

Nathalie Steffner debuterar med boken *Vägen hem till ditt hjärta* – en personlig guide för livets alla skiften

Nathalie Steffner är en av Sveriges mest uppskattade coacher inom självledarskap och välbefinnande. I nya boken *Vägen hem till ditt hjärta* delar hon öppen hjärtigt med sig av sin personliga resa genom livets mest utmanande stunder. Med sårbarhet och värme guidar hon läsaren genom sorg, kärlek, tvivel och längtan, och erbjuder en följeslagare att återvända till när livet skaver som mest.



– Här finns orden jag själv hade behövt när jag famlade i mörkret, ifrågasatte allt och undrade om det fanns något mer. Berättelser från mitt liv, speglingar av din egen resa och övningar som hjälper dig att lyssna på själens viskningar, säger Nathalie Steffner.

Vägen hem till ditt hjärta – Läs den här när du längtar efter något mer är en bok som hittar dig just när du behöver den som mest. Det här är inte en bok som talar *till* dig – den går *med* dig. Sida för sida, kapitel för kapitel, genom livets vändningar: kärlek och förluster, tvivel och längtan, förändringar du inte valt och drömmar du ännu inte vågat tro på.

Oavsett var du befinner dig i livet kan du sträcka dig efter den här boken när du behöver tröst, stöd, inspiration eller vägledning. Läs den från pärm till pärm eller öppna det kapitel som just nu talar direkt till ditt hjärta. Med boken skapar Nathalie Steffner en brygga mellan det verkliga livet och det spirituella, och erbjuder läsaren en personlig guide för livets alla skiften.

Pressmeddelande: 2025-09-02

Nathalie Steffner är en av Sveriges mest uppskattade coacher inom självledarskap och välbefinnande. Hon driver *Activation Podcast* – en av landets största poddar om existentiell hälsa, och når varje vecka tiotusentals lyssnare. På Instagram delar hon inspiration både på sitt svenska konto [@nathaliesteffner](#) och internationellt via [@activationcoach](#), där hon har över 160 000 följare. Genom sina kurser och sociala kanaler har hon inspirerat hundratusentals människor till ett mer medvetet, balanserat och meningsfullt liv.

Vägen hem till ditt hjärta – Läs den här när du längtar efter något mer släpps den 11 november.

ISBN 9-789-189-740-754 | Utkommer 11 november | Fotograf Robin Lundin | Form av Sanna Sporrang

Presskontakt:

Liv Forsting, Gul PR

liv@gulpr.se

076-328 07 50

The Book Affair är ett bokförlag som ger ut både fack- och skönlitteratur och erbjuder författare marknadens mest moderna och flexibla samarbetsavtal för alla format. Förlaget grundades 2018 av Alexandra Torstendahl och Alexandra Lidén och nischar in sig på kvalitativ utgivning och entreprenörsdrivna upphovsmän. Läs mer på www.thebookaffair.se