



Lägre levnadskostnader senaste åren, men fortfarande högre än 2020



-232 kr

-89 kr



-648 kr

-377 kr



-226 kr

-2 954 kr



-579 kr

-3 737 kr

MINSKAD MÅNADS-
KOSTNAD AUGUSTI
2025-AUGUSTI 2026MINSKAD MÅNADS-
KOSTNAD SEPTEMBER
2022-AUGUSTI 2026

FÖRUTSÄTTNINGAR	Ensamstående i hyresrätt	Barnfamilj i bostadsrätt	Par i villa	Barnfamilj i villa
Antal vuxna i hushållet	1 (18-30 år)	2 (31-60 år)	2 (61-74 år)	2 (31-60 år)
Antal barn i hushållet	-	2 (2-5 år)	-	2 (10-13 år)
Elförbrukning/år (kWh)	2 000	5 000	20 000	25 000
Bostadslån (kr)	-	2 000 000	1 000 000	3 000 000
Total körsträcka/år (mil, bensindriven bil)	-	1 500	600	3 000
UTGIFTER				
EL				
Elhandelskostnad augusti 2026	175	438	1 750	2 188
Skillnad månadskostnad augusti 2025	+22	+55	+217	+271
Skillnad månadskostnad september 2022	-328	-820	-3 283	-4 104
DRIVMEDEL				
Bensinkostnad augusti 2026	-	1 560	624	3 120
Skillnad månadskostnad augusti 2025	-	+68	+27	+136
Skillnad månadskostnad september 2022	-	-276	-110	-551
BOSTADSLÅN (RÖRLIG 3-MÅN RÄNTA)				
Räntekostnad augusti 2026	-	3 186	1 593	4 779
Skillnad månadskostnad augusti 2025	-	-80	-40	-120
Skillnad månadskostnad september 2022	-	+71	+35	+106
LIVSMEDEL				
Livsmedelskostnad augusti 2026	3 658	9 945	6 188	12 450
Skillnad månadskostnad augusti 2025	-254	-691	-430	-866
Skillnad månadskostnad september 2022	+239	+648	+404	+812
SKILLNAD MÅNADSKOSTNAD SEDAN 2025	-232	-648	-226	-579
SKILLNAD MÅNADSKOSTNAD SEDAN 2022	-89	-377	-2 954	-3 737
SKILLNAD MÅNADSKOSTNAD SEDAN 2020	+836	+3 956	+3 060	+6 419

Exemplen ovan visar hur förändrade kostnader för el, drivmedel, bostadsräntor och livsmedel påverkar månadsekonomin för fyra olika typfamiljer. Kalkylen visar förändringar augusti 2025-augusti 2026 respektive september 2022-augusti 2026 samt på totalnivå september 2020-augusti 2026. Beräkningarna omfattar inte andra kostnadsförändringar eller skatteavdrag utöver avdrag för bostadsräntor. Källor och metodik: När det gäller drivmedelskostnad för bil har det inräknats en total körsträcka med pendling på fyra respektive åtta mil per vardag för barnfamiljen som bor i en bostadsrättslägenhet respektive barnfamiljen som bor i villa. Samma hushåll beräknas ha 600 respektive 1 200 mils övrig körning per år. Bensinförbrukning är baserad på information från SCB som inhämtat data från Fordonsregistret 2019. Förbrukningen avser Skåne län. Bensinpriset är baserat på priser hos tanka.se. För elpriser används spotpris plus moms för SE4 från Nordpoolgroup.com. Bostadsräntorna anges efter ränteavdrag och avser rörliga genomsnittsräntor från finansportalen.se. För livsmedelspriser består basen av Konsumentverkets matkostnader som fastställs årsvis och som indexuppräknas baserat på KPI för livsmedel.