

ROLIGT MED ÄGG I PÅSK



Äggmålning är en gammal tradition. Redan på medeltiden målade man ägg för att markera deras betydelse. Dessa ägg tog man med till kyrkan för att låta prästen välsigna dem. Sedan gav man de målade äggen som gåva till vänner och familj. Med tiden bytte man till konstgjorda ägg, och idag är det vanligast att ge bort godisfyllda pappägg. Traditionen att smycka ägg lever kvar och är ett roligt påskpyssel för stora och små!



SÅ SMART OCH ROLIGT

Nyttja äggskalen för att på ett kul sätt odla exempelvis krasse eller gräs. Förutom att det är kul att måla och pyssla, innehåller äggskal kalcium som många växter mår bra av. Tips till våren är att mixa äggskal i blomjorden eller i blomvattnet för en extra kalcium-boost.



SMARRIGA OCH LYXIGA ÄGG PÅ PÅSKBUFFÉN!

Det finns oändligt många sätt att använda ägget på. Här har vi gjort några lyxigare varianter till påskbuffén.

OMELETTTRULLE

Sätt ugnen på 175°C. Vispa ihop 2 dl mjölk och 6 ägg i en bunke och tillsätt salt och peppar. Häll i äggsmeten i en ugnform med bakplåtspapper på botten. Grädda i ca 10-15 minuter, ta ut och låt svalna på pappret. När den har svalnat, vänd omeletten och dra försiktigt bort pappret. Lägg på valfritt pålägg, t.ex. färskost, fetaost, spenat och soltorkad tomat. Rulla ihop och skär upp vid servering!



ÄGGTODDY

Vispa ihop 4 äggulor och 0,75 dl strösocker till en ljus och fluffig smet i en bunke. Skrapa ut fröna från en vaniljstång i en kastrull över värme och häll på 4 dl mjölk, 2 dl vispgrädde och 0,5 krm riven muskotnöt. Ta kastrullen från värmen precis innan det börjar koka och häll försiktigt över i äggsmeten under omrörning. Tillsätt finrivet apelsinskal som smaksättning och njut!