Barnsparandet ökar 2026: Snittet upp till 906 kronor i månaden

Nära nio av tio föräldrar sparar till sina barn. Snittbeloppet är 906 kronor i månaden per barn, en uppgång med nära 8 procent jämfört med 2025. Även medianen har stigit, från 500 till 600 kronor. Det visar Länsförsäkringars nya barnsparundersökning 2026.

– Barnsparandet har växlat upp. Årets ökning är ett rejält kliv jämfört med den långsamma uppgång vi sett över tid. Pengarna kan bli en värdefull hjälp med körkort, studier eller en första bostad, säger Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Både genomsnittet och medianen stiger

Föräldrar som sparar till sina barn lägger undan 906 kronor i månaden i snitt, jämfört med 843 kronor i förra årets undersökning. Tre av fyra föräldrar uppger att de sparar regelbundet. Medianen har samtidigt ökat från 500 till 600 kronor.

– Ökningen beror på att de flesta har fått det ekonomiskt bättre vilket gör att de kan sätta av lite mer pengar till barnen. Hushållens plånböcker har stärkts av goda reallöner, lägre skatter på arbete och sparande samt andra finanspolitiska åtgärder, säger Stefan Westerberg.

Ett månadssparande kan bli ett viktigt startkapital

Ett sparande på 906 kronor i månaden kan växa till cirka 381 000 kronor efter 18 år, i ett räkneexempel med sju procents årlig avkastning. Nästan hälften av slutbeloppet kommer då från avkastningen. Det visar vilken betydelse just tiden kan få för sparandet.

I Länsförsäkringars undersökning 2025 var bostaden det vanligaste sparmålet. Av de sparande föräldrarna angav 37 procent bostad som främsta syfte och 8 procent körkort.

– Ett bra sparande underlättar barnens steg in i vuxenlivet. Men pengarna behöver inte täcka hela summan för exempelvis en bostad. Ett tillskott kan räcka för att barnet ska komma ett steg närmare sitt mål, och när sparandet får pågå länge kan även mindre månadsbelopp växa till ett betydande startkapital. Därför är det bättre att hitta ett belopp som fungerar över tid än att känna press att spara lika mycket som andra, säger Stefan Westerberg.

Stora skillnader mellan familjerna

Bakom genomsnittet finns samtidigt stora skillnader i både möjligheten att spara och i beloppen.

Länsförsäkringar består av 23 lokala och kundägda länsförsäkringsbolag och det gemensamt ägda Länsförsäkringar AB. Genom sitt lokala länsförsäkringsbolag får kunderna ett helhetserbjudande inom bank, försäkring och pension. Genom Agria Djurförsäkring erbjuder vi djur- och grödaförsäkring, genom LF Fastighetsförmedling helhetslösningar för en trygg bostadsaffär och genom LF Finans finansieringstjänster som leasing, avbetalning och lån.

I hushåll med mindre än 50 000 kronor i månadsinkomst är snittbeloppet 471 kronor i månaden. I hushåll med minst 84 000 kronor i månadsinkomst är motsvarande belopp 1 140 kronor – mer än dubbelt så mycket.

Om 471 respektive 1 140 kronor sparas åt ett barn varje månad i 18 år blir skillnaden cirka 282 000 kronor.

Totalt uppger 11 procent av föräldrarna att de inte sparar till barnen, jämfört med 14 procent förra året. I hushåll med mindre än 50 000 kronor i månadsinkomst saknar däremot omkring var fjärde förälder barnsparande. Bland hushåll med minst 84 000 kronor är andelen 6 procent.

Bland föräldrar som bor utan partner saknar 21 procent barnsparande, jämfört med 9 procent bland dem som bor med en partner. Även sparbeloppen skiljer sig åt. Föräldrar utan partner som sparar lägger undan i snitt 614 kronor i månaden, jämfört med 952 kronor bland sparande föräldrar som bor med en partner.

– För familjer med små marginaler går en större del av pengarna till boende, mat och andra nödvändiga utgifter. Då blir utrymmet att spara mindre. Skillnader i föräldrarnas ekonomi kan därför få betydelse för vilka möjligheter barnen har när de blir vuxna, säger Stefan Westerberg.

Barnsparandet 2025 och 2026

	2025	2026
Genomsnittligt månadsbelopp	843 kr	906 kr
Medianbelopp	500 kr	600 kr
Andel föräldrar som sparar	83 %	88 %
Andel föräldrar som sparar regelbundet	68 %	75 %

Barnsparandet efter hushållsinkomst

Hushållets månadsinkomst	Sparar inte 2025	Sparar inte 2026	Månadsbelopp 2025	Månadsbelopp 2026
Under 50 000 kr	25 %	26 %	512 kr	471 kr
50 000–83 999 kr	12 %	10 %	654 kr	688 kr
Minst 84 000 kr	9 %	6 %	1079 kr	1 140 kr
Samtliga	14 %	11 %	843 kr	906 kr

Räkneexempel: så kan skillnaden mellan månadsbeloppen växa

Månadssparande	Efter 5 år	Efter 10 år	Efter 18 år
471 kr	34 000 kr	81 000 kr	198 000 kr
906 kr	65 000 kr	155 000 kr	381 000 kr
1 140 kr	81 000 kr	195 000 kr	480 000 kr

Antaganden: inget startkapital, oförändrade månadsinsättningar och sju procents årlig avkastning.

Om undersökningen: *Undersökningen genomfördes av Verian på Sifopanelen mellan den 15 och 21 oktober 2026. Totalt deltog 1 013 föräldrar med barn som är 18 år eller yngre. Sifopanelen består av slumpmässigt rekryterade individer från ett riksrepresentativt urval avseende kön, ålder och region.*

LF:s fem råd om barnsparande

1. **Gör sparandet enkelt.** En automatisk överföring efter lönen minskar risken att insättningen glöms bort. Sparandet blir då regelbundet som har fördelen att det sprider riskerna.
2. **Börja med familjens marginaler.** Nödvändiga utgifter och en buffert behöver komma först. Bestäm därefter ett månadsbelopp som fungerar i vardagen. Anpassa beloppet när ekonomin förändras. Ett mindre sparande kan vara ett alternativ till att avsluta det helt.
3. **Sätt en tydlig målbild med sparandet**. Sparmålet definierar ditt totala belopp och tidshorisonten för sparandet, som sedan påverkar hur mycket risk man ska ta i sparandet. Pengar som behövs snart kan sparas på konto med insättningsgaranti. För fem till tio år eller längre kan breda fonder med låg avgift vara ett alternativ.
4. **Bestäm vem som ska äga sparandet.** Spara gärna i eget namn i en Kapitalförsäkring. Om du sparar i eget namn kan du styra hur och när pengarna ska utbetalas, och sparar du i en kapitalförsäkring med barnet som förmånstagare säkrar du att barnet får pengarna om du skulle avlida.
5. **Prata om pengarna.** Förklara vad sparandet är tänkt att användas till och låt barnet bli delaktigt i takt med åldern. Att lära sig spara och prioritera är viktigt även när familjen inte har möjlighet att bygga ett stort sparkapital.

För ytterligare information kontakta:

Stefan Westerberg, privatekonom Länsförsäkringar.
Tel: 073 968 30 44 Mail: stefan.westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars pressjour.
Telefon 08 – 588 41850, press@lansforsakringar.se

Länk till Länsförsäkringars pressrum:
https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/