

# GLP-1-effekten: Verkliga patientresultat

Insikter från Yazen Patientundersökning  
2026



# Alkohol och livsstilsförändringar bland Yazens patienter

## Metodik

Undersökningsfrågorna skickades ut till 6 700 aktiva Yazen-patienter (patienter i minst sex månader) i Sverige, Spanien, Tyskland, Nederländerna, Norge och Danmark. Datainsamlingen slutfördes i januari 2026.

Resultaten baseras på en anonym webbenkät och är självrapporterade data. Totalt besvarade 1 346 patienter enkäten, vilket ger en svarsfrekvens på 20 %. PROMs (Patient Reported Outcome Measures) ska tolkas som patientupplevda förändringar.

Resultaten har genomgått standardiserad statistisk analys och oberoende medicinsk expertgranskning.

Syftet med studien är att öka förståelsen för verkliga utfall och patientupplevelser av samtida behandlingar för viktkontroll.



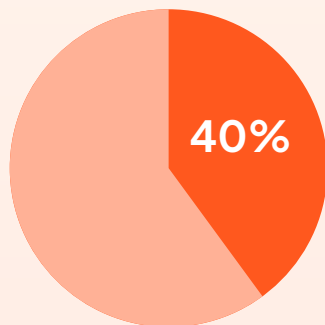
# Huvudsakliga resultat

- **Alkoholkonsumtionen har minskat** – Minskad alkoholkonsumtion är en tydlig fördel med Yazen-behandlingen och en meningsfull livsstilsförändring.
- **Positiv påverkan på vardagen** – Dessa livsstilsförbättringar går bortom viktnedgång och främjar ett mer aktivt och hälsosamt liv.
- **Livsstilsförändringar påverkar presentpreferenser** – Patienter föredrar i allt högre grad upplevelser, hobbyer och välmående framför traditionella konsumtionsprenter som alkohol eller sötsaker.

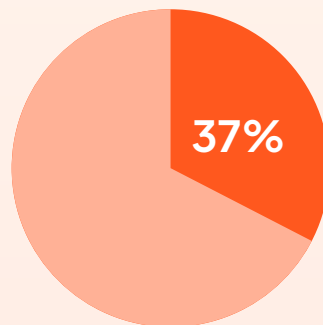


# Q1 – Förändring i alkoholkonsumtion

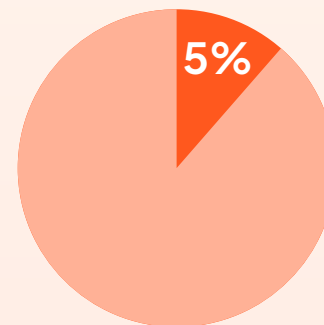
Efter att ha påbörjat behandling hos Yazen minskar alkoholkonsumtionen hos en betydande andel av patienterna, medan ökningarna är mycket ovanliga.



**40% av patienterna dricker mindre alkohol efter att ha börjat hos Yazen**



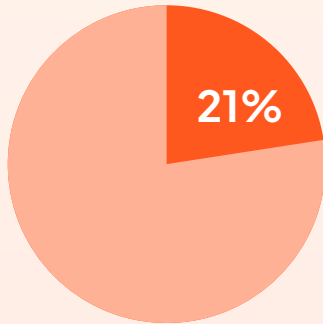
**Ingen förändring i alkoholkonsumtion för 37%**



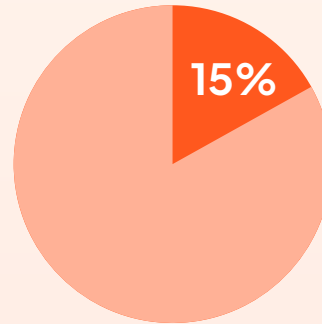
**5% dricker inte alkohol alls längre**

## Q2 – Livspåverkan av förändrad alkoholkonsumtion

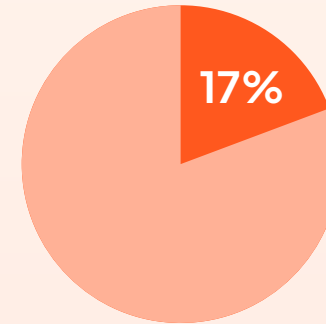
För många patienter innebär minskad alkoholkonsumtion påtagliga hälso- och välmåendeförbättringar, medan mycket få upplever negativa effekter.



**21% av patienterna känner sig mer hälsosamma**



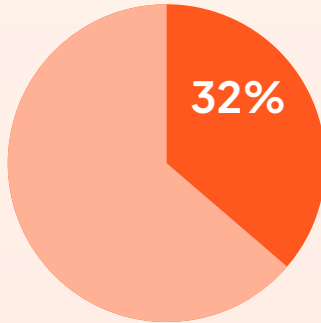
**15% är mer fokuserade på livsmål**



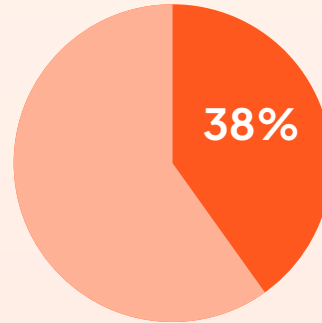
**17% uppger att de sover bättre**

## Q3 – Presenter och livsstilsförändring

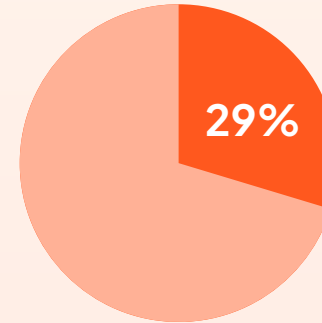
Patienter rör sig bort från konsumtionsvaror och mot upplevelser, välmående och en aktiv livsstil.



**32% önskar få mindre alkohol i present**



**38 % vill helst få presenter som stödjer deras hobbies**



**29% önskar få medlemskap i ett gym eller annan träningsform**

# Om Yazen

Yazen är en digital vårdgivare som är specialiserad på evidensbaserad behandling av obesitas. Programmet kombinerar medicinsk behandling, livsstilscoachning och långsiktig uppföljning, och stöttar patienterna i att uppnå hållbara hälsovinster.

## Kommer snart

Framöver kommer Yazen att dela fler insikter från sin paneuropeiska patientundersökning, inklusive produktivitet och påverkan på arbetslivet, ekonomisk hälsa och psykisk hälsa. När alla ämnen har presenterats kommer en fullständig rapport med insikter att finnas tillgänglig på Yazens webbplats.

### Presskontakt

Fredrik Pallin

Head of PR

+46 708 114 115

[press@yazen.se](mailto:press@yazen.se)

