

Trendenser-Frida lanserar unik bok om utomhusinredning – premiär i oktober



I höst tar inredningsexperten Frida Ramstedt, som ligger bakom den hyllade bloggen Trendenser, steget utomhus. Den 14 oktober släpps hennes nya bok *Handbok i inredning utomhus* –för balkong, trädgård och altan. En komplett guide för alla som vill skapa en lika genomtänkt och harmonisk inredning ute som inne.

– Det finns redan mängder av bra böcker om trädgårdsdesign, växtval och skötsel. Men det finns ingen som handlar om hur man inreder på utsidan. Ändå finns det ju många bra tumregler och designprinciper man kan ha nytta av när man ska möblera eller inreda sin altan, terrass eller balkong. Det finns också viktiga riktmått och detaljer på utemöbler som är bra att ha koll på för att man ska kunna sitta bekvämt runt bordet, eller få användning för uteköket man drömmer om. Utemöblemang är verkligen något jag ser ett stort behov av information kring, de kostar ofta väldigt mycket pengar att köpa och då vill jag hjälpa till så att man blir nöjd och får till den känsla man hade tänkt sig, säger Frida.

Greppet är unikt, det finns ingen annan bok som denna. Frida går igenom grundprinciper, riktmått och tumregler för att kunna skapa en uteplats som är till njutning året om. Hon förklarar hur en inredare eller trädgårdsarkitekt går till väga, avslöjar yrkesknep och misstag som vill undvikas. Det finns även checklista för platsanalys och guide till trädgårdslingo.

Här finns lika mycket att hämta för den som helt saknar gröna fingrar, som för odlingsentusiasten eller den trädgårdserfarne. Alla har inte råd att anlita en inredare – men med den här boken kommer man en bra bit på egen hand. Sin vana trogen har Frida heller inga fotografier i boken, däremot mängder av illustrationer och pedagogiska angivelser så att den egna fantasin får frodas och hitta förutsättningarna för just det egna hemmet.

– När jag gav ut min första bok ansågs det väldigt modigt att inte ha några fotografier i en inredningsbok. Idag har *Handbok i inredning och styling* översatts och sålts till 29 länder, och ligger fortfarande kvar på topplistorna sex år senare, så jag ser ingen anledning att ändra upplägget. Jag vill uppmuntra läsaren att se sitt eget hem framför sig istället för att låsa sig vid färdiga lösningar, säger Frida.

Frida finns tillgänglig för intervjuer, varmt välkommen med intervjuförfrågan eller för förhandsläsning att kontakta:

SCHYTTBERG PR: jenny@schyttberg.se | 0706-24 30 23

Om Frida Ramstedt:

Driver Nordens första och största inredningsblogg [Trendenser.se](https://trendenser.se), som firar hela 20 år under hösten 2025. Sajten uppdateras regelbundet med nyheter, inspiration och trendrapporter som berör skandinavisk design och livet i hemmet. Sedan 2011 arbetar Frida heltid som inredare, bloggare, föreläsare och författare.

Frida är född och uppvuxen i Umeå, men bor idag i Kungsbacka med sin familj. *Handbok i inredning utomhus* är hennes tredje inbundna bok i serien.

Bloggen: [Trendenser.se](https://trendenser.se)

Instagram: [@trendenser](https://www.instagram.com/trendenser)

Handbok i inredning utomhus

ISBN: 978-91-89740-79-2 |

Utgivningsdatum: 14 oktober 2025

Illustrationer: Angelica Lucaci, Sofia Gustafsson och Frida Ramstedt