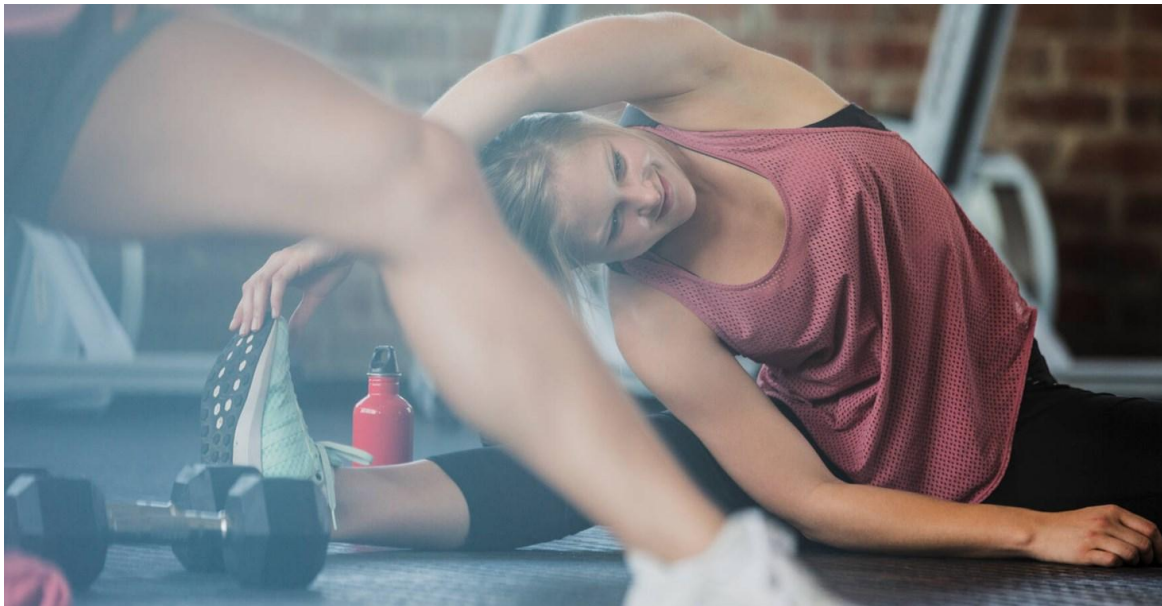


LF Sörmland satsar på Hälsa för framtiden – utveckla hälsonätverk på fler orter



Hur bygger vi ett samhälle som håller över tid? För LF Sörmland börjar det med människorna som lever i det. Nu satsar bolaget vidare på Hälsa för framtiden och arbetar för att etablera hälsonätverk även i Nyköping.

Vi lever i en tid med ökad osäkerhet och stora samhällsutmaningar. För LF Sörmland handlar en del av svaret om att stärka det som får ett samhälle att hålla ihop: människors hälsa, trygghet, relationer och framtidstro.

– Samhället är vi. Det är vår hälsa, våra relationer och vår tillit till varandra. När människor får möjlighet att må bra, känna trygghet och vara en del av ett sammanhang stärker vi också samhällets förmåga att möta framtiden, säger Thomas Lövgren, hälsostrateg på LF Sörmland.

Hälsa för framtiden

Satsningen Hälsa för framtiden bygger på en enkel tanke: hur människor mår och hur samhället mår hänger ihop. God fysisk och psykisk hälsa skapar bättre förutsättningar att delta, arbeta, bygga relationer och bidra.

Ett konkret exempel är LF Sörmlands hälsonätverk tillsammans med Friskis & Svettis. Här kombinerar företagare och medarbetare träning med nätverkande och gemensam lunch.

Hälsonätverken finns idag i Eskilstuna och Strängnäs. Inom kort startar hälsonätverk i Katrineholm där det är ett samarbete med Rådek. LF Sörmland arbetar även för att kunna etablera nätverket i Nyköping.

– Vi vill göra det enklare att få in rörelse i vardagen och samtidigt skapa en plats där människor möts. För när vi stärker hälsan och bygger relationer och tillit stärker vi också samhället omkring oss, menar Thomas.

Förebygga innan problemen växer

För LF Sörmland är det förebyggande perspektivet en naturlig del av verksamheten. Som kundägt bank- och försäkringsbolag arbetar bolaget varje dag med trygghet och med att förebygga risker. Samma tanke präglar samhällsengagemanget: att förebygga, stärka, engagera och möjliggöra.

– Trygghet handlar inte bara om att ta hand om det som redan har hänt. Vi vill också bidra till att skapa förutsättningar för människor att må bra från början. Ingen aktör kan göra det ensam men tillsammans kan vi bygga ett starkare Sörmland, säger Thomas.

Fakta LF Sörmlands hälsonätverk

Hälsonätverken genomförs tillsammans med Friskis & Svettis och riktar sig till företagare och deras medarbetare. Träffarna kombinerar träning för olika nivåer med nätverkande och gemensam lunch. Nätverken finns i dag i Eskilstuna, Strängnäs. Katrineholm startar inom kort och LF Sörmland arbetar för att även etablera hälsonätverk i Nyköping.

För ytterligare information kontakta

Thomas Lövgren, Hälsostrateg på LF Sörmland,
telefon: +46 736 10 44 60, e-post: thomas.lovgren@lfs.se

Carolina Nilsson, Kommunikationschef på LF Sörmland,
telefon: +46 732 21 99 19, e-post: carolina.nilsson@lfs.se

Länk till Länsförsäkringars pressrum: <https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/>

Om oss

LF Sörmland är ett kundägt, lokalt och självständigt bolag. Vi ger sörmlänningar och sörmländska företagare möjlighet till utveckling genom vår nära service och vårt breda erbjudande inom sparande, lån, försäkring, boende, hälsa och pension. Genom vårt engagemang i samhället bidrar vi till ett hållbart liv för alla sörmlänningar. Vi ingår i Länsförsäkringsgruppen som består av 23 lokala länsförsäkringsbolag och det gemensamt ägda Länsförsäkringar AB. Tillsammans skapar vi trygghet och möjligheter för alla sörmlänningar för all tid.
