

*Inbjudan till  
frukostseminarium  
med paneldebatt.*

## *Hur kan individen och samhället vinna på att äldre äter rätt?*

FRUKOSTSEMINARIUM

**Linköping Konsert och Kongress  
måndag 21 november**

Frukost kl. 08.00-08.30

Seminarium och frågestund kl. 08.30-10.00

**ANMÄLAN:**

Anmäl dig via vår hemsida  
[www.specialfoods.se](http://www.specialfoods.se)

Vid frågor maila: [KraftTaget@se.findus.com](mailto:KraftTaget@se.findus.com)

**KraftTaget**



*Det börjar med maten*

Ett initiativ för rätt mat och  
näring åt våra äldre.

**År 2020 kommer 2,1 miljoner personer i Sverige att vara över 65 år. Många av dessa kommer att vårdas i hemmet och studier visar att uppemot 65 procent löper risk att drabbas av undernäring.**

Rätt mat och näring är avgörande för äldre. Det kan bidra till att fallskador och sjukdomar kan undvikas, livskvaliteten avsevärt förbättras och matsvinnet minskas. De samhällsresurser som frigörs i form av minskade kostnader för omvårdnad kan allokeras till aktiviteter som ytterligare stärker livskvaliteten för våra äldre.

**Välkommen till ett seminarium** där vi diskuterar frågan hur vi gemensamt kan öka kunskapen om matens betydelse för äldres hälsa. Seminariet inleds med ett föredrag kring hur utbredd undernäringen bland äldre är, vilka konsekvenser detta får samt vad som krävs för att komma tillrätta med problemet.

Därefter kommer en panel med representanter för politik, akademi och profession diskutera förutsättningar och behov av åtgärder.

***Rätt mat och näring är  
central för äldres livskvalitet!***

*Det kan bidra till starkare och mer aktiva äldre med  
minskat behov av omvårdnad.  
Samhället har allt att vinna på att äldre äter rätt!*

**I PANELEN:**

**Anna-Lena Sörenson**

Riksdagsledamot, vice Ordf Socialutskottet

**Emil Broberg**

3.e vice Ordf SKL

**Josephine Garpsäter**

Ordf i Sektionen inom Gerontologisk och  
Geriatrisk Nutrition (SiGN)

**Gunnar Akner**

Professor i geriatrik Linnéuniversitet

**Cecilia Nebel**

Moderator, Nebel Media



**Findus  
Special  
Foods**

