

ÄO DAGARNA

TEMA:
*Att främja
det friska*

ÄLDREOMSORGSDAGARNA

Stockholmsmässan, Älvsjö
15–16 OKTOBER 2015

PROGRAM

5

SKRÄDDARSYDDA SPÅR

Välj de föreläsningar som passar dig!

BOKA TIDIGT-RABATT

Boka senast 1 juni och spara 700 kr!

Erbjudande från Oscarsteatern:

LADYKILLERS

ARRANGERAS I ÅR FÖR **FJORTONDE** GÅNGEN!



www.gothiafortbildning.se/AO-dagarna



*»Fantastiska
storföreläsningar som
var både tänkvärda,
roliga och givande!«*

*»Välorganiserat!
Allt flöt smidigt trots
stort antal deltagare
och många olika
seminarier.«*

KONFERENSDELTAGARE
ÄLDREOMSORGS DAGARNA 2014



- NÄR** Torsdagen den 15 oktober 10.00-16.10 (kaffe serveras från 09.00) och fredagen den 16 oktober 9.00-16.00.
- VAR** Stockholmsmässan, Älvsjö.
Till Älvsjö station tar du dig med pendeltåg (8 min) från Stockholms central.
- PRIS** 4 690 kr exkl. moms per person. Kaffe och lunch ingår båda dagarna.
- BOKA TIDIGT-PRIS** 3 990 kr exkl. moms per person. För bokningar fram till 1 juni. Betalning sker mot faktura vid aktuellt konferensdatum. Anmälan är bindande men ej personlig. Bekräftelse, namnbrickor och övrig information skickas ut till delta garna cirka 14 dagar före konferensen.
- HOTELL & RESA** Behöver ni hjälp? Kontakta vår affärsresebyrå Resia. Ring 08-402 68 40, eller mejla affars.folkungagatan@resia.se och uppge *Gothia Fortbildning Stockholmsmässan*.
- UTSTÄLLNING** Vill du ställa ut på konferensen? Kontakta Gunilla Johansson på telefon 090-71 15 04, 070-633 53 51 eller e-post: gunilla.johansson@display-umea.se
- KVÄLLSFÖRESTÄLLNING** För ytterligare information se separat sida om föreställningen Ladykillers på Oscarsteatern.
- SPONSORSKAP** Är du intresserad av att bli sponsor på Äldreomsorgsdagarna? Kontakta Kristian Jakobsen, kristian.jakobsen@gothiafortbildning.se, 0047-924 37 383.
- FRÅGOR** Besvaras av kundservice på 08-462 26 70 eller anmalan@gothiafortbildning.se



VARMT VÄLKOMMEN TILL ÄLDREOMSORGSDAGARNA 2015

I år lyfter vi temat »Att främja det friska« och fokuserar på vikten av att se resurser och förmågor hos varje individ. Genom att utgå från varje persons möjligheter istället för svårigheter och sjukdomar ökar såväl välbefinnande som delaktighet.

Äldreomsorgsdagarna är en av Sveriges största konferenser för dig som arbetar inom äldreomsorgen. Under två dagar har du möjlighet att lyssna på sex gemensamma storföreläsningar och kan däremellan välja mellan ett tjugotal olika seminarier. Bland årets talare finns bland andra *Peter Strang*, professor i palliativ medicin, och *Anders Ekholm*, vice vd på Institutet för Framtidsstudier, samt författarna *Agneta Lagercrantz* och *Merete Mazzarella*.

Vi har också glädjen att presentera tre nya seminariepar: *Vård och rehabilitering* (spår B), *Psyisk hälsa* (spår C) och *Teknik som stöd* (spår D).

På kvällen den 15 oktober har vi dessutom förmånen att erbjuda kvällsföreställningen »*Ladykillers*« på Oscarsteatern.

ANMÄL DIG HÄR

www.gothiafortbildning.se/ao-dagarna

Du kan också skicka ett mejl till: anmalan@gothiafortbildning.se eller ringa **08-462 26 70**. Vi behöver fakturaadress, namn, befattning, spårval, marknadskod (se folderns baksida) och e-postadress till samtliga deltagare.

BLI SPONSOR PÅ ÄLDREOMSORGSDAGARNA

Som sponsor får du möjlighet att kommunicera ditt företags budskap, öka varumärkeskännedomen och presentera produkter och tjänster för drygt 1 200 yrkesverksamma inom äldreomsorgen, varav cirka 500 är beslutsfattare.

För mer information och samtal kring sponsorskap, kontakta:
Kristian Jakobsen, kristian.jakobsen@gothiafortbildning.se, 0047-924 37 383.



SEX GEMENSAMMA

MODERATOR:

Angelica Frithiof

är utbildare och föreläsare inom bemötandefrågor, etik, samtalsmetodik och ledarskap. Angelica har lång erfarenhet av arbete med värdegrundsfrågor inom äldreomsorgen.



1. Empati och High Tech

OM SVERIGE SKA KUNNA öka kvaliteten, möta den åldrande befolkningen och samtidigt hålla kostnaderna i schack, krävs nya lösningar inom vård och omsorg. För att klara hälso- och äldreården år 2050 anser föreläsaren att vården måste gå från sjukvård till »riskvård« med fokus på att minska risken för att sjukdomar uppstår. Målet måste vara att automatisera vården för de som kan, för att få den nödvändiga tiden till de som verkligen behöver.



Anders Ekholm

är vice vd för Institutet för Framtidsstudier och har arbetat som analyschef på Socialdepartementet där han undersökte det framtida behovet av vård och omsorg. Anders föreläser om hur demografiska förändringar, värderingsförskjutningar och teknik påverkar vår framtida välfärdssektor.

»Kunniga och väldigt inspirerande föreläsare som gav goda skratt men också mycket tankar och idéer att ta med sig till egna verksamheten.«

KONFERENSDELTAGARE
ÄLDREOMSORGS DAGARNA 2014

2. Från pigg pensionär till – ja, vad då? En författares personliga reflektion

»OM ÅLD RAND E T KAN INGEN säga något allmängiltigt. Jag inser nu att jag inte kunde det för femton år sen när jag i 55-årsåldern skrev min första bok i ämnet, jag inser också att jag inte heller kan göra det nu vid fyllda sjuttio. Men från min nuvarande utsiktspunkt vill jag ändå komma med några personliga reflektioner om den föränderliga, oförutsägbara resa som åldrandet är och framförallt resonera om hur jag föreställer min framtid, vad jag hoppas på, vad jag är rädd för, vad jag tycker att jag lärt mig av mina vänner.«



Merete Mazzarella

litteraturvetare och författare, till bland annat *När sommaren svänger sig kring sin axel. Om konsten att bli gammal, När vi spelade Afrikas stjärna. Om barnbarn, Resa med rabatt. Om konsten att vara pensionär.*

3. Känner du dig otillräcklig? Öva upp din självmedkänsla

SJÄLVACCEPTANS ÄR DET BÄSTA sättet att må bra – och samtidigt något vi ägnar oss åt allra minst. En känsla av otillräcklighet kan få många att anklaga sig själva för att inte vara bra nog, istället för att se med vänlighet och förståelse på vilka de är och att de gör sitt bästa. Ny forskning visar att hård självkritik utlöser stresshormoner från vårt urgamla kamp-flyktsystem, medan människor som stöttar sig själva i motgång får påslag av lugn och ro-hormon och endorfiner. Det kallas självmedkänsla och hör ihop med systemet för anknytning, omsorg och samarbete. Medkänsla för både sig själv och andra minskar risken för utbrändhet i yrken där man behövs för andra.



Agneta Lagercrantz

författare och frilansjournalist samt mångårig medarbetare i Svenska Dagbladet. Hennes senaste bok heter *Självmedkänsla – hur du kan stoppa självkritik och förbättra relationen till dig själv och andra.*

STORFÖRELÄSNINGAR

4. Tunga vikter för en lättare ålderdom

DET ÄR ALDRIG FÖRSENT att börja att träna! Ny forskning visar att äldre människor befinner sig i träningens hög-ålder. Med hjälp av anpassad styrketräning för äldre går det att förebygga och behandla de vanligaste folksjukdomarna. Föreläsningen sammanfattar de senaste forskningsrönen inom detta spännande område och ger exempel på hur styrketräning implementeras framgångsrikt inom äldreomsorgen. Här presenteras också de centrala principerna för ett optimalt styrketränningsupplägg och vad du bör tänka vid utformning av ett träningsprogram för äldre.



Michail Tonkonogi,

professor i medicinsk vetenskap med inriktning idrottsfysiologi Högskolan Dalarna. Han är rådgivare åt flera idrottsförbund och elitidrottare och har blivit mycket uppmärksammas för sitt arbete kring träning för barn och för äldre. Michail har publicerat flera vetenskapliga artiklar, rapporter och böcker. Den senaste boken heter *Senior power – Styrketräning för äldre*.

5. Att höra till – om ensamhet och gemenskap

OFRIVILLIG ENSAMHET ÄR EN underskattad riskfaktor som inte bara ökar risken för nedstämdhet, utan också risken för demensutveckling, smärtsymtom, hjärt-kärlsjukdom, och för tidig död. Aktiviteter som främjar gemenskap gynnar också hälsan. Socialt umgänge och känslan av samhörighet minskar smärta och sjukdomssymtom, man känner sig mer frisk.



Peter Strang,

cancerspecialist och professor i palliativ medicin, Karolinska Institutet samt överläkare vid Stockholms sjukhems palliativ cancersektion. Han har skrivit flera läroböcker om smärta, cancer och palliativ vård. Hans senaste bok *Att höra till* handlar om människans behov av gemenskap och om ensamhetens skadliga effekter på den fysiska och psykiska hälsan.

6. Bra på att leda mig själv – bra på att leda andra

OAVSETT OM VI ÄR ledare för andra eller inte så är vi alltid verkställande direktörer i våra egna liv. I denna position tar du dagligen beslut och utför handlingar som påverkar hur du utvecklar och förvaltar dig själv. Personligt ledarskap handlar om att ta aktiva beslut och ta ansvar för sina handlingar, och därmed påverka hur verkligheten kommer att se ut. Grunden för ett bra personligt ledarskap handlar om att ha vältränade personliga egenskaper för att kunna möta livets möjligheter och utmaningar.



Torkild Sköld,

civilekonom, fd officer, tidigare ledare i IT-branschen, utsågs till »Årets bästa nya föreläsare 2011« av riksförbundet för coacher och föreläsare.



VÄLJ MELLAN FEM SKRÄDDARSYDDA SPÅR:

Spår A: Arbetsledning

Spår B: Vård och rehabilitering

Spår C: Psykisk hälsa

Spår D: Teknik som stöd

Spår E: Social omsorg





SPÅR A

LEDARSKAP

1A Om god och dålig psykosocial arbetsmiljö

Ny forskning klarlägger att arbetsmiljön kan orsaka depression och utmattningssyndrom. Det finns arbetsorganisatoriska förhållanden som ökar risken för ohälsa. Under föreläsningen diskuteras faktorer som främjar hälsa, t ex hur kulturella aktiviteter kan minska risken för utmattningssymtom. Ett viktigt underlag för föreläsningen är SBU-utredningen som belyser hur arbetsförhållanden kan försämra respektive främja psykisk hälsa hos de anställda.

Töres Theorell, stressforskare och professor emeritus, Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet. Projektledare för SBU-rapporten *Arbetsmiljöns betydelse för symtom på depression och utmattningssyndrom*, 2014.

2A Att främja det friska i och genom ditt ledarskap

Den salutogena teorin och idén är en värdefull utgångspunkt för konstruktiv stresshantering och hållbarhet som främjar såväl verksamhet som egen kraft och ork. Denna föreläsning belyser hur stresshantering och medveten återhämtning kan skapa en »salutogen boost« för dig som ledare, dina medarbetare och din verksamhet.

Anna Gilbe, leg. sjukgymnast med psykoterapiutbildning. Konsult inom individ-, grupp- och ledarutveckling och kursansvarig på St. Lukas handledarutbildning. Anna har bred erfarenhet inom salutogenes och värdegrundsarbete inom äldreomsorgen.

3A Närhet, distans och det goda livet

Det är lätt att engagera sig i arbetet med människor med stora behov. Just därför är professionell distans en nödvändighet. För mycket närhet eller för stor distans är riskabelt, ändå kan målet inte vara att »balansera» mellan närvaro och distans. Det handlar i stället om att integrera närvaro och distans i både medarbetarskap och chefskap. Det gäller inte minst för chefer som leder andras arbete. Risken är annars stor att arbetslivet blir hela livet. Hur kan den risken hanteras så att arbetet tar färg av meningen med livet utanför arbetet?

Erik Blennberger, professor, teol. dr och forskningsledare vid Institutet för organisations- och arbetslivsetik vid Ersta Sköndal högskola.

Tomas Brytting, professor i organisationsetik och forskningsledare, Ersta Sköndal högskola. Erik och Tomas är aktuella med boken *Chefi omsorgen – vardag, forskning och etik*.

4A Att leda salutogent

På äldreboendet Vågen i Arvika vändes snål sjukhusstämning till generös hemkänsla. En grund i verksamhetens ledarskap har varit att se varje individs kvaliteter, både hos medarbetarna och bland de äldre. Ta del av en föreläsning om en resa som inte varit enkel men där hela tiden funnits en tydlig idé om hur ett värdebaserat ledarskap skall bedrivas.

Melinda Liljegren-Mossberg är socionom och enhetschef på äldreboendet Vågen i Arvika. 2014 fick hon tidningen Äldreomsorgs värdegrundspris, för sitt stora engagemang och starka drivkraft att åstadkomma förnyelse och förändring av äldres vardag.

SPÅR B

VÅRD OCH REHABILITERING

1B När närhet minskar fall och medicinering

Älandsgården i Härnösand har genomgått en resa som började med ett kaotiskt demensboende där varken de äldre eller medarbetarna mådde bra. Idag upplever de äldre en meningsfull vardag och arbetsglädjen har återvänt till personalen. Genom att aktivt arbeta med personalens närvaro och inställning har man lyckats att minska både fallolyckor, oro och medicinering.

Linda Pettersson, undersköterska och gruppchef, Älandsgården, Härnösand har varit en av de drivande i utvecklingsprojektet Viktor Vinde där det salutogena synsättet har varit en ledstjärna.

2B Bedömning av rehabilitering via Senior alert

Senior alert har sedan några år ett samarbete med FSA, Förbundet Sveriges arbetsterapeuter, om rehabilitering. Efter flera tester runt om i landet lanseras nu en modul för rehabilitering. Modulen innehåller bedömningsinstrumentet COPM, ett instrument som mäter patientens egen upplevelse och tillfredsställelse av utförd aktivitet. Modulen är ett komplement till de övriga bedömningsinstrumenten i Senior alert.

Anna Trinks är registerhållare för Qulturum i Jönköping och jobbar med Senior Alert, som nu har blivit klara med en modul för rehabilitering.

3B Anhöriga med rättshaveristiska beteenden

Att arbeta inom vård och omsorg innebär att du också möter människor med rättshaveristiska beteenden. Vad är det som gör att människor blir på detta sättet? Går det att arbeta förebyggande? Hur kan vi bemöta och hantera dessa människor för att nå fram till ett samarbete? Denna föreläsning ger dig konkreta verktyg till ett förhållningsätt som göra att din professionella vardag inte dräneras på energi.

Jakob Carlander är leg. psykoterapeut, handledare och författare. 2015 är han aktuell med en ny bok som handlar om mötet med människor med rättshaveristiska beteenden.

4B Äldrelots på Nynäshamnsgeriatriken

Genom att införa en äldrelots på Nynäshamnsgeriatriken har antalet äldre som återinläggs minskat med ca en tredjedel. Äldrelotsen kontakter den äldre efter hemkomst från sjukhuset och erbjuder råd, stöd eller lotsning vidare till vård- och omsorgspersonal inom geriatrik, primärvård och kommun. Projektet har förbättrat samarbetet mellan geriatriken och hemtjänsten vilket är en viktig förutsättning för att övergången till eget boende ska ske på ett tryggt och säkert sätt. En undersökning visar att modellen skapar trygghet för den äldre och leder till ökad kvalitet i vården.

Maria Sjögren är leg. sjuksköterska och äldrelots vid Nynäshamnsgeriatriken, Legevisitten AB.

Sune Petersson är leg. apotekare som forskar och driver utvecklingsprojekt inom äldreomsorg vid Nestor FoU-center.



SPÅR C

PSYKISK HÄLSA

1C Reminiscensgrupper stärker äldres psykiska hälsa och livskvalitet

Föreläsaren har nyligen lett och avslutat ett forskningsprojekt om hälsa och livskvalitet hos nyblivna pensionärer, där olika terapier för att förebygga depressioner har prövats. Genom reminiscensterapi, där äldre har fått dela sin livsberättelse med andra människor i samma situation har man kunnat se att deltagarna förbättrat sin psykiska hälsa.

Marie Åsberg är professor emerita i psykiatri, Karolinska institutet, och en av Sveriges främsta forskare inom depressioner och suicidprevention.

2C Riv 65-årsgränsen!

Du kan med små medel se till att äldre med psykisk ohälsa får det stöd som hen behöver. Lyssna till hur olika kommuner, verksamheter gjort och hur du genom en enkel struktur kan arbeta effektivt med dessa frågor. Denna föreläsning riktar sig till dig som funderar hur du ska ta frågan kring äldres psykiska hälsa vidare; du kan till exempel vara utvecklingsledare, strateg, MAS, projektledare eller policymaker.

Susanne Rolfner Suvanto är fil.mag. i vårdpedagogik och leg. sjuksköterska, specialiserad inom psykiatri. Hon har nyligen avslutat ett projekt för SKL som handlar om att ändra attityder och öka kunskapen om depression och psykisk ohälsa hos äldre.

3C Trygghet utifrån den äldres eget perspektiv

Trygghet är ett grundläggande behov genom hela livet. Även lagar och politiska mål beskriver dess centrala plats i äldreomsorgen. Det paradoxala är att trygghet är sparsamt beforskat utifrån äldre personers perspektiv. Är tryggheten självklar för den äldre som flyttar från ordinarie till särskilt boende och vilken påverkan kan den tänkas ha för den psykiska hälsan? Hur kan trygghet hos äldre personer stärkas i konkreta handlingar? Föreläsningen beskriver resultat och konkreta insatser i ett pågående förändringsarbete för att stärka känslan av trygghet och sammanhang i äldreomsorgen.

Martina Boström, fil. dr. i gerontologi och lektor vid Institutet för gerontologi, Hälsohögskolan i Jönköping. Hennes avhandling *Trygghet för äldre – på vems villkor?* har konkretiserats i praktisk verksamhet, där hon arbetar som följeforskare i ett samarbetsprojekt mellan Hälsohögskolan i Jönköping och Jönköpings kommuns äldreomsorg.

4C Det existentiella samtalet

Om samtalet som hjälper oss att utforska hur det är att vara människa, hur det är att leva tills man dör. Det existentiella samtalet handlar om att skapa ett utrymme för reflektion av hur livet är, hur det har varit och hur jag vill forma det som är kvar så att det blir så meningsfullt det kan. Teori vävs samman med exempel från vardagen, humor med allvar i denna föreläsning.

Egon Rommedahl, teolog, psykoterapeut och handledare. Egon har mångårig erfarenhet som handledare utifrån psykodynamiska teorier.



SPÅR D

TEKNIK SOM STÖD

1D Velfärdsteknologi – en möjlighet att öka aktivitet, delaktighet, trygghet och självständighet för den äldre

För att möta den demografiska utmaningen har intresset för nya tekniska lösningar vuxit i landet. Flera kommuner har kommit långt med att implementera velfärdsteknologi medan andra har börjat fundera och kommit igång i liten skala. Myndigheten för delaktighet har fått regeringens uppdrag att stödja kommunerna i detta arbete. Möjligheter och hinder diskuteras och goda exempel presenteras.

Raymond Dahlberg, leg. arbetsterapeut och utredare på Myndigheten för delaktighet. Han var tidigare FoU-samordnare på Hjälpmedelsinstitutet och arbetade med projektet Teknik för äldre som på regeringens uppdrag skulle påskynda utvecklingen av velfärdsteknologi i Sverige.

2D Kvalitetssäkrad medicinhantering med hjälp av en app

Med digitaliserade medicinlistor har Tre stiftelser i Göteborg fått högre säkerhet, bättre arbetsmiljö och mer individanpassad vård för sina äldre. Läkemedels- hantering har blivit säkrare samtidigt som den stärker och stödjer omsorgspersonalen i det dagliga arbetet och avlastar sjuksköterskorna och ger en säker rutin för delegering. Medarbetarna upplever en positiv utveckling där deras kompetens tas tillvara med IT som ett stöd.

Jessica Björk, undersköterska och *Kajsa Gergils*, leg. sjuksköterska, äldreboendet Tre stiftelser, i Göteborg. Jessica och Kajsa var med i den arbetsgrupp som tillsammans med en leverantör utvecklade ett IT-stöd för bl a säker läkemedelshantering.

3D Surfplattan som hjälpmedel för att skapa trygghet utan tvång

Östersunds kommun har tillsammans med Myndigheten för delaktighet använt surfplattor för att skapa meningsfulla stunder, både individuellt och i grupp. Resultatet visar på ökad glädje och större lugn hos de äldre. Att ge personer med demensdiagnos och nedsatt beslutsförmåga förutsättningar att uppleva meningsfullhet och delaktighet har varit en viktig nyckel. Målet har varit att minska användningen av skydds- och begränsningsåtgärder på särskilda boenden. Att i surfplattan visa musikvideos och foton från hembygden har minskat oron och missnöjet hos äldre med demens.

Bodil Evertsson, MAR, medicinskt ansvarig för rehabilitering i Östersunds kommun och att kommunen erbjuder god vårdkvalitet. Hon har drivit ett projekt i syfte att med ny teknik minska användningen av skydds- och begränsningsåtgärder på särskilda boenden.

4D Att mäta vårdbehov och bemanna rätt utifrån individens faktiska behov

Hur ska vi uppfylla kraven på att bemanna rätt utifrån individens faktiska behov? Den frågan ställde Sundsvalls kommun, vilket ledde fram till VaBeMa – ett webbaserat vårdbehovsmättningsverktyg. Med hjälp av personal och områdeschefer på boenden i kommunen har man utvecklat ett websystem som mäter hjälpbehovet utifrån individens genomförandeplan, och utifrån resultatet av mätningen bemannar boendena rätt. Mätningen utgår från Socialstyrelsens (WHO) ICF-koder samt individens genomförandeplan.

Linda Morin, områdeschef och *Carina Magnusson*, verksamhetsutvecklare för affärsområdet Äldreboende i Sundsvalls kommun. 2014 tog de fram ett verktyg som mäter individens faktiska behov av hjälp och hittade ett sätt att koppla det till bemanning utifrån behov och belastning.



SPÅR E

SOCIAL OMSORG

1E Skapa trygghet utan tvång

Behövs låsta dörrar och sänggrindar på äldreboenden och demensboenden? Och när övergår de från att vara tillåtna skyddsåtgärder till att bli otillåtna tvångsåtgärder? Inspektionen för vård och omsorg (IVO) har på regeringens uppdrag granskat verksamheter där vuxna med nedsatt beslutförmåga bor. Granskningen fokuserade på hur verksamheterna bedriver sitt kvalitetsarbete och hur de uppnår goda varaktiga resultat. Det handlar om åtgärder som stödjer en vård och omsorg med så få inslag som möjligt av begränsningar och tvång.

Gunilla Hult Backlund, generaldirektör för IVO, inspektionen för vård och omsorg. *Kaisu Kull*, inspektör på IVO och projektledare för tillsynsinsatsen av verksamheterna.

2E De nya föreskrifterna och den nationella värdegrunden i genomförandeplanen

Genomförandeplanen kan användas i olika syften. Ett är att ge den enskilde möjlighet till delaktighet och insyn i stödets innehåll och utformning. I de nya föreskrifterna för *Handläggning och dokumentation* SOSFS 2014:5 skärps dokumentationsskyldigheten. Föreläsningen lyfter praktiska exempel på hur de nya riktlinjerna påverkar den sociala dokumentationen, och hur man genom att samtala om innehållet i planen kan bidra till socialt välbefinnande och ett värdigt liv.

Ann Nilsson och *Thomas Carlsson* båda fil.mag. i vårdpedagogik, arbetar som lärare vid Göteborgs universitet samt med metod- och personalutveckling i egen regi. De har erfarenhet av social dokumentation och värdegrundsarbete i både teori och praktik. 2015 kommer de ut med en ny bok om social dokumentation på Gothia Fortbildning.

3E Att främja demensvården i ett mångkulturellt samhälle

Antalet äldre med utländsk bakgrund blir allt fler. Målet för hälso- och sjukvården är att erbjuda en jämlik vård till alla i Sverige. Jämlik vård innebär att bemötande, vård- och behandling ska erbjudas på lika villkor. Att möta personer med utländsk bakgrund kan upplevas som en utmaning för vårdpersonal, vilket i sin tur påverkar den vård och omsorg som erbjuds. Rozita kommer utifrån Migrationsskolans arbete berätta om åtgärder man kan vidta för att skapa en jämlikare demensvård.

Rozita Torkpoor, leg. sjuksköterska, arbetar på Kunskapscentrum för demenssjukdomar, Minneskliniken vid Skånes Universitetssjukhus. Hon är medlem i styrgruppen för den regionala och nationella Migrationsskolan, vars mål är en god och jämlik vård för alla, oavsett ursprung.

4E Att synliggöra människors inneboende resurser

Många människor besitter kapaciteter som de inte använder eller ens är medvetna om. Hur kan samtalet bli verktyget som helar och stärker? Föreläsningen ger dig inspiration till hur du genom samtal utifrån en narrativ samtalsmetodik kan locka fram förmågor som kan göra livet bättre för den enskilde.

Angelica Frithiof är utbildare och föreläsare inom bemötandefrågor, etik, samtalsmetodik och ledarskap.

OCARSTEATERN, TORSDAGEN DEN 15 OKTOBER KL 19.30

Frivillig kvällsaktivitet i samband med Äldreomsorgsdagarna



»Med en stjärnspäckad ensemble, snabba repliker och humorfyllt manus borgar det för tätt mellan skratten i denna hejdundrande och mördande roliga föreställning.«

I ETT FALLFÄRDIGT HUS i utkanten av London bor en lätt förvirrad tant, Mrs Wilberforce. Ett brokigt gäng mindre lyckade banditer hyr in sig i hennes gästrum. De uppger sig vara en respekterad stråkkvartett, men i själva verket har de en avancerad bankkupp i görningen. I spetsen för ligan, och hjärnan bakom de briljanta planerna, står Professor Marcus. Med sig har han den något feminina karlarlen Majoren, den korkade boxaren Knocken och den knivtokige italienaren Louis. När Mrs

Wilberforce genomskådar deras plan att använda henne som lockbete vid deras tillslag har kvartetten inget annat val än att försöka tysta tanten. Om nu inte tanten får tyst på dem först... och vem är egentligen General Gordon?

I NÅGRA AV ROLLERNA: Jonas Karlsson (Professor Marcus), Johan Rheborg (karlarlen Majoren), Suzanne Reuter (Mrs Wilberforce), Leif Andréé (Knocken) m.fl.

Begränsat antal platser till specialpris!

1:a balkong 400–455 kr (ord pris 440–495 kr exkl. moms)

2:a balkong 245–295 kr (ord pris 335–285 kr exkl. moms)

För bokning av kvällsaktivitet gå in på www.oscarsteatern.se/aldreomsorgsdagarna eller ring 08–20 50 00 och uppge »äldreomsorgsdagarna«

Anmälan och betalning sker genom Oscarsteatern, separat från deltagaranmälan till Äldreomsorgsdagarna. Kvällsaktiviteten kan ej därför samfaktureras med deltagaravgiften.

PROGRAM

TORSDAGEN DEN 15 OKTOBER

9.00–10.00

Kaffe och tid att besöka utställningen

10.00–11.00

Gemensam invigning och utdelning av värdegrundspriset

Angelica Frithiof

Gemensam storföreläsning: Empati och High Tech

Anders Ekholm

11.00–12.00

Gemensam storföreläsning: Från pigg pensionär till – ja, vad då?

En författares personliga reflektion

Merete Mazzarella

12.00–13.10

Lunch och tid att besöka utställningen

13.10–13.50

Seminarium 1A

Om god och dålig psykosocial arbetsmiljö
Töres Theorell

Seminarium 1B

När närhet minskar fall och medicinering
Linda Pettersson

Seminarium 1C

Reminiscensgrupper stärker äldres psykiska hälsa och livskvalitet
Marie Åsberg

Seminarium 1D

Välfärdsteknologi – en möjlighet att öka aktivitet, delaktighet, trygghet och självständighet för den äldre
Raymond Dahlberg

Seminarium 1E

Skapa trygghet utan tvång
Gunilla Hult Backlund och
Kaisu R Kull

13.50–14.00

Bensträckare

14.00–14.40

Seminarium 2A

Att främja det friska i och genom ditt ledarskap
Anna Gilbe

Seminarium 2B

Bedömning av rehabilitering via Senior alert
Anna Trinks

Seminarium 2C

Riv 65-årsgränsen!
Susanne Rolfner Suvanto

Seminarium 2D

Kvalitetssäkrad medicinhandtering med hjälp av en app
Jessica Björk och
Kajsa Gergils

Seminarium 2E

De nya föreskrifterna och den nationella värdegrunden i genomförandeplanen
Ann Nilsson och
Thomas Carlsson

14.40–15.20

Kaffe och tid att besöka utställningen

15.20–16.10

Gemensam storföreläsning: Känner du dig otillräcklig? Öva upp din självmedkänsla

Agneta Lagercrantz

19.30

Frivillig kvällsaktivitet: Ladykillers

Teaterföreställning på Oscarsteatern

FREDAGEN 16 OKTOBER

9.00–10.00

Gemensam storföreläsning: Tunga vikter för en lättare ålderdom
Michail Tonkonogi

10.00–10.40

Kaffe och tid att besöka utställningen

10.40–11.40

Gemensam storföreläsning: Att höra till – om ensamhet och gemenskap
Peter Strang

11.40–13.00

Lunch och tid att besöka utställningen

13.00–13.40

Seminarium 3A	Seminarium 3B	Seminarium 3C	Seminarium 3D	Seminarium 3E
Närhet, distans och det goda livet <i>Erik Blennberger</i> och <i>Tomas Brytting</i>	Anhöriga med rättshaveristiska beteenden <i>Jakob Carlander</i>	Trygghet utifrån den äldres eget perspektiv <i>Martina Boström</i>	Surfplattan som hjälpmedel för att skapa trygghet utan tvång <i>Bodil Evertsson</i>	Att främja demensvården i ett mångkulturellt samhälle <i>Rozita Torkpoor</i>

13.40–14.10

Kaffe och tid att besöka utställningen

14.10–14.50

Seminarium 4A	Seminarium 4B	Seminarium 4C	Seminarium 4D	Seminarium 4E
Att leda salutogent <i>Melinda Liljegren-Mossberg</i>	Äldrelots på Nynäshamns-geriatriken <i>Maria Sjögren</i> och <i>Sune Petersson</i>	Det existentiella samtalet <i>Egon Rommedahl</i>	Att mäta vårdbehov och bemanna rätt utifrån individens faktiska behov <i>Linda Morin</i> och <i>Carina Magnusson</i>	Att synliggöra människors inboende resurser <i>Angelica Frithiof</i>

14.50–15.00

Bensträckare

15.00–16.00

Gemensam storföreläsning: Bra på att leda mig själv – bra på att leda andra
Torkild Sköld

ANMÄL DIG HÄR

www.gothiafortbildning.se/ao-dagarna

Du kan också skicka ett mejl till: anmalan@gothiafortbildning.se eller ringa **08-462 26 70**. Vi behöver fakturaadress, namn, befattning, spårval, marknadskod (se folderens baksida) och e-postadress till samtliga deltagare.

BLI SPONSOR PÅ ÄLDREMSORGSDAGARNA

Som sponsor får du möjlighet att kommunicera ditt företags budskap, öka varumärkeskännetiden och presentera produkter och tjänster för drygt 1 200 yrkesverksamma inom äldreomsorgen, varav cirka 500 är beslutsfattare. **För mer information och samtal kring sponsorskap, kontakta Kristian Jakobsen, kristian.jakobsen@gothiafortbildning.se, 0047-924 37 383.**



DET ÄR VI SOM ARRANGERAR ÄLDREOMSORGSDAGARNA

Gothia Fortbildning arbetar med kompetensutveckling för professionella inom skola, vård och omsorg.

Varje år arrangerar vi förutom Äldreomsorgsdagarna en mängd kurser, konferenser och uppdragsutbildningar, skräddarsydda för dig inom äldreomsorgen. Vi ger också ut böcker och sju olika tidningar – däribland *Tidningen Äldreomsorg*, *Förskoletidningen*, *Grundskoletidningen* och *Handledarskap till tidningen Äldreomsorg*.

Allt vi gör sker i nära samarbete med professionen och baseras på vetenskap och beprövad erfarenhet. Många av våra produkter är framtagna i samarbete med organisationer såsom Rädda Barnen, Svensk sjuksköterskeförening och Svenska Psykiatriska Föreningen.

Ta del av hela vårt utbud på www.gothiafortbildning.se



Varje nummer av tidningen ÄLDREOMSORG har ett tema där vi blandar intressant fördjupning med reportage och intervjuer.

HANDELDARSKAP FÖR ÄLDREOMSORG konkretiserar kunskapen och gör den praktiskt tillämpbar.





»Det var trevligt, intressant och högaktuella områden. Utställarna var faktiskt det allra bästa; har lärt mig massor av dem.«

KONFERENSDELTAGARE
ÄLDREOMSORGSDAGARNA 2014



»En stark röd tråd genomsyrade allt med den viktiga utgångspunkten värdegrund och människan, inifrån och ut. Jag har både skrattat och varit tårögd – det har berört. En otrolig boost! TACK!«

KONFERENSDELTAGARE
ÄLDREOMSORGSDAGARNA 2014



I ÅR FÖR FJORTONDE GÅNGEN

ÄO DAGARNA

ÄLDREOMSORGS
Stockholmsmässan, Älvsjö
15–16 OKTOBER 2015

ANMÄL DIG HÄR

www.gothiafortbildning.se/ao-dagarna

Du kan också skicka ett mejl till: anmalan@gothiafortbildning.se
eller ringa **08-462 26 70**. Vi behöver fakturaadress, namn, befattning, spårval,
marknadskod (se ovan) och e-postadress till samtliga deltagare.



GOTHIA
FORTBILDNING

Gothia Fortbildning, Box 22543, 104 22 Stockholm. Kundservice 08-462 26 70. www.gothiafortbildning.se