



Faktablad 2020: Så drack svenskarna under semestern

Kantar Sifo genomförde, på uppdrag av IQ, en riksrepresentativ undersökning under perioden 13–16 augusti 2020. Totalt deltog 1 120 personer, varav 541 män och 579 kvinnor, från 18 år och uppåt.

Hur ofta under semestern drack du alkohol?

Andel i procent

| | Totalt | Män | Kvinnor | 18-34 år | 35-54 år | 55+ år |
|--------------------------------|--------|-----|---------|----------|----------|--------|
| Varje dag | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 7 |
| 5-6 gånger i veckan | 9 | 9 | 8 | 7 | 10 | 9 |
| 3-4 gånger i veckan | 21 | 21 | 21 | 17 | 23 | 23 |
| 1-2 gånger i veckan | 25 | 28 | 22 | 24 | 25 | 26 |
| Mer sällan än en gång i veckan | 22 | 22 | 22 | 27 | 21 | 18 |
| Aldrig | 9 | 7 | 12 | 10 | 9 | 8 |
| Dricker inte alkohol | 9 | 8 | 11 | 13 | 9 | 6 |
| Vet ej | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |

Drack du oftare alkohol under semestern än du gör i vanliga fall?

| | Totalt | Män | Kvinnor | 18-34år | 35-54 år | 55+ år |
|------------------------|--------|-----|---------|---------|----------|--------|
| Ja, mycket oftare | 16 | 17 | 15 | 20 | 18 | 9 |
| Ja, lite oftare | 35 | 35 | 35 | 32 | 39 | 33 |
| Lika ofta | 25 | 27 | 24 | 20 | 22 | 33 |
| Nej, något mer sällan | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 7 |
| Nej, mycket mer sällan | 6 | 5 | 6 | 7 | 4 | 5 |
| Dricker inte alkohol | 12 | 10 | 15 | 15 | 12 | 11 |
| Vet ej | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |

Drack du mer alkohol under semestern än du gör i vanliga fall?

| | Totalt | Män | Kvinnor | 18-34år | 35-54 år | 55+ år |
|----------------------|--------|-----|---------|---------|----------|--------|
| Ja, mycket mer | 7 | 7 | 7 | 8 | 9 | 5 |
| Ja, lite mer | 30 | 31 | 29 | 27 | 33 | 29 |
| Lika mycket | 34 | 36 | 31 | 31 | 31 | 38 |
| Nej, lite mindre | 9 | 9 | 9 | 8 | 9 | 10 |
| Nej, mycket mindre | 6 | 5 | 6 | 6 | 5 | 6 |
| Dricker inte alkohol | 13 | 11 | 15 | 16 | 12 | 11 |
| Vet ej | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 |

Har du druckit mer eller mindre alkohol med anledning av en annorlunda sommar på grund av coronaviruset?

| | Totalt | Män | Kvinnor | 18-34år | 35-54 år | 55+ år |
|----------------------|--------|-----|---------|---------|----------|--------|
| Ja, mycket mer | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| Ja, lite mer | 5 | 6 | 4 | 5 | 4 | 5 |
| Lika mycket | 61 | 64 | 58 | 57 | 62 | 64 |
| Nej, lite mindre | 10 | 8 | 12 | 8 | 11 | 11 |
| Nej, mycket mindre | 6 | 7 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| Dricker inte alkohol | 13 | 11 | 16 | 17 | 13 | 11 |
| Vet ej | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 2 |

Tror du att du kan få svårt att dra ner från en hög alkoholkonsumtion när semestern är över?

| | Totalt | Män | Kvinnor | 18-34 år | 35-54 år | 55+ år |
|--------|--------|-----|---------|----------|----------|--------|
| Ja | 5 | 5 | 4 | 6 | 3 | 5 |
| Nej | 91 | 90 | 93 | 90 | 94 | 89 |
| Vet ej | 4 | 5 | 3 | 4 | 3 | 6 |

IQ ligger bakom [Alkoholprofilen.se](https://www.alkoholprofilen.se) som är Sveriges största självtest av alkoholvanor. Genom att svara på ett antal frågor om konsumtion, upplevda problem och berusning får man en bild av eventuella risker och en indikation på om det finns anledning att förändra alkoholvanorna. Sedan 2009 har mer än 1,4 miljoner test genomförts genomförts på Alkoholprofilen.

IQ verkar för ett smartare förhållningssätt till alkohol. IQs verksamhet består av kommunikationsinsatser, rapporter och undersökningar inom aktuella alkoholfrågor samt ett rikstäckande nätverk av aktörer inom alkoholområdet. IQ är ett fristående dotterbolag till Systembolaget. Läs mer på [IQ.se](https://www.iq.se).