

Folksam

Folksams tips för att öka tryggheten vid arbetslöshet

Gå med i a-kassan. Om du inte redan är det, bli medlem i en a-kassa. Det gäller både dig som är anställd eller driver eget företag. Det är särskilt viktigt i tider av lågkonjunktur och hög arbetslöshet. Här hittar du rätt a-kassa för dig: [När ska jag gå med i a-kassan?](#)

Gå med i facket. En obligatorisk inkomstförsäkring, som kompletterar a-kassan vid arbetslöshet, ingår hos nästan alla fackförbund. Ofta gäller försäkringen för månadslöner på mellan 34 00 till 100 00 kronor och mellan 100 till 150 dagar. Har du högre lön eller behov av en längre ersättningsperiod kan du i många fall köpa ett extra tillägg för detta.

Är du med i rätt a-kassa? Kontrollera att du är med i rätt a-kassa för att ha rätt till inkomstförsäkringen du har via ditt fackförbund. Många fackförbund kräver nämligen att du är med i deras a-kassa för att även ha rätt till ersättning från deras inkomstförsäkring.

Se över ditt försäkringsskydd. Utöver inkomstförsäkring ingår ofta andra försäkringar i det fackliga medlemskapet exempelvis olycksfallsförsäkring och hemförsäkring. Dessutom kan du komplettera med frivilliga tillägg så som sjukförsäkring och livförsäkring. Försäkringar som är särskilt viktiga om du drabbas av arbetslöshet på grund av att du då förlorar motsvarande försäkringar som du ofta har via jobbet.

Börja buffertspara. Om du drabbas av arbetslöshet måste du räkna med att du förlorar minst 30 procent av din inkomst. Ett buffertsparande kan lindra de värsta ekonomiska påfrestningarna.

Kollektivavtalet ger dig extra skydd. Blir du uppsagd kan du via kollektivavtalet på jobbet ha rätt till så kallat omställningsstöd där kompletterande studiestöd, vägledning och rådgivning för att söka jobb och starta eget ingår. Du kan även ha rätt till kompletterande kontanterersättning via dessa avtal så som AGB och AGE. Sjuk- och livförsäkringarna via jobbet har en efterskyddstid som gäller under en viss tid efter avslutad anställning, alltså även vid arbetslöshet. Fråga facket eller arbetsgivaren vad som gäller på din arbetsplats.

Gå inte ur a-kassan eller facket. Har blivit beviljad a-kassersättning och går ur a-kassan för att exempelvis sänka dina hushållskostnader blir konsekvensen dels att din ersättning sänkas från 80 till 50 procent. Dels måste du påbörja en ny kvalifikationsperiod på 12 månader för att uppfylla medlemsvillkoret för att få full a-kassa och rätt till inkomstförsäkring vid en eventuell ny framtida arbetslöshetsperiod. Hos flera fackförbund kan du ansöka om sänkt medlemsavgift om du blir arbetslös.

Skriv in dig hos Arbetsförmedlingen. Blir du uppsagd eller blivit arbetslös ska du omgående kontakta Arbetsförmedlingen, din a-kassa och ditt fackförbund för att skaffa dig information om hur du kan ansöka om ersättning.

Tillhör du gamla eller nya a-kassan? Har du blivit beviljad a-kassa före den 1 oktober i år kommer du att omfattas av den gamla a-kassan fram tills dina ersättningsdagar är slut. Beviljas du a-kassa efter den 1 oktober kommer du att omfattas av den nya a-kassan.

För ytterligare information, kontakta Folksams pressavdelning:

Telefon: 08-27 20 40

E-post: press@folksam.se

Om Folksam

Folksam är ett kundägt företag. Vi erbjuder försäkringar och pensionssparande. Nästan varannan svensk är försäkrad hos Folksam och vi är en av Sveriges största kapitalförvaltare. Visionen är att våra kunder ska känna sig trygga i en hållbar värld. Läs mer på www.folksam.se