

Kollagen visar god effekt vid knäartros enligt ny studie

I en nyligen publicerad studie visade kollagen typ II en signifikant bättre effekt på knäartros än kombinationen glukosamin/ kondroitin och placebo. Patienter vars knän drabbats hårdast av sjukdomen verkade få allra bäst effekt.

Studien publicerades i tidningen Nutrition Journal i februari 2016 och innefattade 191 patienter med medelsvår till svår knäartros.

Kollagenets effekt testades

Behandling med kollagen har i flera tidigare studier visat medicinska effekter, framförallt på ökad rörlighet, men även för viss nybildning av broskvävnad. På friska personer har även förbättrad ledfunktion visats. Med denna studie ville forskarna utvärdera effekt och tolerans av kollagen typ II vid knäartros, jämfört med kombinationen glukosamin och kondroitin, samt placebo. Studien genomfördes under sex månader och resultatet visade att kollagen gav en signifikant bättre effekt på knäartros jämfört med både placebo och kombinationen glukosamin/kondroitin.

Brotskyddande och broskbildande effekt

I studien diskuterar forskarna förklaringen bakom de behandlingsframgångar man sett vad gäller kollagen. Man konstaterar att verkansättet ännu är okänt, men kollagen tycks ha en både brotskyddande och broskbildande effekt. Hypotetiskt skulle denna effekt kunna bero på att kollagen framkallar aktivitet i cellerna som kallas kondrocyter, som har en unik förmåga att bilda nytt broskmaterial i kroppens leder.

Läs hela studien här

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26822714>