

## Tuotteiden ainesosaluettelot ja ravintoarvot



### Kania Ajvar mild

**Munakoisoa sisältävä paprikatahna.** Ainesosat: 84,5 % paprikaa, 8 % munakoisoa, auringonkukkaöljy, sokeri, merisuola, valkosipuli, tulinen peperoni, etikka. Saattaa sisältää muita kasvin osia. Säilyy avattuna jääkaapissa 5 päivää. Parasta ennen: katso yläosa. Valmistettu Makedoniassa.

Näringsvärde/ Ravintoarvo	g/100 g
Energi/Energiaa	377 kJ/90 kcal
Fett/Rasvaa	4,6 g
varav mättat fett/ josta tyydyttynttä rasvaa	0,5 g
Kolhydrat/Hiilihydraatteja	11,1 g
varav sockerarter/ joista sokereita	7,5 g
Protein/Proteiinia	1,0 g
Salt/Suolaa	1,70 g



### Kania Ajvar hot

**Munakoisoa sisältävä tulinen paprikatahna.** Ainesosat: 84 % paprikaa, 8 % munakoisoa, auringonkukkaöljy, sokeri, merisuola, 0,8 % tulista peperonia, valkosipuli, etikka. Saattaa sisältää muita kasvin osia. Säilyy avattuna jääkaapissa 5 päivää. Parasta ennen: katso yläosa. Valmistettu Makedoniassa.

Näringsvärde/ Ravintoarvo	g/100 g
Energi/Energiaa	377 kJ/90 kcal
Fett/Rasvaa	4,6 g
varav mättat fett/ josta tyydyttynttä rasvaa	0,5 g
Kolhydrat/Hiilihydraatteja	11,1 g
varav sockerarter/ joista sokereita	7,5 g
Protein/Proteiinia	1,0 g
Salt/Suolaa	1,70 g



### Alesto Nut & Olive Mix

**Sekoitus paahdettuja maapähkinöitä ja pähkinöitä sekä kuivattuja ja suolattuja oliivirenkaita.**

Ainesosat: 34 % maapähkinöitä, 24 % manteleita, 23 % cashewpähkinöitä, 6 % pekaanipähkinöitä, 5 % pistaasipähkinöitä, kasviöljyt (rapsi, oliivi), 2 %

oliivirenkaita, suola, sipuli, valkosipuli, maltodekstriini, hiivauute, mustapippuri, paakkuuntumisenestoaine (piidioksidi), aromit (sis. soijaa), happo (sitruunahappo). Saattaa sisältää pieniä määriä muita pähkinöitä. Huomioi, että pähkinät voivat tarttua pienten lasten kurkkuun. Pakattu suojakaasuun. Säilytys kuivassa ja huoneenlämmössä. Parasta ennen: katso pohja. Valmistettu Alankomaissa.

Næringsindhold/ Ravintoarvo/Näringsvärde	g/100 g	g/30 g	%RI
Energi/Energiaa/Energi	2627 kJ/ 635 kcal	788 kJ/ 190 kcal	10 %
Fedt/Rasvaa/Fett	53,2 g	16,0 g	23 %
heraf mættede fedtsyrer/josta tyydyttynttä rasvaa/varav mättat fett	6,5 g	2,0 g	10 %
Kulhydrat/Hiilihydraatteja/Kolhydrat	12,6 g	3,8 g	2 %
heraf sukkerarter/joista sokereita/ varav sockerarter	6,6 g	2,0 g	2 %
Kostfibre/Ravintokuitua/Fiber	7,1 g	2,1 g	
Protein/Proteiinia/Protein	22,8 g	6,8 g	14 %
Salt/Suolaa/Salt	0,68 g	0,20 g	3 %

RI (reference intake) = Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal)/Aikuisen keskiavokäyttäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal)/Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)



### Alesto Macadamia Mix

**Sekoitus paahdettuja ja suolattuja pähkinöitä, maapähkinöitä ja maissia.**

Ainesosat: 24 % maapähkinöitä, 19 % cashewpähkinöitä, 19 % manteleita, 16 % macadamiapähkinöitä, 9,4 %

maissia, 8,6 % pekaanipähkinöitä, kasviöljyt (rapsi, auringonkukka, maapähkinä), suola. Saattaa sisältää pieniä määriä muita pähkinöitä. Huomioi, että pähkinät voivat tarttua pienten lasten kurkkuun. Pakattu suojakaasuun. Säilytys kuivassa ja huoneenlämmössä. Parasta ennen: katso pohja. Valmistettu Alankomaissa.

Næringsindhold/ Ravintoarvo/Näringsvärde	g/100 g	g/30 g	%RI
Energi/Energiaa/Energi	2597 kJ/ 627 kcal	779 kJ/ 188 kcal	9 %
Fedt/Rasvaa/Fett	51,7 g	15,5 g	22 %
heraf mættede fedtsyrer/josta tyydyttynttä rasvaa/varav mättat fett	6,8 g	2,0 g	10 %
Kulhydrat/Hiilihydraatteja/Kolhydrat	16,5 g	4,9 g	2 %
heraf sukkerarter/joista sokereita/ varav sockerarter	4,0 g	1,2 g	1 %
Kostfibre/Ravintokuitua/Fiber	9,2 g	2,7 g	
Protein/Proteiinia/Protein	19,6 g	5,9 g	12 %
Salt/Suolaa/Salt	0,72 g	0,22 g	4 %

RI (reference intake) = Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal)/Aikuisen keskiavokäyttäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal)/Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)



## Alesto Pistachio Mix

**Sekoitus paahdettuja ja suolattuja pähkinöitä sekä tulisia kuorrutettuja maapähkinöitä.**

Ainesosat: 39 % maapähkinöitä, 19 % cashewpähkinöitä, 19 % manteleita, 9,7 % pistaasipähkinöitä, rapsiöljy,

maissijauho, **vehnä jauho**, maissitärkkelys, suola, sokeri, mausteet (paprika, chili, valkopippuri), **kananmunajauhe\***, tomaattijauhe, maltodekstriini, hiivauute, väri (paprikauute), paakkuuntumisenestoaineet (trikalsiumfosfaatti, piidioksidi), chiliuute, säilöntäaine (natriumasettaatti), luontaiset aromit, savuaromi, happo (sitruunahappo). Tuotteessa 25 % kuorrutettuja maapähkinöitä. \*lattiakanalasta. **Saattaa sisältää pieniä määriä muita pähkinöitä.** Huomioi, että pähkinät voivat tarttua pienten lasten kurkkuun. Pakattu suojakaasuun. Säilytys kuivassa ja huoneenlämmössä. Parasta ennen: katso pohja. Valmistettu Alankomaissa.

Næringsindhold/ Ravintoarvo/Næringsvärde	ø/100 g	ø/30 g	%RI
Energi/Energiaa/Energi	2577 kJ/ 622 kcal	773 kJ/ 187 kcal	9 %
Fedt/Rasvaa/Fett	50,0 g	15,0 g	21 %
heraf mættede fedtsyrer/josta tyydyttyntä rasvaa/varav mättat fett	6,6 g	2,0 g	10 %
Kulhydrat/Hiilihydraatteja/Kolhydrat	16,3 g	4,9 g	2 %
heraf sukkerarter/joista sokereita/ varav sockerarter	6,2 g	1,9 g	2 %
Kostfibre/Ravintokuitua/Fiber	7,3 g	2,2 g	
Protein/Proteiinia/Protein	23,0 g	6,9 g	14 %
Salt/Suolaa/Salt	0,96 g	0,29 g	5 %

RI (reference intake) = Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal)/Aikuisen keskiarvoikäytäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal)/Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)



## Milbona Bio Oat Milk

**Luomu kaurajuoma. Iskukuumennettu.**

Ainesosat: vesi, 12 % täysjyväkauraa<sup>1</sup>, auringonkukkaöljy<sup>1</sup>, suola. <sup>1</sup>luonnonmukaisesti tuotettu. Ei alle 1-vuotiaalle lapsille. Ravitettava. Säilytys kuivassa ja huoneenlämmössä. Säilyy avattuna jääkaapissa 4 päivää. Parasta ennen: katso yläosa. Valmistettu Saksassa.

Næringsvärde/Ravintoarvo Gemiddelde voedingswaarde	ø/100 ml	ø/200 ml	%RI
Energi/Energiaa/energie	179 kJ/ 42 kcal	358 kJ/ 85 kcal	4 %
Fett/Rasvaa/vetten	0,8 g	1,6 g	2 %
varav mättat fett/josta tyydyttyntä rasvaa waarav vezadigle veturen	0,1 g	0,2 g	1 %
Kolhydrat/Hiilihydraatteja/ koolhydraten	7,8 g	15,6 g	6 %
varav sockerarter/joista sokereita/ waarav sukers	4,5 g	9,0 g	10 %
Protein/Proteiinia/elwitnen	0,7 g	1,4 g	3 %
Salt/Suolaa/zout	0,08 g	0,16 g	3 %

RI (reference intake) = Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)/Aikuisen keskiarvoikäytäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal)/Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)



## Culina Falafel

**Kikhernepepyörykkä. 20 kpl. Esifriteerattu pakaste.**

Ainesosat: 70 % kikhernettä, 8,5 % purjooja, 7 % sipulia, korpunjauho (**vehnä jauho**), vesi, hiiva, suola, mausteet (piparminttu, korianteri, juustokumina, mustapippuri, paprikajauhe, oregano, timjami), rapsiöljy, persilja, valkosipuli (sis. sulfiitteja), suola, nostatusaine (natriumkarbonaatit).

Næringsvärde/Ravintoarvo	ø/100 g	%RI
Energi/Energiaa	1461 kJ/351 kcal	18 %
Fett/Rasvaa	22,1 g	32 %
varav mättat fett/josta tyydyttyntä rasvaa	3,7 g	19 %
Kolhydrat/Hiilihydraatteja	24,3 g	9 %
varav sockerarter/joista sokereita	1,2 g	1 %
Protein/Proteiinia	10,3 g	21 %
Salt/Suolaa	1,02 g	17 %

RI (reference intake) = Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)/Aikuisen keskiarvoikäytäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal)



## Trattoria Alfredo Vegan Pizza Bruschetta

**Sipuli-tomaattipizza. Paistettu kiviunissa. Pakaste.**

Ainesosat: **vehnä jauho**, 26 % tomaattimurskaa, 17,1 % tomaattikuutioita, vesi, 5,8 % sipulia, 5,7 % puolikuivattua tomaattia, kasvimargariini [rapsiöljy, kasvirasvat (shea, kookos), vesi, emulgointiaineet (auringonkukkalesitiini, rasvahappojen mono- ja diglyseridit\*)], suola, happo (sitruunahappo)], rapsiöljy, hiiva, sokeri, suola, kuivattu **vehnätaikinanjuuri**, sipulijauhe, valkosipulirouhe, **ohramallasuute**, mustapippuri, basilika, oregano, paahdetut mallasjauhot (**vehnä, ohra**), porkkanajauhe, sitruunatäysmehutiivistä, muunnettu perunatärkkelys.

\*kasvirasvasta. **Saattaa sisältää pieniä määriä soijaa, selleriä, sinappia ja seesaminsientä.** Valmistettu Saksassa.

Nutrition Information/Næringsindhold/Ravintoarvo/ Næringsvärde	ø/100g	ø/350g	%RI
Energi/Energi/Energiaa/Energi	672 kJ/ 159 kcal	2353 kJ/ 558 kcal	28 %
Fat/Fedt/Rasvaa/Fett	3,1 g	10,9 g	16 %
of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ josta tyydyttyntä rasvaa/varav mättat fett	1,0 g	3,5 g	18 %
Carbohydrate/Kulhydrat/Hiilihydraatteja/Kolhydrat	26,2 g	91,7 g	35 %
of which sugars/heraf sukkerarter/joista sokereita/ varav sockerarter	5,0 g	17,5 g	19 %
Protein/Protein/Proteiinia/Protein	5,0 g	17,5 g	35 %
Salt/Salt/Suolaa/Salt	0,85 g	2,98 g	50 %

RI (reference intake) = Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal)/Referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal)/Aikuisen keskiarvoikäytäjän saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000 kcal)/Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)



## Trattoria Alfredo Vegan Pizza Verdura

### Pinaatti-kirsikkatomaatti-herkkusienipizza. Paistettu kiviunissa. Pakaste.

Ainesosat: **vehnä jauho**, 20 % tomaattimurskaa, 18 % pinaattia, vesi, 12,8 % kirsikkatomaattia, 7,7 % herkkusientä, kasvimargariini [rapsiöljy, kasvirasvat (shea, kookos), vesi, emulgointiaineet (auringonkukkalesiini, rasvahappojen mono- ja diglyseridit\*), suola, happo (sitruunahappo)], rapsiöljy, sokeri, suola, hiiva, oregano, kuivattu **vehnätaikinanjuuri**, **ohramallas jauho**, paahdetut mallasjauhot (**vehnä**, **ohra**), valkosipulirouhe, sipulijauhe, muunnettu perunatärkkelys. \*kasvirasvasta. **Saattaa sisältää pieniä määriä soijaa, selleriä, sinappia ja seesaminsiementä.** Valmistettu Saksassa.

Nutrition information/Næringsindhold/Ravintoarvo Näringsvärde	g/100g	g/390g	%RI
Energy/Energi/Energiaa/Energj	620kJ/ 147 kcal	2415 kJ/ 573 kcal	29 %
Fat/Fedt/Rasvaa/Fett	2,7 g	10,5 g	15 %
of which saturates/heraf mættede fedtsyrer/ josta tyydyttyntä rasvaa/varav mättat fett	0,5 g	2,0 g	10 %
Carbohydrate/Kulhydrat/Hiilihydraatteja/Kolhydrat	24,3 g	94,8 g	36 %
of which sugars/heraf sukkerarter/joista sokereita/ varav sockerarter	3,8 g	14,8 g	16 %
Protein/Protein/Proteiinia/Protein	4,9 g	19,1 g	38 %
Salt/Salt/Suolaa/Salt	0,85 g	3,32 g	55 %

RI (reference intake) = Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000kcal) / Reference indtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal) / Aikuisen keskværdigtættjæn saannin vertailuarvo (8400 kJ/2000kcal) / Referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000kcal)



## My Best Veggie Vegenakki Bratwurst

**Kananmunanvalkuaismakkara. 4 kpl.** Ainesosat: 63,5 % **kananmunanvalkuaista\*\***, rapsiöljy, vesi, rypälesokeri, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, johanneksenleipäpuujauhe, karrageeni), suola, mausteet (sis. **selleriä**), **vehnägluteeni**, mausteuutteet, luontainen aromi, happamuudensäätöaine (kaliumlaktatti), stabilointiaine (natriumasetaatit). Säily avattuna 4–5 päivää. Valmistettu Saksassa. \*\*ulkokanalasta.

Næringsindhold/Ravintoarvo/ Näringsvärde	g/100g
Energi/Energiaa/ Energi	1325 kJ/ 321 kcal
Fedt/ Rasvaa/ Fett	29,5 g
heraf mættede fedtsyre/ josta tyydyttyntä rasvaa/ varav mättat fett	4,5 g
Kulhydrat/ Hiilihydraatteja/ Kolhydrat	5,0 g
heraf sukkerarter/joista sokereita/varav sockerarter	1,4 g
Protein/ Proteiinia/ Protein	8,0 g
Salt/ Suolaa/ Salt	2,15 g



## My Best Veggie Vegenakki Wiener Würstchen

**Savustettu kananmunanvalkuaisnakkii. 5 kpl.** Ainesosat: 63,5 % **kananmunanvalkuaista\*\***, rapsiöljy, vesi, rypälesokeri, sakeuttamisaineet (ksantaanikumi, johanneksenleipäpuujauhe, karrageeni), suola, mausteet (sis. **selleriä**), **vehnägluteeni**, bataattiiiviste, mausteuutteet, luontainen aromi, väri (karotenoidit), happamuudensäätöaineet (sitruunahappo, kaliumlaktatti), stabilointiaine (natriumasetaatit). Säily avattuna 4–5 päivää. Valmistettu Saksassa. \*\*ulkokanalasta.

Næringsindhold/Ravintoarvo/ Näringsvärde	g/100g
Energi/Energiaa/ Energi	1491 kJ/ 361 kcal
Fedt/ Rasvaa/ Fett	33,0 g
heraf mættede fedtsyre/ josta tyydyttyntä rasvaa/ varav mättat fett	4,8 g
Kulhydrat/ Hiilihydraatteja/ Kolhydrat	6,2 g
heraf sukkerarter/joista sokereita/varav sockerarter	3,0 g
Protein/ Proteiinia/ Protein	9,0 g
Salt/ Suolaa/ Salt	2,65 g