

Yannick Tregaro, ambassadör och teamledare

Med en framgångsrik karriär som höjdhoppare och idrottstränare är Yannick Tregaro en av Sveriges främsta idrottsprofiler. Inför den officiella fackelstafetten i samband med OS i London 2012 har Samsung och Sveriges Olympiska Kommitté utsett Yannick till ambassadör och till teamledare för fackellöparna.

"Dessa unga idrottsledare som gör vårt svenska föreningsliv möjligt är verkligen värda att hyllas, utan dem skulle idrotten fallera, säger Yannick Tregaro. Jag är stolt över att ha blivit utsedd till ambassadör och teamledare för de svenska olympiska fackellöparna."

Yannick Tregaro har länge varit aktiv som elitidrottare och idrottsstränare. Han hoppade själv höjd under några år och då hans tränare Viljo Nousiainen dog 1999 bestämde han sig för att träna sig själv. Christian Olsson som tidigare varit träningskamrat ville samträna med Yannick och efter ett år började han träna fler idrottare. Under OS i Sydney 2000 insåg Yannick att han hade mer att ge som tränare och satsade helt på att bli idrottsledare.

Yannick Tregaro hjälpte till som ungdomstränare från 14-17 år men fullt ansvar för adepter fick han från och med sommaren 1999 då han var 21 år. Det viktigaste med idrotten för Yannick är att se människor utvecklas, både på banan och som människor. Han tycker också att idrott är viktigt i ett större perspektiv, att barn och ungdomar rör på sig och förstår vikten av att ta hand om sin kropp. Det är även viktigt att de lär sig förstå att träning ger färdighet och att idrott skapar ett sundare liv.

För Yannick Tregaro är en bra ideell ledare någon som bryr sig om hela människan och kan vara ett stöd för den aktive om det behövs, någon som kan locka fram det bästa i en människa och samtidigt få individen att utvecklas idrottsligt till sin fulla potential. En bra ideell ledare kräver inte något, utan inspirerar.

Att få springa med den olympiska elden inför OS i London 2012 tycker Yannick Tregaro är otroligt inspirerande, framför allt för att han får träffa unga ideella ledare som brinner för idrott.



Ålder: 34 år

Bor: Göteborg

Utbildning: Medieprogrammet på

Angeredsgymnasiet, Svenska

Friidrottsförbundets

Seniortränerutbildning samt
specialutbildningar skräddarsydda för
elittränare på landslagsnivå:

Coachprojektet och

Mästerskapsutbildningen

Intressen: Film, foto, konst, design,
inredning, text, naturen, äventyr

Familj: Gift med Emma Green Tregaro