

Bilaga: Nya a-kassan tabeller, fakta och råd

Fakta: Nya a-kassan från 1 oktober 2025

- **Inkomstkrav för att kvalificera sig:** För att få rätt till ersättning krävs att du har haft en sammanlagd inkomst på minst 120 000 kronor under de senaste 12 månaderna, varav du måste ha tjänat minst 11 000 kronor under minst fyra av dessa månader.
- **Medlemstid styr ersättningsnivån:** Hur länge du har varit medlem i a-kassan avgör hur stor del av din tidigare inkomst du får i ersättning: Har du varit medlem i 12 månader eller mer får du 80 procent din inkomst upp till inkomsttak. Mellan 6 och 11 månader ger 60 procent, och under 6 månader bara 50 procent.
- **Ersättningstak:** Taket är 34 000 kronor per månad, vilket ger en maximal ersättning på 27 000 per månad.
- **Nedtrappning efter 100 dagar:** Efter 100 ersättningsdagar börjar a-kassan trappas ner. Det innebär att ersättningen minskar successivt ju längre du är arbetslös. Eftersom inkomstförsäkringen baseras på samma grund ersättning påverkas även den

Ersättning per månad med en månadslön på 34 000 kronor

Dag i arbetslöshet	Nya a-kassan	Gamla regler	Skillnad
1–100	27 200 kr	27 200 kr	0 kr
101–200	23 800 kr	22 000 kr	1 800 kr
201–300	22 100 kr	22 000 kr	100 kr

Ersättning per månad med en månadslön på 30 000 kronor

Dag i arbetslöshet	Nya a-kassan	Gamla regler	Skillnad
1–100	24 000 kr	24 000 kr	0 kr
101–200	21 000 kr	22 000 kr	-1 000 kr
201–300	19 500 kr	21 000 kr	-1 500 kr

Ersättning per månad med en månadslön på 25 000 kronor

Dag i arbetslöshet	Nya a-kassan	Gamla regler	Skillnad
1–100	20 000 kr	20 000 kr	0 kr
101–200	17 500 kr	20 000 kr	-2 500 kr
201–300	16 250 kr	17 500 kr	-1 250 kr

Ersättning per månad med nya a-kassan

Dag i arbetslöshet	34 000 kr i månadslön	30 000 kr i månadslön	25 000 kr i månadslön
1–100	27 200 kr	24 000 kr	20 000 kr
101–200	23 800 kr	21 000 kr	17 500 kr
201–300	22 100 kr	19 500 kr	16 250 kr
301–400	18 000 kr	18 000 kr	15 000 kr

401-500	16 500 kr	16 500 kr	13 750 kr
501-600	15 000 kr	15 000 kr	12 500 kr
601-700	13 500 kr	13 500 kr	11 250 kr
701-800	12 000 kr	12 000 kr	10 000 kr
801-900	10 500 kr	10 500 kr	8 750 kr
901-1000	9 000 kr	9 000 kr	7 500 kr
Min	8 030 kr	8 030 kr	8 030 kr

Tips för att rusta privatekonomi mot arbetslöshet:

1. **Gå med i a-kassan.** Utan medlemskap får du bara en låg grundersättning om du blir arbetslös. Tolv månaders medlemskap krävs för att få full ersättning.
2. **Skaffa en inkomstförsäkring.** En inkomstförsäkring via facket eller privat ger dig mer pengar vid arbetslöshet. Tänk på att trappas ner med a-kassan eftersom den baseras på samma grundersättning.
3. **Stärk upp bufferten.** Med en lägre ersättning från a-kassan blir det viktigare att ha ett eget sparande. En buffert hjälper till att täcka boendeutgifter, räkningar och andra oförutsedda utgifter om inkomsten plötsligt minskar. Rekommendationen är att försöka spara motsvarande några månaders kostnader.
4. **Sök omställningsstöd och rådgivning.** Om du blir uppsagd, hör med Trygghetsrådet, Omställningsfonden eller liknande organisationer om du kan få hjälp med omställning, coachning eller utbildning. Arbetsförmedlingen kan också ge stöd.
5. **Prata med budget- och skuldrådgivare i din kommun.** Prata med budget- och skuldrådgivare i din kommun om du har svårt att betala räkningarna. Ta hjälp i tid. Det är gratis och kan göra stor skillnad.
6. **Kolla vilka bidrag du kan få.** Hör med Försäkringskassan om du har rätt till bostadsbidrag, underhållsstöd, flerbarnstillägg eller andra bidrag.
7. **Pausa amorteringarna.** Om du har bolån så prata med banken om du kan pausa amorteringarna ett tag. Det kan ge dig lite mer luft i ekonomin om inkomsten minskar.
8. **Kontakta företag vid betalningssvårigheter.** Kontakta bolagen direkt om du har svårt att betala räkningarna. Då kan du eventuellt få en avbetalningsplan eller uppskov.
9. **Se över dina avtal.** Förhandla om elavtal, försäkringar, bredband och andra abonnemang för att sänka kostnaderna.
10. **Bolåneskydd.** Bolåneskydd kan tillfälligt täcka ränte- och amorteringskostnader om inkomsten faller snabbt. Ett alternativ för de som har stora bolån som gör att ekonomin går ihop. Ska ses som ett komplement och inte en ersättning för sparande

För mer information, vänligen kontakta:

Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom

Tel: 073-968 30 44 E-post: Stefan.Westerberg@lansforsakringar.seLänsförsäkringars pressjour, telefon 08-588 418 50, press@lansforsakringar.se

Länsförsäkringsgruppen består av 23 lokala och kundägda länsförsäkringsbolag och det gemensamt ägda Länsförsäkringar AB. Genom sitt lokala länsförsäkringsbolag får kunderna ett helhetserbudande inom bank, försäkring och pension. Genom Agria Djurförsäkring erbjuder vi djur- och grödaförsäkring, genom LF Fastighetsförmedling helhetslösningar för en trygg bostadsaffär och genom LF Finans som leasing, avbetalning och lån.