

Starkare boprisförväntningar inleder 2026

49 procent av svenska hushåll tror att bostadspriserna kommer att stiga på ett års sikt. Det är en ökning med 4 procentenheter jämfört med förra månaden. Andelen som tror på en prisnedgång minskar till 4 procent. Det visar Länsförsäkringars Boprisbarometer för januari 2026.

– Temperaturen på bostadsmarknaden steg under slutet av förra året och våra mäklare vittnar nu på många håll om fler spekulanter på visningarna och ett högre tempo i budgivningarna. Med stabilare räntor, starkare hushållsekonomi och väntade lättnader i amorteringskraven räknar vi med fler affärer och en bredare prisökning, där vår prognos pekar på en uppgång med 5–6 procent under 2026, säger Marcus Svanberg, VD på LF Fastighetsförmedling.

Länsförsäkringars Boprisbarometer mäter varje månad skillnaden mellan andelen hushåll som tror på högre bostadspriser om ett år och andelen som tror på lägre priser. I januari 2026 uppgick Boprisbarometern till 45 procent, vilket är en ökning med 6 procentenheter jämfört med december 2025.

– Utsikterna på bostadsmarknaden ljusnar rejält. Fler tror på högre priser samtidigt som färre räknar med en nedgång. Det hänger ihop med att tillväxten tar fart och hushållens köpkraft stärks under året. Priserna kan också öka när bolånelättnaderna träder i kraft den 1 april 2026, säger Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom, och fortsätter.

– Under 2026 väntas de rörliga bolåneräntorna ligga runt 2,7 procent, vilket är lägre än i fjol och ökar utrymmet för bostadsköp. Samtidigt är det viktigt att inte räkna hem framtida prisuppgångar i förväg och att ha marginaler som gör att man klarar både högre räntor och ökade boendegifter, säger Stefan Westerberg.

Andelen svenskar som förväntar sig stigande bostadspriser uppgår nu till 49 procent. 4 procent tror på fallande priser. 43 procent tror att bostadspriserna kommer att ligga stilla under samma period.

Geografiskt är utsikterna mest optimistiska i Sydsverige, där Boprisbarometern ligger på 51 procent. Mest pessimistiska är hushållen i Småland och Öarna med en barometer på 37 procent.

Bland olika åldersgrupper är svenskar under 29 år mest positiva. För dem ligger Boprisbarometern på 60 procent.

Bilaga

Undersökningen bifogas i sin helhet.

Hur tror du att bostadspriserna i Sverige kommer att vara om ett år jämfört med idag?

	dec-25	jan-26
LF:s Boprisbarometer	39%	45%
Högre	45%	49%
Ungefär som idag	44%	43%
Lägre	6%	4%
Vet ej	5%	4%

Om undersökningen

Boprisbarometern baseras på statistik från Infostat. Datainsamlingen har gjorts med hjälp av en slumpmässigt rekryterad webbpanel med 1 760 svarande. Urvalet har kvoterats med avseende på kön, ålder och geografi. Resultatet har därefter vägts på kön, ålder, utbildning och politiskt parti för att korrigera för eventuella kvarvarande skevheter i urvalet. Den senaste mätningen gjordes mellan den 5 och 13 januari 2026.

Fem tips – så lyckas du med bostadsaffären på en orolig marknad

1. Köp och sälj vid samma tidpunkt.

Försök sälja och köpa vid ungefär samma tidpunkt. Då har tillfälliga upp- eller nedgångar i pris mindre betydelse.

2. Se över din boendeekonomi.

Om du har små marginaler i boendeekonomin – planera ditt bostadsköp utifrån hur eventuellt stigande räntor och en förändrad inkomst skulle kunna påverka dig.

3. Anmäl intresse

Många bostäder läggs ut som ”kommande” på mäklarnas hemsidor. Kontakta mäklaren innan boendet är ute på marknaden för att inte gå miste om eventuella förhandsaffärer. För den som ska sälja är förhandsmarknaden ett bra sätt att känna av spekulanternas intresse för bostaden.

4. Sälj först.

Om du ändå känner dig osäker – sälj din bostad innan du köper en ny. Då vet du utgångsläget inför ditt köp och kan enklare räkna på vilken månadskostnad du känner dig bekväm med.

5. Läs på

Gör en lista på vad som är viktigast för dig i din nya bostad och undersök prisstatistik och slutpriser. Då kan du känna dig beredd på de ekonomiska förutsättningarna för din bostadsaffär.

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Per Sangrud, presschef, Länsförsäkringar Fastighetsförmedling

Tel. 073-441 04 07

per.sangrud@lansfast.se

Marcus Svanberg, vd, Länsförsäkringar Fastighetsförmedling

Tel. 070-238 21 50

E-post: marcus.svanberg@lansfast.se

Stefan Westerberg, privatekonom, Länsförsäkringar

Tel. 073-968 30 44

E-post: Stefan.Westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars presstjänstjour

Tel. 08-588 418 50

press@lansforsakringar.se