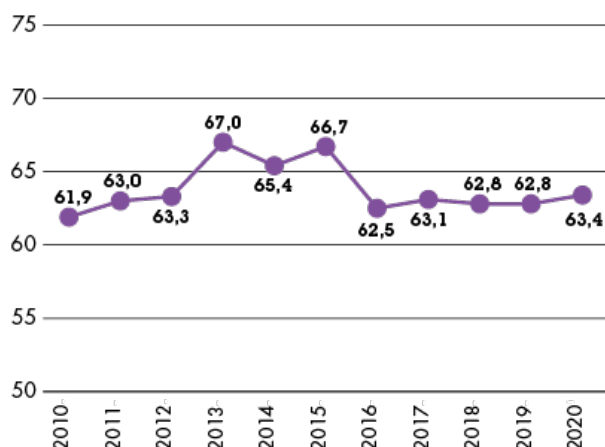




Faktablad – Alkoholindex 2020

Novus genomförde den riksrepresentativa undersökningen, på uppdrag av IQ, under perioden 15-31 maj 2020 bland 4 189 personer, 16 år och uppåt.

Alkoholindex 2010-2020



Alkohol när barn är med? 5 tips:

Ställ dig i barnets skor

Barnets känslor måste få gå först. Ditt barn ska inte behöva bli obekvämt eller oroligt för att du plötsligt blir annorlunda, sluddrar eller snubblar.

Gör ett inre klara av-test

Om barnet slår sig eller blir sjukt måste du kunna vara närvarande. Och du ska kunna lyssna om barnet vill berätta något.

Utgå ifrån dina förväntningar på andra

Vad är okej att andra gör när de tar hand om ditt barn? När känns det tveksamt? Använd det som vägledning.

Ordna med barnvakt

Är du bjuden på en fest där det kan bli en del dricka? Ordna med barnvakt.

Lyssna på ditt barn

Barn märker när vuxna har druckit, ofta även vid små mängder. Om ditt barn uttrycker att det känns konstigt eller obehagligt när du druckit, lyssna och ta det på allvar.

Tipsen kommer från Barnpsykologen Jenny Klefbom, läs mer: <https://www.omsystembolaget.se/barn-och-unga/smabarnsforaldrar/psykologens-tips-om-alkohol-och-barn/>

IQ verkar för ett smartare förhållningssätt till alkohol. IQs verksamhet består av kommunikationsinsatser, rapporter och undersökningar inom aktuella alkoholfrågor samt ett rikstäckande nätverk av aktörer inom alkoholområdet. IQ är ett fristående dotterbolag till Systembolaget. Läs mer på IQ.se.