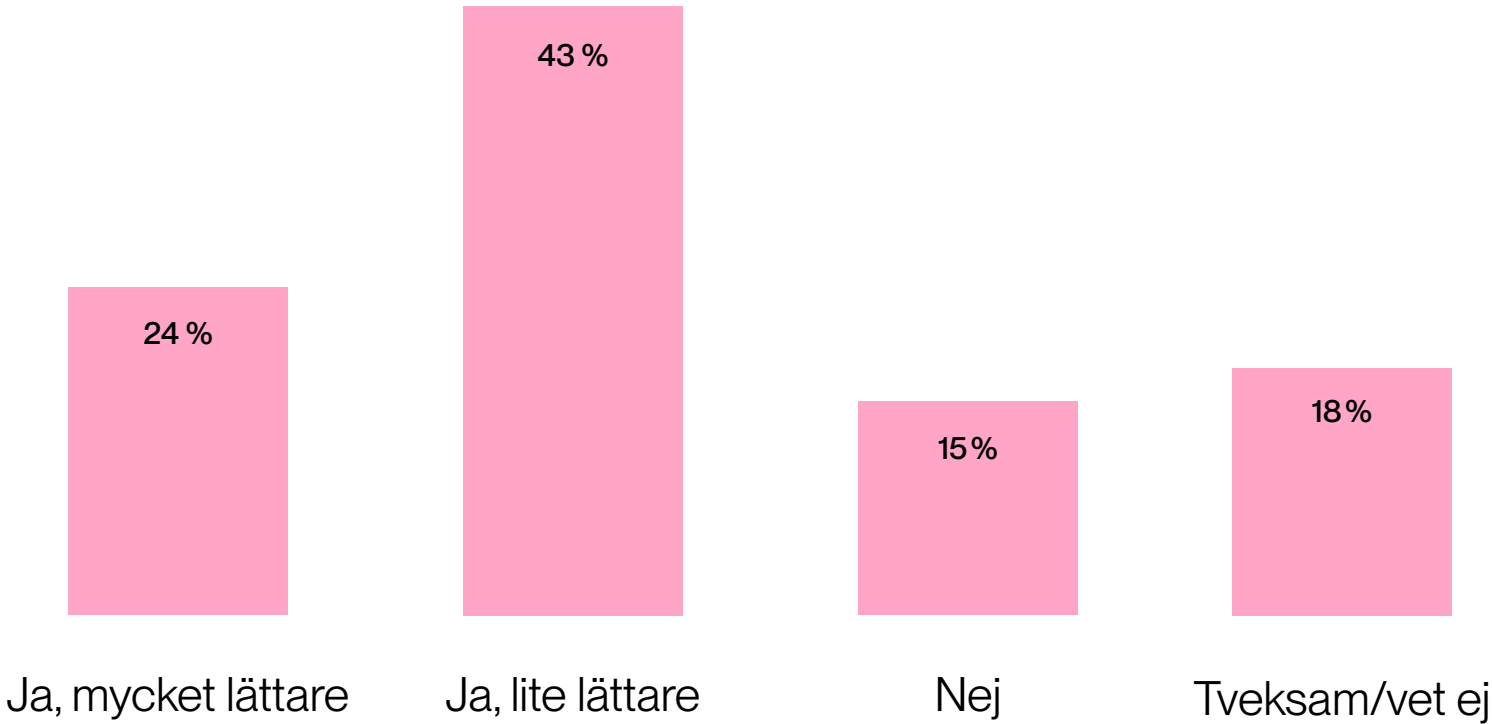


Det är färre bland de yngre (15–19 år) 51 %, än bland de äldre (25–30 år) 68 %, som tycker att alkohol underlättar raggandet.

Nerbrytning: Ålder.

2 av 3 tycker att alkohol gör det lättare att ragga.

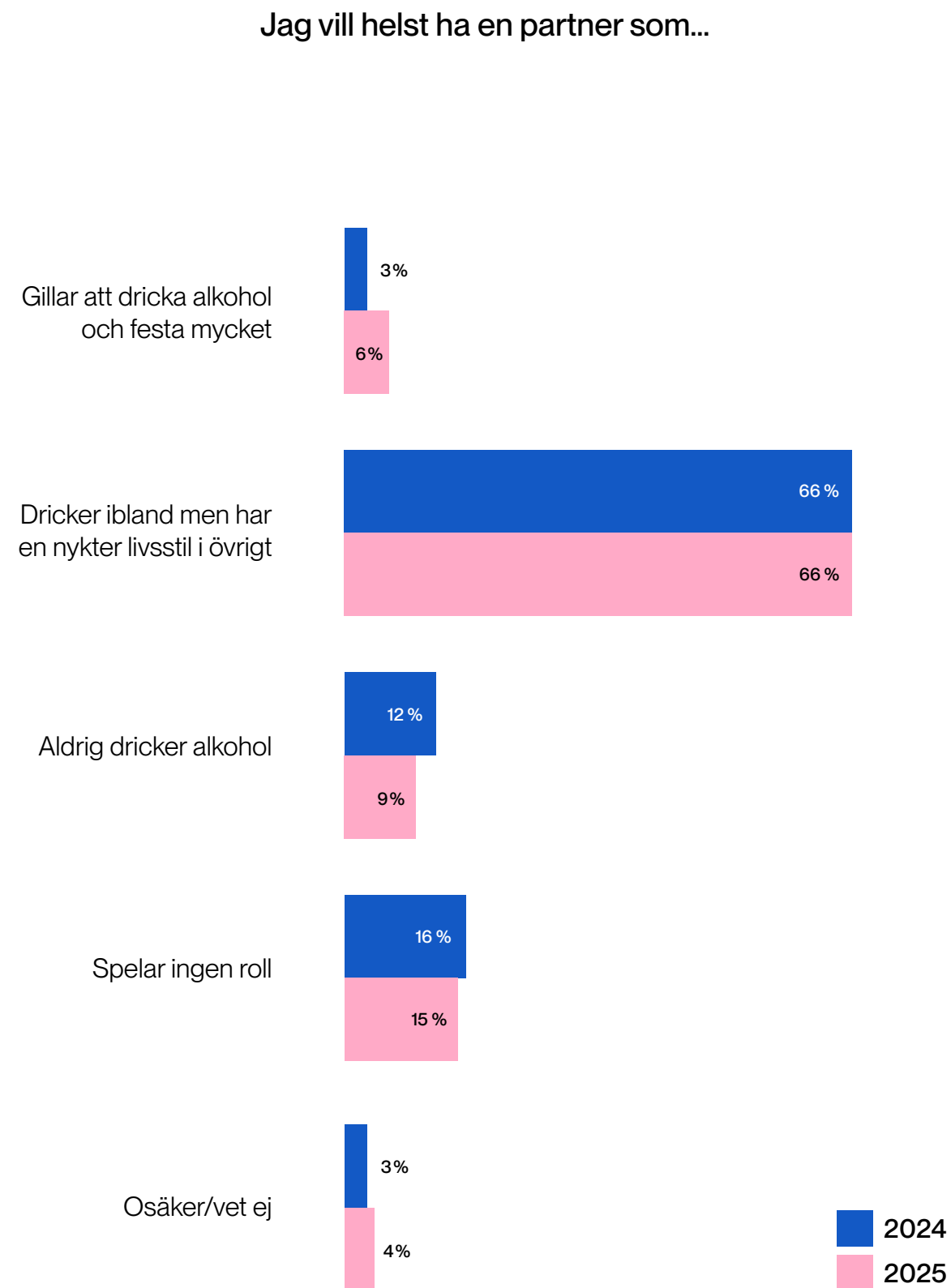
Tycker du att alkohol gör det lättare att stöta/ragga på någon?



15–30 år

Envalsfråga: Tycker du att alkohol gör det lättare att stöta/ragga på någon?
Nedbrytning: Enbart de som dricker alkohol.

Mest populärt att ha en partner som dricker ibland men i övrigt har en nykter livsstil.



15–30 år

Envalsfråga: Jag vill helst ha en partner som...

Nedbrytning: Tidsjämförelse.

17 %

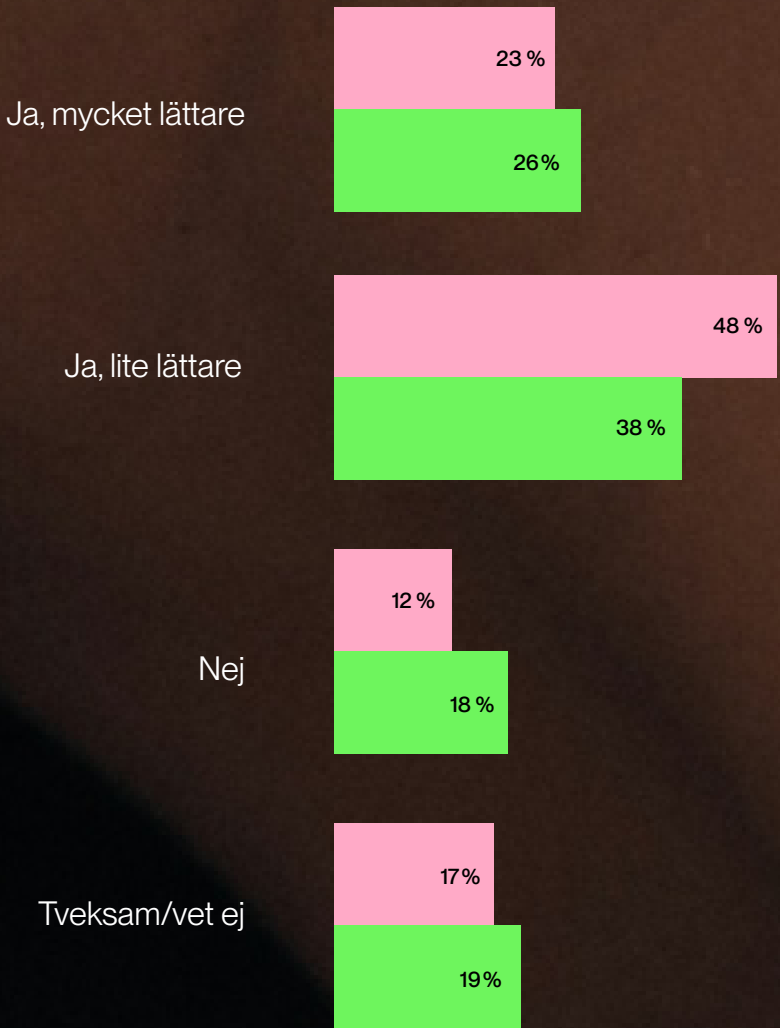
av de som själva dricker sällan eller aldrig vill ha en partner som inte dricker. Dubbelt så många som genomsnittet.

Nedbrytning: Dryckesfrekvens.

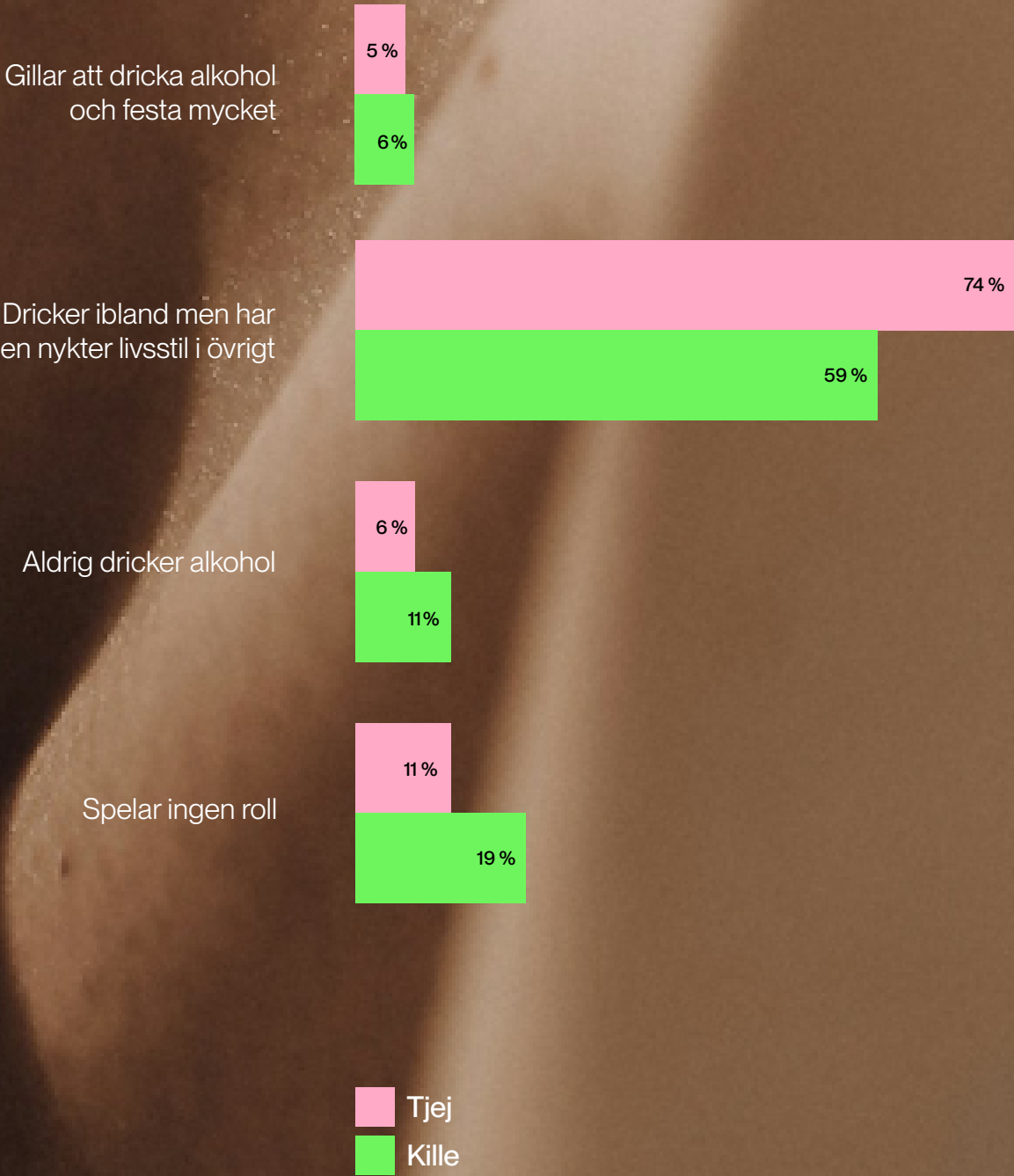
Andelen som vill ha en partner som gillar att festa och dricka alkohol ökar, och andelen som vill ha en partner som aldrig dricker minskar något jämfört med i fjol.

Fler tjejer, än killar, tycker att alkohol gör det lättare att ragga.

Tycker du att alkohol gör det lättare att stöta/ragga på någon?



Jag vill helst ha en partner som...

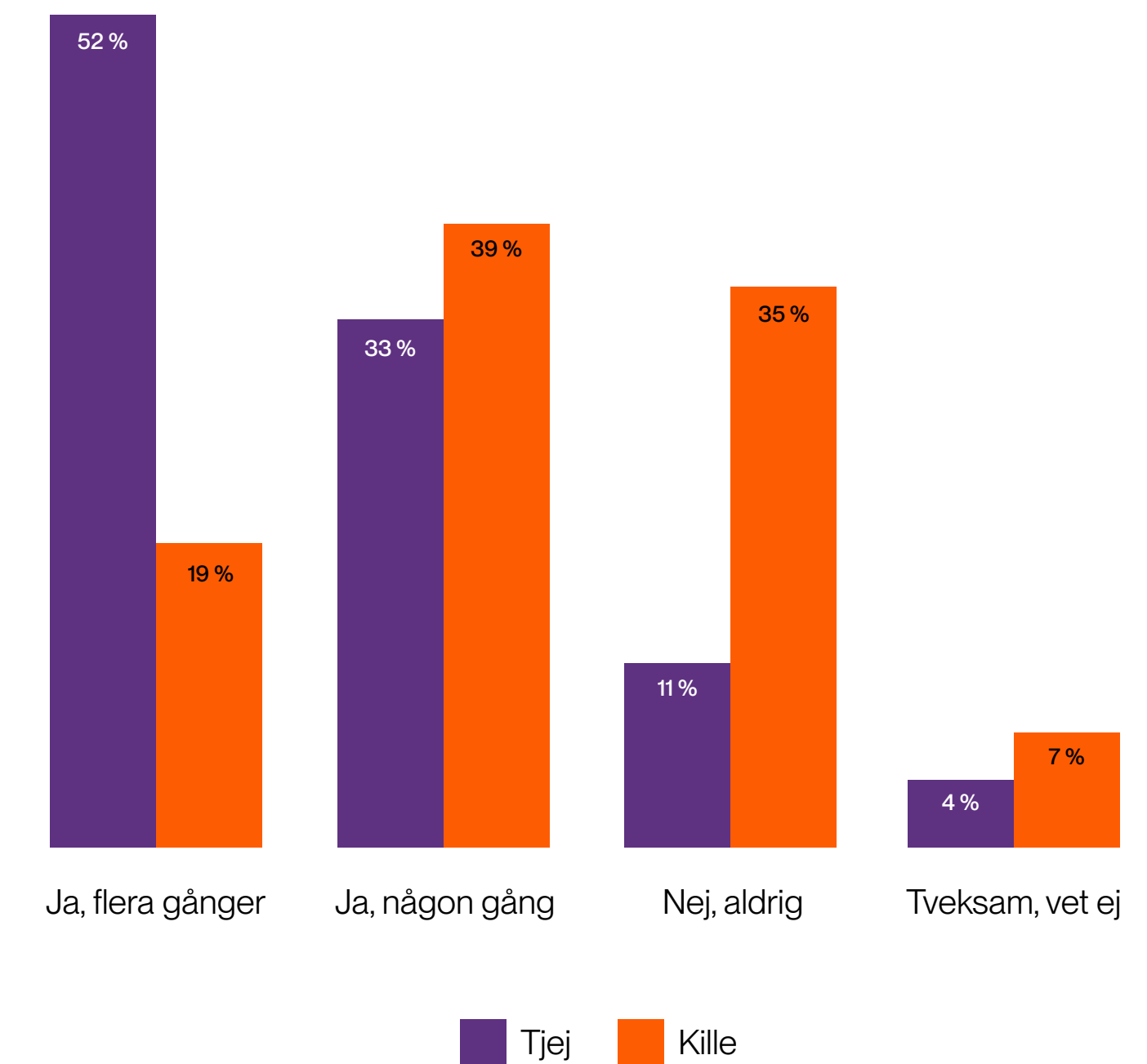


15–30 år

Fråga: Tycker du att alkohol gör det lättare att stöta/ragga på någon, Jag vill helst ha en partner som...
Nedbrytning: Kön. Enbart de som dricker alkohol (t.v).

Drygt **8** av **10** tjejer har blivit raggad på av någon som varit berusad. Klart fler än bland killarna, där motsvarande andel är knappt **6** av **10**.

Har det hänt att någon som stött/raggat på dig varit berusad?

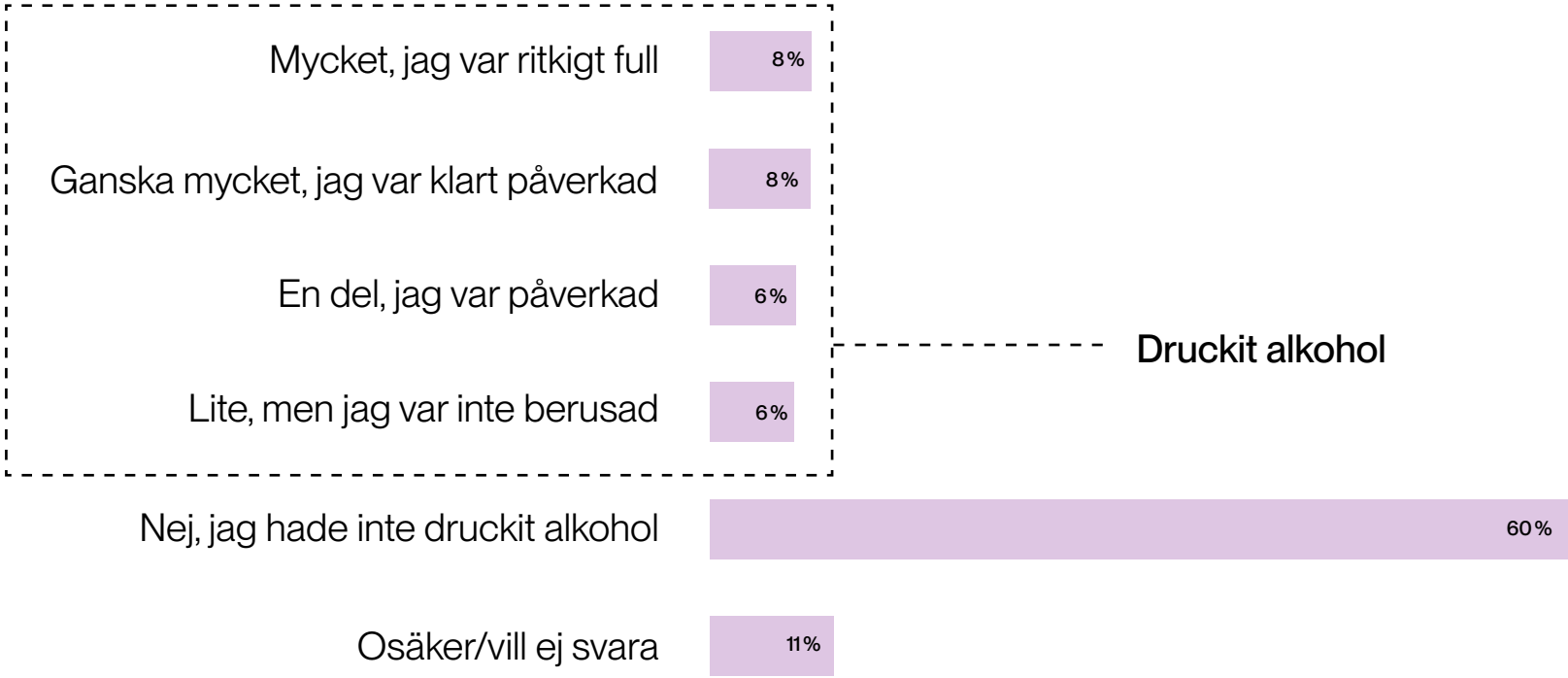


18–25 år

Kantar Sifo, på uppdrag av IQ, 1065 personer, mars 2019.

Drygt var fjärde hade druckit alkohol första gången de hade sex.

Hade du druckit alkohol vid ditt första samlag?



15–30 år

Skalfråga: Hade du druckit alkohol vid ditt första samlag?
Nedbrytning: Har haft samlag

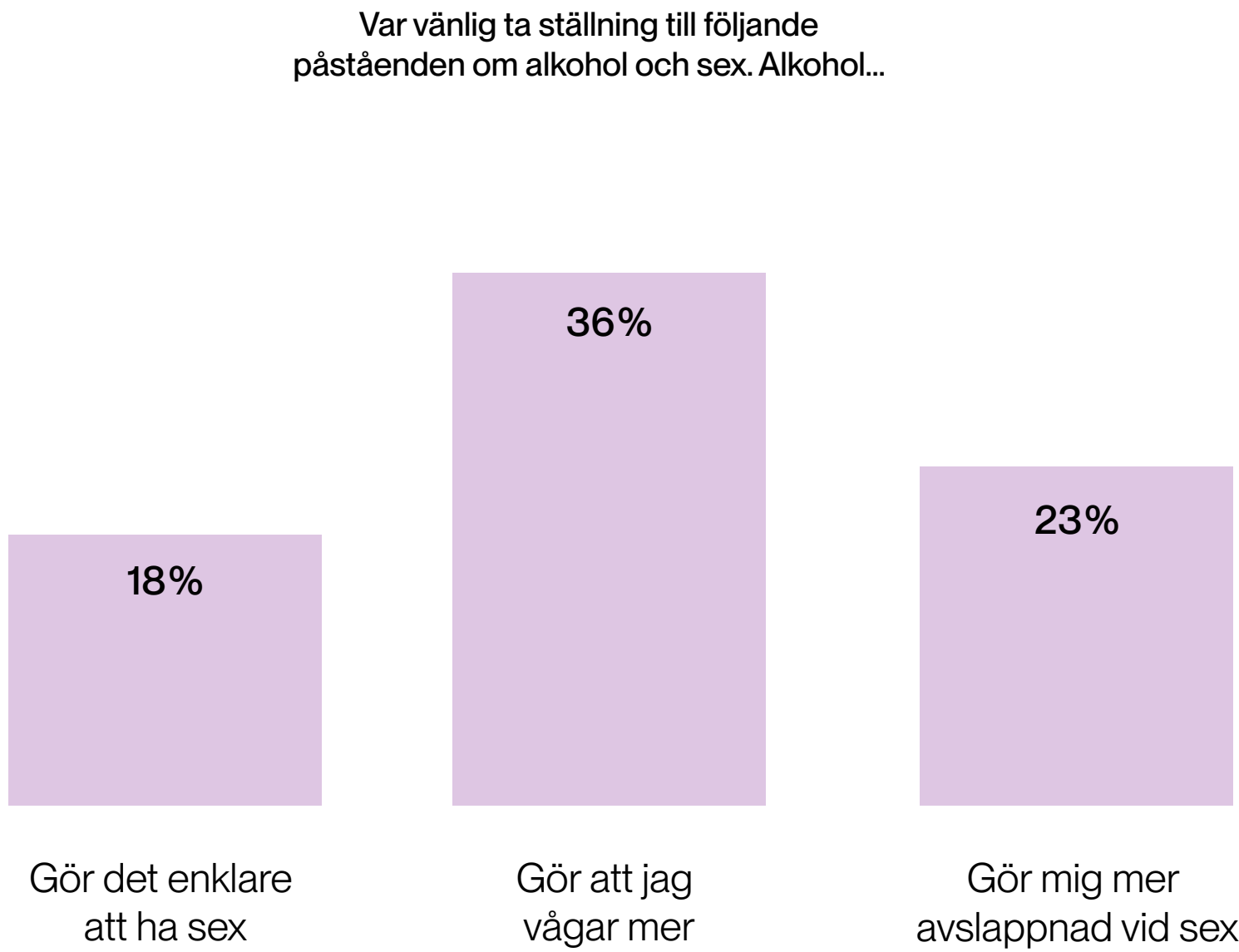
Hade druckit alkohol vid sexdebuten:

Killar: 37 %
Tjejer: 22 %

Nerbrytning: Kön. Har haft samlag.
Hade druckit alkohol vid första samlaget.



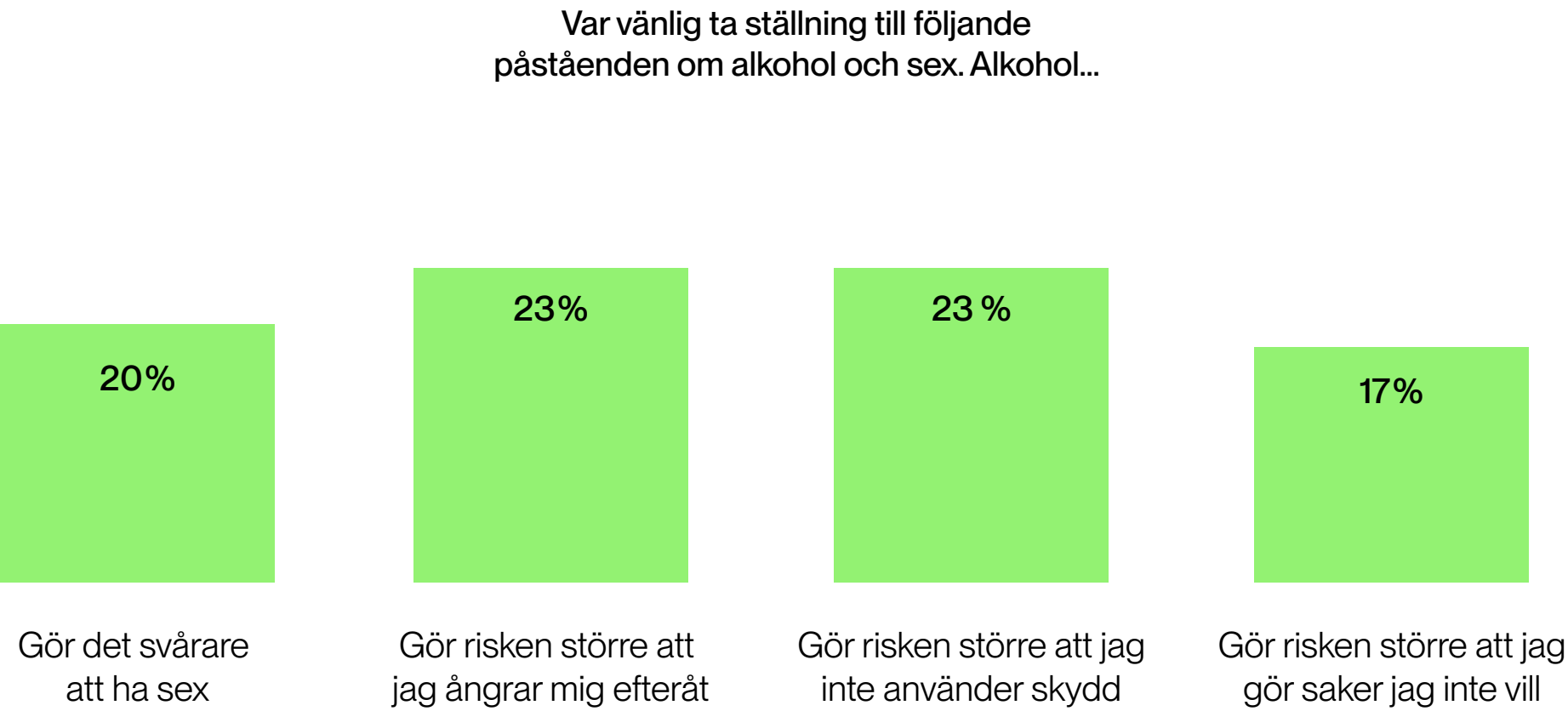
Var tredje tycker att alkohol gör att de vågar mer vid sex.



15–30 år

Flervalsfråga: Var vänlig ta ställning till följande påståenden om alkohol och sex. Alkohol... (3 av 8 svarsalternativ redovisas).
Nedbrytning: Har haft samlag.

Närmare var fjärde tycker att alkohol ökar risken att man har oskyddat sex eller att man ångrar sexet efteråt.

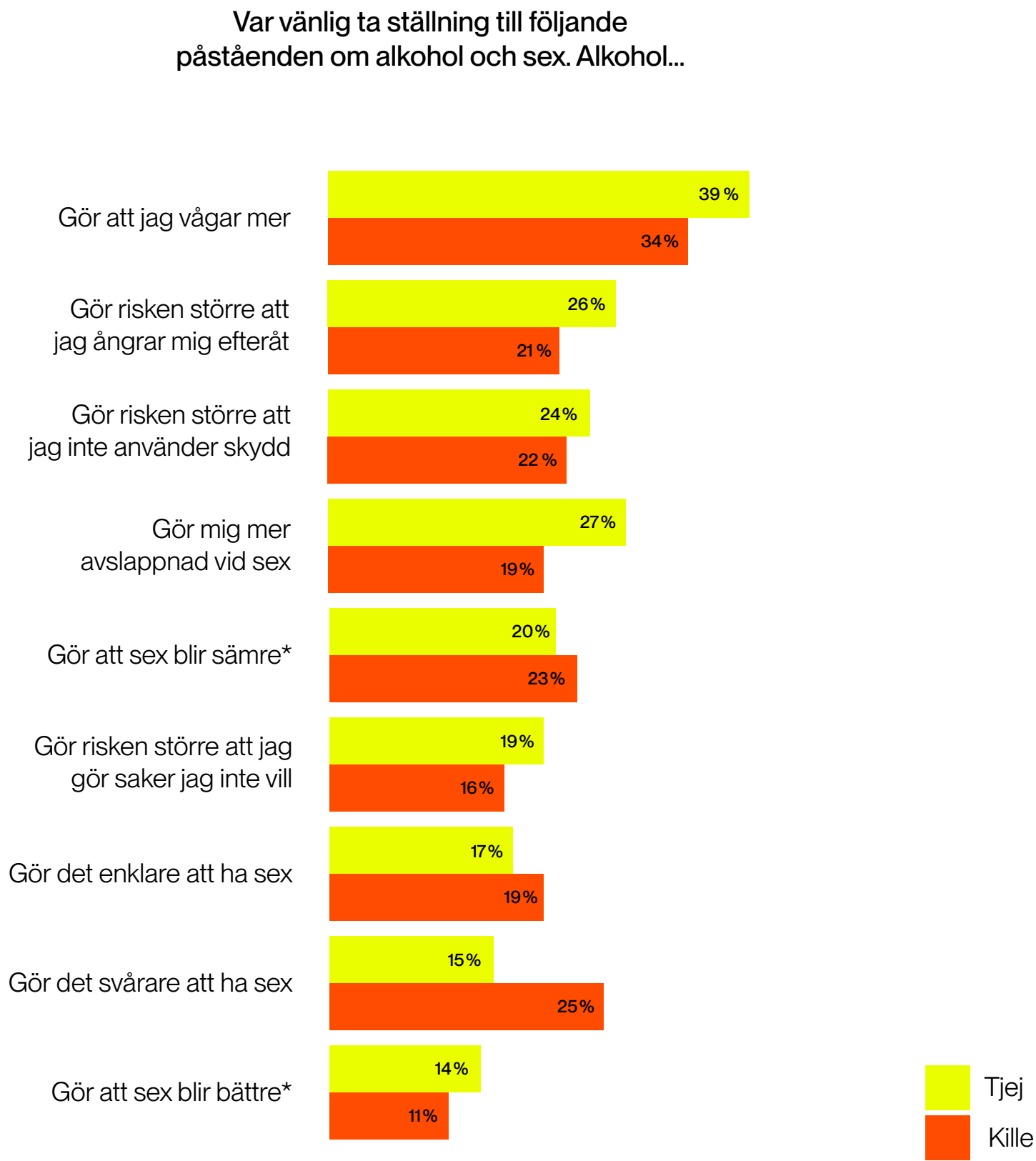


15–30 år

Flervalsfråga: Var vänlig ta ställning till följande påståenden om alkohol och sex. Alkohol... (4 av 8 svarsalternativ redovisas).
Nedbrytning: Har haft samlag.



Vanligare att killar tycker att alkohol gör det svårare att ha sex, medan tjejer i större utsträckning tycker att alkoholen gör dem modigare.



15–30 år

Fråga: Var vänlig ta ställning till följande påståenden om alkohol och sex. Alkohol... *Nytt alternativ.
Nedbrytning: Har haft samlag. Kön.

Metod.

Enkäten och urvalsmetod

Studien har genomförts som en digital enkät och resultaten är riksrepresentativa för allmänheten avseende ålder 15–30 år samt kön. Urval av respondenter har skett genom Ungdomsbarometerns samarbetspartner Norstat, genom deras slumpmässigt telefonrekryterade riksrepresentativa panel baserad på SPAR.

Datainsamling och viktning

Datainsamlingsperiod för studien var 9 mars–3 april 2025. Antal respondenter i undersökningen är 1032 st. Viktning av resultaten har genomförts med hjälp av de två aktuella urvalsegenskaperna kön samt

ålder, enligt den senaste befolkningsstatistiken från SCB för ungdomar 15–30 år i Sverige.

Statistisk bearbetning och analys

Ungdomsbarometerns har genomfört all statistisk bearbetning och analys av resultaten. Små skillnader och låga baser redovisas inte i rapporten för att undvika risken för feltolkningar av resultat.

Data från Ungdomsbarometern

För generationsdata och historiska jämförelser av alkoholkonsumtionsfrågor används data ur tidigare upplagor av Ungdomsbarometern. Denna data omfattas inte av ovan metodbeskrivning.



