

Varannan svensk har svårt att klara en oväntad utgift

Hälften av svenskarna uppger att det skulle vara svårt eller omöjligt att klara en oväntad utgift på 25 000 kronor. Andelen som svarar att det skulle vara omöjligt har ökat över tid till var femte svensk, enligt en ny analys från Länsförsäkringar.

– Svenskarnas buffertsparande tog stryk under krisåren och har inte helt återställts, vilket är tydligt bland de med svagare ekonomi. Den grupp som har det allra tuffast har inte återhämtat sig i samma takt som andra hushåll, säger Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Länsförsäkringar har låtit svenskarna svara på om de skulle kunna hantera en oväntad utgift på 25 000 kronor inom en vecka. Summan speglar vanliga oväntade kostnader i vardagen, till exempel en vitvara som går sönder, en bil som behöver repareras eller en akut tandläkarräkning. 24 procent säger att det skulle vara svårt att hantera utgiften och 21 procent uppger att det vore omöjligt, medan 53 procent anser att det skulle vara lätt.

Andelen som svarar omöjligt ökar

Andelen som uppger att det är omöjligt att klara en oväntad utgift på 25 000 kronor är idag på betydligt högre nivåer jämfört med fyra år sedan. Andelen var 14 procent i december 2021, vilket kan jämföras med 21 procent i januari 2026. Kvinnor och ensamstående är tydligt överrepresenterade i gruppen med svagast buffert – 25 procent av kvinnorna och 28 procent av ensamstående svarar att utgiften är omöjlig att hantera.

– Den ekonomiska motståndskraften har kraftigt försvagats i grupper som hade det tufft redan innan krisåren. När bufferten väl är tömd tar det lång tid att bygga upp den igen, särskilt när vardagsekonomin fortfarande är ansträngd, säger Stefan Westerberg.

Återhämtning drivs av hushåll med starkare ekonomi

Samtidigt har svenskarnas buffertar fyllts på överlag vilket drivs av mer resursstarka hushållsgrupper. Före kostnadskrisen i december 2021 uppgav 6 av 10 att en oväntad utgift på 25 000 kronor skulle vara lätt att hantera. När hög inflation, stigande räntor och elpriser slog mot hushållens ekonomi 2023 hade andelen minskat kraftigt till 42 procent. Sedan dess har en återhämtning skett och i januari 2026 var andelen 53 procent.

– Svenskarna får mer pengar i plånboken under året och det finns det goda förutsättningar att hålla i sparandet och återställa bufferten för de som har möjlighet. Kom ihåg att bufferten är hushållets ekonomiska livlina och utan den riskerar en plötslig utgift eller inkomsttapp snabbt bli en djupare kris, säger Stefan Westerberg.

Se bilaga för att ta del av undersökningen och tabeller.

Om undersökningen: Undersökningen har genomförts löpande av Infostat på uppdrag av Länsförsäkringar. Den senaste undersökningen gjordes mellan den 13 och 21 januari 2026. 1520 personer har svarat på frågorna utifrån en slumpmässigt rekryterad webpanel på allmänheten för ett riksrepresentativt urval avseende kön, ålder och region.

För ytterligare information kontakta:

Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Tel: 073-968 30 44. Mail: stefan.westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars pressjour, telefon 08 – 588 41850, press@lansforsakringar.se

Länk till Länsförsäkringars pressrum:

<https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/>