

Fler upplever att det finns stöd från läkare/sjukgymnast vid **fysisk** ohälsa än från psykolog vid **psykisk** ohälsa på **jobbet**

Undersökning från Länsförsäkringar

Kommentar

*Kristina Ström Olsson, hälsostrateg på
Länsförsäkringar*

Tips för ökad förståelse kring psykisk ohälsa:

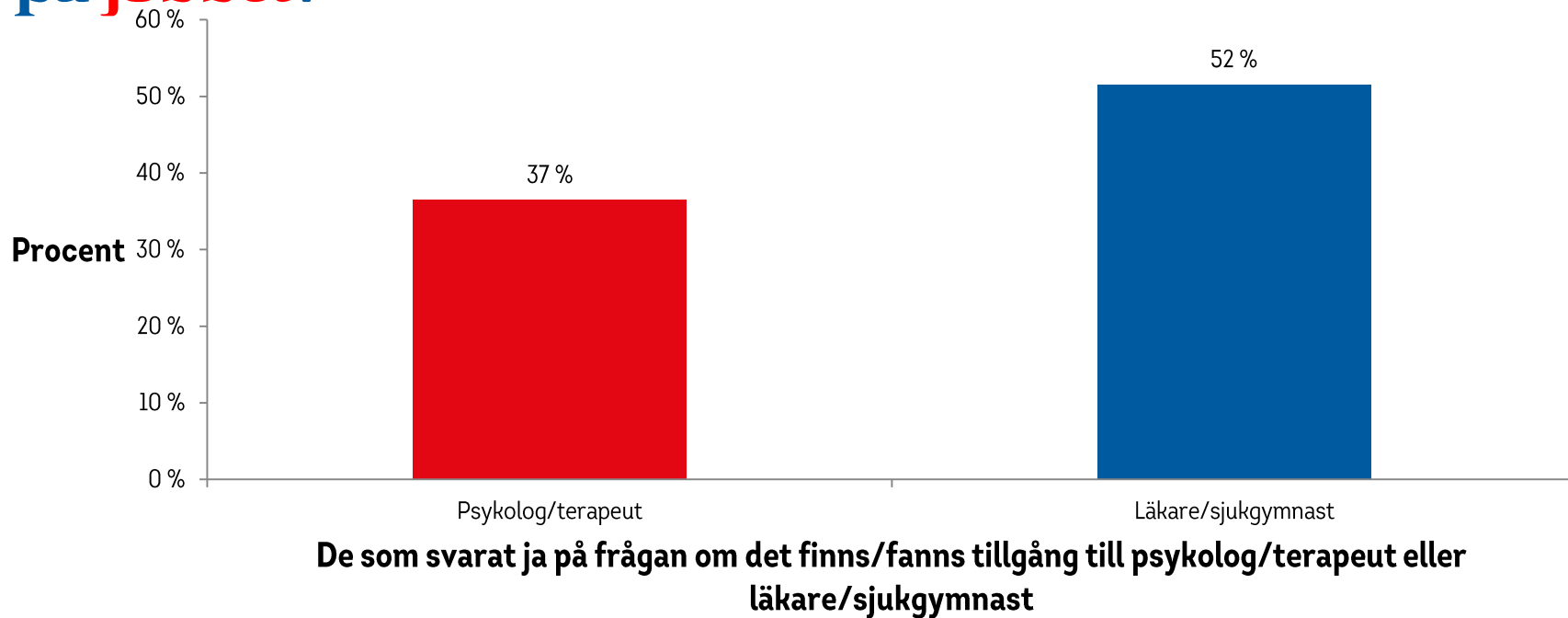
- Skapa ett gott arbetsklimat som främjar öppen kommunikation chef-medarbetare och medarbetare emellan.
- Arbeta systematiskt med arbetsmiljöfrågorna. Ha nolltolerans när det gäller kränkningar och mobbning. Både chef och medarbetare har ett ansvar.
- Främja hälsa på arbetsplatsen genom ovanstående punkter samt genom möjlighet till återhämtning och vardagsrörelse. Prova promenadmöten och att ta trappan i stället för hissen.



Psykisk ohälsa

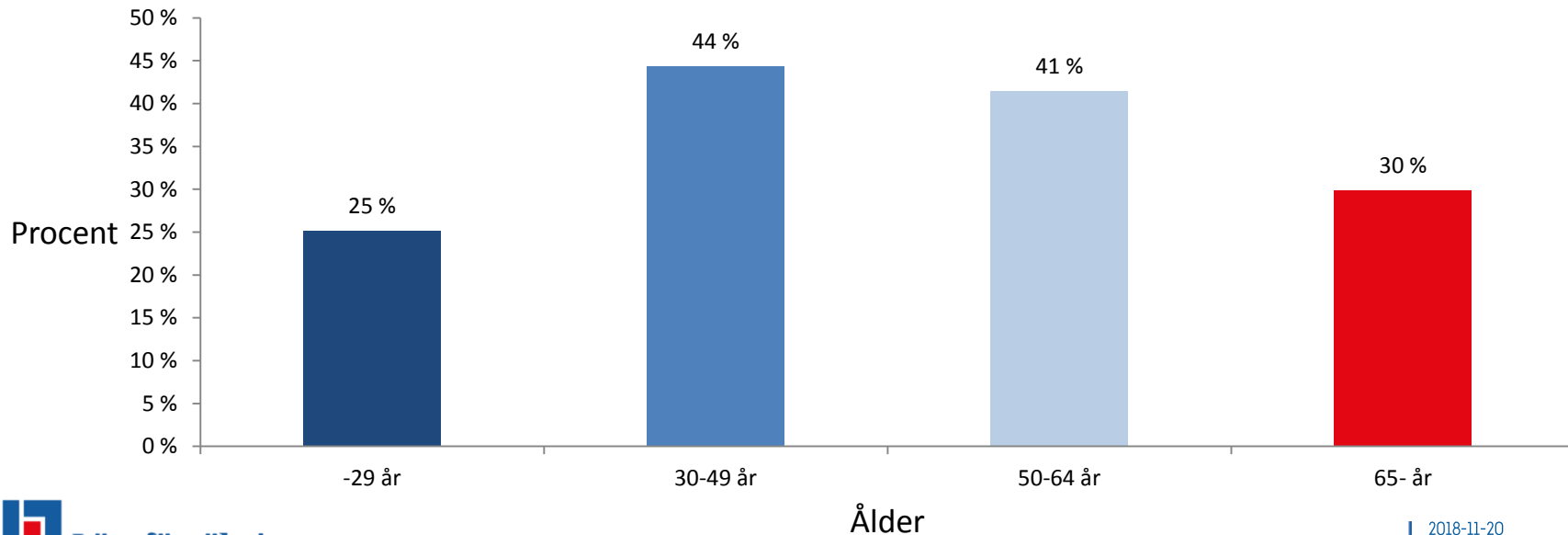


Känner du att det finns eller fanns stöd i form av psykolog/terapeut om du mår/mådde **psykiskt** dåligt på **jobbet**?



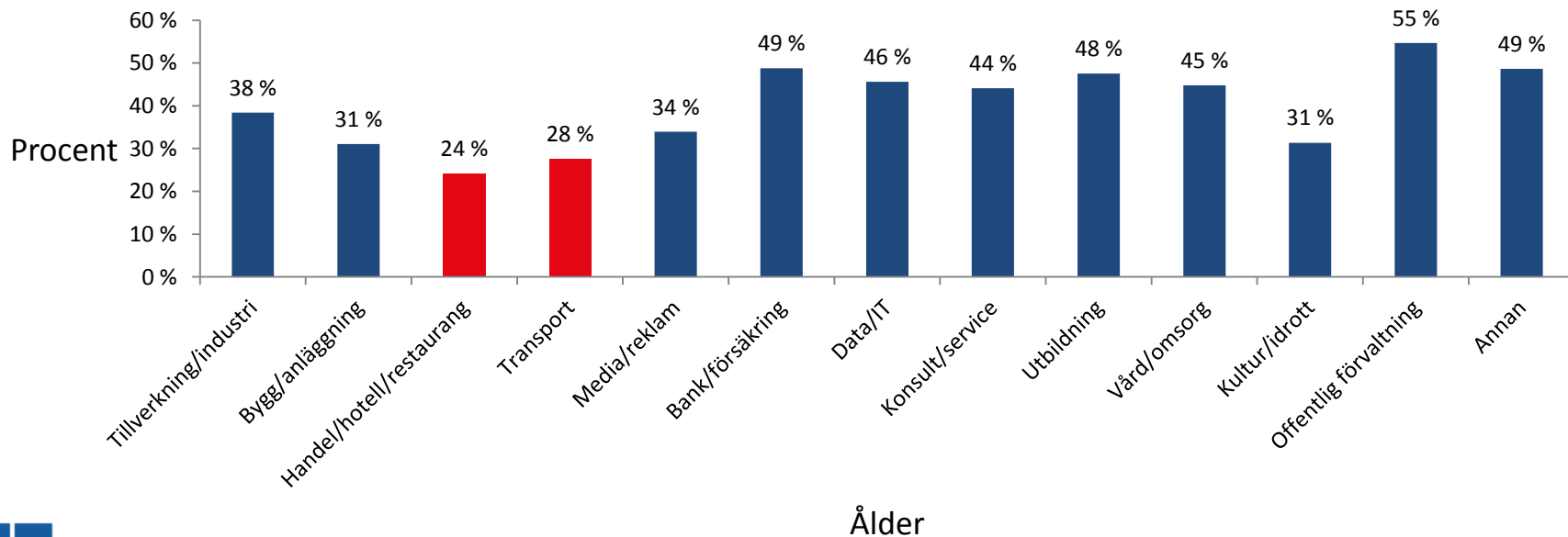
Känner du att det finns eller fanns stöd i form av psykolog/terapeut om du mår/mådde **psykiskt** dåligt på jobbet? - uppdelat på ålder

Ja - stöd från psykolog/terapeut



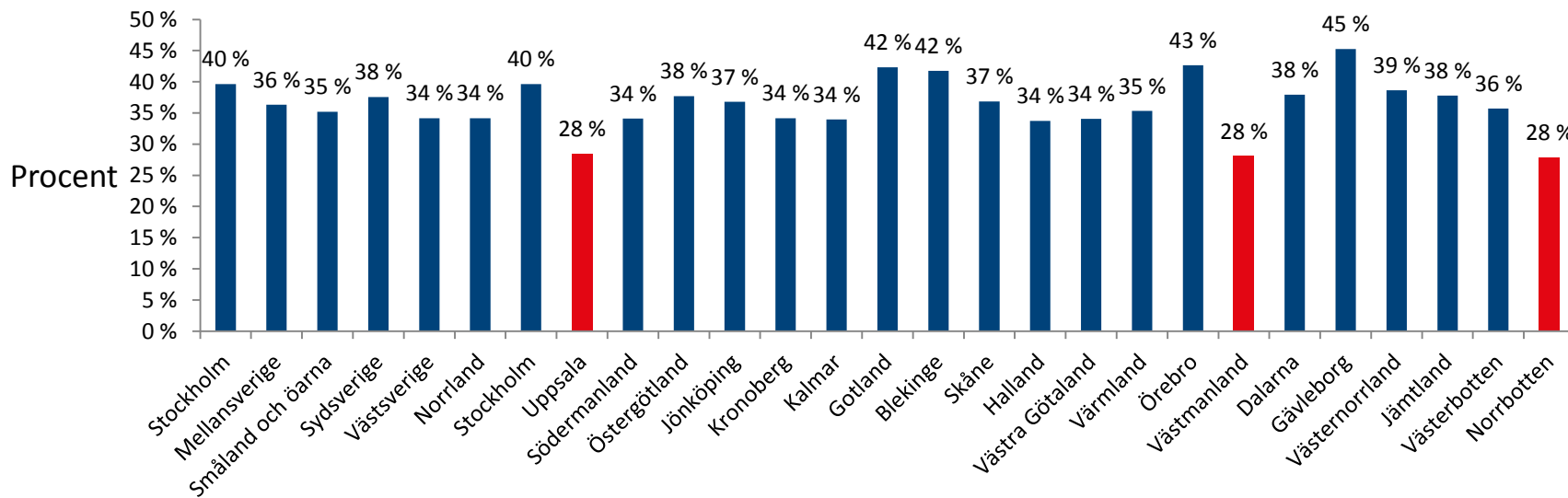
Känner du att det finns eller fanns stöd i form av psykolog/terapeut om du mår/mådde **psykiskt** dåligt på **jobbet**? - uppdelat på bransch

Ja - stöd från psykolog/terapeut



Känner du att det finns eller fanns stöd i form av psykolog/terapeut om du mår/mådde **psykiskt** dåligt på **jobbet**? - uppdelat på län

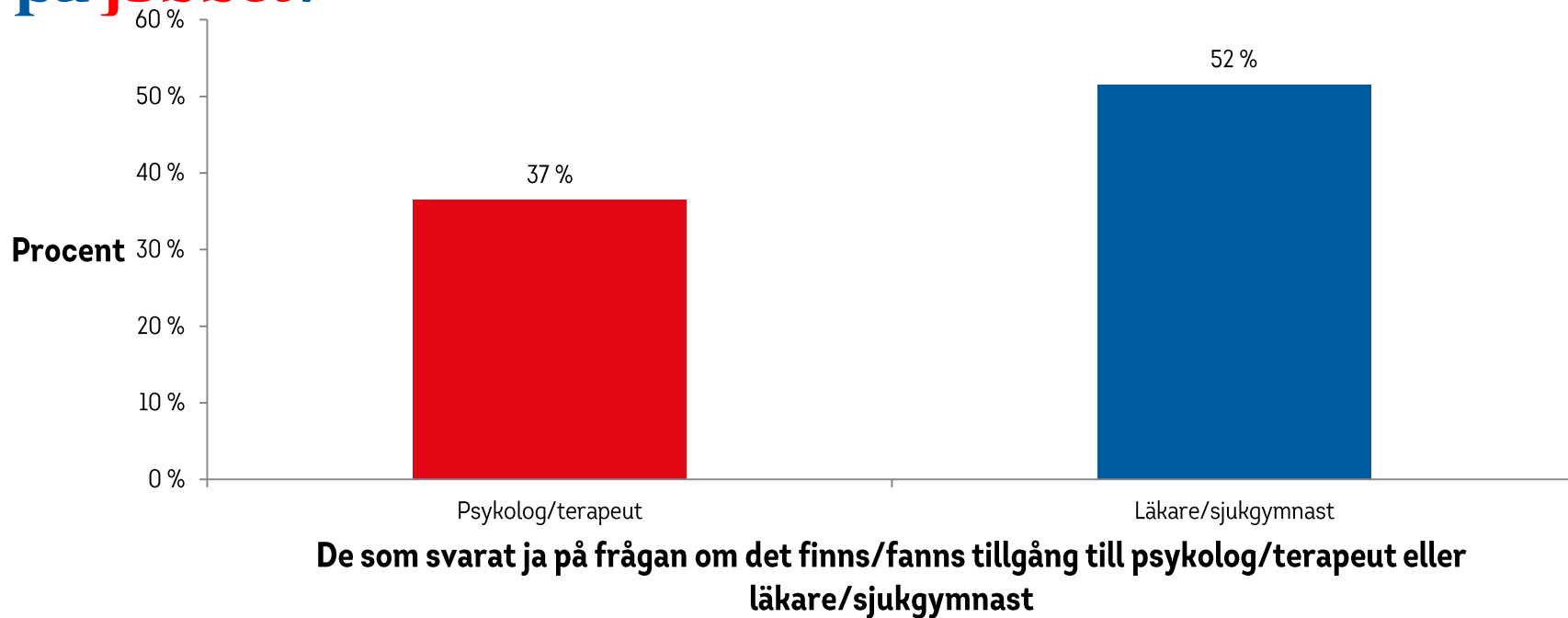
Ja - stöd från psykolog/terapeut



Fysisk ohälsa

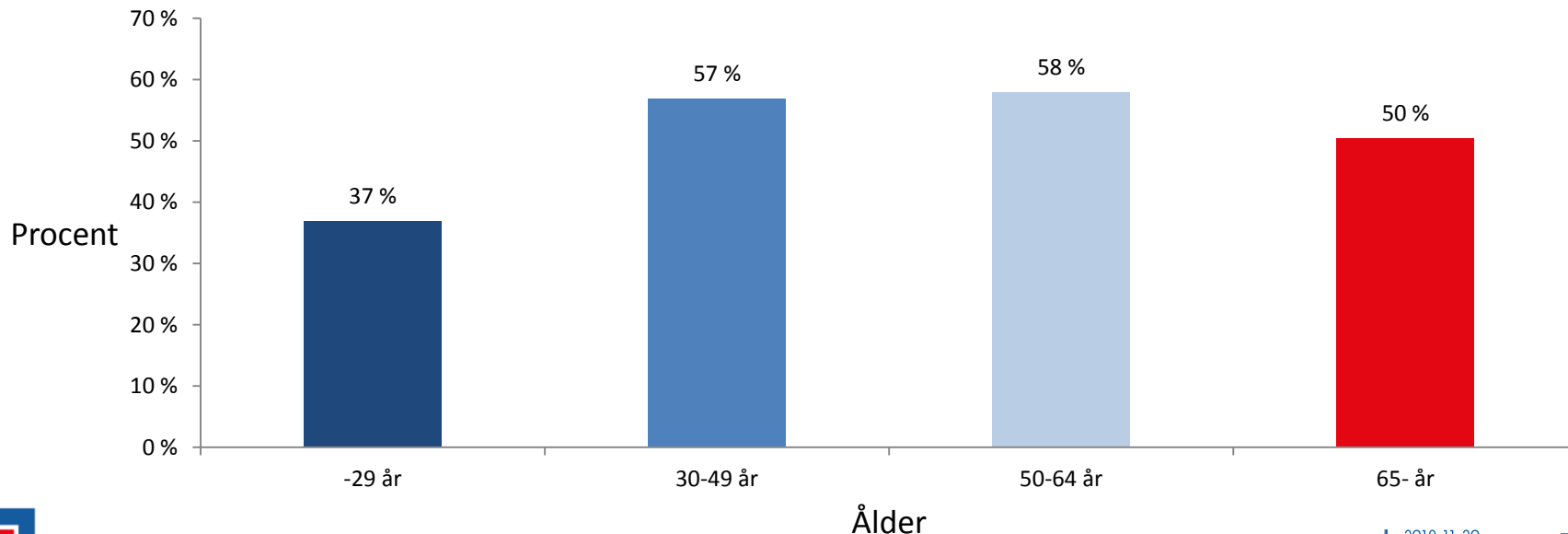


Känner du att det finns eller fanns stöd i form av psykolog/terapeut om du mår/mådde **fysiskt** dåligt på **jobbet**?



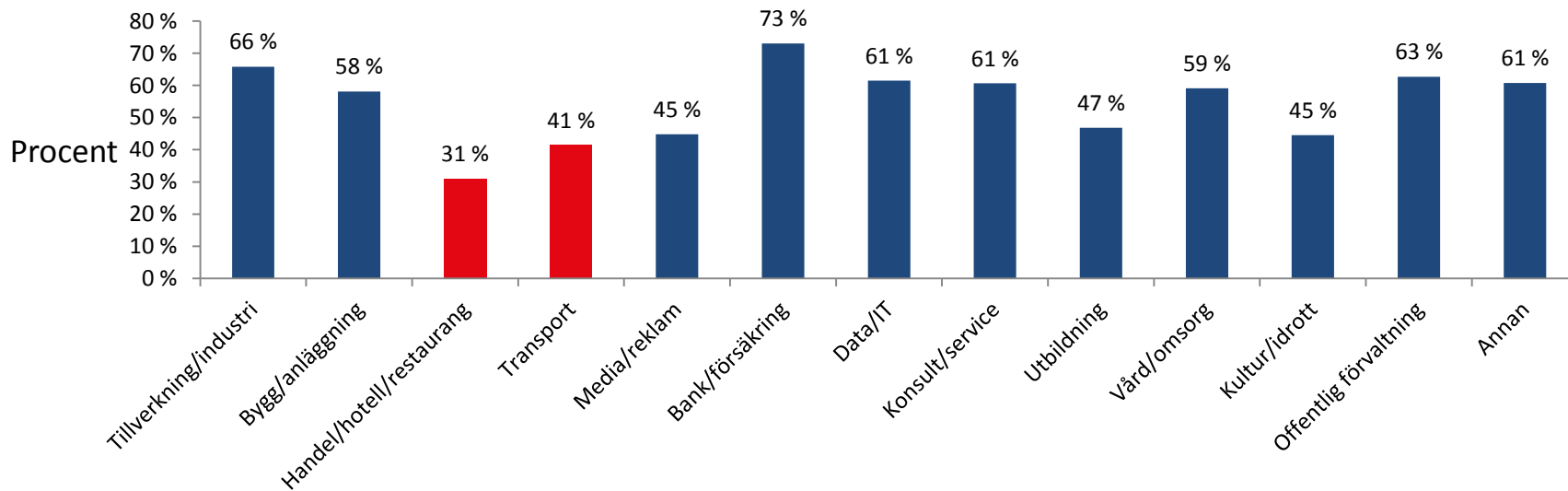
Känner du att det finns eller fanns stöd i form av psykolog/terapeut om du mår/mådde **fysiskt** dåligt på **jobbet**? - uppdelat på ålder

Ja - stöd från läkare/sjukgymnast



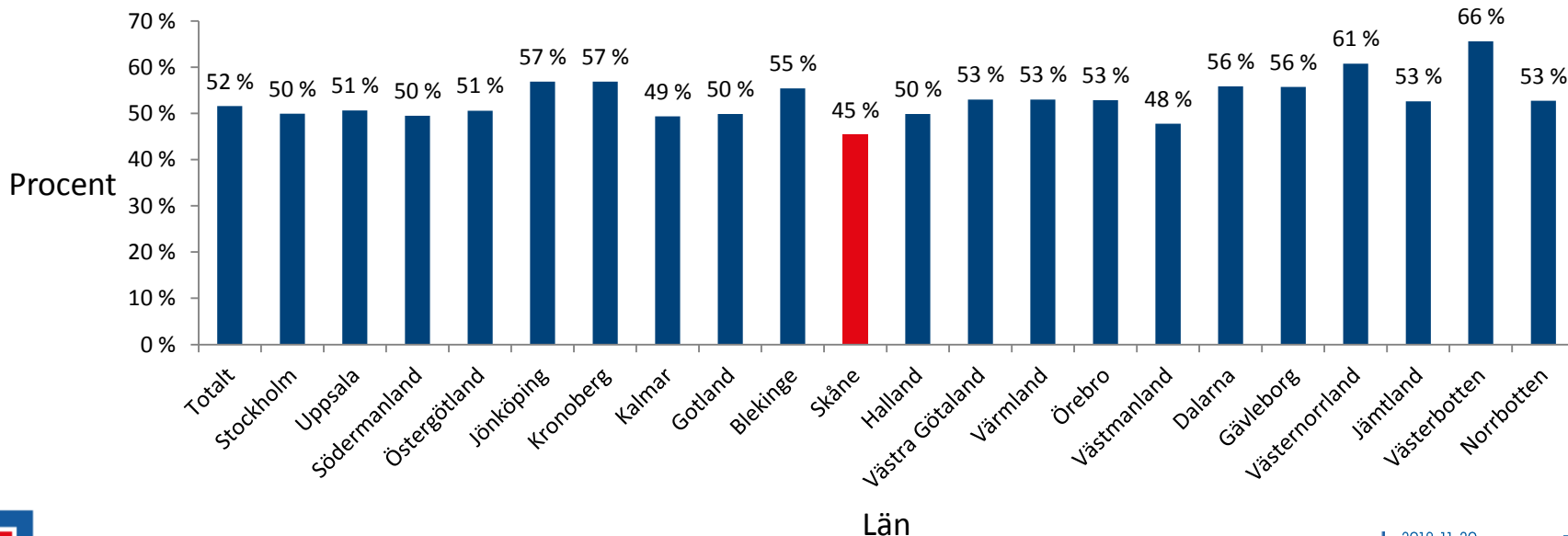
Känner du att det finns eller fanns stöd i form av psykolog/terapeut om du mår/mådde **fysiskt** dåligt på **jobbet**? - uppdelat på bransch

Ja - stöd från läkare/sjukgymnast



Känner du att det finns eller fanns stöd i form av psykolog/terapeut om du mår/mådde **fysiskt** dåligt på **jobbet**? - uppdelat på län

Ja - stöd från läkare/sjukgymnast



Sammanfattning

- Fler, 52 procent, upplever att det finns eller fanns stöd från läkare eller sjukgymnast vid fysisk ohälsa än från psykolog eller terapeut vid psykisk ohälsa, 37 procent.
- Något färre yngre (29 år och yngre) än äldre anser att det finns/fanns tillgång till psykolog/terapeut eller läkare/sjukgymnast.
- Inom vissa branscher är det färre som anser tillgången till såväl psykolog/terapeut som läkare/sjukgymnast oavsett psykisk eller fysisk ohälsa. Det gäller branscherna handel/hotell/restaurang och transport.
- Uppsala, Västmanland och Norrbotten sticker ut när det gäller tillgång till psykolog/terapeut där det i dessa län är färre som anser att de har/haft tillgång.
- Skåne sticker ut när det gäller tillgång till läkare/sjukgymnast där det i detta län är färre som anser att de haft tillgång.

Om undersökningen

Om undersökningen

Undersökningen genomfördes genom webbintervjuer med drygt 7 000 privatpersoner i åldern 18-79 år. Den är genomförd av Novus, på uppdrag av Länsförsäkringar. och finns nedbruten på kön, ålder, bransch och 21 län.

Frågorna som ställdes:

- Känner du att det finns eller fanns stöd i form av till exempel
 - psykolog/terapeut om du mår/mådde **psykiskt** dåligt på jobbet?
 - Läkare/sjukgymnast om du mår/mådde **fysiskt** dåligt på jobbet?

För ytterligare information kontakta

Kristina Ström Olsson, hälsostrateg Länsförsäkringar, 072-141 12 41,
kristina.stromolsson@lansforsakringar.se