

”MS-taudin näkymättömistä oireista kannattaa puhua, jotta niihin voidaan puuttua”

Vuosittain toukokuun 30. päivänä vietettävän Maailman MS-päivä on nostanut tämän vuoden teemaksi MS-taudin näkymättömät oireet.

Maailmassa on yli 2 miljoonaa MS-tautia sairastavaa henkilöä. Suomessa heitä on noin 10 000. Lähes jokaisella MS-tautia sairastavalla on oire, jota et näe.

MS-päivän tapahtumassa Tampereella alansa huippuosaajat

Tampereella Maailman MS-päivään liittyneen tapahtuman järjestivät tiistaina 28.5. Pirkanmaan neuroyhdistys yhdessä Merck Oy:n kanssa. Tapahtuman teemana oli MS-taudin aiheuttamat näkymättömät oireet, kuten uupumus eli fatiikki, kiputilat sekä monet kognitiiviset haasteet muistin ja tiedonkäsittelyn ongelmien saralla. Näkymättömät oireet eivät näy ulospäin, mutta aiheuttavat sairastavalle merkittävää haittaa.

- MS-tautia sairastavien ongelmat työelämässä ja sosiaalisissa suhteissa liittyvät useimmiten juuri kognitiivisiin ongelmiin, joilla on merkittävä vaikutus elämänlaatuun. MS-taudin kognitiiviset oireet ovat alidiagnosoituja”, neurologian erikoislääkäri **Marja-Liisa Sumelahti** kertoi puheenvuorossaan.

MS-tautia sairastavista potilaista moni nimeää kivun taudin pahimmaksi oireeksi. Neurologian ja sisätautien erikoislääkäri **Petteri Maunun** mukaan kivulle on moninaisia syitä – siksi kipuoireiston selvittäminen ja oikeanlainen, moniammatillinen hoito on olennainen osa MS-potilaan hoitoa.

Vain otettu lääke auttaa!

MS-tautiin ei ole parantavaa hoitoa, mutta lääkehoidolla voidaan vaikuttaa taudin kulkuun. Hoito on pitkäjänteistä ja lääkitystä tulee jatkaa lääkärin ohjeiden mukaan silloinkin kun tauti on rauhallisessa vaiheessa. Lääkityksen omatoiminen tauotus tulee kalliiksi niin potilaalle kuin yhteiskunnalle.

- Potilas ei aina tiedä vointiaan, kun tauti on ikään kuin piilossa. Lääkkeitä ei missään olosuhteissa saa itse tauottaa tai lopettaa – potilaan on luotettava lääkärin arvioon lääkkeen tarpeellisuudesta. Huonoin tilanne on se, ettei lääkäri edes tiedä potilaan lopettaneen lääkkeen ottamisen”, neurologian erikoislääkäri **Hanna Kuusisto** korosti paneelissa.

Potilaan ja lääkärin välinen suhde on ainutlaatuinen ja perustuu ennen kaikkea luottamukseen, jota molempien osapuolten tulee varjella.

Palvelukartasta apua palveluiden hahmottamiseen

Mitä kaikkia yhteiskunnallisia palveluita MS-tautia sairastavan hoitopolkuun kuuluu? Pirkanmaan neuroyhdistys on yhteistyössä Merck Oy:n kanssa luonut palvelukartan (neuropi.fi/palvelukartta), palveluista, joita MS-tautia sairastava voi saada henkilökohtaisen tilanteensa ja tarpeensa mukaan eri palveluntuottajilta. Palvelukartan tavoitteena on helpottaa sekä MS-tautia sairastavien että sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten tiedonhakua ja lisätä kokonaiskäsitystä palveluista.

Lisätietoja:

Visa Manni

Lääketieteellinen johtaja

visa.manni@merckgroup.com

+358 40 637 3991

Maailman MS-päivän tapahtuma: Tietoa ja työkaluja arkeesi

Tiistaina 28.5.klo 17.30–20

Scandic City (Hämeenkatu 1).

Puhujat ja panelistit

Pauliina Alppi, Pirkanmaan neuroyhd. pj

Marja-Liisa Sumelahti, Neurologian el

Petteri Maunu, Neurologian ja sisätautien el

Hanna Kuusisto, puheenjohtaja, Neurologian el, yl

Kirsi Mattila, kuntoutusohjaaja