

# Rus & unga 07

Oktober 2025

Ungas alkoholvanor

# Unga dricker mindre och mer sällan.

**Andelen unga som aldrig dricker alkohol är relativt stabil**, men de som dricker sällan, eller bara har testat någon gång, är klart fler och de som dricker alkohol varje vecka är klart färre i dag än 2017. Det är fler killar än tjejer som dricker alkohol varje vecka, och det är vanligare bland studenter än bland de som arbetar eller är arbetslösa. 6 av 10 anser att de har en nykter livsstil, men utan att helt avstå alkohol.

**Omkring var tredje ungdom undviker ofta situationer där det dricks alkohol.** Det kan vara ett resultat av att unga i dag generellt sett dricker mindre. De är inte lika intresserade av sammanhang där det dricks alkohol. 9 av 10 kan till och med tänka sig att avstå alkohol under ett år om de får något för det, 2009 var det bara varannan som kunde tänka sig det.

**Det är vanligast att unga dricker alkohol när de går på fest**, och ett tillfälle som har ökat sedan i fjol är att dricka under semestern. Nyår är den högtid då det är vanligast att unga dricker alkohol, följt av midsommar. Annars är det vanligt att unga dricker på resa med kompisar, och vid valborg – särskilt för studenter.

**Det är fler som snarare ser alkohol som något sunkigt, än coolt.** Vi kan också se en viss tendens att intresse för hälsa och träning är en stor anledning till att unga avstår alkohol. Samtidigt antyder data från Ungdomsbarometerns studier, bland andra Trendrapporten 2024, att det finns en begynnande motrörelse. Den så kallade ”generation duktig” tycks möta visst motstånd, där de yngsta verkar vara lite mer stökiga. Det kan signalera en öppning för en mer tillåtande och experimentell attityd – kanske även i synen på alkohol?

Undersökningen har genomförts av Ungdomsbarometern som en digital enkät och resultaten är riksrepresentativa för allmänheten avseende ålder 15–30 år samt kön. För generationsdata och historiska jämförelser av alkoholkonsumtionsfrågor används data ur tidigare upplagor av Ungdomsbarometern. De flesta resultat avser 15–30 år, vissa tidsjämförelser är för andra åldersgrupper.



Unga i hela Europa dricker mindre.

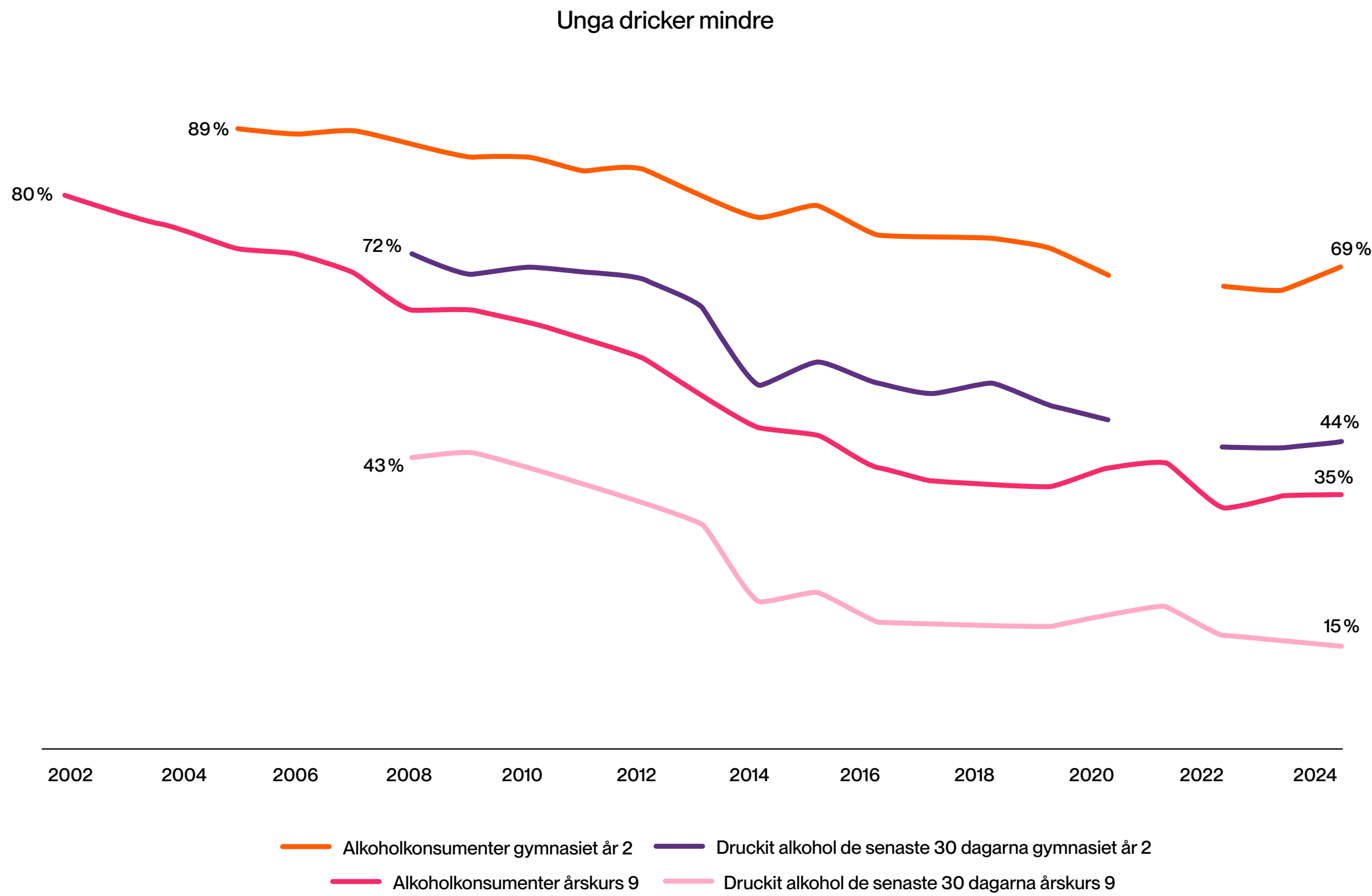


Europeisk skolundersökning bland 15–16-åringar i 37 europeiska länder.

15–16 år

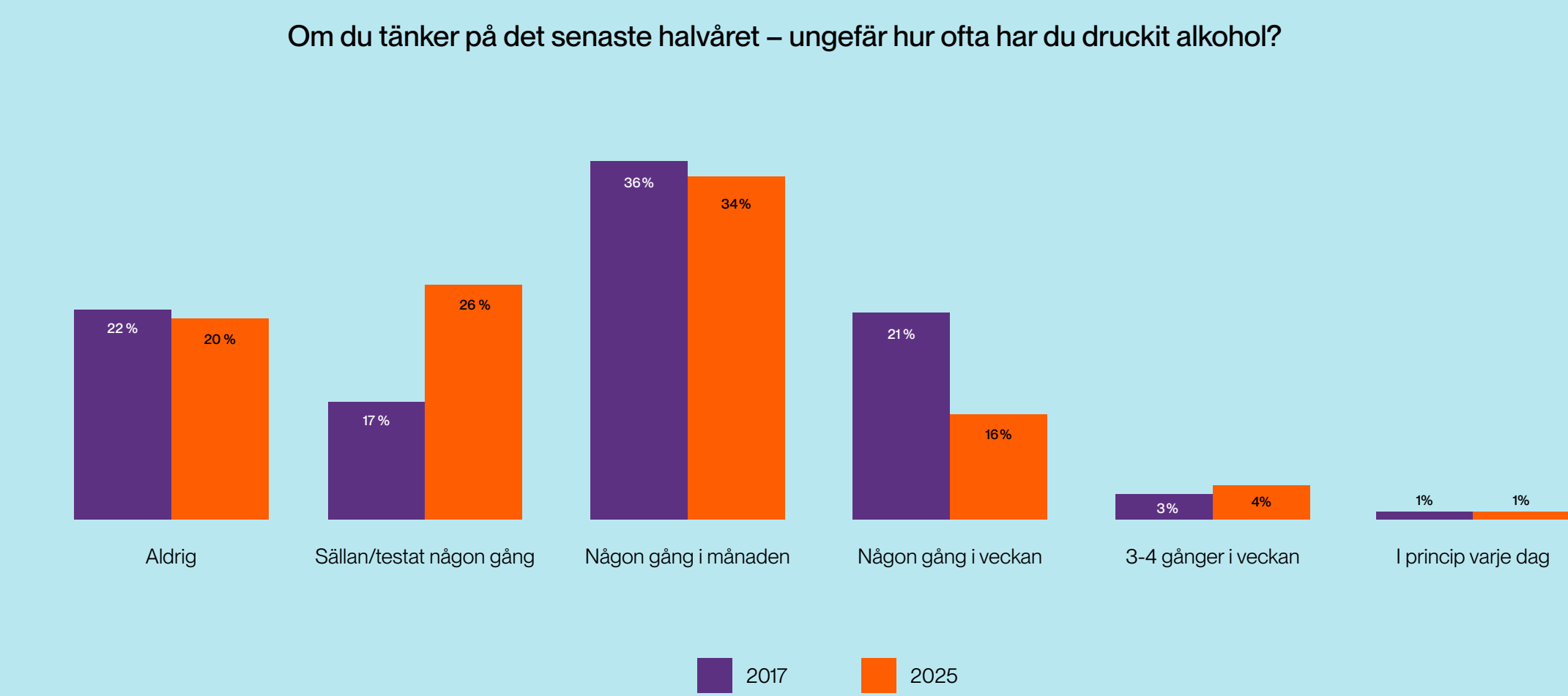
Källa: ESPAD Group (2025), Key findings from the 2024 European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD), European Union Drugs Agency, Lisbon

Unga i hela västvärlden dricker mindre. I Sverige har denna nedgång varit tydlig sedan början av **2000**-talet, då exempelvis **8** av **10** niondeklassare drack alkohol, till att det i dag är hälften så många, knappt **4** av **10**, som gör det. Även andelen som dricker regelbundet minskar.



Källa: CAN:s nationella skolundersökning.  
Till följd av distansundervisning pga. covid-19-pandemin genomfördes ingen datainsamling i gymnasiet 2020.

Var femte har inte druckit alkohol alls under det senaste halvåret. Vanligast är att dricka någon gång i månaden.



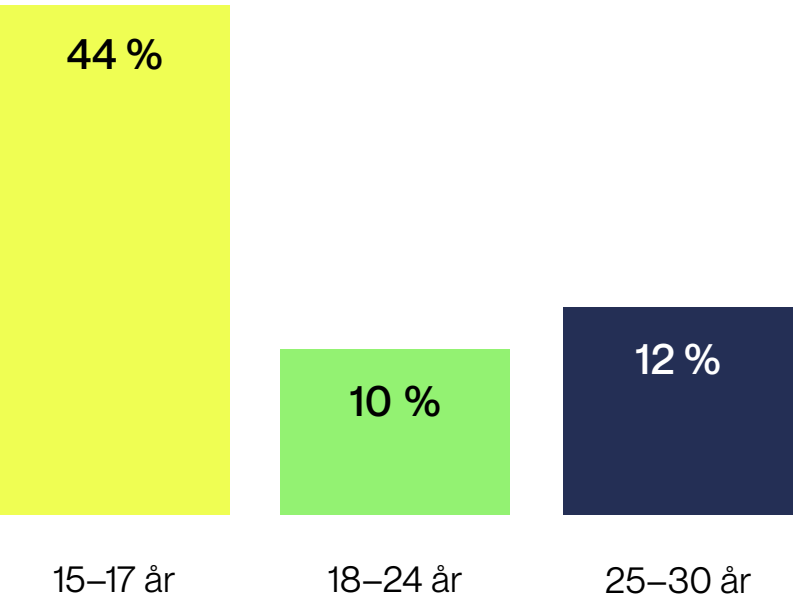
15–24 år  
Resultat från Ungdomsbarometern 2025

Skalfråga: Om du tänker på det senaste halvåret – ungefär hur ofta har du... Alternativet "Druckit alkohol" redovisas.  
Nedbrytning: Tidsjämförelse.

**2025:** nästan varannan under 18 år har aldrig druckit alkohol.

15–30 år

Skalfråga: Om du tänker på det senaste halvåret – ungefär hur ofta har du druckit alkohol. **Filter:** Ålder. Svarat "Aldrig".



Färre dricker varje vecka.

Veckovis konsumtion bland unga har minskat sedan 2017. Andelen som dricker någon gång i månaden, vilket är det vanligaste, håller sig stabilt runt ungefär var tredje. Andelen som har testat alkohol tycks dock ha blivit fler.

# Vilka är det som dricker alkohol?

Killar dricker oftare än tjejer, samtidigt som studenter och storstadsbor dricker mest.

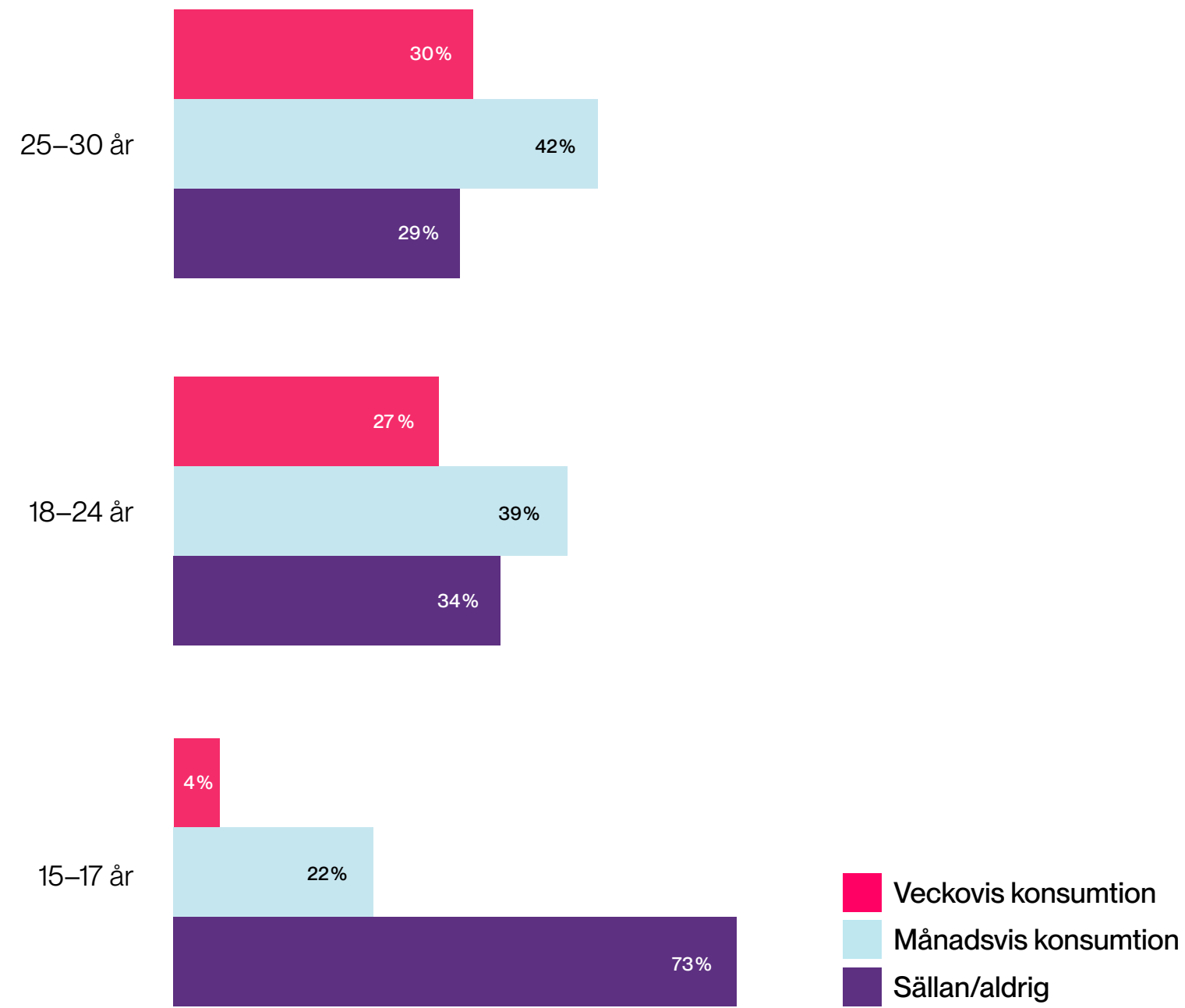


15–30 år

**Skalfråga:** Om du tänker på det senaste halvåret – ungefär hur ofta har du druckit alkohol? **Veckovis konsumtion:** Sammanslagning av "i princip varje dag, 3–4 gånger i veckan eller någon gång i veckan". **Månadsvis konsumtion:** Uppgett att de konsumerar alkohol någon gång i månaden. **Sällan eller aldrig:** Sammanslagning av "sällan/testat någon gång och aldrig".

3 av 4 minderåriga dricker sällan eller aldrig.

Om du tänker på det senaste halvåret – ungefär hur ofta har du druckit alkohol?



15–30 år

**Veckovis konsumtion:** Sammanslagning av "I princip varje dag, 3-4 gånger i veckan eller någon gång i veckan".   
**Månadsvis konsumtion:** Uppgett att de konsumerar alkohol någon gång i månaden.   
**Sällan eller aldrig:** Sammanslagning av "sällan/testat någon gång och aldrig". **Filter:** Ålder.



**6** av **10** tycker att de har en nykter  
livsstil men avstår inte alkohol helt.

15–30 år

**Skalfråga:** Nedan följer ett antal påståenden som handlar om alkohol – stämmer dessa in på dig? Endast "Jag har en nykter livsstil men avstår inte alkohol helt" redovisas.

**Filter:** Svarat "ja".

Närmare **9** av **10** säger att de kan tänka sig att avstå alkohol under ett år, om de får något för det. En stor ökning jämfört med för **16** år sedan.

Jag skulle kunna avstå från att dricka alkohol i ett år om jag fick något för det

83 %

15–17 år

86 %

18–24 år

91 %

25–30 år

Fråga: Hur ställer du dig till följande påstående? Jag har minst lika kul när jag inte dricker alkohol som när jag dricker.  
Filter: "Ja". Nedbrytning: Ålder.

49%

2009

87%

2025

15–24 år  
Resultat från Ungdomsbarometern 2025

Skalfråga: Nedan följer ett antal påståenden som handlar om alkohol – stämmer dessa in på dig? Endast "Jag skulle kunna avstå från att dricka alkohol i ett år om jag fick något för det" redovisas. Filter: Svarat ja Nedbrytning: Tidsjämförelse.

Intresset för att festa har minskat kraftigt.

74%

2001

42%

2025

Fråga: “Hur stort är ditt intresse för att festa?”  
←

15–24 år  
Resultat från Ungdomsbarometern 2025

Skalfråga: Hur stort är ditt intresse för dessa ämnen/aktiviteter? Filter: “Festa”.  
Nedbrytning: Svarat “4” eller “5 – mycket intresserad”. Tidsjämförelse.



# När dricker unga?

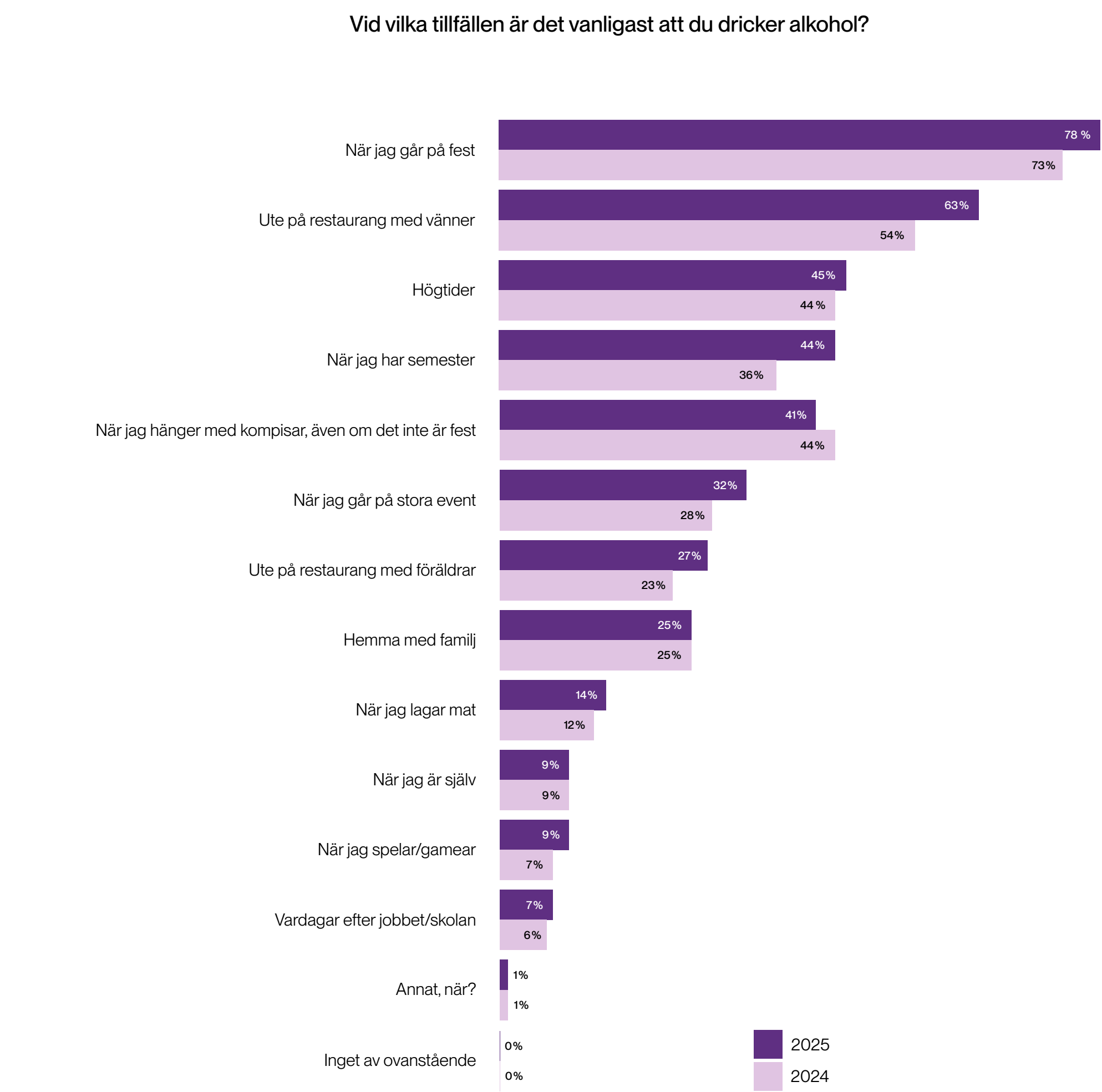
**Ofta förknippas unga och alkohol med fylla och brist på kontroll.** Men bilden nyanseras lite när man ser djupare varför, var och när unga dricker. Jämfört med förra året så ökar de sammanhangen där alkohol är involverat som är mer “vuxna” och “sociala,” så som restaurangbesök med vänner och familj.

**Resan och idrottsevenemang, fristäder för de yngsta?** Två andra tillfällen där unga konsumerar alkohol som ökar från förra årets mätning är ”resa med vänner” och i samband med ”större evenemang”. Gräver vi djupare i dessa så kan vi se att detta är två tillfällen som sticker ut för den absolut yngsta målgruppen mellan 15–17 år.

Just dessa specifika tillfällen kan ses som en fristad där unga under 18 år kan ta del av en väldigt tydlig alkoholkultur, även när de är under 18. Innan de får komma in på barer och nattklubbar kan dessa tillfällen potentiellt agera som substitut där de kan befinna sig i ”vuxna” sammanhang, och då kommer också alkoholen med på köpet.

**Vanligast att unga dricker på nyår och vid midsommar.** Högtider är ofta förknippat med en högre alkoholkonsumtion. Nyår och midsommar är vanligast bland tillfällen där alkohol förekommer men även här är det tätt följt av att resa iväg med vänner. Bland studenter sticker valborg, kanske föga förvånande, ut.

Vanligast att unga dricker när det är fest.



**Flervalsfråga:** Vid vilka tillfällen är det vanligast att du dricker alkohol? (Valfritt antal svarsalternativ) .  
**Filter:** Dricker alkohol i någon utsträckning **Nedbrytning:** Tidsjämförelse.

De sociala sammanhangen ökar något.

I årets rapport ser vi inga större förändringar i vilka tillfällen unga främst konsumerar alkohol vid jämfört med föregående år. Det är fortfarande vanligast att dricka alkohol i sociala sammanhang – på fester eller ute på restaurang med vänner.

Semesterdrickandet ökar.

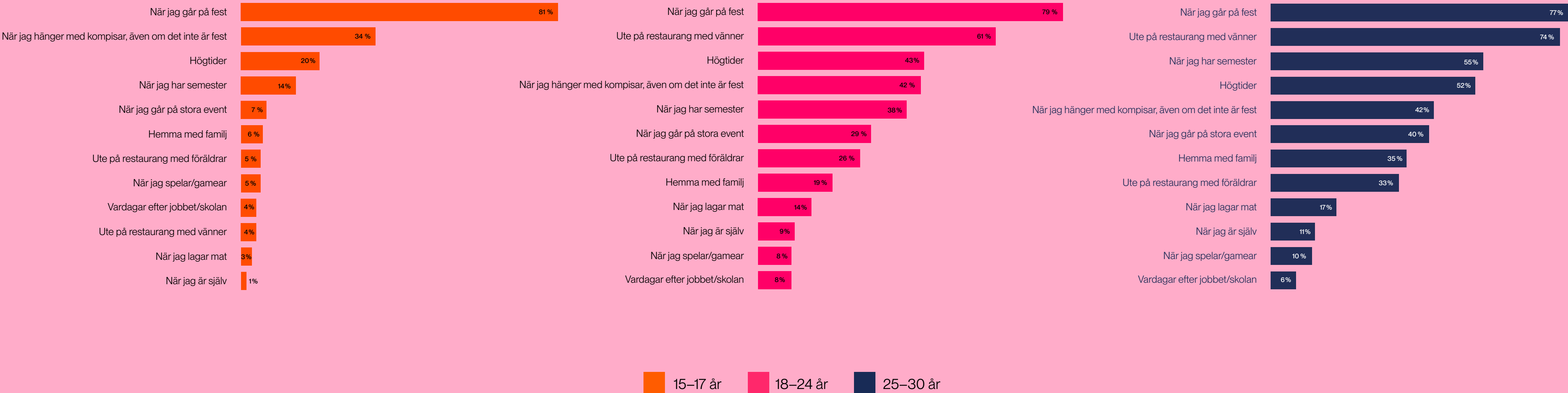
En tydlig ökning ser vi i alternativet “när jag har semester”. Det speglar en växande nyfikenhet hos unga att upptäcka världen – ett intresse för resor och nya upplevelser som blir allt mer framträdande bland ungdomar i stort.

Intressant nog är semesteralternativet även vanligt förekommande bland de allra yngsta, i åldern 15–17 år. Det är en grupp som annars främst dricker i klassiska sociala sammanhang – vid fester eller när de umgås med vänner. För dessa unga kan en resa utomlands kanske upplevas som en frizon, där det finns större utrymme att utforska alkohol i en ny miljö, även i en relativt ung ålder. Även andra länders åldersgränser kring alkohol kan spela roll.



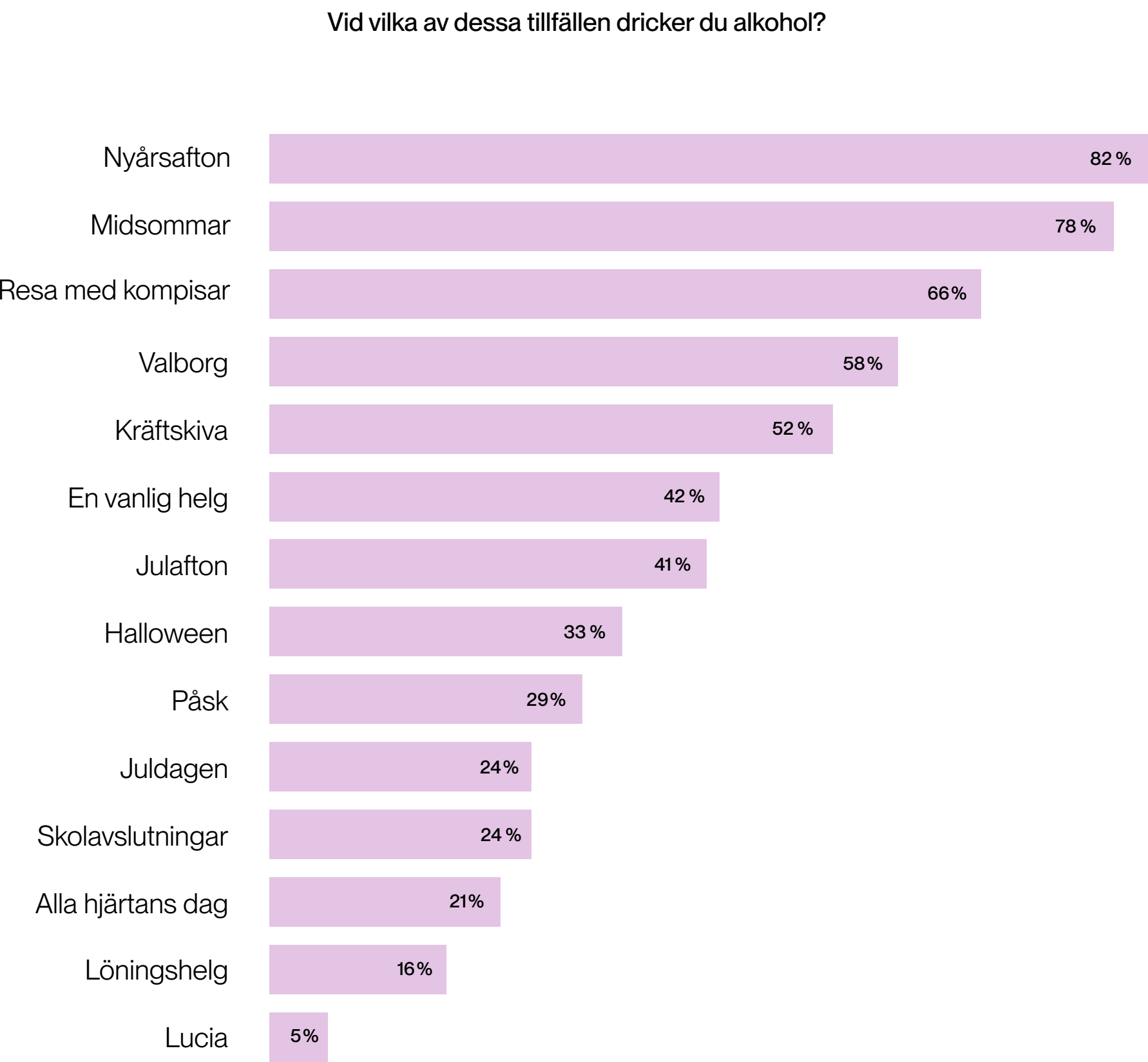
# Vid vilka tillfällen unga dricker ändras med åldern.

Vid vilka tillfällen är det vanligast att du dricker alkohol?



**Flervalsfråga:** Vid vilka tillfällen är det vanligast att du dricker alkohol? (Valfritt antal svarsalternativ). Alternativen “Annat, när?” och “Inget av ovanstående” redovisas ej.  
**Filter:** Dricker alkohol i någon utsträckning **Nedbrytning:** Ålder.

Vanligast att unga dricker alkohol vid nyår eller midsommar.

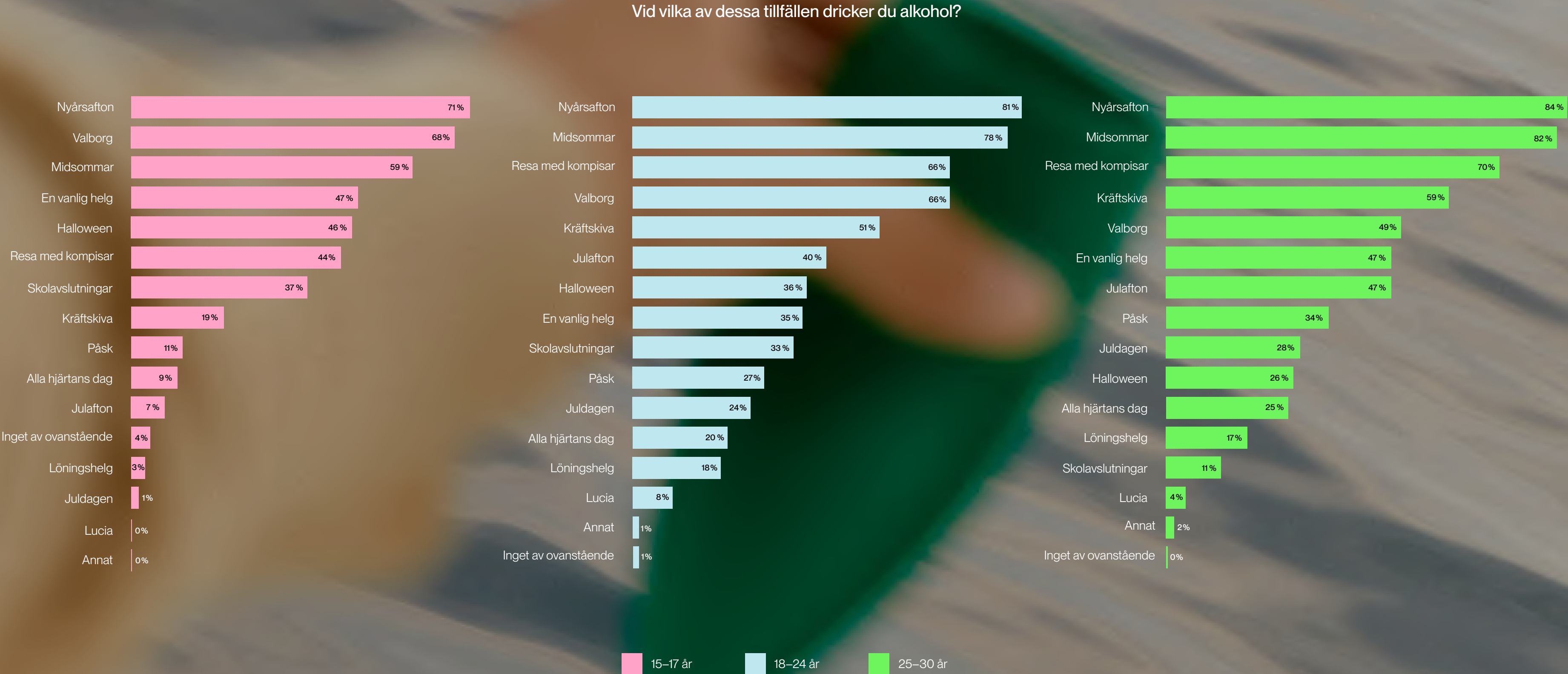


15–30 år

Flervalsfråga: Vid vilka av dessa tillfällen dricker du alkohol? (Valfritt antal svarsalternativ). Alternativen "Annat, när?" och "Inget av ovanstående" redovisas ej.



# Nyårsafton är vanligaste tillfället för alla åldrar.



15–30 år

Fråga: Vid vilka av dessa tillfällen dricker du alkohol?  
Nedbrytning: Ålder.

# Därför dricker inte unga.

## Hälsa som drivande faktor

En trolig orsak till att unga dricker mindre alkohol är det ökade intresset för hälsa, träning och kost. Alkohol ses inte som förenligt med dessa ideal. På frågan om varför man själv, eller andra, avstår från alkohol så är det just hälsoaspekterna som toppar listan – en trend som också lyfts i tidigare studier och som fortsätter att hålla i sig.

## Skillnader mellan åldersgrupper

Det är framför allt unga vuxna i åldern 18–24 år som driver hälsofokuset. Äldre i åldern 25–30 år, fäster inte lika stor vikt vid dessa aspekter. De allra yngsta, som ännu inte har lika mycket erfarenhet av alkohol i vardagliga sammanhang, tenderar också att hålla en mer neutral inställning till hälsoargumenten.

## En möjlig mottrend

Samtidigt antyder data från Ungdomsbarometerns studier, bland andra Trendrapporten 2024, att det finns en begynnande motrörelse. Den så kallade ”generation duktig” tycks möta visst motstånd, där en ny estetik med inspiration från 2000-talets indie- och klubbkultur vinner mark. Det kan signalera en öppning för en mer tillåtande och experimentell attityd – kanske även i synen på alkohol?



Över tid blir det tydligt att unga i dag har en mer nyanserad, och ofta mer negativ syn på alkohol än tidigare ungdomsgenerationer. **2 av 3** unga uppger att de kan ha lika roligt utan alkohol, och fler associerar alkohol med något “sunkigt” snarare än “coolt”.

15–30 år

Nedbrytning: Tidsjämförelse.

Fråga: “Jag är rädd för att tappa kontrollen när jag är full”.  
→

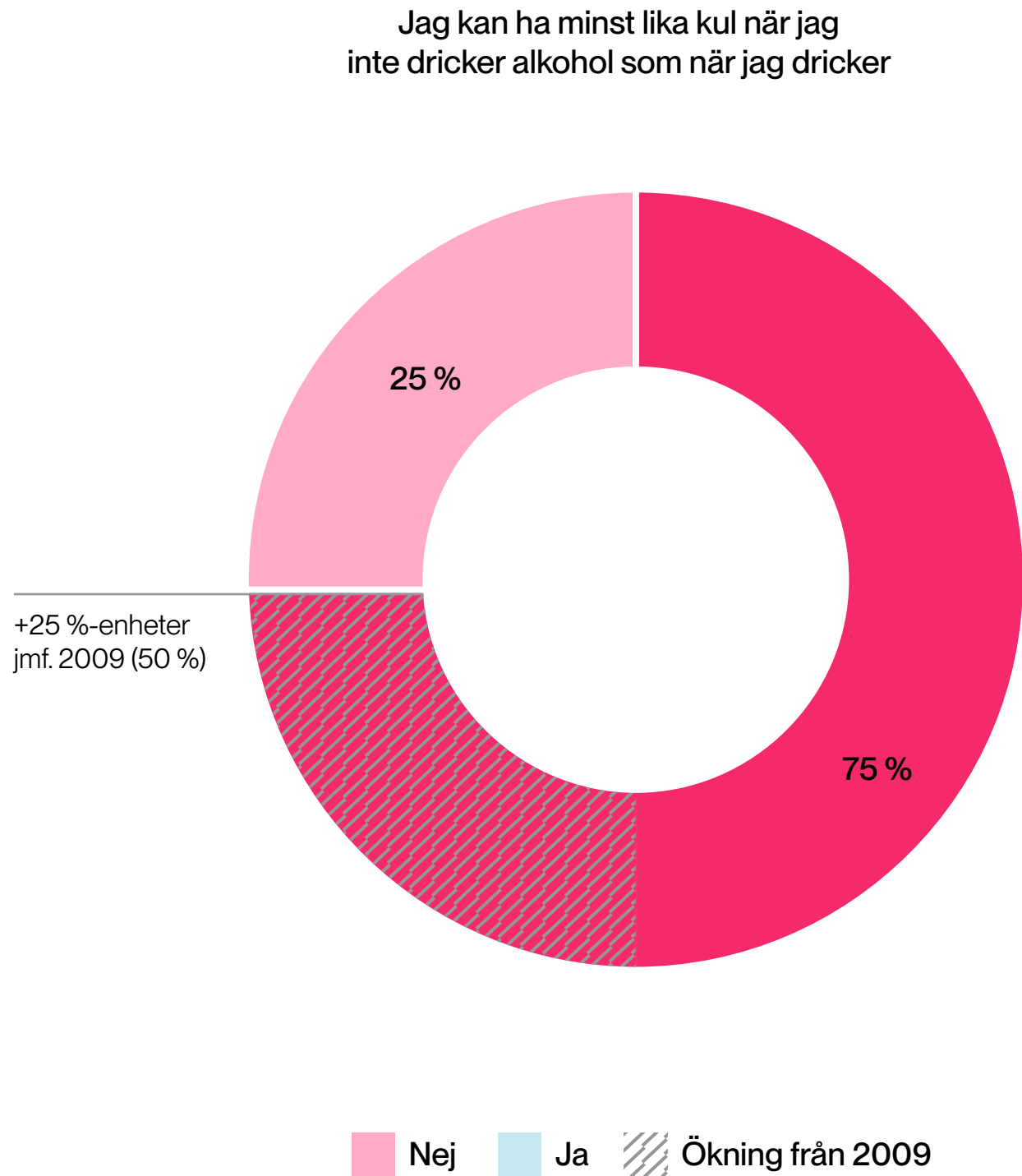
18%

2019

38%

2025

Jämfört med för **16** år sedan är det en mycket större andel som uppger att de kan ha minst lika kul utan alkohol.



15–30 år

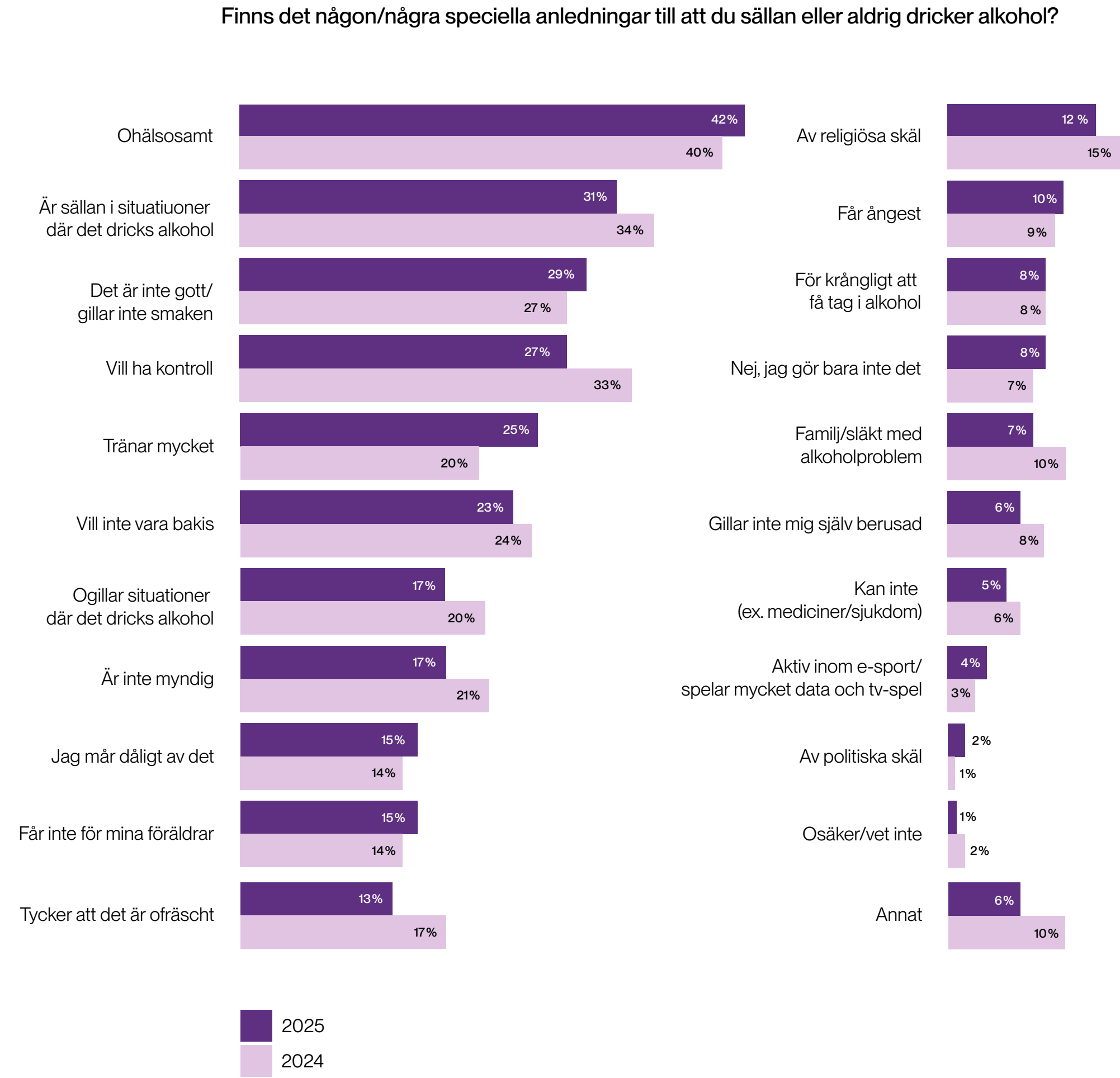
Fråga: Hur ställer du dig till följande påstående? Jag har minst lika kul när jag inte dricker alkohol som när jag dricker.  
Nedbrytning: Tidsjämförelse.

6 % anser att det är coolt att dricka alkohol. Samtidigt anser 16 % att det är sunkigt att dricka alkohol.

15–30 år

Fråga: Vilka påståenden instämmer du i? Det är coolt att dricka alkohol, det är sunkigt att dricka alkohol.

Därför dricker inte unga.



15–30 år

**Fråga:** Finns det någon/några speciella anledningar till att du sällan eller aldrig dricker alkohol?  
**Nedbrytning:** Tidsjämförelse.

Att välja bort att dricka alkohol för att det är ohälsosamt ligger i topp även i årets undersökning. Vi ser däremot att värden som handlar om kontroll och ofräschhet minskar.

30% undviker ofta situationer där andra dricker alkohol.

15–30 år

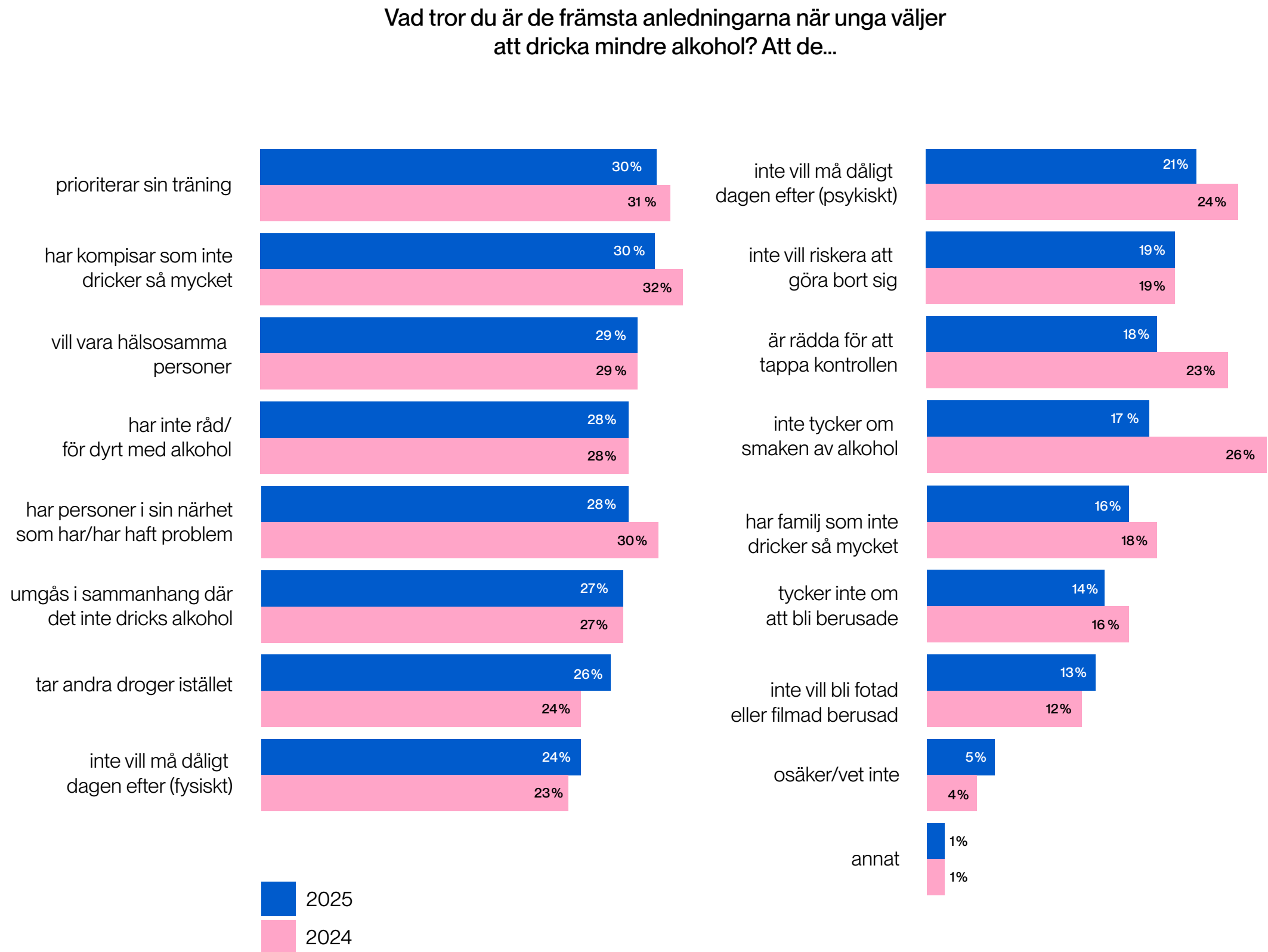
**Fråga:** Hur ställer du dig till följande påstående? "Jag undviker ofta situationer där andra dricker alkohol" och "Jag undviker vänner som dricker för mycket alkohol."

38% undviker vänner som dricker för mycket alkohol.



Träning och hälsa är högt upp även på frågan om vilka anledningar man tror att andra unga har till att inte dricka alkohol. Nästan lika många uppger att ekonomiska skäl som att ”det är för dyrt” kan vara något som får unga att avstå eller dricka mindre alkohol.

## Därför tror unga att andra inte dricker alkohol.



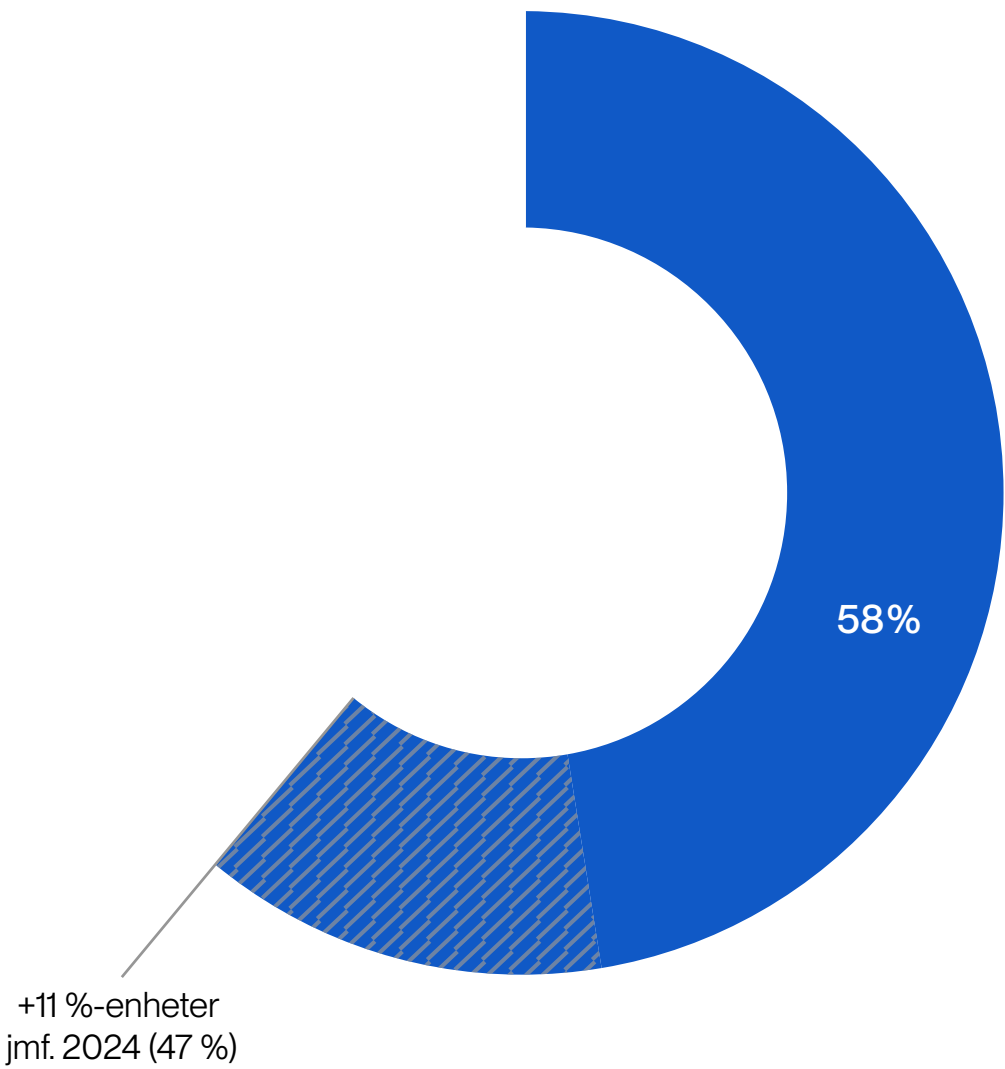
15–30 år

Fråga: Vad tror du är de främsta anledningarna när unga väljer att dricka mindre alkohol?  
Nedbrytning: Tidsjämförelse.

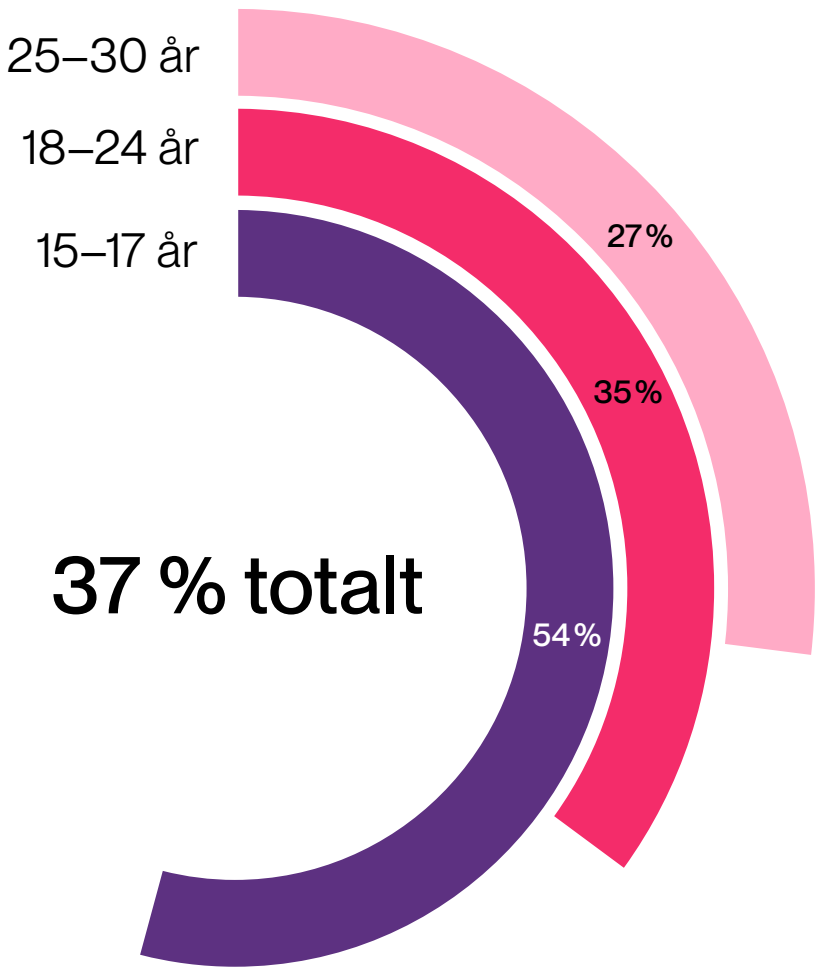
Fler unga tror att de dricker mindre än vad föräldrarna gjorde som unga.

Vänligen ta ställning till dessa påståenden:

Unga i dag dricker mindre än vad deras föräldrar gjorde som unga



Unga i dag dricker mer än vad deras föräldrar gjorde som unga



**Fråga:** Vänligen ta ställning till dessa påståenden: "Unga i dag dricker mindre än vad deras föräldrar gjorde som unga" och "Unga i dag dricker mer än vad deras föräldrar gjorde som unga". **Filter:** Instämmer helt + Instämmer delvis. **Nedbrytning:** Tidsjämförelse (t.v.), Ålder (t.h.).



Föräldrar till 15–30-åringar var unga på 80–90-talet, och då drack runt 8 av 10 niondeklassare alkohol. Bland dagens niondeklassare är det knappt 4 av 10 som dricker alkohol enligt CAN:s nationella skolundersökning.

Bland de som tror att man dricker mer i dag sticker den yngre åldersgruppen ut. Trots att de är den grupp som själva dricker minst.

Drygt varannan instämmer i att unga  
under **18** år som får smaka på alkohol får  
en mer avslappnad attityd till alkohol.

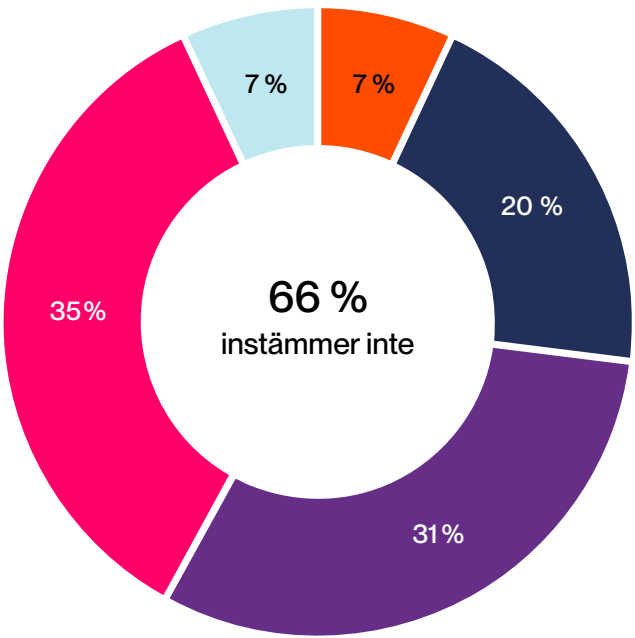
15–30 år

**Skalfråga:** Unga under 18 år som får smaka på alkohol hemma får en mer avslappnad attityd till alkohol.

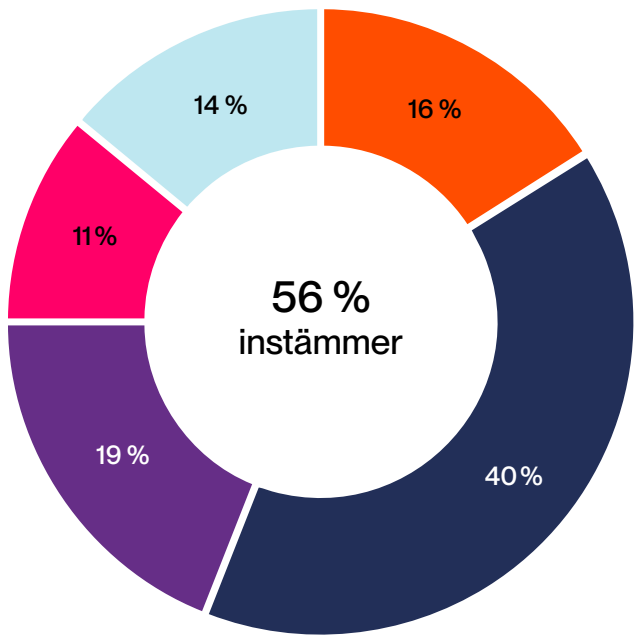
**Filter:** "Instämmer helt" + "Instämmer delvis".

Unga vill inte bli bjudna på alkohol.

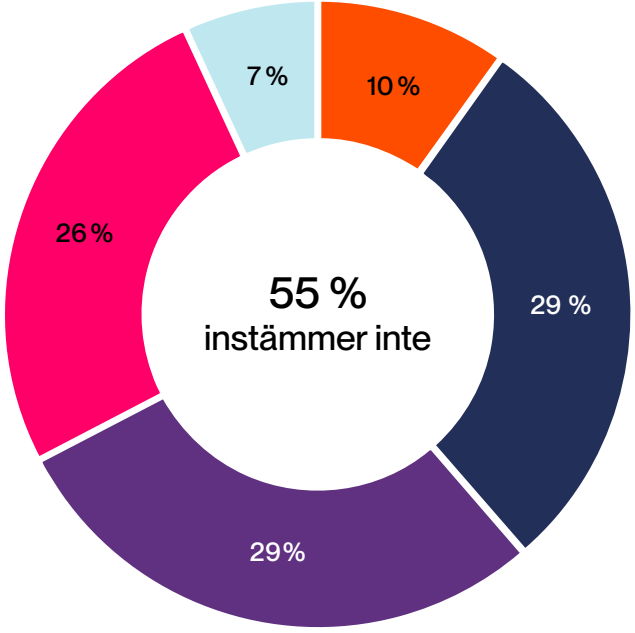
Jag tycker det är bra att föräldrar bjuder unga under 18 år på alkohol hemma



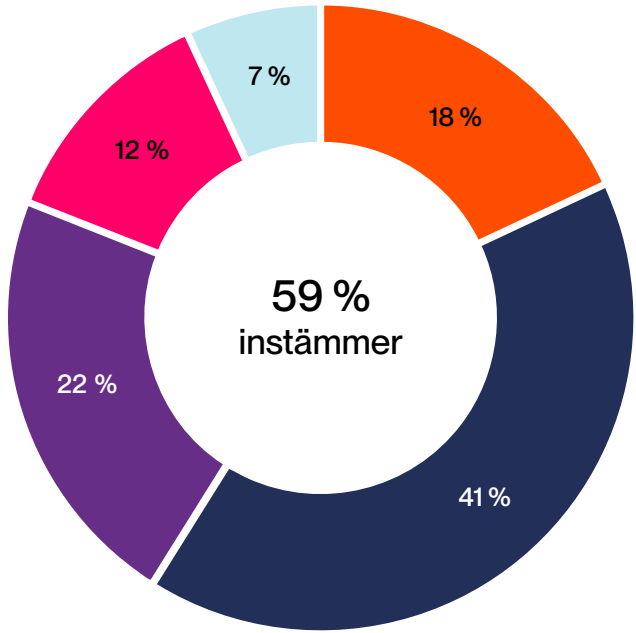
Unga under 18 år som får smaka på alkohol hemma får en mer avslappnad attityd till alkohol



Jag tycker det är bra att föräldrar köper ut alkohol till unga mellan 18–20 år



Jag tycker det är bra att föräldrar bjuder på alkohol när man är mellan 18–20 år



Instämmer helt    Instämmer delvis    Tar delvis avstånd från    Tar helt avstånd från    Osäker/vet ej

15–30 år

Skalfråga: “Jag tycker det är bra att föräldrar bjuder unga under 18 år på alkohol hemma”, “Unga under 18 år som får smaka på alkohol hemma får en mer avslappnad attityd till alkohol”, “Jag tycker det är bra att föräldrar köper ut alkohol till unga mellan 18–20 år”.



Majoriteten av unga tror att det ger en mer avslappnad attityd till alkohol om man blir bjuden hemma när man är under 18 år. Få tycker dock att det är bra.

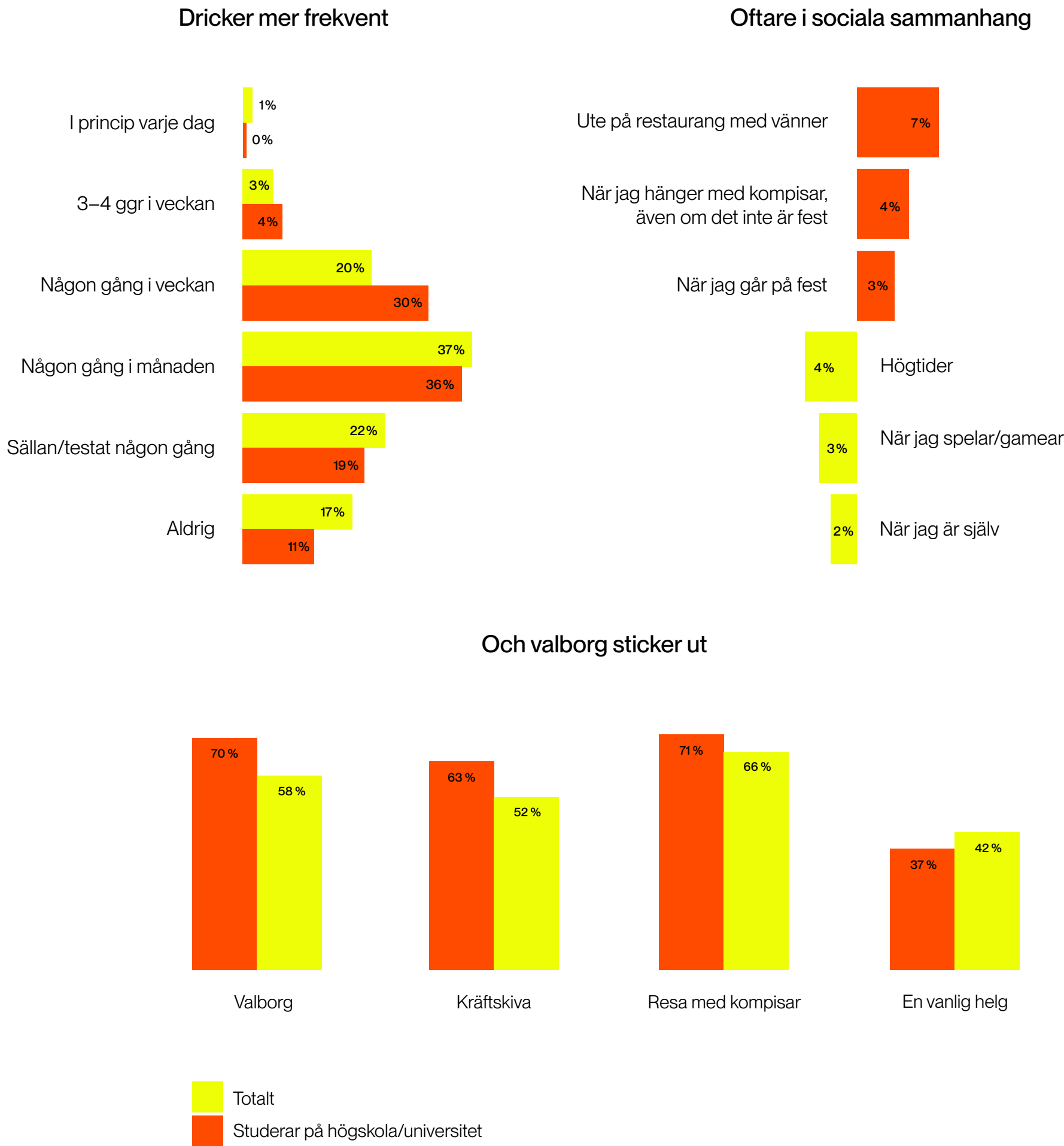
Forskning visar att tonåringar som får alkohol hemma dricker mer än andra jämnåriga.



Studenttiden förknippas ofta med en högre alkoholkonsumtion, och det märks tydligt i hur dryckesvanorna ser ut bland dem som studerar på högskola eller universitet, både fysiskt och på distans. Andelen som dricker alkohol minst en gång i veckan är betydligt högre än genomsnittet bland unga, medan gruppen som sällan eller aldrig dricker är underrepresenterad.

Studenter tenderar att dricka mer i sociala sammanhang, och alkohol är ofta en naturlig del av umgänget. Vid olika festliga tillfällen och högtider är studenter ofta aktiva, men framför allt sticker valborg ut som en högtid där alkoholen spelar en särskilt stor roll.

Studenter dricker mer än andra.



15–30 år

**Flervalsfråga:** Vid vilka tillfällen är det vanligast att du dricker alkohol? (Valfritt antal svarsalternativ).  
**Skalfråga:** Om du tänker på det senaste halvåret - ungefär hur ofta har du... Alternativet "Druckit alkohol" redovisas.  
**Filter:** Dricker alkohol i någon utsträckning. **Nedbrytning:** Tidsjämförelse. Sysselsättning, endast "Studerar på högskola/universitet" redovisas.

# Metod.

## Enkäten och urvalsmetod

Studien har genomförts som en digital enkät och resultaten är riksrepresentativa för allmänheten avseende ålder 15–30 år samt kön. Urval av respondenter har skett genom Ungdomsbarometerns samarbetspartner Norstat, genom deras slumpmässigt telefonrekryterade riksrepresentativa panel baserad på SPAR.

## Datainsamling och viktning

Datainsamlingsperiod för studien var 9 mars–3 april 2025. Antal respondenter i undersökningen är 1032 st. Viktning av resultaten har genomförts med hjälp av de två aktuella urvalsegenskaperna kön samt

ålder, enligt den senaste befolkningsstatistiken från SCB för ungdomar 15–30 år i Sverige.

## Statistisk bearbetning och analys

Ungdomsbarometerns har genomfört all statistisk bearbetning och analys av resultaten. Små skillnader och låga baser redovisas inte i rapporten för att undvika risken för feltolkningar av resultat.

## Data från Ungdomsbarometern

För generationsdata och historiska jämförelser av alkoholkonsumtionsfrågor används data ur tidigare upplagor av Ungdomsbarometern. Denna data omfattas inte av ovan metodbeskrivning.



