

Fi Lindfors ger kvinnor en snabbkurs i civil olydnad mot osynliga normer



I en tid då många kvinnor känner sig fångade av oskrivna regler och orimliga krav, ger samhällsdebattören Fi Lindfors ut boken *Ur vägen gubbe! – I can buy myself flowers*. Det är en uppgörelse med den ojämslida vardag vi fortfarande lever i, en bok som ger bränsle åt kvinnors vrede och verktyg för att skapa sina egna spelregler.

Boken är full av tjejepp, humor, vassa analyser och personliga berättelser. Den innehåller allt Fi önskar att hon själv hade vetat mycket tidigare, och allt hon vill att hennes döttrar ska ha med sig ut i världen för att komma bättre rustade för rättvisa. *Ur vägen gubbe!* är en bok för alla som vill stärka sig själva – eller en vän, syster eller dotter – i kampen för rättvisa, i klassrummet, på jobbet, i relationer och ända in i sovrummet. Oavsett om hon är 17 eller 55, är boken ett måste.

– Många kvinnor känner att de gör "allt rätt" men ändå sitter de fast i förväntningar, i normer och i en tillvaro där deras prestationer inte räcker. Den här boken är en utsträckt hand till dem. Den är en snabbkurs i civil olydnad mot osynliga normer, säger Fi Lindfors.

Med humor, skärpa och en stor dos jävlar anamma granskar Fi de strukturer som ställer kvinnor mot varandra och håller oss tillbaka. Hon slår träffsäkert hål på gamla myter och ifrågasätter den mansskrivna historien om kvinnan – och uppmanar oss att ta pennan i egna händer. Framför allt ger boken inspiration och tillåtelse att njuta mer av våra kroppar, oss själva och våra liv.

Fi Lindfors är kommunikätören och folkbildaren som med humor och skarpsinne pekar ut samhällets strukturella orättvisor – med målet att krossa dem. Från sitt populära,

Pressmeddelande 2025-09-10

THE *B*OOK AFFAIR

självutlämnande Instagramkonto med över 50 000 följare, har hon i mer än tio år arbetat för att göra komplexa frågor om jämställdhet och könsroller begripliga och engagerande. Som debattör blandar hon forskningsrapporter och statistik med unika insikter från tusentals kvinnor och män som delar sina berättelser med henne.

Boken *Ur vägen gubbe! – I can buy myself flowers* lanseras den 28 oktober och ges ut av The Book Affair.

ISBN 9-789-189-740-655 | Utkommer 28 oktober | Omslag Karolina Noring

För intervjuer och mer information, kontakta:

Vilhelm Hanzén, Gul PR

vilhelm@gulpr.se

The Book Affair är ett bokförlag som ger ut både fack- och skönlitteratur och erbjuder författare marknadens mest moderna och flexibla samarbetsavtal för alla format. Förlaget grundades 2018 av Alexandra Torstendahl och Alexandra Lidén och nischer in sig på kvalitativ utgivning och entreprenörsdrivna upphovsmän. Läs mer på www.thebookaffair.se

THE *B*OOK AFFAIR