

URHEILU MEHILÄISEN ASIAANTUNTIJAKONFERENSSI

21.-22.9.2018 HELSINKI, RADISSON BLU SEASIDE



Ohjelma 21.9.2018

kokousta Valimo

- 14.30 Ilmoittautuminen
15.00 Tervetuloa, 1. päivän avaus, *Peter Nyman ja Janne-Olli Järvenpää*

Puheenjohtaja dos. Jussi Rantanen

- 15.20 Taking Care of Your Mind and Body Under Extreme Pressure, *Alexander Stubb*
15.40 Paluu jalkapalloon eturistisidekorjauksen jälkeen, *Dos. Jussi Rantanen*
16.00 Polven rustovammat jalkapalloilijalla, *Prof. Jari Salo*
16.20 Player Health Care in Elite Level Football, *Physiotherapist Colin Lewin*
16.40 Yleisökysymykset
17.00 Tauko ja iltapäiväkahvi

Puheenjohtaja prof. Jari Salo

- 17.20 Concussions in Elite Football, *Dr. Vincent Goutteborge, FIFPro World Players' Union*
17.40 Urheilijan päävamma neurokirurgin näkökulmasta, *Dos. Janek Frantzen*
18.00 Äkkikuolemat urheilussa, voidaanko ne estää?, *LL Olli Heinonen*
18.20 Urheilijan terveystarkastukset, *LL Mira Tuovinen*
18.40 Yleisökysymykset

Kuljetus illalliselle klo 19.00-19.45 nonstop

- 20.00 Illallinen, Radisson Blu Plaza

Ohjelma 22.9.2018

kokousta Valimo

- 9.00 2. päivän avaus, *Peter Nyman ja Johanna Asklöf*

Puheenjohtaja prof. Sakari Orava

- 9.10 Most damaging Lower Extremity Injuries in Elite Level Football, *Physiotherapist Colin Lewin*
9.30 Hamstringvammat, milloin kirurgiaa?, *Dos. Lasse Lempainen*
9.50 Akillesvammat ja kentälle paluu, *Dos. Janne Sarimo*
10.10 Alaraajojen lihastestaus, *Ft. Jesse Talikka*
10.30 Yleisökysymykset
10.30 Tauko ja aamupäiväkahvi

Puheenjohtaja prof. Olli Heinonen

- 11.10 Injuries in female professional football, *FIFPro survey, Dr. Vincent Goutteborge, FIFPro World Players' Union*
11.30 Lantion hallinta, yhteys polvivammoihin, *Fysiikkavalmentaja, Marko Yrjövuori*
11.50 Infektiot huippu-urheilussa, *LT Maarit Valtonen*
12.10 Huippu-urheilijan syömishäiriöt, *LL Pippa Laukka*
12.30 Yleisökysymykset
12.50 Päivien yhteenveto
13.00 Lounas

 @urheilumehilainen  @MehilainenOy #urheilumehilainen

Oikeudet ohjelman muutoksiin pidätetään

SANOFI 

stryker®

 LÄHITAPIOLA

 MCDAVID®