

Vitamin K2-berikad Yoghurt bidrar till förbättrad hjärt-och kärlhälsa

En ny studie visar att konsumtion av yoghurt berikad med Vitamin K2 i form av MenaQ7 förbättrar Vitamin K2- nivåerna avsevärt för friska människor, vilket i sin tur bidrar till förbättrad kardiovaskulär hälsa.

Studiens resultat, som publicerats i *The Journal of Nutritional Science*, kan adderas till den växande mängd bevis som visar att Vitamin K2 är ett säkert och verksamt tillskott. Dessutom visar studien att Vitamin K2 som MenaQ7 kan tas upp på ytterligare ett sätt, via yoghurt, vilket gör näringsämnet tillgängligt för en ännu större del av populationen.

”Konsumenter ser redan yoghurt som ett hälsosamt val. Det faktum att vi nu kan berika yoghurten med ett vitamin de flesta har ett underskott av är ett stort genombrott. Studiens resultat innebär att vi, genom att tillsätta MenaQ7 i ett populärt födoämne, kan bidra med betydande hälsofördelar till en väldigt stor andel människor”, säger Eric Anderson, global marknads- och försäljningschef på NattoPharma.

Ett antal studier har tidigare visat att Vitamin K2-tillskott, i form av MenaQ7, minskar åderförkalkning, förbättrar den kardiovaskulära hälsan samt minskar benskörhet. Den nya studien, där friska patienter under tre månader fått låga doser av MenaQ7 i en yoghurtdryck, visar alltså att dessa positiva effekter inte bara uppstår när K2 tas som traditionellt kosttillskott.

”Den här studien bekräftar inte bara att korttidsanvändande av MenaQ7 kan förbättra hälsan, utan också att yoghurt är ett effektivt sätt att förse allmänheten med detta viktiga näringsämne”, säger Hogne Vik, VD för NattoPharma. ”Vi har redan kliniska studier som visar att barn generellt har ett underskott av Vitamin K2, samtidigt som de har ett stort behov av vitaminet. Att vi nu fått bekräftat att vår ingrediens fungerar även i en yoghurtprodukt är ett viktigt steg framåt. Det innebär att vi kan göra näringsämnet tillgängligt för fler, nå en yngre publik, och skapa en friskare generation”

Läs studien i *The Journal of Nutritional Science* här:

<http://journals.cambridge.org/action/displayAbstract?fromPage=online&aid=10006439&fileId=S2048679015000257>

###

Om MenaQ7[®]

MenaQ7[®] är det bäst dokumenterade, kommersiellt tillgängliga vitamin K2 i form av MK-7 med garanterad verknings och stabilitet, kliniska belägg och internationella patent. MenaQ7 är tillgänglig i två varianter: naturligt vitamin K2 i form av MK-7-kristaller och naturidentiska syntetiska vitamin K2 i form av MK-7 PURE. För mer information om de hälsomässiga fördelarna av MenaQ7, besök menaq7.com.

Om NattoPharma

NattoPharma ASA, baserat i Norge, är världsledande inom vitamin K2-forskning och -utveckling. NattoPharma är exklusiv leverantör av MenaQ7 Vitamin K2 i form av MK-7. Bolaget har ett mångårigt forsknings- och utvecklingsprogram för att underbygga och upptäcka hälsofördelarna av vitamin K2 för

tillämpningar inom marknaden för funktionella livsmedel och kosttillskott. Med en global närvaro, har företaget etablerat sitt nordamerikanska dotterbolag, NattoPharma USA, Inc., Metuchen, NJ. För mer information, besök nattopharma.com.

För mer information, vänligen kontakta:

Hogne Vik, VD NattoPharma
Mobil: +47 97 53 53 26
E-mail: hogne.vik@nattopharma.com

Kate Quackenbush, Kommunikationsdirektör
NattoPharma USA, Inc.
Telefon: 609-643-0749
E-mail: kate.quackenbush@nattopharma.com